



福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める方の第2期分の納期限は、8月31日(月)です。納付には、納め忘れないで便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口開設 日時 8月30日(日)の午前9時～午後4時 場所 市役所介護福祉課・保険年金課 〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●元気歯つらつ健口講座 安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう(参加費無料)。 日 9月24日～10月29日の木曜日(全



▼あきしま元気アップ教室

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	マシントレーニング	筋力アップ体操 音楽療法
火	筋力アップ体操 音楽療法(基本クラス)	マシントレーニング
水	マシントレーニング	マシントレーニング
木	マシントレーニング	筋力アップ体操 音楽療法
金	筋力アップ体操 音楽療法	筋力アップ体操

6回)の午前10時～正午 場所 あいぽつく 対象65歳以上の方 定員20人(申込順) 申込8月3日から歯科医師会事務所 ☎540067(平日の午前10時～午後4時)へ 〈高齢者支援係〉

●あきしま元気アップ教室 高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います。 期間10月～12月 場所 あいぽつく 対象65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストにより生活機能低下に該当した方を除く 定員各8人(多数抽選) 参加費1回250円 申込8月3日～ 6日に、本人があすはの会事務



室(あいぽつく内)へ ※電話 郵送、代理での申し込みは不可 その他詳しくは、同会事務室 ☎5445033へ 〈地域包括ケア担当〉

●特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当・重度心身障害者手当の現況届の提出を 現在受給中の方に現況届を送付します。必要事項を記入し提出してください。提出のない場合には、手当を受けられなくなる可能性があります。なお、所得を確認しますので、市役所市民税係で平成31年1月～令和元年12月の所得の申告を済ませてください。また、令和2年1月2日以降に転入した方は、前住所地で発行した令和2年度課税(非課税)証明書が必要です。 提出の期間に市役所障害福祉係、あいぽつく、東部出張所のいずれかへ ▼特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当 8月12日～9月11日 ▼重度心身障害者手当 8月3日～31日 〈障害福祉係〉



あきしま 健康係・地域保健係 ☎5445126 子育て世代包括支援センター ☎5437303 ※申し込みは、午前8時30分から

●ヘルスアップ栄養教室 塩分控えめでも美味しく食べるには 日 9月2日(水)の午前10時15分～午後1時 場所 あいぽつく 対象20～74歳の方 内容 図講座、調理実習 定員10人(初めての方優先/申込順) 参加費500円 持ち物エプロン、三角巾、ふきん 申込 8月5日から地域保健係へ

●わかちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が集まり、胸の内を語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方も参加可/参加費無料/申込不要)。 日 9月6日(日)の午後2時～4時 場所 あいぽつく 〈地域保健係〉



●マタニティークラス 日 9月11日(金)の午後1時30分～4時 場所 あいぽつく 対象妊婦の方 内容 講話、育児体験など 定員10人(申込順) 持ち物母子健康手帳 申込 8月3日から子育て世代包括支援センターへ

●離乳食講座 日 8月25日(火)の午前10時45分～正午 場所 あいぽつく 対象4～6か月児と保護者 定員20組(申込順) 持ち物 スプーン、小皿、バスタオル 申込 8月4日から子育て世代包括支援センターへ

●初めての歯磨き教室 日 9月7日(月)の午前9時～10時、午前10時30分～11時30分 場所 あいぽつく 対象8～11か月児と保護者 定員各8組(申込順) 申込 8月4日から子育て世代包括支援センターへ

●リフレッシュお母さん教室 軽運動、ストレッチなどを行います。 日 9月7日～11月2日の月曜日(9月21日を除く) 全8回(の午前10時～11時15分) 場所 あいぽつく 対象未就学児の母親で、子育てに負担やストレスを感じている方 ※妊娠中



の方を除く 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 保育3か月以上の未就学児10人(多数抽選) 参加費500円 申込はがき「リフレッシュお母さん教室」と、住所氏名・生年月日・電話番号、保育希望の有無(希望する場合はお子さんの氏名と生年月日)を記入し、8月14日(消印有効)までに〒196-0015 昭和田4-7-1 あいぽつく 地域保健係へ ▼電子申請 8月1日～14日に市ホームページ「東京電子自治体共同運営サービス」で ※スマートフォンでの電子申請はこちらから ▼

●こにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。 日 9月の平日の午前9時～午後5時 対象令和2年7月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)



カメラ☆にゅ～す

江崎グリコ株式会社及びグリコマニユファクチャリングジャパン株式会社東京工場と協定を締結

この協定は、災害時に乳児用粉ミルク・液体ミルクを安定供給するためのものです。市が購入した同社の乳児用粉ミルク・液体ミルクを市内の工場に備蓄していただき、災害時に業務に支障のない範囲で市内の避難所へ配送していただきます。

このような協定を同社及び同工場が締結するのは、全国で昭島市が初めてです。



禁煙治療費を助成

健康づくりを支援するため、保険が適用される禁煙治療を完了した方を対象に、治療費を助成します(1人1回/1万円を限度)。

◇申請 治療が完了した日の翌月から3か月以内に、次の書類を〒196-0015昭和田4-7-1 あいぽつく地域保健係へ郵送

- *申請書(あいぽつくにあり/市ホームページからダウンロード可)
- *領収書及び診療明細書(診療や薬の金額が分かるもの)
- *振り込み先の口座番号が確認できる書類の写し
- *本人確認できる書類(運転免許証など)の写し

☆詳しくは、地域保健係(あいぽつく内) ☎544-5126へ。



「あきしまの歴史散歩」2020年版を発行

市内の指定文化財、社寺、石造遺物などをエリアごとに紹介しているガイドブックです。2020年版では、昭島駅北口エリアを追加しました(A5サイズ110ページ/500円)。

アキシマエンシス国際交流教養文化棟、昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)、伊藤書店(松原町4丁目)、たまべ書房(拝島町5丁目)、マルベリーフィールド(中神町1176)、市役所社会教育課で販売しています。 ☆詳しくは、文化財係(アキシマエンシス国際交流教養文化棟内) ☎519-5717へ。



学校給食の配置員・調理員(市の会計年度任用職員)を募集

【共通事項】

- ◇任用期間 8月20日～令和3年3月31日(勤務状況により更新あり)
- ◇募集人数 若干名
- ◇選考 書類、面接
- ◇申し込み 8月12日まで
- ◇申し込み 8月12日までの平日の午前9時～午後4時に、履歴書を持って本人が学校給食共同調理場へ

◎配置員

- ◇勤務日時 平日(学校の長期休業期間を除く)の午前10時～午後3時15分
- ◇勤務内容 給食の配膳

- ◇勤務先 市立小・中学校
- ◇報酬 時給1080円

◎調理員

- ◇勤務日時 平日(学校の長期休業期間を除く)の午前8時～午後3時45分
- ◇勤務内容 給食の調理補助
- ◇勤務先 市立小・中学校または学校給食共同調理場
- ◇報酬 時給1100円
- ☆詳しくは、学校給食課(学校給食共同調理場内) ☎541-8041へ。

