



福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める方の第8期分の納期限は、3月2日(月)です。納付には、納め忘れない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口を開設 日時 2月23日(祝)の午前9時～午後4時 場所 市役所介護福祉課・保険年金課 〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●食生活を考える会「楽しい夢のあるおいしい食事…楽(わくわく)食」 新型栄養失調をテーマに、医師による講話と座談会を行います。 日時 3月7日(土)の午後2時～3時50分 場所 愛全園(田)



中町2丁目 定員40人(申込順) 参加費無料 申込 2月15日～29日に愛全園 ☎5413101 〈高齢者支援係〉

●元気菌つらつ健口講座 4月に始まる通常コースの体験会です。 日時 3月28日(土)の午後1時30分～3時 場所 松原町高齢者福祉センター 対象 60歳以上の方 内容 むせ防止、口の乾燥予防・改善、噛む力・飲み込む力を向上させる口腔体操、歌など 定員 100人(申込順) 参加費 無料 申込 2月17日から歯科医師会事務所 ☎5460067(平日の午前10時～午後4時)へ 〈高齢者支援係〉

●「ここといのちを支える運動」 日時・場所▽自殺対策啓発のパネル展示 3月4日(水)～6日(金)に公民館、3月9日(月)～15日(日)にあいぽっく、3月16日(月)～19日(木)に市役所市民ロビーで▽街頭キャンペーン 3月5日(木)・6日(金)の午前10時30分～11時(予定)に昭島駅北口で 〈地域保健係〉

あいぽっく
健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
☎545126
☎547303
※申し込みは、午前8時30分から

い、胸の内を語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方も参加可/参加費無料/申込不要)。 日時 3月15日(日)の午後2時～4時 場所 あいぽっく 〈地域保健係〉

●こんにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。 日時 3月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 令和2年

1月生まれのお子さんのいる世帯〈子育て世代包括支援センター〉

児童センター「ぱれっと」
☎5445132

●ひなまつり工作会 おだいらさまとおひなさまを作ります(参加費無料/申込不要)。 日時 3月2日(月)の午前10時30分～11時30分 ※材料がなくなり次第終了 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 未就学児と保護者

こころといのちの相談会を開催

悩みを抱えている方や、その家族・友人・支援者の相談に、保健師が応じます(予約した方を優先)。

◇日時 3月9日(月)～14日(土)の午前9時～午後4時

◇場所 あいぽっく

※電話でも相談できます。

☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。



園芸なんでも相談を実施

植物や園芸など、花と緑に関する質問に、専門家が答えます(申込不要)。

◇日時 2月27日(木)の午後2時～4時

※受け付けは、3時30分までです。

◇場所 市役所市民ロビー

◇相談員 森 正さん(元東京都緑の相談員)

☆詳しくは、水と緑の係へ。

就職面接会の参加者を募集

市内の企業約4社が参加し、企業の人事担当者と直接面接できる面接会を、市とハローワーク立川との共催で開催します。

参加企業など詳しくは、ハローワーク立川に問い合わせるか、ハローワーク立川ホームページをご覧ください。

なお、定員は企業ごとに異なります(申込順)。

◇日時 3月4日(水)の午後1時30分～4時30分

◇場所 市役所1階市民ホール

◇申し込み 前日までに本人がハローワーク立川、または、あきしま就職情報室へ(電話での申し込み不可)

☆詳しくは、ハローワーク立川 ☎042-525-8615、または、あきしま就職情報室 ☎544-8617へ。