



### 福祉・健康

●出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、お話や歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時・場所  
▽4月17日(金) 緑会館  
▽5月15日(金) 武蔵野会館 ※いずれも午前10時~11時30分 対象0~3歳のお子さん  
●子育てひろば(子育てひろば)のひろばなしの



子ども家庭支援センター  
5439046

●子育てグループネットワーク 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、グループ間での情報交換や子育て情報の提供を行います。お子さんを連れての参加もできます(申込不要)。日時 4月20日(月)の午前10時~正午 場所 アキシマエンス校舎棟

●4月の乳幼児健診 (子育て世代包括支援センター)

健診名	期日・受付時間	対象	場所
3~4か月児健診	14日(火)・21日(火) 午後1時~2時10分	令和元年12月生まれ	あいぽつく
1歳6か月児歯科健診・相談	13日(月)・27日(月) 午後1時~2時 ※育児・栄養・発達の相談可	平成30年8月1日~9月15日生まれ	
3歳児健診	8日(水)・15日(水) 午後1時~2時10分	平成29年2月1日~3月8日生まれ	

※6~7か月児健診、9~10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。  
※受診できなかった場合は、問い合わせてください。

●はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時 5月13日~27日の水曜日(全3回)の午前10時~11時30分 場所 アキシマエンス校舎棟 対象 令和元年11月~2年1月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容 ベビーマッサージ、からだの話、遊びの話 定員 20組(多数抽選) 申込 往復はがきまたは電子メールに「はじめ赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、4月15日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) 送付先 〒196-0012 つじが丘3-3-15 アキシマエンス子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) 電子メール kodomosten@city.kishima.jp (市から返信できないようメールの設定を)

あいぽつく 健康係・地域保健係 545126  
子育て世代包括支援センター 5437303  
※申し込みは、午前8時30分から

●動脈硬化測定 日時 4月8日(水)・4月21日(火)・5月13日

申し込みは、あいぽつく各担当へ  
●乳幼児歯科健診 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。日時 4月16日(木)の午前9時から、4月20日(月)の午後1時から 場所 あいぽつく 対象 1歳~3歳6か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員 各8人(申込順) 持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル 申込 4月7日から子育て世代包括支援センターへ  
●離乳食講座 日時 4月22日(水)の午後1時~2時30分 場所  
●あいぽつく 対象 4~6か月児と保護者 定員 25組(申込順) 持ち物 スプーン、小皿、バスタオル 申込 4月2日 から子育て世代包括支援センターへ  
●リフレッシュお母さん教室 軽運動、ストレッチなどを行います。日時 5月11日~6月29日の月曜日(全8回)の午前10時~11時15分 場所 あいぽつく 対象 未就学児の母親で、子育てに負担やストレスを感じている方 ※妊娠中の方を除く 定員 20人(初めの方優先/多数抽選) 保育 3か月以上の未就学児20人(多数抽選) 参加費 500円 申込 4月16日(消印有効)までに次の方法で、▽はがき▽リフレッシュお母さん教室と、住所・氏名・生年月日・電話番号、保育希望の有無(希望する場合はお子さんの氏名と生年月日)を記入し、〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽつく地域保健係へ 電子申請 市ホームページ「東京電子自治体共同運営サービス」で ※スマートフォンでの電子申請はこちらから



▼第1号被保険者の介護保険料(令和2年度)

所得段階	所得判定基準	上段:月額 下段:年額
第1段階(基準額×0.3)	生活保護受給者 中国残留邦人等の支援給付受給者 老齢福祉年金受給者 本人の前年の合計所得金額(※1)+課税年金収入額(※2)-年金所得=80万円以下	1815円 2万1780円
第2段階(基準額×0.37)	本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額-年金所得=120万円以下	2238円 2万6862円
第3段階(基準額×0.63)	本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額-年金所得=120万円超	3811円 4万5738円
第4段階(基準額×0.85)	本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額-年金所得=80万円以下	5142円 6万1710円
第5段階(基準額)	本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額-年金所得=80万円超	6050円 7万2600円
第6段階(基準額×1.10)	本人の前年の合計所得金額が120万円未満	6655円 7万9860円
第7段階(基準額×1.15)	本人の前年の合計所得金額が120万円以上125万円未満	6957円 8万3490円
第8段階(基準額×1.20)	本人の前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満	7260円 8万7120円
第9段階(基準額×1.50)	本人の前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満	9075円 10万8900円
第10段階(基準額×1.70)	本人の前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満	1万285円 12万3420円
第11段階(基準額×1.90)	本人の前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満	1万1495円 13万7940円
第12段階(基準額×2.20)	本人の前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満	1万3310円 15万9720円
第13段階(基準額×2.50)	本人の前年の合計所得金額が800万円以上1000万円未満	1万5125円 18万1500円
第14段階(基準額×2.75)	本人の前年の合計所得金額が1000万円以上1500万円未満	1万6637円 19万9650円
第15段階(基準額×2.85)	本人の前年の合計所得金額が1500万円以上	1万7242円 20万6910円

※1 合計所得金額=収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なる)を控除した金額で、扶養・医療費控除などの所得控除をする前の金額  
※2 課税年金収入額=老齢・退職年金などの課税対象となる年金で、課税対象とならない遺族・障害年金を除く

## 65歳以上の方の介護保険料を一部改定

◎介護保険料を一部改定 65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料について、第1~第3段階(非課税世帯)の負担が軽減され、左の表のとおりとなりました。

◎仮徴収決定通知書を送付 年金から保険料を差し引かれている方には、6月と8月の保険料を記載した通知書を5月中旬に送付します。これは、令和2年度の介護保険料の計算に用いる2年度の住民税が未確定のため、元年度の所得金額で計算した保険料を仮徴収するものです。2年度の住民税の確定後、介護保険料を再計算し、7月上旬にその内容を記載した通知書を送付します。

☆詳しくは、介護福祉課保険料担当へ。

## ご利用ください 休日保育 病児・病後児保育

家庭で保育できない場合の一時預かりを、下の表のとおり行っています。対象は、保育施設に通所している1歳以上のお子さんです(病児保育室のみ年齢制限なし)。利用には登録が必要です。事前に各施設に問い合わせてください。なお、病児・病後児保育の登録には、母子健康手帳、印鑑、送迎予定者の写真が必要です。なお、病児保育室ひなたぼっこは3月31日をもって閉室し、4月1日から病児保育室はぐみが開室します。☆詳しくは、子ども子育て地域支援担当へ。

	休日保育	病児・病後児保育
利用	仕事などで、家庭での保育ができないとき	お子さんが病氣中や病氣の回復期で、集団保育が困難なとき
日時	日曜日、祝日(年末年始を除く)の午前7時30分~午後6時30分	平日(年末年始を除く)の午前8時~午後6時
所在地・電話番号	上ノ原保育園分園 ☎595-7058(昭和町4丁目)	病児保育室はぐみ ☎519-7868(松原町1丁目/太陽こども病院内) ※事前登録は3月20日から、利用は4月1日から ※詳しくは、3月31日までは市役所子ども子育て地域支援担当、4月1日からは同施設へ 病後児保育室くろーばー ☎543-1596(中神町1260/昭和郷保育園内)
費用	有料(金額については問い合わせを) ※お子さんが認可保育所などに通っている場合は、費用負担なし	1日2000円(別途食事代あり)

(水)・5月19日(火)の午前9時15分~11時、5月22日(金)の午後1時15分~3時 場所 あいぽつく 対象 30~74歳の方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容 血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員 各40人(申込順) 申込 4月2日から地域保健係へ ※当日の申し込みは不可

●歯科講演会 「子供の歯並びと歯科矯正治療について」をテーマに開催します。日時 5月7日(木)の午後1時30分~3時30分 場所 あいぽつく 対象 未就学児の保護者 講師 木内一弘さん(歯科医) 定員 30人(申込順) 保育 3か月以上の未就学児20人(申込順) 申込 4月7日から地域保健係へ

●男性のための栄養教室 健康寿命を延ばすためのポイントを学びながら、料理に挑戦してみませんか。日時 5月9日(土)の午前10時15分~午後1時 場所 あいぽつく 対象 20~74歳の男性の方 内容 講話、調理実習 支援センターへ

定員 20人(申込順/初めての方優先) 参加費 500円 持ち物 工券、三角巾、ふきん 申込 4月3日から地域保健係へ

●マタニティークラス 日時 5月1日~15日の金曜日(全3回)の午後1時30分~4時 ※15日は午前9時30分~午後0時30分 場所 あいぽつく 対象 妊婦の方 ※8日のみ夫の参加可 内容 妊婦体操、沐浴指導、調理実習など 参加費 500円 持ち物 母子健康手帳 申込 子育て世代包括支援センターへ