



よ〜く手洗い

(市内保育園)

主な記事

昭島発 プラスチック ^{マイナス1} 運動に取り組もう.....	3
予防接種、抗体検査を実施.....	5
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ.....	12

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどが中止または延期となる場合があります。詳しくは、各担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

緊急事態宣言に関する市長メッセージ

4月7日、安倍首相は、新型コロナウイルスの感染が広がっている東京、神奈川、埼玉、千葉、大阪、兵庫、福岡の7都府県を対象に緊急事態宣言を発令しました。

私といたしましても、こうした状況を踏まえ、市民の皆様におかれましては、先ずはご自身の安全の確保とともに、大切な人の命を守るためにも、外出は自粛するよう改めてお願いするところであります。

感染拡大を止めるためには、今がまさに正念場です。命と健康を守るためには昭島市が一丸となって取り組まねばなりません。市民の皆様にはご不便をおかけしますが、市も万全の態勢で感染拡大の抑止に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。この難局を皆で共に乗り切りましょう。

昭島市長 臼井伸介

イエローチヨーク作戦とは、犬のふんの放置を許さないという気持ちを持って、黄色のチヨークの取り組みです。黄色のチヨークを使って、放置された犬のふんを丸で囲い、その近くに発見

日時を記載して、しばらく片付けずにおきます。チヨークを市役所環境係、東部出張所で無料配布しますので、モラルの向上を図るため、この取り組みにご協力くだ

さい。なお、丸と日時以外を書いたり、許可なく私有地に書いたりしないでください。また、車などに注意しましょう。☆詳しくは、環境係へ。

犬のふんの放置を減らしましょう！イエローチヨーク作戦にご協力を！

「夢つなぎ人」第5版を発行

市では、「深層地下水100%水道水のまち・昭島」の魅力を発信するため、「あきしまの水」ブランドづくりに取り組んでいます。

その一環として発行している冊子「夢つなぎ人」では、あきしまの水を大切に活用し、次世代に残したいという事業者の皆さんや市民の方の思いを紹介しています。

市ホームページ、または、市の施設でご覧いただけます。☆詳しくは、産業振興係へ。



昭島市公式キャラクター ちかっぱー

生ごみ堆肥化容器(コンポスト)などの購入費を補助

下の表のいずれかを購入した場合、費用の一部を補助します。

申請には、販売証明書などの提出が必要です。書類を送付しますので、購入前にご連絡ください。

☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300 へ。



▲電動生ごみ処理機



▲生ごみ堆肥化容器

種類	販売方法	備考
電動生ごみ処理機	電気店などで販売	市内店舗で購入した場合のみ対象
生ごみ堆肥化容器(コンポスト)	ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内)で受け付け、昭島金物同業組合が販売・配送	100ℓと150ℓの2機種あり
ダンボールコンポスト	TAIRAYA 中神店(中神町1380)、TAIRAYA 拝島店(松原町3丁目)で販売	



1964東京五輪 写真館



1964(昭和39)年10月8日、市内を通過した聖火ランナーが着ていたユニフォームだよ！



胸のゼッケンには、日の丸や五輪のマーク、「TOKYO1964」の文字があるね！



写真もユニフォームも、当時聖火ランナーを務めた梅田三千雄さんに貸していただきました。「広報あきしま」では、56年前の東京オリンピックの写真などを今後も掲載していきます。当時の写真やゆかりのあるものをお持ちの方は、ぜひ広報係へ！

昭島発！プラスチックー1運動 に取り組もう！

プラスチックー1運動とは

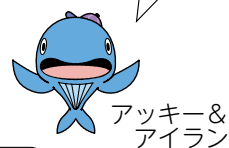
昭島市から発信しているこの運動は、「生活のあらゆる場面で、使い捨てプラスチックを1つずつ減らすことを心がける」という取り組みです。

私たちの生活の中にあふれているプラスチック製品。日本の1人当たりの使い捨てプラスチックごみの量は、アメリカ合衆国に次ぐ世界第2位の多さです。

近年プラスチックごみによる環境汚染が問題になっています。プラスチックの持続可能な利用に向け、必要のない使い捨てプラスチックを削減する「プラスチックー1運動」に取り組んで、1人ひとりの小さな削減を、市全体での大きな削減につなげましょう。

☆詳しくは、ごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

プラスチックごみによる海洋汚染が問題になっているよ！



アッキー&アイラン

みんなで力を合わせて取り組もう！




こんな取り組みにご協力を




買い物にはマイバッグを持参して、レジ袋はもらわない



マイボトルを携帯して、ペットボトル飲料はなるべく買わない



コンビニエンスストアなどで飲み物を購入する時に、必要のないふたや、ストローなどはもらわない



食品はふた付き容器に保存して、ラップは使わない



取り組もう ごみ減量！

フードドライブで食品ロスの削減を

フードドライブとは、買い過ぎたり、もらったけれども食べきれずに余ってしまう食品などを、捨てずに福祉団体などに寄付する活動です。

市では、食品ロス(まだ食べられる食品を廃棄すること)の削減に取り組むため、イベントなどでフードドライブを実施しています。令和元年度は196kgを回収し、市内の子ども食堂などに寄付しました。

4月からは、環境コミュニケーションセンターでも常時受け付けています。回収できるのは、缶詰などで、賞味期限が1か月以上先の未開封のものです。ぜひフードドライブにご協力ください。詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

二次元コードはこちら▶



☆詳しくは、ごみ対策課(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

家具転倒防止金具(L型金具)を有料で取り付け

地震での家具転倒による被害を防止するため、家具転倒防止金具の取り付けのあつ旋を行っています。

◇費用 家具1台につき2200円から(L型金具代含む)

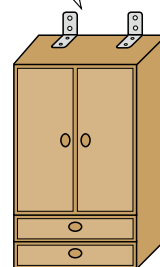
※他の金具を取り付ける場合は、別途料金がかかります。

◇申し込み 申込書をシルバー人材センターへ

※申込書は、市役所住宅係、シルバー人材センターにあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。

☆詳しくは、住宅係へ。

L型金具で家具を壁などに固定します



青少年フェスティバルの実行委員を募集

11月に青少年フェスティバルがKOTORIホール(市民会館)・公民館で開催されます。

これを企画・運営する実行委員を、随時募集しています。

◇対象 高校生以上24歳以下の方

☆申し込みは、青少年係へ。



リサイクル自転車を販売

市が撤去した放置自転車のうち引き取り手のないものを、資源の再利用のため、リサイクル自転車として販売しています。

自転車は、すべて点検整備済みです。

◇販売店 下の表のリサイクル自転車協力店

◇価格 上限8500円(税抜き)

※価格や台数などは、各店舗に問い合わせてください。

☆詳しくは、交通安全係へ。

▼リサイクル自転車協力店

店名	所在地	電話番号
桜井自転車店	東町5丁目	541-0469
市川サイクル	昭和町4丁目	541-3543
福田輪業	昭和町5丁目	541-0337
サイクルショップサンユウ	玉川町1丁目	543-8710
サイクルショップいながわ	玉川町2丁目	541-2304
長森輪業	玉川町3丁目	541-0837
吉岡自転車店	玉川町5丁目	541-0364
サイクルセンター吉岡	中神町1163	541-5056
サイクルショップこやま	拝島町3丁目	541-1092
さいくるさーびすNo.1 拝島	松原町5丁目	519-4110
光輪館	緑町5丁目	542-6630

国勢調査の調査員を追加募集

国勢調査は、日本に住んでい
るすべての方を対象とした、国
の最も重要な統計調査です。調
査員を次のとおり追加募集しま
す。

◇対象 20歳以上で次のすべて
に該当する方

* 税務・警察の仕事に従事して
いない

* 被選挙者でない、選挙事務所・
後援会に所属していない

* 暴力団関係者でない

◇内容 訪問による調査票の配
布・回収、書類作成など

◇調査時期 8月下旬～10月下
旬

※8月上旬に説明会を行いま
す。

◇調査件数 1調査区約50世帯
として2調査区まで

◇報酬 8万円程度(2調査区
担当の場合/世帯数により異
なる)

◇申し込み 4月27日までに申
す。

応募を持って本人が市役所企
画政策課へ

※申込書は、市役所企画政策課、
市の主な施設にあるほか、市
ホームページからダウンロード
もできます。

☆詳しくは、企画政策課統計担
当へ。

ちかっぱー

「応募お待ち
しています！」



歯周病検診を実施



歯周病は、放置すると歯を
失うだけでなく、糖尿病など
全身の病気と関連があるとい
われています。早期発見し、
重症化を予防しましょう。

◇対象 30歳以上の方(治療中
の方を除く)

◇期間 5月1日(金)～令和
3年1月29日(金)

◇場所・申し込み 右の表の
指定歯科医療機関

※診療時間内で行います。

◇内容 問診、歯科健診、歯
周ポケット測定など

◇定員 620人(申込順)

☆詳しくは、健康係(あいぱっ
く内) ☎544-5126へ。

▼歯周病検診の指定歯科医療機関

名称	所在地	電話番号	名称	所在地	電話番号
松田歯科医院	朝日町1丁目	546-5586	関歯科クリニック	中神町1136	544-2336
あおい歯科	朝日町3丁目	500-6611	わたなべ歯科医院	中神町1137	544-6670
松尾歯科医院	朝日町3丁目	541-4625	佐々木歯科医院	中神町1157	543-3030
楠本歯科クリニック	東町3丁目	541-9131	メナー歯科	中神町1237	541-0308
生駒歯科医院	郷地町1丁目	543-1182	高橋歯科医院	中神町1284	541-0761
内山歯科医院	郷地町2丁目	541-6480	真山歯科クリニック	拝島町4丁目	545-6677
大沢歯科医院	昭和町1丁目	544-9763	長谷川歯科医院	拝島町5丁目	545-7307
ひろ歯科クリニック	昭和町3丁目	500-5255	昭島歯科	松原町1丁目	546-3377
昭和町歯科医院	昭和町4丁目	546-1182	西多摩歯科クリニック	松原町1丁目	542-1239
アルファ矯正歯科クリニック	昭和町5丁目	543-4187	不二歯科クリニック	松原町1丁目	541-1735
山本歯科医院	昭和町5丁目	541-2771	サン歯科医院	松原町4丁目	544-8282
多摩歯科診療所	玉川町1丁目	543-4651	滝沢歯科医院	松原町4丁目	541-8870
中尾歯科医院	玉川町1丁目	543-0888	協和歯科医院	緑町3丁目	542-6696
平田歯科医院	玉川町3丁目	541-0465	緑町歯科クリニック	緑町3丁目	549-0031
アイ歯科医院	玉川町4丁目	545-4618	寺村歯科医院	緑町4丁目	545-4182
神山歯科医院	玉川町4丁目	544-5103	細野歯科医院	美堀町5丁目	544-4182
武蔵野歯科医院	つつじが丘3丁目	543-4843			

予防接種、抗体検査を実施

高齢者肺炎球菌予防接種

年度ごとに対象を決めて予防接種を行います。対象となる方(表1のとおり)には既に案内を送付しましたが、4月1日以降に転入した方は、健康係(あいぼつく内)へ連絡してください。

なお、対象ではない年度に任意で接種する場合、費用は全額自己負担となります。

- ◇期間 令和3年3月31日まで
- ◇場所・申し込み 表3の指定医療機関
- ◇自己負担額 4000円(生活保護受給者は無料)

風しん抗体検査・予防接種

無料で免疫の有無を調べ、必要に応じて予防接種を行います。

① 男性の風しん定期接種

公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性について、年度ごとに対象を決めて行います。今年度の対象となる方には既にクーポン券を送付しましたが、4月1日以降に転入した方は、健康係(あいぼつく内)へ連絡してください。

- ◇対象 昭和37年4月2日～47

表1 2年度高齢者肺炎球菌ワクチンの対象

年度末年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～10年4月1日

※年度末年齢が60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、1級の障害者手帳を持つ方も対象です。
※過去に接種した方は対象となりません。

表2 ②の対象とならない方

抗体検査	接種予防
*風しんにかかった方 *予防接種を2回以上受けた方 *市の抗体検査を受けたことがある方 *①の対象となっている方	*この事業で既に予防接種を受けた方 *①の対象となっている方

表3 指定医療機関

●=事前の問い合わせが必要、○=事前の問い合わせが不要
△=抗体検査は事前の問い合わせが不要、予防接種は事前の問い合わせが必要

名称	所在地	電話番号	肺炎球菌	風しん①	風しん②	おたふく
中神内科呼吸器科クリニック	朝日町	549-2366	●	△	△	
永山整形外科	朝日町	544-8662	●	△	●	
富士診療所	朝日町	541-2263	●	△	○	○
マタニティークリニック小島医院	朝日町	541-0020		△	●	●
浅見胃腸科外科医院	東町	544-5300	●	△	●	●
佑和クリニック	上川原町	545-6655	●	△	●	
石原レディースクリニック	昭和町	545-9022	●	△	●	
大須賀医院	昭和町	541-0257	○	△	○	●
星医院	昭和町	546-6401	●	△	●	
堀内クリニック	昭和町	546-2111	●	△	○	
金光クリニック	田中町	545-2156	○	△	●	
たかつきクリニック	田中町	543-6781	●			
田中団地診療所	田中町	545-2514	○	△	○	○
中西クリニック	田中町	541-2611	●	△		
蓮村整形外科内科	田中町	545-4312	○	※		
栄田医院	玉川町	541-0218	○	△	○	○
竹口病院	玉川町	541-0176	●	△	●	●
つつじが丘診療所	つつじが丘	545-4737	○	△	○	○
昭島病院	中神町	546-3111	●	△	●	●
大田医院	中神町	541-0311	○	△	○	○
しんクリニック	中神町	519-2721	○	△	○	●
平畑整形外科クリニック	中神町	545-8555	●	△		
大久保内科クリニック	拜島町	500-0013	●	△		
昭島相互診療所	福島町	545-2712	●	△	●	
太陽こども病院	松原町	544-7511	●	△	●	●
拜島やまかみクリニック	松原町	519-2650	●	△	●	●
まことクリニック	松原町	546-2800	○	△	○	○
松原町クリニック	松原町	546-8610	●	△		
しょうわの森こどもクリニック	美堀町	519-1237			○	○
昭島リウマチ膠原病内科	宮沢町	546-0011	●	△	●	●
昭和の杜病院	宮沢町	500-2611	●		●	
うしお病院	武蔵野	541-5423	●	△	●	

※抗体検査のみ実施します(事前の問い合わせは不要)。

年4月1日生まれの男性

- ◇場所・申し込み 表3のうち①の指定医療機関、または、市外の医療機関

※抗体検査は、特定健診と同時に受けられます。また、職場の健診と同時に受けられる場合がありますので、職場の担当に問い合わせてください。

② ①以外で風しん抗体検査・予防接種を希望する場合

- ◇期間 抗体検査は3年2月27日まで、予防接種は3年3月31日まで
- ◇対象 検査・接種当日19歳以下

上で、次のいずれかに該当する方(表2の方を除く)

- *妊娠を希望する女性
- *妊婦の同居者
- *妊娠を希望する女性(19歳以上の同居者)

◇場所・申し込み 表3のうち②の指定医療機関

おたふくかぜ予防接種

- ◇期間 3年3月31日まで
- ◇場所 表3の指定医療機関
- ◇対象 1～2歳のお子さん

※既に予防接種を受けた方、おたふくかぜにかかった方を除きます。

◇接種方法 健康保険証(生活保護受給者は受給証明書)を持って表3の指定医療機関へ

※ひとり親家庭等医療費助成を受けている場合は、併せて医療証も必要です。

◇自己負担額 3000円

※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成を受けている世帯は無料です。
☆詳しくは、健康係(あいぼつく内) ☎5445126へ。

幼稚園、認定こども園、認可外保育施設などを利用している方へ

幼稚園、認定こども園を利用している方

入園料、保育料、教材費などの一部を補助します。

補助額は、世帯の収入や家族構成などにより異なりますが、保護者が負担した額が上限です。所得制限はありません。7月・10月、令和2年1月・4月に支給します。



認可外保育施設などを利用している方

月64時間以上の就労、出産、病気、求職、就学などの理由で、保育の必要性があると認められると、次のとおり補助が受けられる場合があります。

申請書は、4月中旬に幼稚園などを通じて配布します。届かない場合は、市役所子ども子育て支援係へ連絡してください。

保育料の無償化(上限あり)

認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用している方が対象です。

◆無償の範囲

*0～2歳のお子さんのいる住民税非課税世帯 月4万2000円まで
*3～5歳のお子さんのいる世帯 月3万7000円まで

◎認可外保育施設利用支援(上限あり)

認可外保育施設のうち、認証保育所、及び、都の指導監督基準を満たす施設を利用している方が対象です。

認可保育所よりも保育料が高い場合に、その差額を補助します。上限額は、世帯の収入や家族構成などにより異なります。☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助

市民または市内の団体(自治会など)が、市内に生息し特定の飼い主がいない猫に、不妊・去勢手術を施す場合、費用の一部を補助します。

なお、捕獲用のおり(箱わな)を無料で貸し出します。

◇補助額 1匹につき6000円を限度
※近隣住民(1人)から、飼い主のいない猫であるという確認をとることが条件です。

※予算額が上限に達した場合、受け付けを終了します。

☆詳しくは、環境保全係へ。



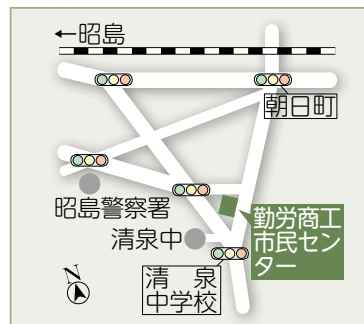
あきしま就職情報室

ハローワーク立川と昭島市が共同事業として開室しているあきしま就職情報室では、タッチパネル式の求人検索パソコンを使って、全国のハローワークの求人情報を簡単に検索・閲覧できます。また、専門の職員が就職についての相談や紹介を行っています。

なお、雇用保険・職業訓練などの業務は行っていません。

◇開室日時 平日の午前9時～午後5時

▼案内図



◇場所 勤労商工市民センター(昭和町3丁目)内
◇電話番号 548617
☆詳しくは、産業振興係へ。

くらし・しごとサポートセンター

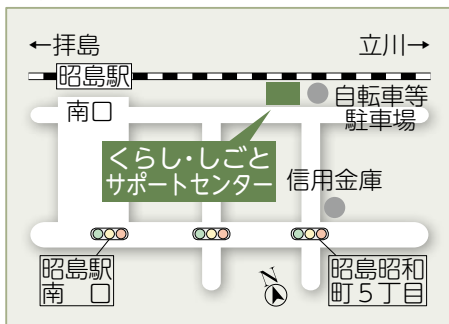
生活、家計、仕事のことなどの相談窓口です。

就職先が見つからない、家計が苦しいなど、なんでもご相談ください。新型コロナウイルス感染症の影響による生活の悩み相談も受け付けています。ただし、生活費などの貸し付けはできません。

◇開設日時 平日の午前8時30分～午後5時15分

◇場所 くらし・しごとサポートセンター(昭和町2丁目)

▼案内図



◇電話番号 512033
☆詳しくは、福祉総務課へ。

国民年金のお知らせ

国民年金保険料の納付は期限内に

4月分〜令和3年3月分の国民年金保険料は、月額1万6540円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付できます。また、クレジットカードや口座振替でも納付できます。まとめて

早川 修氏 副市長に選任



3月26日に開かれた3月定例会市議会本会議で、副市長の人事に関する議案が同意され、引き続き選任されました。

任期は、4月1日〜令和6年3月31日です。

前払いすると、保険料が割り引かれます。

☆詳しくは、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

退職した方は国民年金の手続きを

厚生年金に加入している会社員や公務員などが、20歳以上60歳未満で退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

退職した方に扶養されていた配偶者も、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

退職日の分かる証明書（雇用保険被保険者離職票など）、年金手帳を持って、市役所年金係または東部出張所で手続きしてください。

☆詳しくは、市役所年金係へ。

学生納付特例制度の申請を

学生も20歳になったら国民年金の加入者となり、保険料を納めなければなりません。

しかし、収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、納付が

猶予される学生納付特例制度があります（要件あり）。

◎希望する方は申請を

学生証または在学証明書、年金手帳を持って、市役所年金係または東部出張所で申請してください。

◎引き続き希望する方は

令和元年度（平成31年度）分の納付特例を受けている方が、引き続き2年度分の納付特例を希望する場合も、申請が必要です。日本年金機構から申請のためのはがきを送付された方は、記入し投函すれば申請が完了します。

◎遡って申請できます

申請時点の2年1か月前の月分まで申請できます。ただし、申請が遅れると障害基礎年金などを受け取れない場合がありますので、早めに申請してください。

納付が困難な方は相談を

学生でない50歳未満の方で納付が困難な場合、保険料の納付が猶予される制度があります。本人及び配偶者の所得に要件がありますので相談してください。

☆詳しくは、市役所年金係へ。

国民健康保険の資格喪失の手続きはお済みですか

国民健康保険に加入している方がお勤めの会社の健康保険に加入し、新たに健康保険証を受け取ったときは、国民健康

保険の資格喪失の手続きをしてください。

☆詳しくは、保険係へ。

国民健康保険に加入している方へ

整骨院・接骨院などの施術内容の確認にご協力を

国民健康保険に加入している方のうち、整骨院・接骨院を受診した方や、あんま・マッサージ、はり・きゅうを受けた方を対象に、市が委託した株式会社日本サポートサービスから、施術内容を確認するための文書を送付することがあります。

医療費の適正化を図るため、ご協力をお願いします。

☆詳しくは、保険係へ。

市の公式Twitter「@akishima_196」をフォローしてください



Twitter（ツイッター）とは、インターネット上で短文を投稿したり、閲覧したりできるサービスです。

市公式Twitterで、市からのお知らせや、イベントなどについての情報を発信しています。ぜひフォローしてください。

◇アカウント名 @akishima_196

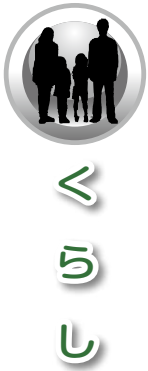
☆詳しくは、広報係へ。

こちらからアクセスできます



フォローしてね！





●市の施設見学会 市政をより理解していただくため、市のバスター職員が施設を案内します。
 対象15人以上(半数以上が市内在住の方)の団体 申込希望日の3か月前までに広聴担当 ☎544-1222へ



●子ども会活動費補助金交付の申請を受け付け 子ども会活動費の一部を補助します。補助額1団体につき年額7700円(加入人数に応じて加算あり) 申請申請書(市役所社会教育係にあり)に必要書類を添えて、5月18日までに社会教育係へ
 ●富士見高原キャンプ場の利用申し込み 利用期間5月1日(金)～10月18日(日) 対象次のすべてに該当する団体 ▼市内の青少年・市民団体で、小学5年生以上の10～40人で構成されている ▼キャンプの経験と知識のある指導者が引率する ▼

緊急時に対応するための車を確保できる 宿泊回数2泊3日以内 利用料無料 その他食事は自炊 申込5月～6月の利用は4月16日から、7月以降の利用は5月1日から、いずれも社会教育係へ

●施設の概要 所在地長野県諏訪郡富士見町立沢字広原 交通▼鉄道利用 中央本線小淵沢駅下車徒歩20分 ▼自動車利用 中央自動車道小淵沢インターから10分 設備 ログハウスのサイト、キャンプファイヤー場、炊事場、温水シャワー

●男性のための電話相談を開設 夫婦や親子の問題、生き方、人間関係の悩みなどについて、専門の相談員が電話で相談に応じます(1人50分/予約制)。
 ◇日時 第3・第4水曜日の午後4時30分～7時30分

●認知症カフェを開催 認知症の方とその家族、地域の方の交流の場として開催します。
 ◇日時 5月～令和3年3月の第3水曜日(8月を除く)の午後1時～3時
 ◇場所 喫茶森(市役所内) ※飲食は、有料です。
 ☆詳しくは、地域包括ケア担当へ。

室、トイレ 用具テント、飯ごう、鍋、なた、のこぎりなど(社会教育係)

●北秋川山の家の利用申し込み 利用期間7月18日(土)～9月30日(水) 対象市内の小・中学校による団体(引率者が必要、または、子ども会などの青少年団体や社会教育関係団体) 宿泊人数6～38人 宿泊回数1泊2日 利用料無料 その他食事は自炊 申込5月1日から社会教育係へ ※申し込み多数の場合、期間中でも締め切ることあり

●施設の概要 所在地西多摩郡檜原村8902-1 奥秋川ビル内 交通五日市線武蔵五日市駅より西東京バス「藤倉」行きで、「小岩」バス停下車徒歩3分 設備寝具、キッチン、ガステーブル、冷蔵庫、温水シャワー室、水洗トイレ (社会教育係) ☎544-0610へ

●消費生活センター 若者を狙ったマルチ商法に注意 消費生活センターに相談のあった事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。
 相談 友人から投資の勉強に誘われ話を聞いてみると、友人の知人が現れ、勉強会への参加と教材の購入を勧められた。50万円で購入し、代金を支払った。
 後日、勉強会に行くと、教材を人に紹介すれば、1人につき5万円稼げると言われた。投資の勉強会ではなかったため、返金してほしい。
 回答 成年したばかりの若者に対して、令和4年度から成年年齢が18歳に引き下げられると、19歳は未成年者取消権がなく、同様の契約トラブルが増加することが予想されます。内容をじっくり理解して契約するようにしましょう。
 ☆詳しくは、消費生活センター ☎544-9399へ。

●生涯学習援助協力者の登録・紹介 文化・芸術・スポーツなどの分野で指導の経験がある方、資格や免許を持つ方に、生涯学習援助協力者として登録していただき、地域・学習活動のきっかけづくりとして、3人以上の団体に講師(原則無償)として紹介しています。 申込登録・紹介のいずれも社会教育係へ



●夏休み親子映画会の実施団体を募集 親子が一緒に楽しむ映画会を地域で実施しませんか。上映のための機材とDVDを貸し出します。希望する団体は説明会に参加してください。 説明会5月9日(土)の午前10時から公民館で 募集数3団体(初めての団体優先/多数抽選) 申込5月1日までに公民館へ

▼昭和公司運動施設の開放

施設	種目	期間	開放日時
テニスコート(No.27)	ソフトテニス	5月13日～9月30日	水曜日の午後5時～日没、第3日曜日の午前10時～午後1時
	硬式テニス	5月8日～9月25日	金曜日の午後5時～日没、第3日曜日の午後1時～4時
陸上競技場(トラックのみ)		5月8日～9月18日	水・金曜日の午後5時30分～日没(6月5日・26日、9月9日を除く)

※天候などにより中止する場合があります。



●昭和公司の施設を無料開放 市内在住・在勤・在学の方を対象に、左の表のとおり無料開放します。(スポーツ振興課)

●教室などの申込方法 [申込共通事項] 往復はがきに教室名(1通につき)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、4月28日(消印有効)までに〒196-0003 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※ひとつの教室につき1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入
 ●中高年のためのアクアエクササイズ 水の特性を利用して、膝や腰に負担をかけずに運動します。 日時5月12日～6月23日の火曜日(全7回)の午後2時～2時55分 場所総合スポーツセンター 対象40歳以上の方 定員30人初めの方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込申込共通事項のとおり
 ●3道教室 参加者のレベルに合わせて指導します。 日時5月15日～7月17日の金曜日(全10回)の午後6時～9時 場所総合スポーツセンター 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員30人初めの方優先/多数抽選) 参加費1回1000円 申込申込共通事項のとおり

▼第10期昭島市民大学の1年次課程

月	回数	内容
5月	(2回)	オリエンテーション、人生100年時代の市民の学習
6月	(2回)	SDGs(エスディーゼス)と私たちの社会、2040年問題と外国人受け入れ ※SDGs=国連が掲げる持続可能な開発目標
7月	(2回)	AI(人工知能)の現状と将来性、子育てと教育の変化
8月	(1回)	ハザードマップから読み解く昭島の防災
9月	(2回)	昭島の水を知ろう、市民大学フォーラムの紹介、玉川上水の野草から昭島の自然を考えよう
10月	(2回)	多摩の歴史、昭島の歴史
11月	(2回)	昭島の文化財、作って食べて交流
12月	(2回)	社会福祉の考え方を知る、高齢化の現状と課題
1月	(2回)	災害と地域福祉、地方自治のしくみを知ろう
2月	(2回)	財政を知るための決算カード、市民としてのまちづくり
3月	(1回)	2年次のコース選定と懇親会

※いずれも、土曜日の午前10時～正午に、原則として公民館で行います。

第10期昭島市民大学の受講者を募集

生涯学習の一環として、市民一人ひとりが学習を通して知識を深め、その成果を地域社会で発揮することなどを目的に開設します。学習課程は2年です。
 1年次(令和2年度)は、左の表のとおり一般教養と現代的課題に関する基礎知識を学びます(全20回)。
 2年次(3年度)は、コースに分かれ、演習方式で専門的知識を学びます(全20回程度)。
 なお、1年次のみ受講はできません。
 ◇対象 40歳以上の方
 ◇講師 田中雅文さん(日本女子大学教授ほか)
 ◇定員 50人初めの方優先/申込順)
 ◇参加費 各年次2000円
 ◇募集要項 公民館、各市立会館などで配布
 ☆申し込みは、4月17日から公民館 ☎544-1407へ。

骨髄・末梢血幹細胞しんじょうの提供者(ドナー)などに助成金を交付

ドナーの負担軽減、ドナー登録の推進のために行います。

政法人を除く。

ロードも可)をあいぽっく健康係へ

対象は、日本骨髄バンクに登録のうえ、令和2年4月1日以降に骨髄や末梢血幹細胞の提供が完了し、提供日現在、市内在住である方です。また、その方が勤務する事業所も対象となります(国、地方公共団体、独立行

政法人を除く) 金額 検査のための通院、及び、提供のための入院1日当たり、ドナーは2万円、事業所は1万円(いずれも1人につき7日を限度)

骨髄などの提供について詳しくは、日本骨髄バンクホームページをご覧ください。 ☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎5445126へ。

都指定天然記念物 拜島のフジ 開花状況を市ホームページに掲載

拜島公園内にある拜島のフジは、毎年4月中旬～5月上旬に見頃を迎えます。市ホームページに開花状況を掲載していますので、ご覧ください。

☆詳しくは、文化財係(アキシマエンス内) ☎5717へ。



介護予防のための講師を派遣

介護予防の取り組みを支援するため、高齢者が集まって活動する場などに、リハビリテーションの技術・知識を有する理学療法士や、栄養士などを講師として派遣します(無料)。

◇対象 おおむね65歳以上の方が参加するサロン実施団体など
◇時間 1回につき1時間程度
◇回数 1団体につき年2回程度
☆申し込みは、地域包括ケア担当へ。



健康診査を受けましょう

健康診査を、下の表のとおり無料で実施します。生活習慣病の予防のため、受診しましょう。

◇実施時期

*前期 = 5月15日(金)～7月17日(金)

*後期 = 9月1日(火)～10月16

日(金)

◇検査項目 診察、身体計測、血液検査、尿検査、心電図、胸部エックス線撮影など

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-

5126へ。



対象 (年度末年齢)	健診名	申し込み	受診券の交付
31～39歳の方	健康診査	4月17日から次の場所で *あいぽっく健康係(電話でも可) *市役所福祉総務係 *東部出張所	あいぽっく健康係の窓口(電話を除く)で受け付けた場合のみその場で交付、それ以外は後日送付
40～74歳の国民健康保険加入者	特定健康診査		4月1日現在の加入者は5月上旬に、4月2日以降の加入者は8月下旬に、市から送付
75歳以上の方 (後期高齢者医療制度加入者)	後期高齢者医療健康診査	申込不要	

※社会保険などの加入者は、加入先に問い合わせてください。

コミュニティバス(Aバス)のルート見直し(案)に関する意見募集(パブリックコメント)の受け付け期間などを変更

「広報あきしま」4月1日号10ページでお知らせした内容について、次のとおり変更します。
*受け付け期間 5月29日まで延長

☆案・実施要領 拜島町高齢者福祉センター、児童センター「ぽれっと」、アキシマエンスでの配布を中止
☆詳しくは、交通安全係へ。

市民のひろばの掲載と 申し込みを休止

市民のひろばは、市民のグループ活動について会員募集などを掲載するコーナーです。

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、国が緊急事態宣言の発令を、都が外出自粛要請を行ったことに伴い、当面、次のとおりとします。

◎紙面への掲載を休止

既に申し込みいただいたものについては、再開が決まり次第、順次掲載します。

◎掲載申し込みの受けつけを休止

再開が決まり次第、「広報あきしま」及び市ホームページでお知らせします。

☆詳しくは、広報係へ。



官公署 だより

■来署による相談は電話予約を「立川税務署」申告時期(令和2年は4月16日まで)を除き、来署による相談を希望する場合は、事前に電話で予約してください。同署☎523-1181

■ガスコンロによる火災を防ごう「昭島消防署」住宅火災の原因の多くは、ガスコンロによる出火です。調理中はそばを離れない、近くに燃えやすいものを置かないなどして、火災を予防しましょう。また、住宅用火災警報器を設置し、定期的に動作確認をしましょう。同署☎545-0119

3つのせきエチケット



こまめに手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます



市の組織などを変更

【設置】

- *総務部三多摩消防団連絡協議会担当課長
- *子ども家庭部女性活躍支援担当課長
- *都市計画部区画整理調整担当課長

【廃止】

- *都市計画部区画整理担当部長
- *生涯学習部教育福祉総合センター建設室
- *生涯学習部新図書館担当課長

【変更】

- *学校教育部主任指導主事を統括指導主事に変更
- ☆詳しくは、行政経営担当へ。

職員人事異動

※()内は、旧職です。

【部長級】(4月1日付け)

- ▼総務部長(生涯学習部長)山口朝子
- ▼都市計画部長(都市計画部長(兼)都市計画部区画整理課長事務取扱)後藤真紀子
- ▼会計管理者(企画部財政課長)柳雅司
- ▼生涯学習部長(保健福

祉部健康課長)倉片久美子

【課長級】(4月1日付け)

- ▼企画部財政課長(企画部財政課財政係長)渡邊麻衣
- ▼総務部担当課長(昭島市社会福祉協議会派遣)(市民部納税課収納係長)川又正幸
- ▼総務部防災課長(学校教育部指導課特別支援教育係長)塚本政
- ▼総務部三多摩消防団連絡協議会担当課長(総務部防災課長)加藤博道
- ▼市民部課税課長(市民部課税課賦課調整担当係長)小島加寿典
- ▼保健福祉部健康課長(子ども家庭部子ども子育て支援課長)枝吉敦子
- ▼保健福祉部保険年金課長(総務部担当課長(昭島市社会福祉協議会派遣)久保田富大
- ▼子ども家庭部子ども子育て支援課長(生涯学習部教育福祉総合センター建設室長)岡本匡弘
- ▼子ども家庭部女性活躍支援担当課長(学校教育部学校給食課庶務係長)渡辺春美
- ▼子ども家庭部子ども育成課長(市民部生活コミュニティ課市民活動推進係長)野口明彦
- ▼環境部環境課長(総務部職員課人材育成担当係長)井上聡
- ▼都市整備部交通対策

課長(学校教育部庶務課施設係長)和田規宏

- ▼都市整備部下水道課長(水道部業務課業務係長)高玉健二
- ▼都市計画部区画整理課長(環境部環境課長)吉野拓
- ▼都市計画部区画整理調整担当課長岸秀昭
- ▼生涯学習部市民図書館管理課長(生涯学習部市民図書館管理課長(兼)生涯学習部新図書館担当課長)磯村義人
- ▼監査事務局長(保健福祉部保険年金課長)岡本由紀子

【派遣】(4月1日付け)

- ▼総務部地域防災担当課長(東京消防庁)島田英男
- ▼学校教育部統括指導主事(東京都教育委員会)佐々木光子

【退職】(3月31日付け)

- ▼会計管理者河野久美
- ▼総務部担当課長(東京都六市競艇事業組合派遣)灘家輝
- ▼市民部課税課長峰岸和夫
- ▼子ども家庭部子ども育成課長小川雅義
- ▼都市整備部交通対策課長角田郁夫

【派遣解除】(3月31日付け)

- ▼総務部地域防災担当課長町井雄一郎
- ▼学校教育部主任指導主事長崎将幸

☆詳しくは、職員係へ。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

感染拡大の防止のために

◎アキシマエンシスの公共施設予約システムによる受け付け開始を延期

4月20日から受け付けを開始する予定でしたが、当面延期します。受け付け開始については、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。
☆詳しくは、市民図書館☎543-1523へ。

◎市施設の利用・貸し出し中止期間を延長

都の方針を踏まえ、市施設の利用・貸し出しを引き続き5月6日まで中止します。ただし、市役所本庁、東部出張所、あいぽっく、武蔵野会館、

緑会館、環境コミュニケーションセンターの窓口については、業務を行います。

◎市のイベントなどを中止・延期

都の方針を踏まえ、市のイベントなどは、原則として5月6日まで中止または延期します。



◀新型コロナウイルス感染症に関する、市からのお知らせを市ホームページにまとめています。

昭島市新型コロナウイルス感染症コールセンターを開設

☎ 544-5120

平日の午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な質問は、コールセンターへ問い合わせてください。

次の内容に関する詳細については、各担当へ直接問い合わせてください。

日時：平日の午前8時30分～午後5時15分

内 容		担 当
健康、日常生活に関すること	体調不良などの健康面(新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安など)	健康課☎544-5126
	防災行政無線の放送内容、市対策本部	防災課☎544-5111(代)
	新型コロナウイルス感染拡大に便乗した悪質商法	消費生活センター☎544-9399(平日の午前9時～正午、午後1時～4時)
小・中学校など子どもに関すること	小・中学校	教育委員会指導課☎544-5111(代)
	保育園	子ども子育て支援課子ども子育て支援係☎544-5111(代)
	学童クラブ	子ども子育て支援課学童クラブ係☎544-5111(代)
	放課後子ども教室	子ども育成課青少年係☎544-5111(代)
税・公共料金に関すること	市・都民税申告期限の延長	課税課市民税係☎544-5111(代)
	水道料金・下水道料金の支払い猶予	水道部業務課☎543-6111
その他	事業所や企業に関すること	産業活性化課産業振興係☎544-5111(代)
	生活福祉資金貸付制度における特例貸付(生活資金の貸し付け)	社会福祉協議会☎544-0388
	人権への配慮について	秘書課オンブズパーソン・人権担当☎544-5111(代)

東京都の相談窓口

問い合わせ内容	担 当	受付日時
一般相談	新型コロナコールセンター(日本語、英語、中国語、韓国語)☎0570-550571	午前9時～午後9時(毎日)
受診の相談	多摩立川保健所☎042-524-5171	平日の午前9時～午後5時
	都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター☎03-5320-4592	*平日=午後5時～翌日午前9時 *土・日曜日、祝日=終日
緊急事態措置法に定める要請・指示などに対する都民や事業者の疑問や不安	緊急事態措置相談センター☎03-5388-0567	午前9時～午後7時(毎日)

