

あきしま

akishima

2/1



たすきをつないでゴール!

(新春駅伝競走大会の結果は7ページ)

主な記事

- 市・都民税、所得税の申告はお早めに… 2～3
- 都営住宅の入居者を募集 …………… 5
- 新春あきしまクイズ答え …………… 6
- いきいき健康ポイント制度
いきいき高齢者健康ポイント制度…………… 8

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関(内内科小児科)		歯科医療機関
2/2	◎昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	中西クリニック (田中町)内 ☎541-2611	昭和町歯科医院 (昭和町) ☎546-1182
2/9	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	高橋歯科医院 (中神町) ☎541-0761
2/11	◎しょうわの森子ども クリニック(美堀町)小 ☎519-1237	大田医院 (中神町)内小 ☎541-0311	西多摩歯科クリニッ ク(松原町) ☎542-1239
2/16	◎太陽子ども病院 (松原町)小 ☎544-7511	田中団地診療所 (田中町)内小 ☎545-2514	大沢歯科医院 (昭和町) ☎544-9763
2/23	◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	しんクリニック (中神町)内 ☎519-2721	メナー歯科 (中神町) ☎541-0308
2/24	◎拝島やまかみク リニック(松原町)内 ☎519-2650	星医院 (昭和町)内 ☎546-6401	真山歯科クリニック (拝島町) ☎545-6677
3/1	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	平畑整形外科クリ ニック(中神町)内 ☎545-8555	中尾歯科医院 (玉川町) ☎543-0888

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
 ☎03-5272-0303へ
 今月の水道修理事当番店は10ページに掲載

令和2年
(2020年)

No.1168
kishima

市・都民税、所得税の申告はお早めに

市・都民税の申告と、所得税の確定申告の受け付けが始まります。
今号の5ページ「市・都民税、所得税の申告をする方へ」の記事も併せてご覧ください。

市・都民税の申告は市役所へ

☆詳しくは、市役所市民税係 ☎544-5111(代表)へ。

市・都民税の申告が必要な方

右の図をご覧ください。申告が必要な方はお早めに申告してください。

申告に必要なもの

下の表をご覧ください。

相談と受け付け

2ページ下の表をご覧ください。

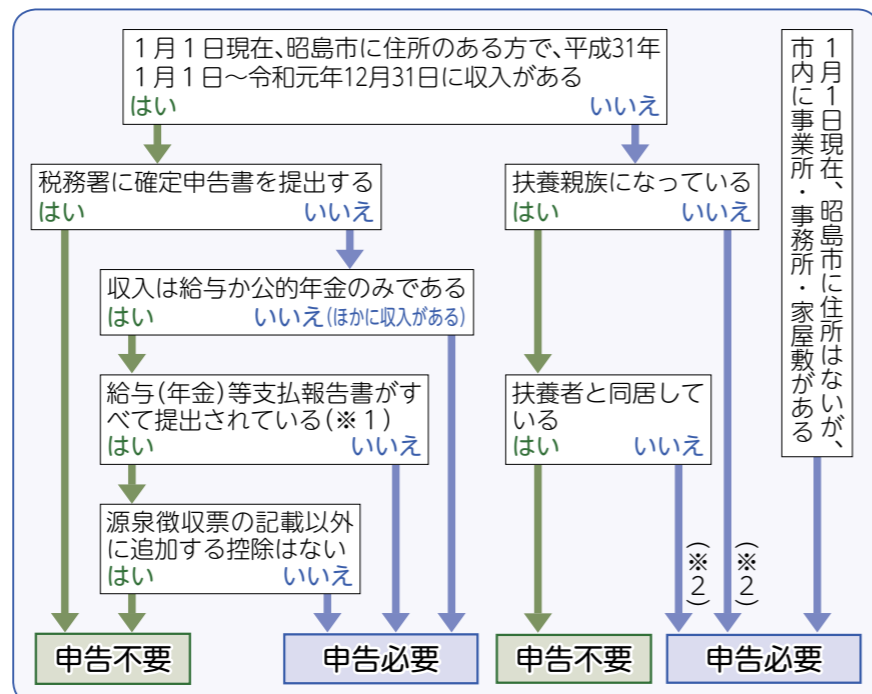
申告書は郵送でも受け付けます

次の場合は、郵送でも受け付けます。申告書と必要書類を同封し、3月16日(消印有効)までに〒196-8511 市役所市民税係へ郵送してください。

* 給与所得のみの方で、年末調整を受けた源泉徴収票を申告書に添付するだけである

* 収入がなかった方で、申告書裏面に該当事項を記入している

市・都民税の申告が必要な方



※1 給与支払報告書が提出されているかどうかは給与支払者に確認してください。
※2 非課税証明書の発行や国民健康保険などの資料にします。

市・都民税の申告に必要なもの

①市・都民税申告書と印鑑	※前年度に市・都民税の申告書を提出した方などには、申告書を1月30日に発送します。届かない場合は市役所市民税係へ連絡してください。 ※申告書は、市役所市民税係、東部出張所、あいぽっく、武蔵野会館、緑会館、環境コミュニケーションセンターにあります。
②昨年中の所得が分かる書類	給与・年金などの所得がある方 給与所得の源泉徴収票、公的年金などの源泉徴収票 給与・年金以外の所得がある方 収入や必要経費を確認できる書類や収支明細書など
③各種控除に関する書類	保険料控除を受ける方 社会保険料(国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険、国民年金など)、個人年金、地震・生命保険料などの支払証明書または領収書 雑損控除、寄附金税額控除を受ける方 領収書など 医療費控除を受ける方 医療費控除の明細書、または、セルフメディケーション税制の明細書と一定の取り組みを行ったことが分かる書類(併用不可/令和2年度までは、各明細書に代えて、領収書の添付または提示でも可) 障害者控除を受ける方 障害の内容を証明する書類(身体障害者手帳など) 配偶者特別控除を受ける方 配偶者の昨年中の所得が分かる書類

所得とは、収入から必要経費を差し引いた額です。
サラリーマンなどの給与所得者は、必要経費の特定が難しいため、収入に応じて定められた必要経費を用いて所得を算定します。



昭島市公式キャラクター ちかっばー

所得税の申告は立川税務署へ

～確定申告書は自分で作成し、早めに提出を～ ☆詳しくは、立川税務署 ☎042-523-1181へ。

所得税の申告が必要な方

* 給与の支払いを1か所から受けていて、給与所得・退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える

* 給与の支払いを2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与などの収入金額と給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える

* 給与収入額が2000万円を超える
* 平成31年1月1日～令和元年12月31日の各種所得金額の合計額から、基礎控除などの所得控除を差し引き、その金額に基づいて

計算した税額が配当控除などの額を超える など
* 収入が公的年金等のみで、その金額が400万円以下の方は、申告の必要はありません。

所得税が還付されます

確定申告をする必要のない給与所得者でも、次に該当する方は、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。還付に必要な証明書などを添付して申告してください。

* 平成31年1月1日～令和元年12月31日の途中で退職し、その後就職せず、年末調整を受けなかった

* 平成31年1月1日～令和元年12月31日の雑損・医療費・寄附金についての控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる

相談と受け付け

下の表をご覧ください。

申告書は郵送でも受け付けます

申告書と必要書類を同封し、3月16日(消印有効)までに〒190-8565 立川税務署へ郵送してください。申告書の「控」が必要な場合は、宛先を記入し切手を貼った返信用封筒を同封してください。

相談と受け付け

期間の始めと終わり、月曜日は特に混雑します。また、駐車場が混雑しますので、車での来場はご遠慮ください。マイナンバーが記載された申告書などを提出する場合は、マイナンバーカード(通知カードと顔写真付きの身分証明書でも可)の提示、または、写しの提出が必要です。

申告・相談	日時	場所	
市・都民税申告の相談と受け付け	2月17日(月)～3月5日(木)の平日	市役所102・103会議室	
	3月6日(金)～16日(月)の平日	市役所1階市民ホール	
	夜間	3月5日(木)・6日(金) 午後5時30分～7時30分	市役所市民税係
	休日	3月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後4時	市役所1階市民ホール
	出張	2月18日(火)	午前9時～午後4時 玉川会館
		2月19日(水)	午前9時～午後4時 武蔵野会館
税理士による無料申告相談【対象】 * 400万円を超える年金額を受給している方 * 個人事業税や所得税の申告をする方 * 給与所得者、年金受給者で還付申告をする方	2月4日(火)～10日(月)の平日	市役所1階市民ホール(受け付けは3時30分まで)	
	2月20日(木)	午前9時～午後4時 あいぽっく	
所得税の確定申告書作成会場	2月17日(月)～3月16日(月)の平日	立川税務署(立川地方合同庁舎内)	
	休日開設	2月24日(振休)、3月1日(日) 午前8時30分～午後4時(提出のみは午後5時まで) * 混雑時には、早めに締め切ることがあります。	

※必要書類、黒ボールペン、電卓をお持ちください。
※申告書の提出のみは、受け付けできません。
※高額所得者や、譲渡・相続・贈与関係など相談内容が複雑な方は、各自で税理士にご相談いただくか(有料)、税務署の作成会場をご利用ください。

市議会これからの予定

◎定例会前

- * 2月12日(水) = 総務委員協議会
- * 2月13日(木) = 厚生文教委員協議会
- * 2月14日(金) = 建設環境委員協議会
- * 2月17日(月)・18日(火) = 特別委員会
- * 2月19日(水) = 議会運営委員会

◎第1回定例会

- * 2月27日(木) = 本会議(施政方針表明・議案上程)
- * 3月2日(月) = 本会議(代表質問)
- * 3月3日(火)～5日(木) = 本会議(一般質問)
- * 3月9日(月)～13日(金) = 予算審査特別委員会
- * 3月16日(月) = 総務委員会
- * 3月17日(火) = 厚生文教委員会
- * 3月19日(木) = 建設環境委員会
- * 3月23日(月)・24日(火) = 特別委員会
- * 3月26日(木) = 議会運営委員会、本会議(委員会審査報告・採決)、全員協議会

※会議はいずれも午前9時30分から(3月26日の議会運営委員会は午前9時から、同日の全員協議会は本会議終了後)開催する予定です。

※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせてください。

※本会議については、インターネット中継(スマートフォンにも対応)を実施します。

※第1回定例会の初日(2月27日)は、傍聴席において市長の施政方針表明などの手話通訳を行う予定です。

※第1回定例会で審査を希望する請願などは、2月13日(木)の午後5時までに提出してください。

※定例会後、議会運営委員会を4月中旬に開催する予定です。

☆詳しくは、議会事務局へ。

市の公共施設マネジメントに関するワークショップの参加者を募集

公共施設等総合管理計画に基づき、各施設の更新・統廃合・長寿命化など、適正な維持・管理を図るため、施設やその種別ごとの計画を策定します。策定にあたり、皆さんの意見をお聴きするために開催します。

◇日時・場所

- * 2月15日(土)の午前10時～正午 = 市民交流センター
- * 2月22日(土)の午前10時～正午 = 市役所204会議室

◇対象 市内在住・在勤・在学の方

◇定員 各30人(多数抽選)

◇申し込み はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、希望日を記入し、開催日の5日前(消印有効)までに〒196-8511 市役所行政経営担当へ(1人1通のみ)。

☆詳しくは、行政経営担当へ。



全国瞬時警報システムの試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。

緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。

◇日時 2月19日(水)の午前11時頃

◇内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災昭島市役所です。」

☆詳しくは、防災係へ。



市民活動支援事業補助金 令和元年度補助金交付事業成果報告会を開催

市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民団体が広く市民のために市内で行う事業の経費の一部を補助しています。令和元年度に補助金を交付した事業について、次のとおり行います。補助金の申請を検討している団体に限らず、ごなたでもお越しください。

◎成果報告会

◇日時 2月17日(月)の午後2時～3時

※申し込みは、不要です。

◇場所 市役所204会議室

◇団体名・事業名

*子どもも大人も楽しく学ぶ集いⅡ教育講演会・懇談会「自信のない子どもとどう向き合うか？」

*昭島おもちゃの図書館トイト

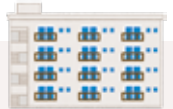
◎パネル展示

元年度に行われた事業内容について展示します。

◇日時 2月10日(月)～14日(金)の平日の午前8時30分～午後5時15分(14日は午後4時まで)

◇場所 市役所市民ロビー

☆詳しくは、市民活動推進係へ。



都営住宅の入居者を募集

申し込みなどは、右の表のとおりです。入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集案内・申込書の配布 2月3日～12日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽっく、武蔵野会館、緑会館で(閉所・休館日を除く)

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。

		募集する住宅	申し込み	備考
抽せん方式	一般募集住宅	* 単身者向 * 単身者用車いす使用者向 * シルバーピア(単身者向・二人世帯向)	2月17日(必着)までに申込書を渋谷郵便局(留置)へ郵送	3月18日(水)の午前9時30分から都庁(新宿区)で行う抽選により入居資格審査対象者を決定
	居室内で病死などがあった住宅	* 単身者向 * 単身者用車いす使用者向 * シルバーピア(単身者向・二人世帯向) * 車いす使用者世帯向		
ポイント方式		* ひとり親世帯向 * 高齢者世帯向 * 心身障害者世帯向 * 多子世帯向 * 特に所得の低い一般世帯向 * 車いす使用者世帯向	2月17日(必着)までに申込書を東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ郵送	住宅困窮度の高い順に入居資格審査対象者を決定

違法な貼り紙をなくそう 違反広告物撤去協力員を募集

電柱や街路灯への貼り紙などの違反広告物は、街の美観を損ねるだけでなく、安全な通行の妨げになります。これらを定期的に撤去する違反広告物撤去協力員を募集します。

協力員は、撤去できる広告物についての講習を受け、市に委任されたボランティアとして活動します。ボランティア保険の費用は市が負担します。

◇対象 継続的に活動できる、20歳以上の方のグループ(原則2人以上)

☆申し込みは、交通安全係へ。



体験型農園の入園者を募集

農家の指導で減農薬の野菜作りを体験します。

◇期間 3月15日～令和3年2月14日

◇場所 伊藤農園(宮沢町1丁目)

◇栽培品目 20品目以上

◇定員 10人程度(多数抽選)

◇費用 4万円(苗・肥料代、農具使用料などを含む)

◇申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、2月15日(必着)までに〒196-0024宮沢町2-32-19 伊藤正人さんへ(返信面にも住所・氏名を記入)

☆詳しくは、都市農業担当へ。



市・都民税、所得税の申告をする方へ

●高齢者の障害者控除対象者認定書を発行します

次の認定要件のすべてに該当する65歳以上の方に、市・都民税、所得税の申告に必要な障害者控除対象者認定書を発行します。

◇認定要件

- * 障害者手帳を持っていない(お持ちの方は申告時に手帳の提示により控除可)
- * 介護保険の要介護1～5の認定を受けている

*市の障害者控除対象者認定基準に該当する(事前に介護福祉課認定担当に問い合わせを)

◇申請 介護保険証と印鑑を持って、市役所介護福祉課へ ※代理人の方は、本人確認できる書類、印鑑、申請者の介護保険証をお持ちください。
☆詳しくは、介護福祉課認定担当へ。

●国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

昨年1月～12月に納めた国民年金保険料と国民年金基金の掛金は、市・都民税や所得税申告のとき、社会保険料控除の対象となります。

日に、昨年中初めて国民年金保険料を納付した方には、2月上旬に日本年金機構から控除証明書を送付します。

申告には、昨年11月に日本年金機構から送付された「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付してください。控除証明書に記載された月分以外にも納付した場合や、家族の分を納付した場合は、その領収証書も添付してください。

☆国民年金について詳しくは、全国国民年金基金東京支部 ☎0120-65-4192へ。

また、昨年10月1日～12月31

新春 あきしまクイズ 答え

「広報あきしま」1月1日・15日合併号に掲載した新春あきしまクイズの答えを発表します。

なお、プレゼントの当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。〈広報係〉

問1 令和元年8月に昭島市公式キャラクターに認定されたキャラクターの名前は？



→ ② **ちかっぱー**

問2 3月開設予定の教育福祉総合センターの愛称は？

→ ③ **アキシマエンス**

問3 スマートフォンなどで、ごみ・資源の収集日や出し方などを確認できるアプリの名称は？

→ ③ **昭島市ごみ分別アプリ**



※右の二次元コードからダウンロードできます。ぜひご利用ください。

▲Android

▲iOS

昭島市プレミアム付商品券の有効期間は2月29日まで

有効期間を過ぎると利用できませんので、お早めにご利用ください。

なお、一度購入された商品券は、払い戻しできません。

☆詳しくは、プレミアム付商品券コールセンター(市役所内) ☎544-5117へ。

第49回消費生活展の実行委員を募集

6月上旬に、食の安全確保や健康など生活に関する消費をテーマに消費生活展を開催予定です。これを企画・運営する実行委員を募集します。団体・個人は問いません。

なお、第1回実行委員会は、2月21日(金)の午後3時から開催します。

☆申し込みは、2月17日までに暮らしの安全係へ。



令和2年度交通災害共済(ちよこつと共済)の加入者を募集

ちよこつと共済は、東京都

全市町村の住民が会費を出し合い、交通事故で負傷したときに見舞金を受けられる制度です。

交通災害の程度と見舞金額は左下の表のとおりです。詳しくは、2月初旬に全世帯に配布する申込書をご覧ください。

◇対象 市内に住民登録のある方

◇コース・会費(どちらかを選択)

* Aコース 年額10000円

* Bコース 年額5000円

◇加入期間 4月1日(令和3年3月31日)年度途中に入またはコース変更をした場合は申し込み日の翌日から有効)

◇申し込み 申込書と希望

コースの会費を持って、市役所、東部出張所、あいぽっく、武蔵野会館、緑会館、環境コミュニケーションセンター、市内の金融機関(郵便局を除く)で

※申込書は、各申し込み場所に

もありません。

※公費負担による特別加入はありません。

◎見舞金の請求

請求には、事故証明書と診断書が必要です。

◎加入受け付け臨時窓口を開設

◇日時 3月7日(土)の午前10時~午後4時

◇場所 モリタウン東館2階(昭島駅北側)

☆詳しくは、市民係へ。

▼交通災害の程度と見舞金額

等級	交通災害の程度	Aコース	Bコース
1等級	死亡	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	34万円	17万円
4等級	入院日数10日以上30日未満、または、実治療日数30日以上	14万円	7万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満	8万円	4万円
6等級	実治療日数10日未満	4万円	2万円

第65回 新春駅伝競走大会の結果

1月12日(日)に行われた新春駅伝競走大会の結果は、下の表のとおりです(敬称略)。詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内)☎544-4152へ。



ご声援、ご協力
ありがとうございました!

一般の部 / 14.4km / 28チーム出場		
優勝	東大和高校A 橋場、長沢、米澤、石井、阿部、永淵	44分25秒
準優勝	Cafeおりーぶ 佐藤、森、大淵、海野、佐藤、富樫	46分00秒
3位	東大トシくん超激走 井上、上杉、大野、高石、高橋、村上	47分54秒
地域の部 / 11.8km / 96チーム出場		
優勝	昭島警察署 占部、西城、春川、宮川、今井	38分16秒
準優勝	全力疾走 柿崎、峠、奥野、中里、田屋	39分22秒
3位	壱・富士 谷口、松永、松元、増田、横山	41分21秒
一般女子の部 / 11.8km / 13チーム出場		
優勝	IHIスーパークイーン 濱中、穴田、佐藤、岡、飯田	50分43秒
準優勝	1992FC 拝二レディース 藤本、福本、石井、松井、太田	56分06秒
3位	ピンク・ベアーズ 中沢、末木、幸上、川内、松本	57分41秒

壮年の部 / 11.8km / 14チーム出場		
優勝	ながみ整骨院ガンバ 浅見、大木、片岡、大坪、岡崎	44分01秒
準優勝	昭島消防署A 越智、高桑、小林、栗田、高水	44分12秒
3位	長塚酒店Aチーム 斉藤、島崎、綿谷、吉田、大手	44分22秒
中学生男子の部 / 11.8km / 38チーム出場		
優勝	清泉中学校陸上競技部A 天川、榎戸、深浦、鳴澤、田中	40分03秒
準優勝	拝島中陸上競技部 寺田、熊谷、水落、森田、野田	41分15秒
3位	多摩辺中陸上競技部A 宮本、井上、高橋、野島、松本	41分39秒
中学生女子の部 / 11.8km / 31チーム出場		
優勝	瑞雲中陸上部女子A 中島、金澤、橋本、丸山、胡桃澤	49分42秒
準優勝	拝島中陸上競技部 徳竹、関野、西村、栗原、小美濃	50分16秒
3位	VIKINGS 石井、藤武、柳谷、浅田、仲	50分16秒

市内の中学生が応募し、審査の結果、次の方を入賞者に決定しました。

◎税についての作文

- *昭島市長賞 青木千佳さん(清泉中3年)
- *昭島市教育長賞 岸川茉央さん(瑞雲中3年)
- *東京納税貯蓄組合総連合会会長賞 鈴木愛梨さん(瑞雲中3年)
- *多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞 小俣美音さん(福島中3年)

◎税の標語

- *昭島市長賞 森川大地さん(拝島中1年)
- *昭島市教育長賞 苗村茅南さん(拝島中1年)
- *立川間税会会長賞 廣瀬 駿さん(多摩辺中1年)
- *全国間税会連合会入選 大谷 星さん(昭和中1年)
- *東京国税局間税会連合会入選 並木竜太さん(福島中1年)、野嶋渚央さん(多摩辺中1年)

☆詳しくは、教育委員会庶務課へ。

税についての作文・標語の入賞者を決定

つつじが丘分室(新幹線電車図書館)を閉館

つつじが丘3丁目に開館予定のアキシマエンス(教育福祉総合センター)内に市民図書館が移転するため、3月27日(金)の午後5時をもって、閉館します。☆詳しくは、市民図書館☎543-1523へ。

青少年交流センターまつりを開催

◇日時 2月15日(土)の午前10時~午後3時
◇場所 青少年交流センター
※入場は、無料です。
◇内容 フェイスペイント、バルーンアート、ストロー飛行機作り、駄菓子作り、マジック教室、あきしまかるたなど
☆詳しくは、青少年係へ。



障害福祉の仕事に興味のある方へ
パネルディスカッション、就職相談・仕事説明会、疑似体験、支援体験などを開催

「やりがい」を伝えたい！今だから必要！障害福祉の仕事」をテーマに開催します(手話通訳あり/入場無料/申込不要)。

◇期日 3月1日(日)

◇場所 あいぽっく

☆詳しくは、NPO法人在宅福祉サービスウイズ ☎544 1782(ファックス)544 3878)、または、障害福祉係へ。

◎パネルディスカッション

高橋恵子さん(女優)を迎えて、「福祉職場で働く方からの

メッセージ」をテーマに行います。

◇時間 午後1時〜2時30分

◎障害のある方からのメッセージ

◇時間 午後2時30分〜2時45分

◎就職相談・仕事説明会、疑似体験、支援体験など

市内事業所の担当者が相談

に応じるほか、障害の疑似体験、支援体験などを行います。

◇時間 午後2時45分〜4時30分

健康づくり推進協議会の市民委員を募集

健康保持・増進、疾病予防についての計画を推進する協議会の市民委員を募集します。

他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

◇対象 20歳以上の市民の方

◇募集人数 2人(多数選考)

◇任期 4月1日〜令和4年3月31日

3月31日

◇応募 応募の動機を80字以内

にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、2月21日(消印有効)までに

〒196-0015 昭和中4-7-1

あいぽっく健康係へ

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544 5126へ。

**社会を明るくする運動
 昭島市中学生作文コンテストの
 入賞者を決定**

市内の中学生から651点の応募があり、審査の結果、次の方が表彰されました。

【昭島市入賞者】

◇最優秀賞

武田朋美さん(昭和中2年)

◇優秀賞

岩佐 瞳さん(瑞雲中2年)

大畑楓花さん(瑞雲中2年)

小林萌実さん(瑞雲中2年)

高橋 咲さん(瑞雲中2年)

伊牟田莉穂さん(多摩辺中3年)

【東京都入賞者】

◇東京都推進委員会委員長賞

武田朋美さん(昭和中2年)

◇佳作

大畑楓花さん(瑞雲中2年)

伊牟田莉穂さん(多摩辺中3年)

◇奨励賞 昭和中、瑞雲中、拝島中

☆詳しくは、福祉総務係へ。



**応募の締め切りが近づいています！
 昭島市いきいき健康ポイント制度
 昭島市いきいき高齢者健康ポイント制度**



アッキー

ポイントをためる期間は

2月29日(土)まで、

応募は**3月5日(木)まで**です！

皆さんの健康づくりを応援する制度です。運動をする、健診を受ける、自治会活動や健康に関するイベントに参加するなどしてポイントをためてください。応募すると、抽選で景品が当たります。

◎忘れずに応募しましょう！

ポイントをためる期間は、2月29日(土)までです。たまたたら、ポイントカードを3月5日(木)までに応募ボックスに投函しましょう。

ポイントは自己申告制で、何回でも応募できますので、どんどん挑戦してください。

◎応募ボックス、パンフレット(ポイントカード)は市施設にあります

応募ボックス、ポイントカードが印刷されたパンフレットは、あいぽっく、市役所総合案内カウンター、東部出張所、各高齢者福祉センター(松原町高齢者福祉センターを除く)、各市立会館、総合スポーツセンター、KOTORIホール(市民会館)・公民館にあります。

なお、パンフレットは、市ホームページからダウンロードもできます。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎

544-5126へ。



▲応募ボックス

市の会計年度任用職員を募集

これまでの臨時職員や嘱託職員は、4月から名称が会計年度任用職員に変わります。

事務補助など

市の仕事が一時的に増えたときなどに働く、会計年度任用職員の登録を受け付けます。

なお、登録後、仕事を依頼する場合のみ連絡します。

◇対象 18歳以上の方(高校生を除く)

◇勤務期間 短期～1年(勤務内容によって異なる)

◇勤務場所 市役所ほか

◇勤務内容 事務、用務、資格(保健師など)が必要な仕事

◇申し込み 会計年度任用職員登録票(市役所職員係にあり)

◇市ホームページからダウンロードも可)または履歴書に

写真を貼り、本人が市役所職員係へ

※登録は随時受け付けています

(平日の午前8時30分～午後5時)



時15分)。

☆詳しくは、職員係へ。

保健指導員

◇対象 保健師の資格を持つ方

◇任用期間 4月1日～令和3年3月31日(勤務状況により更新あり)

◇勤務日時 平日の午前9時～午後5時

◇勤務場所 市役所

◇勤務内容 生活保護受給者の健康管理などに関する指導助言

◇報酬 月額1万2600円

◇募集人数 1人

◇選考 書類、面接

◇申し込み 2月5日～20日の平日に、写真を貼った履歴書を持って本人が市役所保護係へ

☆詳しくは、保護係へ。

生活保護相談員

◇対象 次のいずれかに該当する方

*福祉事務所における生活保護の事務に3年以上の実務経験がある

*社会福祉行政の相談業務に3年以上(社会福祉士または精神保健福祉士の資格を持つ場合は1年以上)の実務経験がある

◇任用期間 4月1日～令和3年3月31日(勤務状況により更新あり)

◇勤務日時 平日の午前9時～午後5時(週1日程度、午前8時30分～午後4時30分の勤務あり)

◇勤務場所 市役所

◇勤務内容 生活保護に関する相談業務

◇報酬 月額1万2180円

◇募集人数 若干名

◇選考 書類、面接

◇申し込み 2月5日～20日の平日に、写真を貼った履歴書を持って本人が市役所保護係へ

☆詳しくは、保護係へ。



多摩川中上流域上総層群調査研究シンポジウムを開催

上総層群とは、海底に堆積してできた、関東平野の基盤をなす地層で、アキシマクジラやアケボノゾウなどの化石が眠っていたものです。

この地層について、昭島市を含む11の自治体と3つの大学・研究機関が地理学・古生物学・水文学の分野から研究した内容を発表します(参加費無料/申込不要)。

- ◇日時 2月2日(日)の午後2時～4時
- ◇場所 羽村市生涯学習センターゆとろぎ
- ◇内容 基調講演、パネルディスカッション
- ◇講師 鈴木毅彦さん(首都大学東京教授)ほか
- ◇定員 150人(先着順)
- ◇後援 日本古生物学会
- ☆詳しくは、文化財担当へ。

子育て事業の利用者支援員(市の嘱託職員)を募集

- ◇対象 保育士、幼稚園教諭、社会福祉士のいずれかの資格を持ち、1年以上の実務経験がある方
- ◇採用期間 3月1日～31日(勤務状況により更新あり)
- ◇勤務日時 平日の午前8時30分～午後5時(週4日以内)
- ◇勤務場所 市役所ほか
- ◇勤務内容 保育園・幼稚園、地域型保育事業、子育て支援事業などの情報の集約、相談業務など
- ◇報酬 月額19万7900円
- ◇募集人数 1人
- ◇選考 作文、面接
- ◇募集要項・申込書の配布 2月12日まで(平日のみ)、市役所子ども子育て地域支援担当で(市ホームページからダウンロードも可)
- ◇申し込み 2月12日まで(平日のみ)に、申込書を持って本人が市役所子ども子育て地域支援担当へ
- ☆詳しくは、子ども子育て地域支援担当へ。



くらし

●今月の水道修理当番店(宅地内の漏水/有料) 左の表のとおりです。〈水道部業務課 5436111〉

当番店	電話番号
2月1日～2日 大和管工	544-1530
2月3日～9日 昭和設備工業所	541-3753
2月10日～16日 エコアース	541-1386
2月17日～23日 福島工業所	543-3371
2月24日～29日 浅井設備	541-1987

●農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日
 時・場所▽2月1日(土)・15日(土)の午後2時から11東中神駅前交番隣 ▽2月8日(土)・22日(土)の午後2時から11昭島駅南口商店会館前 ▽日曜日の午前8時40分頃から11田中団地第2集会所前広場 ▽水曜日の午後3時40分頃から11田中団地第2集会所前広場 ▽平日の午前9時～午後3時11農産物直売所「みどりっ子」〈都市農業担当〉

●今月の納期 固定資産税・都市計画税第4期分と国民健康保

▼空間放射線量測定結果(7地点)

ブロック	測定地点	測定日	100cm	5cm
	光華小(定点測定)	12/20	0.044	0.048
1	美堀町四丁目公園	12/20	0.061	0.071
2	上ノ原保育園分園	12/20	0.066	0.070
3	武蔵野二丁目北児童遊園	12/20	0.049	0.058
4	拜島町四丁目児童遊園	12/20	0.068	0.080
5	中神小	12/20	0.059	0.058
6	昭島ナオミ保育園	12/20	0.058	0.055

※距離は地上からの高さ、単位はマイクロシーベルト/時間です。

●納税は便利で確実な口座振替で 市税等収納取扱金融機関または市役所納税課で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈納税課〉

●放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせてください。また、市ホームページにも掲載しています。

●納税の休日窓口を開設 日時 2月23日(祝)の午前9時～午後4時 場所市役所納税課 取り 都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税 〈納税課〉

除税第8期分の納期限は、3月2日(月)です。〈納税課〉

●明るい選挙啓発ポスター入賞 作品を展示 日時2月18日(火)～21日(金)の午前8時30分～午後5時15分(21日は午後5時まで) 場所市役所市民ロビー 〈選挙管理委員会事務局〉



▶小・中学生による最優秀賞作品

●都市計画変更に伴う関係図書 の縦覧 次のとおりご覧いただけます。 関係図書生産緑地区の都市計画変更 縦覧平日の午前8時30分～午後5時15分に市役所都市計画係で 〈都市計画係〉

●納税は便利で確実な口座振替で 市税等収納取扱金融機関または市役所納税課で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈納税課〉

●小規模事業者の登録申請を受け付け 対象市内に本店があり、令和2年度に市と一定金額(物品購入など30万円、工事請負50万円)以下の契約を希望する事業者 申請申請用紙(市役所契約係にあり)を2月3日～14日(平日のみ)に市役所契約係へ

◎上水道の放射性物質 12月10日採水分析は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。 〈水道部浄水係 5436111〉

布ぞうり教室の参加者を募集

不用になったTシャツを使って作ります(参加費無料)。

◇日時 2月19日(水)・22日(土)の午後1時～4時


◇場所 環境コミュニケーションセンター

◇対象 中学生以上の方

◇定員 各25人(初めての方優先/多数抽選)

◇持ち物 Tシャツ3枚、はさみ

☆申し込みは、2月10日までにごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。



青少年補導連絡会講演会を開催

「青少年のSNSにおけるいじめの現状」をテーマに、いじめに巻き込まれないための方法や保護者の役割について講演します(参加費無料/申込不要)。

◇日時 2月14日(金)の午後3時～5時

◇場所 市役所1階市民ホール

◇講師 高橋 哲さん(法務省 東京西法務少年支援センター 首席専門官)

☆詳しくは、青少年係へ。

認知症啓発講座の参加者を募集

認知症の模擬体験を通して気づいたことや考えたことを話し合います(参加費無料)。

◇日時 3月2日(月)の午後1時30分～3時30分

◇場所 市役所1階市民ホール

◇対象 認知症の方を介護している家族、認知症サポーター養成講座受講者

◇定員 40人(申込順)

☆申し込みは、2月3日から地域包括ケア担当へ。



審議会・委員会

●**行財政改革推進会議** 日時2月10日(月)の午後6時30分から
場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ
行政経営担当

●**教育委員会定例会** 日時2月14日(金)の午後2時30分から
場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ 〈教育委員会庶務課〉

●**総合基本計画審議会** 日時2月14日(金)の午後7時から
場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ
〈総合基本計画担当〉

●**昭島市民図書館協議会** 日時2月25日(火)の午後6時から
場所あいぽつく 傍聴直接会場へ
〈市民図書館 5431523〉

消防総監表彰

消防団活動における功
労・功績が認められました。

◎特別優良表彰
昭島市消防団



文化とスポーツ

総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当
5444151
スポーツ振興課 5444152

●**健康さわやか教室** 体力づくりのため、軽体操を行います。会場により日時が異なります。
対象50歳以上の方 定員各80人(多数抽選) 参加費1回250円
申込往復はがきに教室名・会場名・班(みほり体育館会場を除く)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、2月28日消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) ※申し込みは次のうちいずれか一つのみ
▼総合スポーツセンター会場1班 日時4月7日〜12月15日の火曜日(5月5日、7月14日〜8月25日、9月22日、11月3日を除く/全27回)の午前10時〜11時20分

▼みほり体育館会場 日時4月8日〜12月16日の水曜日(4月29日、5月6日、7月15日〜8月26日、9月23日を除く/全27回)の午後1時〜2時20分
▼勤労商工市民センター会場 期日4月9日〜11月26日の木曜日(7月16日〜8月27日を除く/全27回) 時間▽1班11時〜1時2時20分 ▼2班11時〜1時40分



●**公民館ふれあいコンサート**
ソプラノ、フルート、ピアノによる演奏です(入場無料/申込不要)。日時2月29日(土)の午後2時〜3時30分 場所公民館
内容「私は夢に生きたい」ほか
出演田島 恵さんほか 定員150人(先着順) ※午後1時から整理券を配布



公民館

5441407

▼総合スポーツセンター会場2班 日時4月10日〜11月27日の金曜日(7月17日〜8月28日を除く/全27回)の午後1時〜2時20分



KOTORIホール(市民会館)の催し物案内に掲載する広告を募集

4月中旬に発行予定のKOTORIホール(市民会館)ホールインフォメーション(令和2年度上半期催し物案内)に掲載する広告を募集します。

- 市内及び、近隣市町(7市3町)へ、新聞に折り込んで配布します。
- ◇発行部数 約18万部
- ◇広告料 1枠(縦6cm×横8cm)=5万円
- ◇募集枠 3枠(多数選考)

☆申し込みは、2月21日までにKOTORIホール(市民会館) ☎546-1711へ。



この枠に広告を掲載

あいさつ運動推進標語

あいさつで
つながる心は 無限大



事業案内

●●● KOTORI ホール
●●● < 昭島市民会館 >

- ☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
- ☆チケットの販売は、午前9時〜午後5時です。
- ☆市ホームページからチラシをご覧ください。

☆☆☆☆ 好評発売中 ☆☆☆☆

【主催事業】イルカほのぼのコンサート 2月15日(土)午後4時30分開演/大ホール(全席指定)/5000円/出演:イルカ/未就学児の入場不可





福祉・健康

あきしま元気アップ教室

高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います。
 期間 4月～6月 場所 あいぽつく
 対象 65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストにより生活機能低下に該当した方を除く
 定員 各15人(多数抽選) 参加費 1回250円 申込 2月3日～7日に、本人が必ずの会事務

	午前の部 10時30分～正午	午後の部 1時30分～3時
月	マシントレーニング	筋力アップ体操 音楽療法
火	筋力アップ体操 音楽療法(基本クラス)	マシントレーニング
水	マシントレーニング	マシントレーニング 筋力アップ体操 音楽療法
木	マシントレーニング	筋力アップ体操 音楽療法
金	筋力アップ体操 音楽療法	筋力アップ体操



▼あきしま元気アップ教室

室あいぽつく内)へ ※電話郵送、代理での申し込みは不可
 その他詳しくは、同会事務室
 5445033へ (地域包括ケア担当)

●出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。
 パネルシアター、お話や歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。
 日時・場所 2月21日(金) 武蔵野会館 3月13日(金) 福島会館 ※いずれも午前10時～11時30分
 対象 0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき 5436716)

子ども家庭支援センター
 5439046

●子育てグループネットワーク会議 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、グループ間での情報交換や子育て情報の提供を行います。お子さんを連れての参加もできます(申込不要)。
 日時 2月17日(月)の午前10時～正午 場所 市役所201会議室

あいぽつく
 健康係・地域保健係
 5445126
 子育て世代包括支援センター
 54373003
 ※申し込みは、午前8時30分から

●動脈硬化測定 日時 2月12日(水)・18日(火)、3月11日(水)・17日(火)の午前9時15分～11時
 場所 あいぽつく 対象 30～74歳
 今年度初めての測定 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く
 内容 血管年齢測定、保健指導など
 ※素足で測定 定員 各40人(申込順) 申込 2月3日から地域保健係へ ※当日の申し込みは不可

●医科講演会「前立腺がんの正しい理解について」 日時 2月27日(木)の午後1時30分～3時30分 場所 あいぽつく 講師 小林堅一郎さん(泌尿器科医) 定員 30人(申込順) 保育 3か月以上の未就学児10人(申込順)
 申込 2月4日から地域保健係へ
 ●男性のための運動教室 健康運動指導士の指導で、生活習慣病予防のための運動を行います。
 日時 2月29日、3月7日・14日(いずれも土曜日)全3回(の午前9時30分～11時30分)

場所 あいぽつく 対象 20～74歳の男性の方 定員 30人(申込順)
 申込 2月4日から地域保健係へ
 ●「こころのちの講演会」市の自殺対策について学び、できることについて考えてみませんか。
 日時 3月15日(日)の午後2時～4時 ※申込不要
 場所 あいぽつく 講師 清水康之さん(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表) 定員 70人(先着順) (地域保健係)

受動喫煙防止対策パネル展示を開催

受動喫煙防止のため、多数の人が利用する施設の屋内は、4月から原則禁煙となります。これを啓発するため開催します。
 ◇日時 2月25日(火)～3月1日(日)の午前8時30分～午後5時15分
 ◇場所 あいぽつく
 ☆詳しくは、地域保健係(あいぽつく内) 5445126へ。

ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付

●ジェネリック医薬品とは 新薬の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬です。開発費を抑えられるため、新薬に比べて安価です。
 ジェネリック医薬品に切り替えると、薬の代金の自己負担額が減り、医療費全体の軽減にもつながります。
 ◎対象の方へお知らせを送付 11月に薬を処方された方のうち、国民健康保険加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えると薬の代金の自己負担額が軽減されるとお知らせを送付します。
 ◇◇◇
 ジェネリック医薬品への切り替えにより、薬の代金の自己負担額を必ず軽減できるとは限りません。
 切り替えを希望する場合は、医師や薬剤師に必ず相談してください。
 ☆詳しくは、保険係へ。

●2月の乳幼児健診 (子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・受付時間	対象	場所
3～4か月児健診	4日(火)・18日(火) 午後1時～2時10分	令和元年10月生まれ	あいぽつく
1歳6か月児歯科健診・相談	10日(月)・17日(月) 午後1時～2時 ※育児・栄養・発達の相談可	平成30年7月生まれ	
3歳児健診	12日(水)・19日(水) 午後1時～2時10分	平成29年1月生まれ	

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。
 ※受診できなかった場合は、問い合わせてください。

申し込みは、あいぽつく各担当へ
 ●マタニティクラス 日時 3月6日・13日・27日(いずれも金曜日)全3回(の午後1時30分～4時 ※27日は午前9時30分～午後0時30分) 場所 あいぽつく
 対象 妊婦の方 ※13日のみ夫の参加可 内容 妊婦体操、沐浴指導、調理実習など 参加費 500円
 持ち物 母子健康手帳 申込 子育て世代包括支援センターへ
 ●乳幼児歯科健診 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。
 日時 2月20日(木)



●離乳食講座 日時 2月26日(水)の午後1時～2時30分 場所 あいぽつく 対象 4～6か月児と保護者 定員 25組(申込順)
 持ち物 スプーン、小皿、バスタオル 申込 2月3日から子育て世代包括支援センターへ
 ●幼児食教室 「簡単にできる手作りおやつ」をテーマに、講話と調理実習を行います。
 日時 2月28日(金)の午前10時～午後1時 場所 あいぽつく 対象 2歳6か月以上の未就学児の保護



高額医療・高額介護合算療養費制度 ~医療費・介護サービス費の自己負担額を更に軽減~

世帯における医療費と介護サービス費の自己負担額を合算し、限度額を超えた場合、申請により、超えた部分の金額についてそれぞれの制度から年単位で払い戻されます。

医療費と介護サービス費のいずれかで自己負担額がない世帯の方は対象になりません。

◇対象 平成30年8月～令和元年7月に、世帯における医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が下の表の限度額を超え、次のいずれかに該当する世帯の方

- ① 2年2月下旬に市または東京都広域連合からお知らせが届いた
- ② 対象期間内に、加入していた医療保険に変更があった

- ③ 職場の健康保険に加入している
- ◇申請
- *①に該当する世帯の方 = お知らせに基づき市役所保険係・後期高齢者医療係で
 - *②に該当する世帯の方 = 元年7月31日現在に加入していた医療保険の窓口で
 - *③に該当する世帯の方 = 介護保険の自己負担額証明は市役所介護保険係で、療養費の請求は加入している健康保険の窓口で
- ☆詳しくは、国民健康保険制度については保険係、後期高齢者医療制度については後期高齢者医療係、介護保険制度については介護保険係へ。

▼高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額

合算する制度 所得区分	国民健康保険または被用者保険+介護保険	
	後期高齢者医療+介護保険	70～74歳の方がいる世帯 / 70歳未満の方がいる世帯
現役並み所得者(上位所得者)	Ⅲ(課税所得が690万円以上)=212万円 Ⅱ(課税所得が380万円以上)=141万円 Ⅰ(課税所得が145万円以上)=67万円	*基礎控除後の所得が901万円超=212万円 *基礎控除後の所得が600万円超～901万円以下=141万円
一般所得者	56万円	*基礎控除後の所得が210万円超～600万円以下=67万円 *基礎控除後の所得が210万円以下=60万円
低所得者(住民税非課税世帯)	Ⅱ=31万円 Ⅰ=19万円	34万円

者 定員 20人(申込順) 保育 3か月以上の未就学児18人(申込順)
 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん 申込 2月4日から子育て世代包括支援センターへ
 ●初めての歯磨き教室 日時 3月2日(月)の午前10時～11時30分 場所 あいぽつく 対象 8～11か月児と保護者 内容 講話、歯磨き実習、歯の相談 定員 20組(申込順) 持ち物 歯ブラシ、タオル 申込 2月5日から子育て世代包括支援センターへ
 ●春休み5歳児歯科健康教室 日時 3月26日(木)の午後1時～3時30分 場所 あいぽつく 対象 5歳児と保護者 内容 講話、歯磨き実習、歯の相談、歯の塗り薬の相談など 定員 20組(申込順) 持ち物 歯ブラシ、コップ、母子健康手帳 申込 2月5日から子育て世代包括支援センターへ



予防接種はお済みですか

予防接種を受けることができ
る医療機関、持ち物、申し込み
方法などは対象者に送付してい
る案内をご覧ください。紛失し
た方、市外から転入してお持
でない方は問い合わせしてくだ
さい。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく
内) ☎544-5126へ。

高齢者肺炎球菌予防接種

接種期限が迫っていますので
早めに接種しましょう。

◇対象 令和2年3月末現在65
歳、70歳、75歳、80歳、85歳、
90歳、95歳の方、または、100歳
以上の方

※対象者には、平成31年4月上
旬に接種券と案内を送付して
います。

※過去に接種をしたことがある
方は対象になりません。

◇期間 3月31日(火)まで

◇自己負担額 4000円(生
活保護受給者は無料)

男性の風しん定期接種

妊娠初期の女性が風しんに感

染すると、赤ちゃんが先天性風
しん症候群にかかることがあり
ます。

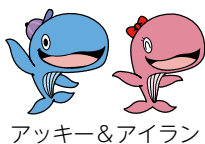
これを予防するため、風しん
の公的な予防接種を受ける機会
がなかった年代の男性を対象
に、令和元年度(平成31年度)か
ら3年間、年度ごとに対象を決
めて、定期接種として抗体検
査・予防接種を無料で行って
います。

◇元年度の対象 昭和47年4月
2日〜昭和54年4月1日生ま
れの男性

※元年度の対象者には、元年5
月上旬にクーポン券と案内を
送付しています。

※2年度に対象となる、昭和37
年4月2日〜昭和47年4月1
日生まれの男性も、早めに接
種を受けることができます。
希望する方は問い合わせしてく
ださい。

ぜひ予防接種
を受けましょ
う!



アッキー&アイラン

2月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

相談場所: 市役所内相談室/予約は、広聴担当 ☎544-5122
へ。

法律相談 ☎	7日(金)・10日(月)の午前9時~正午・ 午後1時30分~4時30分 17日(月)・21日(金)・27日(木)の午前 9時~正午 15日(土)・26日(水)の午後1時30分 ~4時30分
行政相談 ☎	13日(木)の午後1時30分~4時30分
人権身の上相談 ☎	17日(月)の午後1時30分~4時30分
交通事故相談 ☎	18日(火)の午後1時30分~4時
司法書士相談 (相続・登記等) ☎	12日(水)の午後1時30分~4時30分
相続・遺言等 暮らしの手续相談 ☎	19日(水)の午後1時30分~4時30分
不動産相談 ☎	25日(火)の午後1時30分~4時30分

相談場所: 市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパー ソン相談 ☎	5日(水)・19日(水)の午前9時~正午、14日 (金)・28日(金)の午後1時30分~4時30分 ※市政などに関する苦情の相談 〈オンブズパーソン・人権担当 ☎544-4501〉
税務相談 ☎	14日(金)の午後1時30分~4時30分 〈市民税係 ☎544-5111(代)〉
創業ワンストップ 窓口相談 ☎	20日(木)の午後1時~5時 〈産業振興係 ☎544-5111(代)〉
精神保健福祉 一般相談 ☎	平日の午前9時~午後5時 〈障害福祉係 ☎544-5111(代)〉
女性悩みごと 相談 ☎	水曜日の午後1時~4時 〈男女共同参画担当 ☎544-5130〉
就学相談 ☎	平日の午前8時30分~午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 〈特別支援教育係 ☎544-5111(代)〉
ひとり親・ 女性相談 ☎	平日の午前8時30分~午後5時 〈ひとり親・女性支援担当 ☎544-5111(代)〉

※表以外の相談は、広聴担当 ☎544-5122へ。

相談場所: あいぽっく/予約は、子育て世代包括支援センター
☎543-7303または地域保健係 ☎544-5126へ。

育児相談 (未就学児の保護者 を対象)	19日(水)の午前9時10分~10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちく ださい。	子育て世代包括 センター
助産師相談 ☎	木曜日の午前9時20分~正午	
にんしんSOS相談	平日の午前8時30分~午後5時	地域保健係
保健栄養相談 ☎	21日(金)の午前9時15分~正午	
女性医師による 女性の健康相談 ☎	20日(木)の午後1時30分~3時30 分	
こころといのちの 相談	平日の午前8時30分~午後5時 (予約した方を優先)	

その他

教育相談	平日の午前9時~午後5時 〈教育相談室(昭和町分室内) ☎541-4445〉
いじめ相談 ホットライン	平日の午前9時~午後5時 〈いじめ専門電話相談ダイヤル ☎543-7633〉
AKISHIMA キッズナー	平日の午前9時~午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー ☎0120-678-044》
子育て相談	平日の午前9時~午後7時(受け付けは6時30分まで) 〈子ども家庭支援センター ☎543-9046〉
	平日の午前8時30分~午後5時(受け付けは4 時45分まで)、土曜日の午前9時~午後4時(受 け付けは3時45分まで) 〈子育てひろばなしのき(なしのき保育園内) ☎543-6716〉
	平日の午前8時30分~午後5時 (受け付けは4時45分まで) 〈子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内) ☎541-2277〉
消費生活 相談	平日の午前9時~正午・午後1時~4時 〈消費生活センター ☎544-9399〉
あきしま 雇用・労働 相談	8日(土)の午前10時~午後3時 ※相談場所は市民交流センター 〈産業振興係 ☎544-5111(代)〉
認知症 初期相談	平日の午前8時30分~午後5時15分 〈介護福祉課 ☎544-4148〉
福祉法律 相談 ☎	7日(金)・21日(金)の午後1時30分~4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく 〈地域福祉・後見支援センターあきしま (社会福祉協議会内) ☎544-0388〉



市民のひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

3月1日号=2月3日(月)

3月15日号=2月17日(月)

会員募集

●民謡ゆうみん会 第2・第4金曜日の午後1時から富士見会館で。経験者歓迎。会費無料。山口☎090-1219-1082

催し

●ダンスパーティー「SDCフレッシュ(社交ダンス)」 2月9日の午後1時10分～3時40分に公民館で。定員80人(先着順)。参加費500円。申込不要。島田☎542-3990

●フロアボール体験会「昭島フロアボールクラブ」 2月11日の午前9時30分～11時30分に総合スポーツセンターで。5歳以上の方を対象。体育館で行うホッケーを体験。定員30人(申込順)。参加費300円。事前に要申込。嘉手納メールtomoyuki.kadena@gmail.com



官公署だより

■住宅火災を防ごう「昭島消防署」 東京消防庁管内での火災による死者の9割は住宅火災が原因で、その多くが高齢者です。たばこの不始末による火災も多く発生しています。就寝や外出の前には火の元を確認するなどして、火災を防ぎましょう。同署☎545-0119

■ものづくり体験バスツアー「都立多摩職業能力開発センター」 2月21日の午前9時～午後5時。就職を目指している15～29歳の方を対象。同センター府中校に集合し、同セ

ンター(昭島市東町)、同センター八王子校をバスで巡って見学(八王子駅解散)。実習体験、試食あり。定員25人。参加費無料。2月12日までに要申込(多数抽選)。申し込み方法など詳しくは、問い合わせるか多摩職業能力開発センターホームページへ。多摩職業能力開発センター☎500-8700

■昭島・福生合同町あるき「昭島観光まちづくり協会」 2月22日の午前9時～午後3時10分。拝島駅に集合し、啓明学園北泉寮と石川酒造(昼食あり)を巡って、水の恵みと二市の歴史を学ぶ(拝島駅解散/約5km)。定員30人(多数抽選)。参加費2500円(昼食代、保険料)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、2月11日までにファックス519-2144へ。同協会☎519-2114

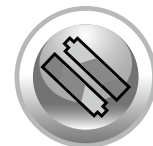
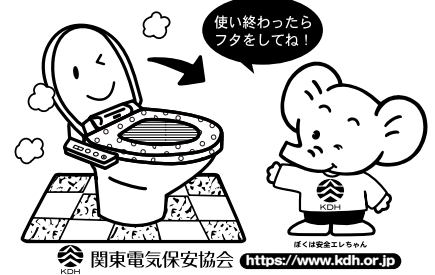
■消費生活調査員を募集「東京都消費生活部企画調整課」 令和3年3月31日まで、消費生活に関する調査と情報提供を行う方を募集。令和2年4月1日現在20歳以上で、都内在住の方を対象(地方公務員を除く)。調査内容など詳しくは、東京暮らしWEBのホームページを確認のうえ、2月18日までに要申込。同課消費者情報担当☎03-5388-3076

■下水道モニターを募集「東京都下水道局」 令和2年4月1日現在20歳以上で都内に在住し、ホームページの

閲覧と電子メールの送受信ができる方を対象(公務員、下水道モニターの経験がある方、島しょ在住の方を除く)。任期は4月から1年間。内容は下水道に関するアンケートの回答、施設見学会への参加など。詳しくは、同局ホームページで確認のうえ、2月28日までに要申込。同局広報サービス課☎03-5320-6693

■2月は電気の上手な使い方推進月間「関東電気保安協会」 同協会多摩事業本部☎042-571-8830

冬の省エネルギー



生活用品交換情報

交換や掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります

◇乗馬フィットネス機器(縦85cm×横40cm×高さ75cm)



「広報あきしま」市民のひろば 令和2年度の掲載申し込み

～4月1日号の申し込みは、2月17日(月)の午前8時30分から～

「市民のひろば」は、市民の自主的なグループ活動などを掲載するコーナーです。2年度(4月～来年3月)の掲載申し込みを次のとおり受け付けます。

◇掲載回数(1団体につき)

*会員募集=1回

*催し・その他=合わせて2回

◇締め切り日

*会員募集=受け付け順に掲載(掲載号の指定はできません)

*催し・その他=1日号は前月の1日、15日号は前月の15日(休日にあたる場合は翌開庁日)

◇申し込み 申込者の印鑑をお持ちのうえ、市役所広報係へ

※申込書は広報係で配布しているほか、市ホームページからダウンロードもできます。

※申し込み時に、活動(催し)の日時・場所・内容と、代表者・申込者・問い合わせ先の住所・氏名・電話番号を記入していただきます。

※営利を目的とする教室(講師が生徒を募集するもの)、政治・宗教活動、売名を目的とするもの、個人での活動などは掲載できません。

☆詳しくは、広報係へ。

**あきしま環境緑花フェスティバル
 出展者・出店者・協力を募集**

4月26日(日)の午前10時
 午後3時に市役所で開催
 する環境緑花フェスティバル
 の出展者などを募集しま
 す。

○ブース展示出展者

◇対象 環境保全や緑化活
 動に取り組んでいる団体・
 事業所など(若干枠/多数
 抽選)

◇展示内容 環境保全や緑
 化活動の取り組み、環境学
 習の成果、環境配慮事業や
 省エネ・リサイクル製品
 ◇出展料 無料

○手づくりショップ出店者

◇対象 市内在住の方(営業
 目的を除く/多数抽選)
 ◇内容 造花・木工細工な
 ど、花や樹木に関する手作
 りの作品の展示・販売

◇区画 長机(約60cm×
 180
 cm)2台分
 ◇出店料 無料

○協力員

◇内容 苗木の配布や工作
 教室などを手伝うポラン
 ティア活動
 ☆申し込みは、2月3日(土)
 日に水と緑の係へ。

**次期総合基本計画策定に向けた
 ワークショップの参加にご協力を**

今後のまちづくりの指針
 となる市の最上位の計画に、
 多くの市民の方の意見を反
 映させるため、無作為に抽出
 した18歳以上の市民の方を
 対象に開催します。

案内が届いた方は、ぜひご
 参加ください。
 市民協働のまちづくりに
 ご協力をお願いします。
 ☆詳しくは、総合基本計画担
 当へ。

2月 前半のイベントカレンダー

日	内容	メモ	日	内容	メモ
1(土)	④東京都公民館研究大会→令和元年12/1号14号 担当公民館 ☎544-1407 ●農産物即売会→10号		11(祝)		
2(日)	●学習サロン→令和元年7/15号 8号 担当福祉総務課 ④都市づくりフォーラム→1/1・15合併号13号 担当都市計画係 ●多摩川中上流域上総層群調査研究シンポジウム→9号 ●農産物即売会→10号		12(水)	④元気歯つらつ健口講座(全6回)→令和元年12/1号16号 担当高齢者支援係 ●農産物即売会→10号 ●3歳児健診→13号	
3(月)	●みんなで鬼たいじ→1/1・15合併号12号 担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132		13(木)		
4(火)	●税理士による確定申告相談(2/10まで)→2号 ●3~4か月児健診→13号		14(金)	●青少年補導連絡会講演会→10号 ●教育委員会定例会→11号 ●総合基本計画審議会→11号	
5(水)	●農産物即売会→10号		15(土)	●インドアペタング体験→1/1・15合併号10号 担当スポーツ振興課 ☎544-4152 ④フレッシュパパ・ママ学級→1/1・15合併号13号 担当あいぽっく ☎543-7303 ④市の公共施設マネジメントに関するワークショップ→4号 ●青少年交流センターまつり→7号 ●農産物即売会→10号	
6(木)	④乳幼児歯科健診→1/1・15合併号13号 担当あいぽっく ☎543-7303		16(日)	●学習サロン→令和元年7/15号 8号 担当福祉総務課 ④市民のニーズを活かす・つなげるあきしま会議→1/1・15合併号10号 担当社会教育係 ●農産物即売会→10号	
7(金)	●自殺対策計画審議会→1/1・15合併号10号 担当あいぽっく ☎544-5126 ④ヘルスアップ栄養教室→1/1・15合併号12号 担当あいぽっく ☎544-5126		17(月)	●市・都民税申告の相談と受け付け(3/16まで)→2号 ●市民活動支援事業補助金交付事業成果報告会→4号 ●子育てグループネットワーク会議→12号 ●1歳6か月児歯科健診・相談→13号	
8(土)	●農産物即売会→10号				
9(日)	●フリーマーケット、リサイクル品の無料提供、フードドライブ、おもちゃ修理→平成31年2/15号 8・9号 担当ごみ対策課 ☎546-5300 ●学習サロン→令和元年7/15号 8号 担当福祉総務課 ●農産物即売会→10号				
10(月)	●市民活動支援事業補助金交付事業パネル展示(2/14まで)→4号 ●1歳6か月児歯科健診・相談→13号				

※④のイベントは、申し込みが必要です。
 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
 ※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。

