



市民のひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

5月15日号=4月15日(水)

6月1日号=5月1日(金)

会員募集

●国際交流ASLの会(米国式手話、時事英語) ▽米国式手話=月曜日の午後1時から。参加費無料。▽時事英語=月曜日の午後2時から。英語での語りあり。1回1200円。いずれも市民交流センターで。初心者歓迎。英語圏出身の講師の指導あり。うすぎ ☎090-4203-5817

●たつみかい(軽体操) 木曜日(月4回)の午前9時30分から公民館などで。50歳以上の女性の方を対象。見学・体験あり。月3500円。露木 ☎090-2645-6852

●泉翔会(新舞踊) 木曜日(月2回)の午後1時から松原町高齢者福祉センターで。月3000円。和田 ☎507-8514

●サタデーギターボランティア(アコースティックギター) 土曜日(月3回)の午前9時30分から公民館などで。弾き語り合奏、老人ホームへの訪問演奏を。歌うだけの方、ギター初心者歓迎。月500円。中島 ☎545-5984

●ハイキングクラブアルコ(登山、ハイキング) 週末(月3回程度)に中・低山で。中高年の方を対象。年4000円。加藤 ☎090-5754-8726

●昭島P・T・C(硬式テニス) 月・木曜日に昭和公園で。女性の方を対象。見学・体験あり。年7000円。安曇 ☎842-3851

●グリーンハーモニー(混声合唱) 第1・第3・第4木曜日の午後2時から緑会館などで。体験あり。月2500円。森下 ☎042-559-8797

●水麗会・多摩クラブ(アクアフィットネス、水泳) 木曜日の午前11時から総合スポーツセンターで。初心者

歓迎。体験あり。月3000円。中沢 ☎543-7393

●日本古典の会(古典の講読) 日曜日(月2回)の午後2時から緑会館で。専門家による講義を交えて萬葉集の会読を。見学あり。1回1000円(別途資料代あり)。井口 ☎545-8805

●昭島グリーンクラブ(硬式テニス) 火・木曜日に昭和公園で。18歳以上の方を対象。見学・体験あり。年7000円。三田 ☎544-4614

●出直し英語塾会(英会話) 水曜日の午後1時から昭和会館などで。外国人講師の指導あり。イベントあり。初心者歓迎。月2500円。木野 ☎080-1015-1417

●昭島72ゴルフ愛好会 月・水・金曜日の午前10時から昭和の森ゴルフドライビングレンジで。男性60歳以上、女性55歳以上の方を対象。年5・6回コンペあり。会費無料。和田 ☎090-2765-3948

●男性シルバー友の会(料理) 第1水曜日の午前9時30分から武蔵野会館で。男性の方を対象。初心者歓迎。1回500円。松下 ☎546-3822

●合気道昭島道場 ▽4歳~小学生=木曜日の午後6時から、土曜日の午前9時30分から。▽中学生以上=木曜日の午後7時30分から、土曜日の午前10時30分から。いずれも総合スポーツセンターで。月3000円。三澤 ☎090-3408-7586

●昭島市菊友会 やさしい菊作りを。女性歓迎。年5000円。浜田 ☎080-4337-0527

●CoderDojo昭島 第4土曜日の午前9時30分からあいぽっくで。子どものためのプログラミングクラブでサポートする方を募集。会費無料。中上メールcoderdojo.akishima@gmail.com

催し

●ジュニアソフトテニス教室「昭島市ソフトテニス協会」 4月4日~5月30日の土曜日の午前8時45分~10時45分に昭和公園で。小学生を対象。ラケットの貸し出しあり。定員20人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。田島 ☎080-6598-6084

●座談会「さーくるオズ(子育て支援)」 4月4日の午後0時30分~3時にあいぽっくで。心身の発達に特別な支援が必要なお子さんを持つ方を対象。「発達障害 入学・入園の不安を解消しよう」をテーマに経験者と話す。定員10人(先着順)。参加費200円。事前に連絡を。小澤 ☎090-7704-7333

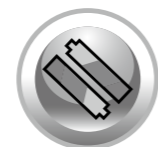
●大人のための英会話・韓国語講座「国際文化交流協会」 5月13日~7月1日の水曜日(全8回)にあいぽっくで。韓国語(入門)・英会話は午後6時~7時。韓国語(初級)は午後7時30分~8時30分。いずれも定員15人(申込順)。参加費6000円(別途テキスト代2000円)。4月6日から要申込。南 ☎090-6489-2803



保育園・幼稚園の地域交流

■子育てひろばたんぽぽ「のぞみ保育園」 4月14日以降(祝日を除く)に同園で。▽火・金曜日の午前11時~午後0時30分=室内遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、育児講座など。▽火・木・金曜日の午前11時~午後2時=園庭開放。いずれも、未就園児と保護者を対象。参加費無料。事前に連絡を。同園 ☎541-1565

■わくわくひろば「松原保育園」 毎月最終火曜日(8月を除く)の午前10時30分~11時30分に同園で。1~2歳のお子さんと保護者を対象。歌や音楽に合わせたふれあい遊びなどを。動きやすい服装で参加を。参加費無料。申込不要。同園 ☎541-1227



生活用品交換情報

交換や掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります

- ◇額縁 9枚(縦56cm×横44cm×厚さ3cm)
- ◇湯沸かし器(都市ガス用)
- ◇茶箱 2個(縦67cm×横43cm×高さ49cm)
- ◇耐火金庫(木製ケース付き/縦59cm×横45cm×高さ47cm)

■ゆずってください

- ◇二人乗りベビーカー
- ◇鉄瓶



官公署 だより

■新入社員などに防火・防災教育を「昭島消防署」 人事異動などが多い4月に、消火器・消火栓の位置や使用方法、避難経路などの確認を。また、事業所での自衛消防訓練の実施を。同署 ☎545-0119

■交通少年団員を募集「昭島警察署」 市内在住の小学生の男女を対象。交通安全キャンペーンや市内イベントなどに参加。詳しくは、問い合わせを。同署

署交通総務係 ☎546-0110

■東京都子育て支援員研修「東京都福祉保健財団」 地域型保育事業や一時預かり事業などに従事するために必要な知識や技能などを学ぶ。市内在住・在勤の方を対象。申し込みなど詳しくは、市役所教育保育係で配布する募集要項のほか、同財団ホームページで確認を。同財団子育て支援員担当 ☎03-3344-8533

■自転車賠償保険の加入を義務化「東京都交通安全課」 都条例の改正に伴い、4月1日から、都内で自転車を利用する場合には、対人賠償事故に備

える保険などに加入する必要があります。詳しくは、都ホームページへ。同課 ☎03-5388-3127

■あきしま町あるき~昭島のパワースポットを巡る~「昭島観光まちづくり協会」 4月25日の午前9時~午後0時30分。拜島公園に集合し、大日堂、日吉神社、円福寺、神明神社など拜島地区を巡る(拜島公園解散/約4km)。定員20人(多数抽選)。参加費500円(保険代)。4月15日までに要申込。申し込み方法など詳しくは、問い合わせるか同協会ホームページへ。同協会 ☎519-2114

4月の相談

☎は予約制/相談は無料 祝日は休み

相談場所:市役所内相談室/予約は広聴担当 ☎544-5122へ。

法律相談 ☎	3日(金)・14日(火)の午前9時~正午・午後1時30分~4時30分 17日(金)・20日(月)・23日(木)の午前9時~正午 18日(土)・22日(水)の午後1時30分~4時30分	支子育て世代包括支援センター ☎543-7303または地域保健係 ☎544-5126へ。
行政相談 ☎	9日(木)の午後1時30分~4時30分	
人権の上相談 ☎	27日(月)の午後1時30分~4時30分	
交通事故相談 ☎	21日(火)の午後1時30分~4時	
司法書士相談(相続・登記等) ☎	8日(水)の午後1時30分~4時30分	
相続・遺言等暮らしの相談 ☎	15日(水)の午後1時30分~4時30分	地域保健係
不動産相談 ☎	28日(火)の午後1時30分~4時30分	

相談場所:市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談 ☎	8日(水)・15日(水)の午前9時~正午、10日(金)・24日(金)の午後1時30分~4時30分 (オンブズパーソン・人権担当 ☎544-4501)
税務相談 ☎	10日(金)の午後1時30分~4時30分 (市民税係 ☎544-4122)
創業ワンストップ窓口相談 ☎	16日(木)の午後1時~5時 (産業振興係 ☎544-5111(代))
精神保健福祉一般相談 ☎	平日の午前9時~午後5時 (障害福祉係 ☎544-5111(代))
ひとり親家庭の相談 ☎	平日の午前8時30分~午後5時 (子ども子育て支援課 ☎544-5111(代))

相談場所:アキシマエンス校舎棟/予約は各担当へ。

女性悩みごと相談 ☎	水曜日の午後1時~4時 (男女共同参画センター ☎544-5130)
母子・女性相談 ☎	平日の午前8時30分~午後5時15分 (男女共同参画センター ☎519-2277)
教育・発達総合相談 ☎	平日の午前9時~午後5時 ※これまでの就学相談と教育相談は、名称が教育・発達総合相談に変わります。 (児童発達支援担当 ☎519-2247、特別支援教育係 ☎519-2290)
子育て相談	平日の午前9時~午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター ☎543-9046)
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時~正午・午後1時~4時30分(受け付けは4時まで) (子ども子育て利用者支援ぽっく ☎519-2218)

相談場所:あいぽっく/予約は、子育て世代包括支援センター ☎543-7303または地域保健係 ☎544-5126へ。

育児相談(未就学児の保護者を対象)	15日(水)の午前9時10分~10時30分 ※母子健康手帳をお持ちください。	支子育て世代包括支援センター ☎543-7303または地域保健係 ☎544-5126へ。
助産師相談 ☎	木曜日の午前9時20分~正午	
にんしんSOS相談	平日の午前8時30分~午後5時	
保健栄養相談 ☎	17日(金)の午前9時15分~正午	
女性医師による女性の健康相談 ☎	23日(木)の午後1時30分~3時30分	
こころといのちの相談	平日の午前8時30分~午後5時 (予約した方を優先)	地域保健係

その他

男性悩みごと相談 ☎	15日(水)・22日(水)の午後4時30分~7時30分 ※男性専用電話相談 (男女共同参画センター ☎544-5130)
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時~午後5時 (いじめ専門電話相談ダイヤル ☎543-7633)
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時~午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー ☎0120-678-044)
子育て相談	平日の午前8時30分~午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時~午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内) ☎543-6716) 平日の午前8時30分~午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内) ☎541-2277)
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分~午後5時 (受け付けは4時45分まで) (子ども子育て地域支援担当 ☎544-4190)
消費生活相談	平日の午前9時~正午・午後1時~4時 (消費生活センター ☎544-9399)
あきしま雇用・労働相談	11日(土)の午前10時~午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係 ☎544-5111(代))
認知症初期相談	平日の午前8時30分~午後5時15分 (介護福祉課 ☎544-4148)
生活相談	平日の午前8時30分~午後5時15分 (くらし・しごとサポートセンター ☎519-2033)
心配ごと相談	水曜日の午後2時~4時 ※相談場所はあいぽっく (社会福祉協議会 ☎544-0388)
福祉法律相談 ☎	3日(金)・17日(金)の午後1時30分~4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内) ☎544-0388)

※表以外の相談は、広聴担当 ☎544-5122へ。