



気功で元気に健康に

(高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室)

主な記事

- 市職員の任免、給与、勤務条件などの状況 2～4
- 住民票の写し、各種証明書の請求方法 5
- 都営シルバーピア住宅(地元割当)の入居者を募集 6
- フリーマーケットをご利用ください 7

老人クラブ(シニアクラブ)に入会しませんか

市内には、おおむね60歳以上の方による51の老人クラブがあります。各クラブでは、3つの基本方針(健康・友愛・奉仕)のもと、健康増進のための活動、友愛活動(見守りが必要な高齢者の訪問など)、社会奉仕活動、いきがいを高める活動、レクリエーション活動などを行っています。

また、各クラブをまとめる連合会があり、春の花見会や秋の大運動会をはじめ、誕生会、軽スポーツ大会、旅行などさまざまな行事を企画・運営しています。

高齢化が進む中、地域で仲間と元気に楽しく生活するために、老人クラブに入会しませんか。

☆詳しくは、老人クラブ連合会事務局(市役所高齢者支援係内)へ。



(7) 職員の手当

▼期末・勤労手当、退職手当、扶養手当、住居手当、通勤手当 (31年4月1日現在)

区 分		昭 島 市		東 京 都		国		
期末・勤労手当	支給割合 (単位：月分)	6月期	1.30 (0.725)	1.00 (0.475)	1.30 (0.725)	1.00 (0.475)	1.30 (0.725)	0.925 (0.45)
		12月期	1.30 (0.725)	1.00 (0.475)	1.30 (0.725)	1.00 (0.475)	1.30 (0.725)	0.925 (0.45)
		計	4.60 (2.40)		4.60 (2.40)		4.45 (2.35)	
退職手当	職制上の段階、職務の級などによる加算措置	普通	3~20%		3~20%		5~20%	
		定年など	3~20%		15~25%		10~25%	
		勤続20年	23.00	23.00	23.00	23.00	19.6695	24.586875
扶養手当	支給率 (単位：月分)	勤続25年	30.50	30.50	30.50	30.50	28.0395	33.27075
		勤続35年	43.00	43.00	43.00	43.00	39.7575	47.709
		最高限度	43.00	43.00	43.00	43.00	47.709	47.709
		定年前早期退職特例措置	2~20%加算		2~20%加算		2~45%加算	
住居手当	子	9000円 (16~22歳は4000円加算)		9000円 (16~22歳は4000円加算)		1万円 (16~22歳は5000円加算)		
	子以外の扶養親族	6000円		6000円		6500円		
通勤手当	交通機関利用者	原則6か月定期券額を支給		原則6か月定期券額を支給		原則6か月定期券額を支給		
	交通用具(自転車など)使用者	通勤距離に応じて1か月ごとに支給		通勤距離に応じて原則6か月分を一括支給		通勤距離に応じて1か月ごとに支給		

※期末・勤労手当の()内は、再任用職員(定年などで退職し、知識や経験の活用を目的に任用された職員)への支給割合です。

▼地域手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当(30年度普通会計決算)

地域手当	支給率	給料、扶養手当、管理職手当の合計の15%	特 殊 勤務手当	手当の種類	感染症防疫作業従事手当、行旅病人及び行旅死亡人取扱従事手当、災害出勤時手当
平均支給年額		55万 333円		支給総額	0円
時間外勤務手当	支給総額	1億 113万3000円		平均支給年額	0円
	平均支給年額	17万3768円			

(8) 特別職の給料・報酬

(31年4月1日現在)

区 分	月 額
市 長	給料 100万円
副 市 長	給料 88万円
教 育 長	給料 81万円
議 長	報酬 61万円
副 議 長	報酬 55万円
常 任 委 員 長	報酬 54万円
議会運営委員長	報酬 54万円
議 員	報酬 53万円

(9) 部門別職員数

(31年4月1日現在)

部 門	区 分	職員数		増減数	主な増減理由	
		31年	30年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	9	8	1	事務職の配置による増
		総務	152	146	6	担当係長の設置などによる増
		税務	47	47	0	
		民生	109	107	2	福祉総務課新設などによる増
		衛生	56	52	4	保健師の配置などによる増
		農水	4	3	1	事務職の配置による増
		農工	4	4	0	
		土木	55	58	△3	事業終了などによる減
		計	436	425	11	
		教育部門	109	128	△19	市民図書館の指定管理化などによる減
	水道	23	22	1	技術職員の配置による増	
下水道	12	12	0			
その他	46	44	2	保健師の配置による増		
小計A	545	553	△8			
公営企業などの会計部門	小計B	81	78	3		
合計	A+B	626	631	△5		
()内は条例定数の合計		(991)	(991)	(0)		

※特別職を除きます。
※派遣職員を除くため、職層・職種別職員数とは数値が異なります。

職員の勤務時間、その他の勤務条件

(1) 職員の勤務時間・休憩時間 (31年4月1日現在)

一週間の正規の勤務時間	38時間45分
開始時刻	午前8時30分
終了時刻	午後5時15分
休憩時間(無給)	正午から1時間

※職場により、上記勤務体制と異なる場合がありますが、勤務時間は原則週38時間45分で割り振りをしています。

(2) 年次有給休暇の取得 (30年中)

職員1人当たりの平均取得日数	13.2日
取得率	35.6%

市職員の任免、給与、勤務条件などの状況

「昭島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任免(採用・退職)、給与、勤務条件などの概要をお知らせします。(2~4ページ)
☆詳しくは、職員課へ。

職員の採用・退職、職員数

いずれも、特別職(市長や議員など)を除きます。また、派遣職員を含みます。

(1) 任免(平成30年度)

▼職種別採用者数

区 分	男	女	計
一般事務	16	10	26
一般技術	3	0	3
保健師	0	5	5
合 計	19	15	34

▼職層・職種別退職者数

区 分	男	女	計
部長級	3	0	3
課長級	3	1	4
係長級	3	0	3
一般事務	5	3	8
一般技術	4	0	4
保育士	0	1	1
栄養士	0	0	0
保健師	0	1	1
看護師	0	0	0
介護福祉士	0	1	1
一般業務	8	1	9
合 計	26	8	34

(2) 職層・職種別職員数

(平成31年4月1日現在)

区 分	男	女	計
部長級	13	3	16
課長級	45	10	55
係長級	89	48	137
一般事務	166	113	279
一般技術	42	3	45
保育士	0	26	26
栄養士	0	7	7
保健師	0	16	16
看護師	0	1	1
介護福祉士	0	3	3
一般業務	45	1	46
合 計	400	231	631

職員の人事評価

再任用職員を含む全職員を対象に、人事評価を実施しました(評価期間：30年4月1日~31年3月31日)。結果は、令和元年度の昇給と勤労手当に反映しました。

人件費、職員の給与

職員の給与などは、市議会の議決によって定められる条例や、規則などで決められています。

(1) 人件費(30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (31年1月1日現在)	11万3215人
歳出額A	428億5601万3000円
実質収支(普通会計決算での歳入と歳出の実質的な差額=黒字額)	19億1030万5000円
人件費B	54億4692万3000円
人件費率B/A	12.7% (参考:29年度は13.4%)

※特別会計と企業会計に従事する職員を除きます。
※人件費には、一般職の給与、市長や議員などの特別職の給与・報酬・手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担)などを含みます。
※普通会計とは、各地方公共団体で異なる会計を、相互比較などが可能となるよう国の基準により整理したものです。

(2) 職員給与費(30年度普通会計決算)

職員数(30年4月1日現在)A	553人
給与費	
給料(基本給)	20億3703万8000円
職員手当	5億5624万4000円
期末・勤労手当(ボーナス)	9億 474万5000円
合計B	34億9802万7000円
平均給与費B/A	632万6000円

※特別会計と企業会計に従事する職員、特別職を除きます。
※職員手当は、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、特殊勤務手当の合計です。

(3) 職員の初任給(給料のみの額/31年4月1日現在)

区 分	昭島市	東京都	国
一般行政職	大学卒	18万3700円	18万3700円
	高校卒	14万5600円	14万5600円
技能労務職	大学卒	18万3700円	18万 700円
	高校卒	14万5600円	14万8600円

(4) 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額

(31年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	
昭島市	一般行政職	42.9歳	31万7400円	42万5700円
	技能労務職	55.5歳	32万9100円	41万 100円
東京都	一般行政職	41.7歳	31万4459円	44万8732円
	技能労務職	49.9歳	29万1617円	39万3246円

※平均給与月額は、給料に職員手当を加えた平均月額です(期末・勤労手当を含みません)。

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

(給料のみの額/31年4月1日現在)

区 分	学 歴	経験年数		
		10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	26万 700円	31万 617円	39万7500円
	高校卒	該当者なし	該当者なし	32万4500円
技能労務職	大学卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし
	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし

(6) 等級及び職制上の段階ごとの職員数

(31年4月1日現在)

区分	等級	基準となる職務	職員数(人)	構成比
一般行政職など	1級	主事	194	33.5%
	2級	主任	180	31.0%
	3級	係長	136	23.4%
	4級	課長	54	9.3%
	5級	部長	16	2.8%
技能労務職	1級	主事	0	
	2級	主任	31	67.4%
	3級	技能長	15	32.6%

※派遣職員を除くため、職層・職種別職員数とは数値が異なります。

(3) 特別休暇など

(31年4月1日現在)

種 類	付与日数・期間など	種 類	付与日数・期間など
公民権の行使	必要な時間	結 婚 休 暇	6日以内
育 児 時 間	1日90分以内	出 産 介 護 休 暇	2日以内
生 理 休 暇	必要と認められる日	家 族 介 護 休 暇	1～6か月(無給)
産 前 及 び 産 後 の 休 養	出産の前後を通じて16週間以内 (多胎妊娠の場合は23週間以内)	夏 期 休 暇	7月1日～9月30日に5日以内
妊娠中の女性職員の保健指導及び健康診査	妊娠23週まで＝4週間に1回 妊娠24～35週＝2週間に1回 妊娠36週～出産＝1週間に1回	骨 髄 提 供 休 暇	必要と認められる期間
忌 引	区分により1～10日	子 の 看 護 休 暇	5日以内(子が2人以上の場合は10日以内)
		短 期 の 介 護 休 暇	5日以内(要介護者が2人以上の場合は10日以内)
		介 護 時 間	1日を通じ2時間以内(無給)
		ボランティア休暇	5日以内

職員の服務・休業・処分 (30年度)

(1) 職員の服務

種 類	許可件数
営利企業等の従事制限	3

※地方公務員法により営利企業などへの従事制限が課せられていますが、消防団などへの従事を許可しました。

(2) 職員の休業

種 類	男	女	計
育児休業 (取得期間中は無給)	0	20	20
部分休業 (取得時間分を減額)	1	22	23

(3) 職員の分限・懲戒処分

職員が、一定の事由により職務をじゅうぶんに果たせない場合などに分限処分を、法令違反などの一定の義務違反をした場合に懲戒処分を行います。

	区 分	件 数
分 限 処 分	免 職	0
	休 職 (病 気)	58
	降 任	0
	降 給	0
懲 戒 処 分	免 職	1
	停 職	0
	減 給	0
	戒 告	1

職員の退職管理

▼30年度末に退職した職員(課長職以上)の再就職数 (31年4月1日現在)

区 分	人 数
営利企業以外の法人、 その他の団体	0
営利企業	0

職員の研修 (30年度)

▼庁内研修

区 分	回 数	人 数
職 層 別 研 修	13	234
実 務 研 修	6	75
特 別 研 修	6	156
そ の 他	15	652
合 計	40	1117

▼派遣研修

(京都市町村職員研修所)

区 分	回 数	人 数
必 修 研 修	36	201
実 務 研 修	16	21
能 力 向 上 研 修	5	8
法 務 研 修	10	63
情 報 処 理 研 修	9	12
そ の 他	24	49
合 計	100	354

▼派遣研修(京都市町村職員研修所以外)

区 分	回 数	人 数
自 治 大 学 校	2	2
市 町 村 ア カ デ ミ ー	4	4
東 京 都 各 局 主 催 研 修	7	12
全 国 建 設 研 修 セ ン タ ー 主 催 研 修	1	1
東 京 都 市 町 村 職 員 共 済 組 合	12	36
そ の 他	13	16
合 計	39	71

職員の福祉、利益の保護 (30年度)

(1) 福利厚生制度

職員の福利厚生制度として、地方公務員法に基づき、昭島市職員福利厚生会を設置し、文化的事業、体育的事業、会員家族事業など職員の保健、元気回復その他厚生に関する事業を行っています。

事業は、職員の会費及び市からの交付金(公費)などで運営されています。

▼職員福利厚生会への交付金

総 額	職員1人当たりの年額		公費率
	交付額 A	会費 B	
575万1130円	8470円	1万3440円	38.7%

※交付対象人数は679人です(再任用職員分、水道事業会計職員分を含む)。

(2) 健康診断実施状況

種 類	受診者数
定期健康診断	526
VDT健康診断	115
胃 検 診	30

(3) 公務災害などの認定件数

公務上・通勤途中の災害により負傷などした場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

30年度の公務災害などは4件でした。

(4) 公平委員会の業務の状況

職員は、勤務条件に関する要求や、不利益処分を受けた場合の不服申し立てを公平委員会に対して行うことができます。

項 目	件 数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分についての不服申し立て	0
人事管理に関する苦情処理	0

住民票の写しや課税・納税証明書など 主な証明書の請求方法

市では、表1のとおり、市役
所以外の窓口でも証明書を発行
しているほか、電話や郵送での
請求も受け付けています。
なお、窓口や市役所警備員室
で受け取る場合は、本人確認で

市役所、東部出張所、あいぽつ
く、武蔵野会館、緑会館、環境
コミュニケーションセンターで

▼表1 主な証明書の種類・手数料・請求方法 (●は請求できる証明書)

担当課	証明書の種類・ 手数料	請求方法	①窓口請求					②時間外交付 環境コミュニケーションセンター	③郵送交付	④郵送請求	⑤コンビニ交付
			市役所	東部出張所	あいぽつく	武蔵野会館	緑会館				
市民課	住民票の写し	200円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	住民票記載事項証明書	200円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	印鑑登録証明書	200円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	戸籍全部(個人)事項証明書	450円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	除籍全部(個人)事項証明書	750円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	戸籍の附票の写し	200円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	戸籍届出の受理証明書	350円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	戸籍記載事項証明書	350円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	不在住・不在籍証明書	200円	●	●	●	●	●	●	●	●	
課税課	課税(非課税)証明書	200円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	土地・家屋評価証明書	*200円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	土地・家屋公課証明書	*200円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	名寄帳の写し	200円	●	●	●	●	●	●	●	●	
	その他税証明(手数料は種類により異なる/請求方法は問い合わせを)										
納税課	納税証明書	200円	●	●	●	●	●	●	●	●	

*土地は5筆まで、家屋は5棟まで各200円

▼表2 時間外交付・郵送交付

	時間外交付(②)	郵送交付(③)
電話予約	平日の午前8時30分～午後5時に市役所各担当課へ 当日受け取りを希望する場合は午後4時まで	平日の午前8時30分～午後5時に市役所各担当課へ 翌日受け取りを希望する場合は午後3時まで(郵便状況により翌日以降に配達の場合あり)
受け取り	次の時間に市役所警備員室で *平日の午後5時30分～8時 *土・日曜日、祝日の午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)	翌日以降に郵送(手数料、配達料金と引き換え)

*年末年始は、時間外交付の電話予約・受け取り、郵送交付の電話予約ができません。

郵送請求(④)の用紙に記入する項目	
共通項目	* 請求者の住所・氏名 * 昼間連絡のとれる電話番号 * 証明の必要な方の住所・氏名 * 種類と数
住民票の写し	* 世帯全部または一部(一部の場合、必要な方の氏名も) * 続柄記載の有無 * 本籍記載の有無(日本国籍の方のみ)
住民票記載事項証明書	* 国籍記載の有無(外国籍の方のみ) * 在留資格、在留期間及び在留期間の満了日、在留カードの番号の記載の有無(外国籍の方のみ)
戸籍の証明書	* 本籍 * 筆頭者の氏名・生年月日 * 戸籍全部または一部(一部の場合、必要な方の氏名も)
課税(非課税)証明書	* 課税年度
納税証明書	* 税の種類(市・都民税、固定資産税など)と年度

請求し、受け取ることができません。なお、代理人が請求し受け取る場合には、委任状が必要となることがあります。

印鑑登録証明書を請求する場合は、印鑑登録証を必ずお持ちください。

②電話予約による平日夜間などの時間外交付(昭島市に住民登録のある方を対象)

本人または同一世帯の方が市役所各担当課へ電話で予約し、平日夜間や土・日曜日、祝日に市役所警備員室(庁舎西側出入口)で受け取ることが出来ます(受け付け時間は表2のとおり。予約受け付け後、1週間以内に受け取ってください。

③電話請求による郵送交付(昭島市に住民登録のある方を対象)

本人または同一世帯の方が市役所各担当課へ電話で請求し、翌日以降に郵便局員が自宅に届ける方法です。手数料、配達料金(350円程度/重量により異なる)と引き換えに証明書を受け取ることが出来ます(受け付け時間は表2のとおり)。

④郵送請求

左下の項目を記入した用紙

(形式自由)または申請書(市ホームページからダウンロード可)、手数料(定額小為替)、切手を貼った返信用封筒、本人確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)の写しを同封し、〒196-8511 市役所の各担当課宛てに郵送してください。

⑤コンビニ交付サービス

マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書が搭載されている方は、マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアなどで取得することが出来ます。詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、表1の各担当課へ。

市政などへの苦情申し立ては

オンブズパーソンへ

総合オンブズパーソン制度とは

市政などに関する苦情を、公正で中立的な立場のオンブズパーソン(語源はスウェーデン語で、市民に代わって権利を守る人)が迅速に調査し解決する制度です。

必要に応じて、市などに対し、意見、勧告、制度の改善を提言します。

苦情申し立ての対象

市が行っている業務や職員の

行為に対して、違法、不相当などと感じた場合、自身の利害に関することなら、どなたでも苦情を申し立てることができます。ただし、その事実があった日の翌日から1年を経過したと、裁判などで係争中のことまたは確定したこと、議会に関することなどを除きます。

市の機関だけでなく、市と協定を結んだ公共的団体、民間福祉事業者、私立保育園なども対象になります。協定を結んでいる公共的団体などの一覧は、市

ホームページをご覧ください。か、オンブズパーソン・人権担当へ問い合わせてください。

苦情申し立ての方法

苦情申立書(市の施設にあり市ホームページからダウンロードも可)を、市役所オンブズパーソン・人権担当へ提出してください。郵送(専用封筒あり)やファックス5445121でも提出できます。

調査の結果

結果は、苦情を申し立てた方に文書で通知します。

また、オンブズパーソンが市に対して、意見、勧告、提言をした場合は、その内容と、市が行った是正などの措置も報告します。

苦情に関する相談はオンブズパーソン相談へ

オンブズパーソンによる相談(月4回/予約制)を実施しています。

相談日は「広報あきしま」の毎月1日号に掲載しています。☆詳しくは、オンブズパーソン・人権担当へ。

都宮シルバーピア住宅(地元割当)の入居者を募集

詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集する住宅・戸数

*単身者向II 拜島町三丁目(拜島町3-10/1戸)、上川原町二丁目(上川原町2-22/1戸)

*二人世帯向II 美堀町四丁目(美堀町4-23/1戸)

◇対象 65歳以上(配偶者は57歳以上)で、次のすべてに該当する方

*市内に継続して3年以上居住している

*世帯の所得が定められた基準内である

準内である

*住宅に困っている

*暴力団員でない

◇募集案内・申込書の配布
2月18日～27日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぼっく、武蔵野会館、緑会館で(閉所・休館日を除く)

◇申し込み 申込書を2月28日(消印有効)までに市役所住宅係へ郵送

◇抽選 3月12日(木)の午前10時から市役所203会議室で

☆詳しくは、住宅係へ。

第19回たま工業交流展を開催

～来て！見て！知ろう！多摩の技術力！！～

多摩地域の中小企業など137社が参加し、優れた技術や製品の紹介などを行います(入場無料)。

◇日時・内容

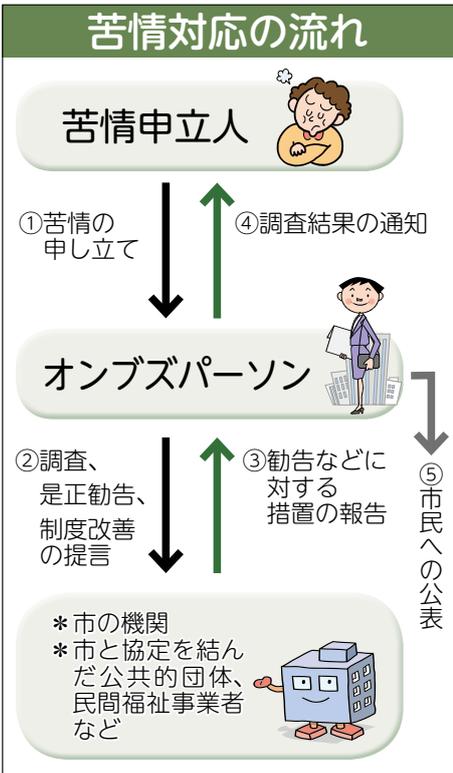
*2月20日(木)・21日(金)の午前10時～午後4時II 展示会、商談会、講演会

*2月22日(土)の午前10時～午後4時II たまロボットコンテスト(観覧のみ)



◇場所 都立多摩職業能力開発センター(東町3丁目)
◇主催 たま工業交流展実行委員会(立川商工会議所内)
☆詳しくは、立川商工会議所 ☎042-527-2700、または、昭島市産業振興係へ。

苦情対応の流れ



フリーマーケットをご利用ください

毎月第2日曜日(8月・1月を除く)の午前9時～午後1時に
環境コミュニケーションセンターで開催！ (雨天中止)

☆詳しくは、ごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内)
☎546-5300へ。

◎出店者を募集

◇出店資格 市内在住・在勤で
20歳以上の方

※運転免許証などによる本人確認を行います。

※営業目的の方を除きます。

◇出品物 家庭内のリサイクル品のみ(手作り品、電気製品、飲食物、動植物、バイク、薬品、化粧品類、法律に反するものは不可)

◇区画 1.8m×1.8m

◇駐車場 1店舗1台(会場外)

◇募集数 45店舗(多数抽選/前回出店していない方を優先)

◇出店料 無料

◇申し込み メールに開催日と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・主な出品物(市民でない方は、市内の勤務先とその所在地・電話番号も)を記入

し、下の表の申し込み期間中に、ごみ減量係gomigenryo@city.akishima.lg.jpへ(各日、同一住所で1通のみ)

※環境コミュニケーションセンターの窓口、電話546-5300、ファックス546-5900でも申し込みできます。

▼フリーマーケット日程表

開催日	出店申し込み
4月12日(日)	3月1日～15日
5月10日(日)	4月1日～15日
6月14日(日)	5月1日～15日
7月12日(日)	6月1日～15日
9月13日(日)	8月1日～15日
10月11日(日)	9月1日～15日
11月8日(日)	10月1日～15日
12月13日(日)	11月1日～15日
令和3年 2月14日(日)	1月1日～15日
3月14日(日)	2月1日～15日

※1月1日～3日はメールでのみ申し込みできます。

同時開催 (雨天実施)

◎フードドライブ

家庭で食べきれずに余っている食品を回収し、市内の子ども食堂などで有効利用しています。

◇時間 午前9時～午後1時

◇品目 缶詰、調味料、インスタント食品、レトルト食品などで、未開封かつ賞味期限が1か月以上先のもの
※瓶詰めものは回収できません。

◎リサイクル品の無料提供

ごみとして収集した家具などを修理・清掃し、無料提供します(多数抽選)。

◇対象 小学生以上で市内在住・在勤の方(18歳未満の方は保護者の同意が必要)

※運転免許証などによる本人確認を行います。

◇申し込み 午前10時30分～11時30分

◎おもちゃ修理

壊れてしまったおもちゃを、ボランティアグループ「あきしまおもちゃ病院」のスタッフと一緒に修理します(無料/申込不要)。

◇時間 午前10時～正午

◇対象 小学生以下のお子さん



取り組もう ごみ減量!

エシカル消費に取り組もう

エシカル消費とは、次のような、環境や人、社会に配慮した消費行動のことを言います。

※環境に配慮した商品やフェアトレード商品(開発途上国の生産者の生活を向上させるため、適正な価格で取り引きされた商品)を購入する

※食品ロス(まだ食べられる食品を廃棄すること)を削減する

※マイバッグやマイボトルを持ち歩くなどして、使い捨てプラスチックを削減する など

大量生産、大量消費、大量廃棄のサイクルではなく、エシカル消費を実践することで、持続可能な社会づくりに貢献できます。毎日の暮らしの中で、できることから実践してみましょう。

☆詳しくは、ごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内)☎546-5300へ。



街角ふれあい花壇写真展を開催

～咲かせます あなたの心に花いっぱい～

道行く人々の心にうるおいを与え、街に彩りを添えてくれる手作りの花壇を、街角ふれあい花壇として市民の皆さんから応募していただきました。写真パネルで紹介しますのでご覧ください。

◇日時 2月25日(火)～28日(金)の午前8時30分～午後5時(28日のみ午後3時まで)

◇場所 市役所市民ロビー



◎街角ふれあい花壇を募集

要件など詳しくは、市役所水と緑の係で配布する応募用紙をご覧ください。受け付け後に花壇の状況を確認しますので、写真を添付する必要はありません。

なお、写真展開催中に応募していただいた方には、後日、写真展で使用した花のポット苗を差し上げます。

☆詳しくは、水と緑の係へ。



A Bus 昭島市コミュニティバス

利用のご案内



東ルート

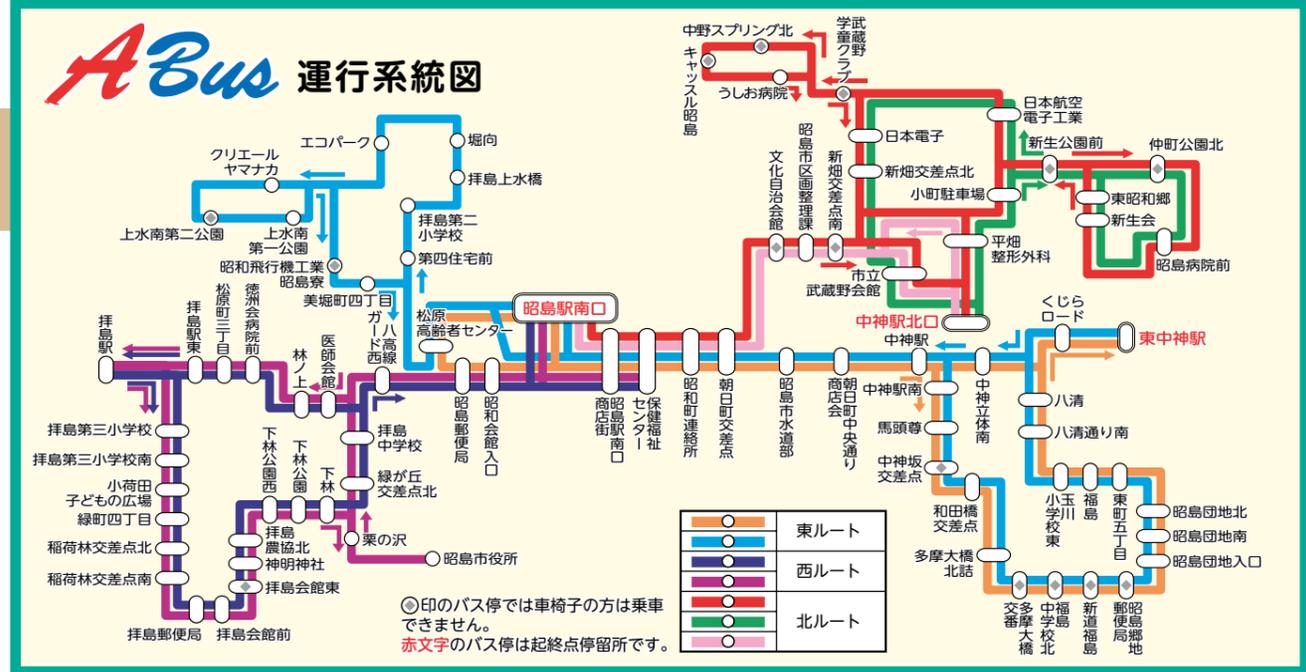
バス停名	始発							最終
昭島駅南口2	08:15	09:55	11:05	12:45	13:50	15:25	16:40	18:15
昭島駅南口商店街	08:16	09:56	11:06	12:46	13:51	15:26	16:41	18:16
保健福祉センター	08:17	09:57	11:07	12:47	13:52	15:27	16:42	18:17
昭和町連絡所	08:18	09:58	11:08	12:48	13:53	15:28	16:43	18:18
朝日町交差点	08:19	09:59	11:09	12:49	13:54	15:29	16:44	18:19
昭島市水道部	08:21	10:01	11:11	12:51	13:56	15:31	16:46	18:21
朝日町中央通り商店会	08:22	10:02	11:12	12:52	13:57	15:32	16:47	18:22
中神駅	08:24	10:04	11:14	12:54	13:59	15:34	16:49	18:24
中神駅南	08:25	10:05	11:15	12:55	14:00	15:35	16:50	18:25
馬頭尊	08:26	10:06	11:16	12:56	14:01	15:36	16:51	18:26
中神坂交差点	08:29	10:09	11:19	12:59	14:04	15:39	16:54	18:29
和田橋交差点	08:30	10:10	11:20	13:00	14:05	15:40	16:55	18:30
多摩大橋北詰	08:31	10:11	11:21	13:01	14:06	15:41	16:56	18:31
多摩大橋交番	08:34	10:14	11:24	13:04	14:09	15:44	16:59	18:34
福島中学校北	08:34	10:14	11:24	13:04	14:09	15:44	16:59	18:34
新道福島	08:35	10:15	11:25	13:05	14:10	15:45	17:00	18:35
昭島郷地郵便局	08:36	10:16	11:26	13:06	14:11	15:46	17:01	18:36
昭島団地入口	08:37	10:17	11:27	13:07	14:12	15:47	17:02	18:37
昭島団地南	08:38	10:18	11:28	13:08	14:13	15:48	17:03	18:38
昭島団地北	08:38	10:18	11:28	13:08	14:13	15:48	17:03	18:38
東町五丁目	08:40	10:20	11:30	13:10	14:15	15:50	17:05	18:40
福島	08:40	10:20	11:30	13:10	14:15	15:50	17:05	18:40
玉川小学校東	08:41	10:21	11:31	13:11	14:16	15:51	17:06	18:41
八清通り南	08:42	10:22	11:32	13:12	14:17	15:52	17:07	18:42
八清	08:43	10:23	11:33	13:13	14:18	15:53	17:08	18:43
くじらロード	08:44	10:24	11:34	13:14	14:19	15:54	17:09	18:44
東中神駅	08:55	10:35	11:45	13:25	14:30	16:05	17:20	18:50
くじらロード	08:56	10:36	11:46	13:26	14:31	16:06	17:21	
中神立体南	08:57	10:37	11:47	13:27	14:32	16:07	17:22	
中神駅	08:58	10:38	11:48	13:28	14:33	16:08	17:23	
朝日町中央通り商店会	08:58	10:38	11:48	13:28	14:33	16:08	17:23	
昭島市水道部	09:00	10:40	11:50	13:30	14:35	16:10	17:25	
朝日町交差点	09:02	10:42	11:52	13:32	14:37	16:12	17:27	
昭和町連絡所	09:03	10:43	11:53	13:33	14:38	16:13	17:28	
保健福祉センター	09:04	10:44	11:54	13:34	14:39	16:14	17:29	
昭島駅南口商店街	09:05	10:45	11:55	13:35	14:40	16:15	17:30	
昭島駅南口1	09:07	10:47	11:57	13:37	14:42	16:17	17:32	
昭和会館入口	↓	10:48	↓	13:38	↓	16:18	↓	
昭島郵便局	↓	10:49	↓	13:39	↓	16:19	↓	
松原高齢者センター	09:10	↓	12:00	↓	14:45	↓	17:35	
第四住宅前	09:12	↓	12:02	↓	14:47	↓	17:37	
拝島第二小学校	09:13	↓	12:03	↓	14:48	↓	17:38	
拝島上水橋	09:14	↓	12:04	↓	14:49	↓	17:39	
堀向	09:15	↓	12:05	↓	14:50	↓	17:40	
エコパーク	09:16	↓	12:06	↓	14:51	↓	17:41	
クリエールヤマナカ	09:17	↓	12:07	↓	14:52	↓	17:42	
上水南第二公園	09:19	↓	12:09	↓	14:54	↓	17:44	
上水南第一公園	09:20	↓	12:10	↓	14:55	↓	17:45	
昭和飛行機工業昭島寮	09:23	↓	12:13	↓	14:58	↓	17:48	
美堀町四丁目	09:24	↓	12:14	↓	14:59	↓	17:49	
松原高齢者センター	09:27	10:51	12:17	13:41	15:02	16:21	17:52	
昭島駅南口2	09:43	10:53	12:33	13:43	15:18	16:23	18:08	

- * 365日運行しています。
- * 1乗車100円(未就学児は無料)です。
- * 回数券(11枚綴り1000円)、1日乗車券(購入当日のみ乗り放題/1枚300円)をAバスの車内で販売しています。
- * バス共通カード、シルバーパス、ICカード(PASMO、Suica)などは利用できません。
- * 時刻表は、Aバスの車内、市の施設、立川バス営業所、一部の医療機関で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。
- * ♿のマークのバス停では、車椅子の方も乗車できます。
- * 道路の混雑などにより運行に遅延が生じる場合がありますのでご了承ください。

西ルート

バス停名	始発																	最終
昭島駅南口1	07:10	08:10	09:03	10:05	11:07	12:10	13:12	14:14	15:19	16:21	17:18	18:10	19:02					
昭和会館入口	07:11	08:11	09:04	10:06	11:08	12:11	13:13	14:15	15:20	16:22	17:19	18:11	19:03					
昭島郵便局	07:12	08:12	09:05	10:07	11:09	12:12	13:14	14:16	15:21	16:23	17:20	18:12	19:04					
八高線ガード西	07:13	08:13	09:06	10:08	11:10	12:13	13:15	14:17	15:22	16:24	17:21	18:13	19:05					
医師会館	07:15	08:15	09:08	10:10	11:12	12:15	13:17	14:19	15:24	16:26	17:23	18:15	19:07					
林ノ上	07:16	08:16	09:09	10:11	11:13	12:16	13:18	14:20	15:25	16:27	17:24	18:16	19:08					
徳洲会病院前	07:18	08:18	09:11	10:13	11:15	12:18	13:20	14:22	15:27	16:29	17:26	18:18	19:10					
松原町三丁目	07:19	08:19	09:12	10:14	11:16	12:19	13:21	14:23	15:28	16:30	17:27	18:19	19:11					
拝島駅東	07:20	08:20	09:13	10:15	11:17	12:20	13:22	14:24	15:29	16:31	17:28	18:20	19:12					
拝島駅	07:22	08:22	09:16	10:18	11:20	12:23	13:25	14:27	15:32	16:34	17:31	18:23	19:15					
拝島第三小学校	07:23	08:23	09:17	10:19	11:21	12:24	13:26	14:28	15:33	16:35	17:32	18:24	19:16					
拝島第三小学校南	07:24	08:24	09:18	10:20	11:22	12:25	13:27	14:29	15:34	16:36	17:33	18:25	19:17					
小荷田子どもの広場	07:24	08:24	09:18	10:20	11:22	12:25	13:27	14:29	15:34	16:36	17:33	18:25	19:17					
緑町四丁目	07:25	08:25	09:19	10:21	11:23	12:26	13:28	14:30	15:35	16:37	17:34	18:26	19:18					
稲荷林交差点北	07:25	08:25	09:19	10:21	11:23	12:26	13:28	14:30	15:35	16:37	17:34	18:26	19:18					
稲荷林交差点南	07:27	08:27	09:21	10:23	11:25	12:28	13:30	14:32	15:37	16:39	17:36	18:28	19:20					
拝島郵便局	07:28	08:28	09:22	10:24	11:26	12:29	13:31	14:33	15:38	16:40	17:37	18:29	19:21					
拝島会館前	07:29	08:29	09:23	10:25	11:27	12:30	13:32	14:34	15:39	16:41	17:38	18:30	19:22					
拝島会館東	07:30	08:30	09:24	10:26	11:28	12:31	13:33	14:35	15:40	16:42	17:39	18:31	19:23					
神明神社	07:31	08:31	09:25	10:27	11:29	12:32	13:34	14:36	15:41	16:43	17:40	18:32	19:24					
拝島農協北	07:33	08:33	09:27	10:29	11:31	12:34	13:36	14:38	15:43	16:45	17:42	18:34	19:26					
下林公園西	07:34	08:34	09:28	10:30	11:32	12:35	13:37	14:39	15:44	16:46	17:43	18:35	19:27					
下林公園	07:35	08:35	09:29	10:31	11:33	12:36	13:38	14:40	15:45	16:47	17:44	18:36	19:28					
下林	07:36	08:36	09:30	10:32	11:34	12:37	13:39	14:41	15:46	16:48	17:45	18:37	19:29					
栗の沢	↓	↓	09:31	10:33	11:35	12:38	13:40	14:42	15:47	↓	↓	↓	↓					
昭島市役所	↓	↓	09:35	10:37	11:39	12:42	13:44	14:46	15:51	↓	↓	↓	↓					
栗の沢	↓	↓	09:39	10:41	11:43	12:46	13:48	14:50	15:55	↓	↓	↓	↓					
緑が丘交差点北	07:37	08:37	09:40	10:42	11:44	12:47	13:49	14:51	15:56	16:49	17:46	18:38	19:30					
拝島中学校	07:37	08:37	09:40	10:42	11:44	12:47	13:49	14:51	15:56	16:49	17:46	18:38	19:30					
八高線ガード西	07:40	08:40	09:43	10:45	11:47	12:50	13:52	14:54	15:59	16:52	17:49	18:41	19:33					
昭島郵便局	07:42	08:42	09:45	10:47	11:49	12:52	13:54	14:56	16:01	16:54	17:51	18:43	19:35					
昭和会館入口	07:43	08:43	09:46	10:48	11:50	12:53	13:55	14:57	16:02	16:55	17:52	18:44	19:36					
昭島駅南口2	07:45	08:45	09:48	10:50	11:52	12:55	13:57	14:59	16:04	16:57	17:54	18:46	19:38					
昭島駅南口商店街	07:46	08:46	09:49	10:51	11:53	12:56	13:58	15:00	16:05	16:58	17:55	18:47	19:39					
保健福祉センター	07:52	08:47	09:50	10:52	11:54	12:57	13:59	15:01	16:06	17:04	17:56	18:48	19:40					
昭島駅南口商店街	07:53	08:48	09:51	10:53	11:55	12:58	14:00	15:02	16:07	17:05	17:57	18:49	19:41					
昭島駅南口1	08:02	08:57	10:01	11:03	12:05	13:08	14:10	15:12	16:17	17:14	18:06	18:58	19:50					

※昭島駅南口1の乗り場はコンビニエンスストア側、昭島駅南口2の乗り場はドラッグストア側です。 ※時刻表内の□は、到着時刻です。



北ルート

バス停名	始発																	最終
昭島駅南口2	08:25			09:40	11:05	12:30	13:50	15:10										19:53
昭島駅南口商店街	08:26			09:41	11:06	12:31	13:51	15:11										19:54
保健福祉センター	08:27			09:42	11:07	12:32	13:52	15:12										19:55
昭和町連絡所	08:28			09:43	11:08	12:33	13:53	15:13										19:56
朝日町交差点	08:29			09:44	11:09	12:34	13:54	15:14										19:57
昭島市区画整理課	08:32			09:47														

個別施設計画に関する意見を募集(パブリックコメント)

パブリックコメントとは、政策などを決める場合、あらかじめその内容を公表し、皆さんの意見を募集するものです。

公共施設等総合管理計画に基づき、施設の更新・統廃合・長寿命化などについて計画を定めます。

素案・実施要領をご覧になるには

2月20日から、市役所行政経営担当・総合案内カウンター、東部出張所、市民交流センター、松原町コミュニティセンター、勤労商工市民センター、あいぽっく、高齢者福祉センター(松原町を除く)、児童セ

ンター「ぱれっと」、環境コミュニケーションセンター、水道部、各市立会館、総合スポーツセンター、KOTORRホール(市民会館)・公民館で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

郵送を希望する方は、行政経営担当へ問い合わせてください。

意見・要望をお寄せください

3月19日(消印有効)までに市役所行政経営担当へお寄せください。方法など詳しくは、実施要領をご覧ください。

☆詳しくは、行政経営担当へ。

昭島市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集

昭島市公式ホームページは、月に約13万1000件のアクセスがあります。このトップページに掲載するバナー広告を随時募集しています。

◇対象 市民生活に関連したホームページを持つ法人、自営業の方

※政治・宗教活動に関するもの、意見広告、公序良俗に反するものは掲載できません。

◇掲載料

*1か月≒1万5000円



ここに広告を掲載

*1年≒15万円

☆申し込みは、掲載開始希望日の2か月前までに広報係へ。

消費生活センター

インターネットの質問サイトの利用は慎重に

消費生活センターに相談のあった事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。

相談

パソコンの操作がうまくできなかったため、インターネットで検索した質問サイトに問い合わせた。メーカーのカスタマーセンターと違い、クレジットカード番号などを入力したが、後から有料質問サイトであると分かった。解約できるか。

回答

インターネット上には無料質問サイトがある一方、無料の利用回数

に制限があったり、定期サポートの契約を求められたりする有料質問サイトもあります。

今回の相談では、メーカーのカスタマーセンターと勘違いした旨を当該サイトへ連絡し、解約することができました。しかし、必ず無条件で解約できるわけではありません。申し込み時にクレジットカード番号の入力を求められた場合は、何らかの料金を請求される可能性があります。どんな契約に申し込むのか、利用規約などを必ず確認しましょう。

☆詳しくは、消費生活センター ☎ 544 9399へ。

多重債務110番を実施

多重債務に関する無料相談会を実施します。

ひとりで悩まずご相談ください(申込不要)。

◇日時 3月2日(月)・3日(火)の午前9時～正午、午後1時～4時

◇場所 消費生活センター(市役所内)

☆詳しくは、消費生活センター ☎ 544 9399へ。

電話でも相談
できます!



市の会計年度任用職員を募集

これまでの臨時職員や嘱託職員は、4月から名称が会計年度任用職員に変わります。

【共通事項】

◇任用期間 4月1日～令和3年3月31日

※登録制の職種は、仕事を依頼する場合のみ連絡します。

※職種、勤務状況により更新する場合があります。

男女共同参画センター相談員

新たに、アキシマエンス(教育福祉総合センター)内にオープンする男女共同参画センターで、家庭・職場・地域の悩みごとに関する相談や、事務の補助などを行います。

◇対象 女性を対象とした相談または精神保健分野の相談の実務経験がある方

◇勤務日時 平日の午前9時～午後5時

◇報酬 月額1万2000円

◇募集人数 1人

◇選考 書類、面接

◇申し込み 事前に連絡のうえ3月6日までの平日に、写真を貼った履歴書を持って本人が市役所男女共同参画担当へ

☆詳しくは、男女共同参画担当へ。

事務補助

(障害のある方を対象)

市役所などで、事務の補助を行います(登録制/随時受け付け)。

◇対象 18歳以上の方(高校生を除く)で、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳(愛の手帳など)のいずれかの手帳を持つ方

◇報酬 時給1050円

◇申し込み 会計年度任用職員登録票(市役所職員係にあり/市ホームページからダウンロード可)または履歴書に写真を貼り、本人が市役所職員係へ

☆詳しくは、職員係へ。

学校事務職員

市内の小・中学校で、事務を行います(パソコン操作あり)。

◇勤務日時 平日の午前9時15分～午後3時(学校の長期休業期間を除く/年間21日程度/行事に伴う土・日曜日の勤務あり)

※3月・4月のみ午後3時30分までです。

◇報酬 時給1060円

◇募集人数 若干名

◇選考 書類、作文、面接

◇申し込み 2月17日～26日の平日に、次の書類を持って本人が教育委員会庶務課へ

*写真を貼った履歴書

*自書による作文(用紙は教育委員会庶務課にあり/市ホームページからダウンロード可)

☆詳しくは、教育委員会庶務課へ。

補習教室の指導員

小・中学校の補習教室で、学習指導を行います(登録制/事前研修あり)。

◇対象・報酬

*教職経験者、教員免許を持つ方 時給1500円

*教員を目指す18歳以上の学生(高校生を除く) 時給1200円

◇勤務日時 学校の指定した日(土曜日、放課後など)

◇申し込み 3月13日までの平日に、教育活動支援者登録カード(教育委員会指導係にあり/市ホームページからダウンロード可)と次の書類を持って本人が教育委員会指導係へ

*教職経験者、教員免許を持つ方 時給1500円

◇申し込み 履歴書兼指導経歴書(教育委員会指導係にあり/市ホームページからダウンロード可)を持って本人が教育委員会指導係へ

*教員を目指す学生 学生証の写し

☆詳しくは、教育委員会指導係へ。

部活動の指導員

中学校で、部活動の指導など

を行います(登録制/随時受け付け/事前研修あり)。

◇対象 スポーツや文化活動などの専門的な知識・技能を持つ18歳以上の方(高校生を除く/教員免許を持っていない方も可)

◇勤務日時 学校の指定した日(土・日曜日、放課後など)

◇報酬 時給1600円(週18時間以内)

◇申し込み 履歴書兼指導経歴書(教育委員会指導係にあり/市ホームページからダウンロード可)を持って本人が教育委員会指導係へ

☆詳しくは、教育委員会指導係へ。

農業委員会委員の候補者を募集

18歳以上で、農業に関する見識があるなど、一定の要件を満たす方を募集します。詳しくは、募集要項(市役所産業活性課にあり)、または、市ホームページをご覧ください。

◇募集人数 13人(多数選考)

◇任期 7月20日～令和5年7月19日

◇応募 申込書類(市役所産業活性課にあり/市ホームページからダウンロード可)を3月2日～30日(必着)に〒196-8511 市役所農業委員会事務局へ

☆詳しくは、農業委員会事務局(市役所産業活性課内)へ。



くらし

●航空機騒音測定結果 横田基地の航空機騒音の実態を把握するため、飛行直下にある拝島第二小で騒音測定調査を行っています。10月～12月の結果は左の表のとおりです。〈基地・渉外担当〉

▼横田基地航空機騒音測定結果

	測定回数(回)		
	令和元年10～12月	平成30年10～12月	増減比較
午前0時～午前7時	30	24	6
午前7時～午後7時	2414	1921	493
午後7時～午後10時	743	462	281
午後10時～午前0時	1	5	△4
騒音測定回数合計	3188	2412	776
1日平均回数	35	26	9

※航空機が飛行していないときと比べて8デシベル以上大きく、かつ、70デシベル以上の騒音を測定しています。

●一般廃棄物指定収集袋・粗大ごみ処理券取扱店の取りやめ

ファミリーマート昭島緑町店

(緑町2丁目) 〈清掃センター

5411342〉

●一般廃棄物指定収集袋取扱店の取りやめ 自然館(玉川町1

丁目) 〈清掃センター 5411342〉



審議会・委員会

●環境審議会 日時2月20日

(木)の午後6時30分から 場所

市役所3階庁議室 傍聴市役

所西側出入口から直接会場へ

〈環境課計画推進係〉



「緑の募金」にご協力ありがとうございました

令和元年「緑の募金」に、市内の学校・団体など多くの方から総額17万5345円が寄せられました。

この募金は、東京緑化推進委員会を通じて、森林整備や都市緑化、環境教育などに役立てられます。 〈水と緑の係〉

第一・第二市民農園「マイファーム昭島」の利用者を募集

土とふれあい、自分で栽培した農作物を食べる喜びを体験してみませんか。

◇所在地 中神町2丁目

◇面積・区画数・利用料

*第一市民農園 20㎡(18区画

／月額1200円)、25㎡(5

区画／月額1500円)

*第二市民農園 20㎡(19区画

／月額1200円)、25㎡(1

区画／月額1500円)

◇利用期間 4月1日～令和

4年1月31日

◇申し込み 次の期間に印鑑を

持って市役所産業活性化課へ

*2月17日～28日の平日の午前8時30分～午後5時15分

*2月22日の午前10時～午後3時

*申し込みは、1世帯1回のみ

です。

*電話での申し込みはできません。

*申し込み多数の場合は、3月9日(月)の午後1時30分から市役所203会議室で抽選を行い、結果を郵送します。

☆詳しくは、都市農業担当へ。



国勢調査の調査員を追加募集

国勢調査は、日本に住んでいるすべての方を対象とした、国の最も重要な統計調査です。調査員を次のとおり追加募集します。

◇対象 20歳以上で次のすべてに該当する方

* 勤務・警察の仕事に従事していない

* 被選挙者でない、選挙事務所・後援会に所属していない

* 暴力団関係者でない

◇内容 訪問による調査票の配布・回収、書類作成など

◇調査時期 8月下旬～10月下旬

* 8月上旬に説明会を行います。

◇調査件数 1調査区約50世帯として2調査区まで

◇報酬 8万円程度(2調査区担当の場合/世帯数により異なる)

◇申し込み 3月13日までの平日に、申込書を持って本人が市役所企画政策課へ

* 申込書は、市役所企画政策課、市の主な施設にあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。

☆詳しくは、企画政策課統計担当へ。

担当へ。





文化とスポーツ

●初心者のためのパソコン会
ウィンドウズ10のパソコンを安心して使う方法を学びます。

日時 3月1日～22日の日曜日(全4回)の午前9時20分～11時30分 場所 武蔵野会館ほか 定員 10人(多数抽選) 参加費 無料 持ち物 ノートパソコン 企画・運営 生涯学習サポートの会まなぶん 申込 2月19日までに社会教育係へ



昭島市自治表彰

選挙管理委員として、市政の振興に寄与されました。



森谷治男さん (宮沢町)

公民館

544-1407

●教育文化セミナー「春休み工作教室～LEDを使って光るクラゲストラップを作ろう～」

日時 3月28日(土)の午前10時～11時、午前11時15分～午後0時15分 場所 公民館 対象 小学生 講師 やじまかすみさん(乙女電芸部)ほか 定員 各10人(多数抽選) 参加費 800円 申込 2月17日～3月7日に公民館へ



総合スポーツセンター

総合スポーツセンター教室担当
544-4151
スポーツ振興課 544-4152

●ネット多摩昭島スタジアム(昭島市民球場)の利用を3月14日から再開 利用にはスポーツ振興課への団体登録が必要です。また、夜間にも利用する場合は20歳以上の責任者が必要です。使用者など詳しくは、問い合わせる



▼夜間開放する学校施設

学校施設	使用料(2時間)	対象
校庭 つつじが丘小 旧拝島第四小	全面 1300円	市内在住・在勤・在学の方による10人以上の団体(要登録/20歳以上の責任者が必要)
昭和中	全面 2600円 半面 1300円	市内在住・在勤・在学の方(20歳以上の責任者が必要)
昭和中 テニスコート	1面 600円(7面あり)	

か、市ホームページをご覧ください。 申込 3月14日～4月30日の利用は3月2日から5月以降の利用は利用日の前月の最初の平日から ※いずれも午前8時30分から総合スポーツセンターで(スポーツ振興課) ●校庭・テニスコートの夜間開放 左の表のとおり開放します。校庭の利用にはスポーツ振興課への団体登録が必要です。 期間 4月1日～11月30日の午後7時～9時 申込 利用日の前月の最初の平日の午前8時30分から総合スポーツセンターで(スポーツ振興課)



1964東京五輪 写真館



1964(昭和39)年10月8日、小雨の中、聖火が昭島市を通過しました。福島十字路中継所で、ランナーが聖火を繋ぎました! ※いずれも梅田三千雄さん提供



昭島市公式キャラクター アッキー&アイラン

「広報あきしま」では、56年前の東京オリンピックの写真などを今後も掲載していきます。当時の写真やゆかりのあるものをお持ちの方は、ぜひ広報係へ!

事業資金融資をあっせん

市では、市内の小規模事業者を対象に、融資のあっせんを行っており、利子や信用保証料を補助しています。

- ◇融資額 1000万円以内
- ◇種類・融資期間 運転資金 4年以内
- ◇設備資金 5年以内
- ◇開業資金 5年以内
- ◇融資利率 1.6%(1.0%の利子補助あり)
- ☆詳しくは、産業振興係へ。





福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める方の第8期分の納期限は、3月2日(月)です。納付には、納め忘れない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口を開設 日時 2月23日(祝)の午前9時～午後4時 場所 市役所介護福祉課・保険年金課 〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●食生活を考える会「楽しい夢のあるおいしい食事…楽(わくわく)食」 新型栄養失調をテーマに、医師による講話と座談会を行います。 日時 3月7日(土)の午後2時～3時50分 場所 愛全園(田)



中町2丁目 定員40人(申込順) 参加費無料 申込 2月15日～29日に愛全園 ☎5413101 〈高齢者支援係〉

●元気菌つらつ健口講座 4月に始まる通常コースの体験会です。 日時 3月28日(土)の午後1時30分～3時 場所 松原町高齢者福祉センター 対象 60歳以上の方 内容 むせ防止、口の乾燥予防・改善、噛む力・飲み込む力を向上させる口腔体操、歌など 定員 100人(申込順) 参加費 無料 申込 2月17日から歯科医師会事務所 ☎5460067(平日の午前10時～午後4時)へ 〈高齢者支援係〉

●「こことあのちを支える運動」 日時・場所▽自殺対策啓発のパネル展示 3月4日(水)～6日(金)に公民館、3月9日(月)～15日(日)にあいぽっく、3月16日(月)～19日(木)に市役所市民ロビーで▽街頭キャンペーン 3月5日(木)・6日(金)の午前10時30分～11時(予定)に昭島駅北口で 〈地域保健係〉

あいぽっく
健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
※申し込みは、午前8時30分から

☎545126
☎547303

い、胸の内を語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方も参加可/参加費無料/申込不要)。 日時 3月15日(日)の午後2時～4時 場所 あいぽっく 〈地域保健係〉

●こんにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。 日時 3月(平日のみ)の午前9時～午後5時 対象 令和2年

1月生まれのお子さんのいる世帯〈子育て世代包括支援センター〉

児童センター「ぱれっと」
☎5445132

●ひなまつり工作会 おだいらさまとおひなさまを作ります(参加費無料/申込不要)。 日時 3月2日(月)の午前10時30分～11時30分 ※材料がなくなり次第終了 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 未就学児と保護者

こことあのちの相談会を開催

悩みを抱えている方や、その家族・友人・支援者の相談に、保健師が応じます(予約した方を優先)。
◇日時 3月9日(月)～14日(土)の午前9時～午後4時
◇場所 あいぽっく
※電話でも相談できます。
☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。



園芸なんでも相談を実施

植物や園芸など、花と緑に関する質問に、専門家が答えます(申込不要)。
◇日時 2月27日(木)の午後2時～4時
※受け付けは、3時30分までです。
◇場所 市役所市民ロビー
◇相談員 森 正さん(元東京都緑の相談員)
☆詳しくは、水と緑の係へ。

就職面接会の参加者を募集

市内の企業約4社が参加し、企業の人事担当者と直接面接できる面接会を、市とハローワーク立川との共催で開催します。
参加企業など詳しくは、ハローワーク立川に問い合わせるか、ハローワーク立川ホームページをご覧ください。
なお、定員は企業ごとに異なります(申込順)。
◇日時 3月4日(水)の午後1時30分～4時30分
◇場所 市役所1階市民ホール
◇申し込み 前日までに本人がハローワーク立川、または、あきしま就職情報室へ(電話での申し込み不可)
☆詳しくは、ハローワーク立川 ☎042-525-8615、または、あきしま就職情報室 ☎544-8617へ。



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

3月15日号 = 2月17日(月)

4月1日号 = 3月2日(月)

会員募集

●民謡・童謡うたごえサロン

第1月曜日の午後1時から公民館で。



官公署 だより

■消防少年団員を募集「昭島消防署」

月1回程度(土曜日または日曜日)、団体行動や奉仕活動を通して、思いやりのある心と防火防災の知識・技術を身につける。小・中学生を対象。詳しくは、問い合わせのうえ、3月15日までに要申込。同署 ☎545-0119

■税の無料相談会「東京税理士会立川支部」 2月22日の午後1時30分～4時30分に立川市女性総合センター・アイムで。相続、贈与、土地建物の売却などに伴う税の相談に応じる。事前に要申込。同支部 ☎042-525-1397

■テレビ撮影などのパネル展示とエキストラ登録会「昭島観光まちづくり協会」 ▽同協会の昭島ロケーションサービスが誘致して行った撮影などのようすの展示 = 2月26日～3月3日の午前10時～午後9時。▽撮影にエキストラとして参加するボランティアの登録会 = 2月28日・29日の午後1時～6時。電子メールの送受信ができる方を対象。本人が身分証明書を持って登録を(無料/18歳未満の方は保護者の署名が必要)。いずれもモリタウン(昭島駅北側)で。同協会 ☎519-2114

■講演会「社会福祉法人ゆいのもり福祉協会」 3月1日の午後2時～4時30分に市役所1階市民ホールで。「生きやすさとは何か」をテーマに、森川

指導あり。初心者歓迎。月200円。山口 ☎090-1219-1082

●むさしの(ママさんバレーボール)

土曜日の午後2時から武蔵野小で。見学・体験あり。月500円。内田 ☎080-1303-7271

●NPO法人自然治癒サポートセンター(パームセラピー) 月1回、午後1時30分からあいぽっくで。手にたまる老廃物を取り除く方法を学ぶ。初心者歓迎。会費無料。片倉 ☎544-1144

●緑風会(謡曲・仕舞) 第2・第4土曜日の午後1時30分から武蔵野会館などで。講師の指導あり。初心者歓迎。月3000円。奥隅 ☎541-5254

●しらびそ山友会(ハイキング、軽登山) 第3水曜日の午後7時から公

民館で。年2000円。宇高 ☎090-4664-3967

民館で。年2000円。宇高 ☎090-4664-3967

●昭島ボクシングクラブ

日曜日(月4回)の午後5時から総合スポーツセンターで。小学生以上の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。松島 ☎090-4738-9740

催し

●自然の中での外遊び「自主保育たけのこ」 2月17日・29日、3月2日・12日・19日・23日の午前10時30分～午後1時に多摩川河川敷などで。未就園児と保護者を対象。参加費無料。希望日の前日までに要申込。同会メール takenokoakishima@gmail.com

の考察」。参加費無料。申込不要。同会人権課 ☎03-3581-2257

■労働基準法の改正「東京労働局」

4月1日から、中小企業で働く従業員の時間外労働の上限が、月45時間、年360時間に。詳しくは、問い合わせるか同局ホームページへ。同局監督課 ☎03-3512-1612

■偽の税理士などに注意「東京税理士会」 税理士の資格を持っていない人が、税務相談、税務書類の作成、税の代理申告をすることは、法律で禁止されています。専門的知識が不足しているため、依頼をした方が損害を被るおそれもあります。依頼をするときは、税理士証票を携帯しているか、税理士バッジを着用しているかを確認しましょう。同会 ☎03-3356-4476

社会福祉協議会・ボランティアセンター (あいぽっく内) ☎544-0388

■ファミリー・サポート・センター説明会 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。いずれも、登録を希望する方は2月29日、3月16日の午前10時～11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各30人(申込順)。参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。



2月 後半のイベントカレンダー

日	内 容	メモ	日	内 容	メモ
15(土)	●インドアペタンク体験→1/1・15合併号10号 担当 スポーツ振興課 ☎544-4152		22(土)	④布ぞうり教室→2/1号10号 担当 ごみ減量係 ☎546-5300	
	④フレッシュパパ・ママ学級→1/1・15合併号13号 担当 あいぽっく ☎543-7303		23(祝)	●学習サロン→令和元年7/15号 8号 担当 福祉総務課	
	④市の公共施設マネジメントに関するワークショップ→2/1号 4号 担当 行政経営担当			●農産物即売会→2/1号10号 担当 都市農業担当	
16(日)	●青少年交流センターまつり→2/1号 7号 担当 青少年係		24(振替)		
	●農産物即売会→2/1号10号 担当 都市農業担当			25(火)	●昭島市民図書館協議会→2/1号11号 担当 市民図書館 ☎543-1523
	●学習サロン→令和元年7/15号 8号 担当 福祉総務課		●受動喫煙防止対策パネル展示(3/1まで)→2/1号12号 担当 あいぽっく ☎544-5126		
④市民のニーズを活かす・つなげるあきしま会議→1/1・15合併号10号 担当 社会教育係		●街角ふれあい花壇写真展(2/28まで)→7号			
17(月)	●農産物即売会→2/1号10号 担当 都市農業担当		26(水)	●農産物即売会→2/1号10号 担当 都市農業担当	
	●市・都民税申告の相談と受け付け(3/16まで)→2/1号 2号 担当 市民税係			④離乳食講座→2/1号13号 担当 あいぽっく ☎543-7303	
	●市民活動支援事業補助金交付事業成果報告会→2/1号 4号 担当 市民活動推進係		27(木)	●市議会第1回定例会(3/26まで)→2/1号 4号 担当 議会事務局	
●子育てグループネットワーク会議→2/1号12号 担当 子ども家庭支援センター ☎543-9046		④医科講演会→2/1号12号 担当 あいぽっく ☎544-5126			
●1歳6か月児歯科健診・相談→2/1号13号 担当 あいぽっく ☎543-7303		④乳幼児歯科健診→2/1号13号 担当 あいぽっく ☎543-7303			
18(火)	●1歳6か月児歯科健診・相談→2/1号13号 担当 あいぽっく ☎543-7303		28(金)	④幼児食教室→2/1号13号 担当 あいぽっく ☎543-7303	
	●明るい選挙啓発ポスター入賞作品展(2/21まで)→2/1号10号 担当 選挙管理委員会事務局			29(土)	●公民館ふれあいコンサート→2/1号11号 担当 公民館 ☎544-1407
19(水)	●3～4か月児健診→2/1号13号 担当 あいぽっく ☎543-7303		3/1(日)		④男性のための運動教室(全3回)→2/1号12号 担当 あいぽっく ☎544-5126
	●認知症カフェ→平成31年4/15号13号 担当 介護福祉課			●学習サロン→令和元年7/15号 8号 担当 福祉総務課	
	④社会文化セミナー(全4回)→1/1・15合併号10号 担当 公民館 ☎544-1407			●障害福祉の就職相談・仕事説明会、パネルディスカッション、疑似体験、支援体験→2/1号 8号 担当 障害福祉係	
20(木)	●全国瞬時警報システム試験放送→2/1号 4号 担当 防災係		2(月)	④初心者のためのパソコン会(全4回)→13号	
	●農産物即売会→2/1号10号 担当 都市農業担当			●固定資産税・都市計画税(4期分)、国民健康保険税(8期分)の納期限→2/1号10号 担当 納税課	
	④布ぞうり教室→2/1号10号 担当 ごみ減量係 ☎546-5300			④認知症啓発講座→2/1号10号 担当 介護福祉課	
21(金)	●3歳児健診→2/1号13号 担当 あいぽっく ☎543-7303		2(月)	④乳幼児歯科健診→2/1号13号 担当 あいぽっく ☎543-7303	
	④布ぞうり教室→2/1号10号 担当 ごみ減量係 ☎546-5300			④初めての歯磨き教室→2/1号13号 担当 あいぽっく ☎543-7303	
	●たま工業交流展(2/22まで)→6号			●多重債務110番(3/3まで)→10号	
22(土)	●環境審議会→12号		2(月)	●介護保険料・後期高齢者医療保険料(8期分)の納期限→14号	
	④教育文化セミナー(全4回)→1/1・15合併号10号 担当 公民館 ☎544-1407			●ひなまつり工作会→14号	
22(土)	●出張ひろば→2/1号12号 担当 子育てひろばなしのき ☎543-6716		※④のイベントは、申し込みが必要です。 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。 ※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。		
	④双子ひろば→2/1号13号 担当 あいぽっく ☎543-7303				
22(土)	④市の公共施設マネジメントに関するワークショップ→2/1号 4号 担当 行政経営担当				
	●農産物即売会→2/1号10号 担当 都市農業担当				

