



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。掲載の申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)は、当面、郵送でも受け付けます。

◇宛先 〒196-8511 市役所広報係
「催し」の掲載申し込みの締め切り日
9月1日号=8月3日(月)(必着)
9月15日号=8月17日(月)(必着)
☆詳しくは、広報係へ。

会員募集

- 東京松武会(剣道) 月・金曜日の午後6時30分から拜島第三小で。年長児～中学生を対象。見学・体験あり。月1800円。伊藤☎544-7337(夜間)
- ゴールデンキャッツ(健康体操) 金曜日(月3回)の午前10時から武蔵野会館で。50歳以上の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1500円。滝嶋☎544-9165

催し

- 健康マージャン女性初心者向け体験会「健康まーじゃん教室・クローバー」 8月17日の午前10時～11時30分に昭和町分室で。女性の方を対象。講師の指導あり。定員12人(申込順)。参加費500円。事前に要申込。原☎080-5532-4290
- レッツ産後ケア「バランスボールスマイル」 8月20日・27日の午前10

時30分～11時30分に武蔵野会館で。産後1～8か月の母親を対象。有酸素運動やお話し会を。お子さんを連れての参加可。定員各8人(申込順)。参加費無料。8月2日から要申込。高橋☎090-7693-0618



官公署 だより

■子どもの事故に注意「昭島消防署」
東京消防庁管内では、日常生活で起きる事故で、年間約1万4000人の子ども(12歳以下)が救急搬送されています。ベランダや窓からの転落、風呂での溺れ、台所でのやけど、窒息や誤飲などの事故を防ぐため、家の中の危険な場所やものを確認しましょう。同署☎545-0119

■11月入校生を募集「都立多摩職業能力開発センター」 就職に向けて必要な知識や技能を学ぶ。科目は、三次元CAD、調理、造園土木施工、ビル管理、庭園施工管理など。9月14日までに要申込。見学会あり。応募条件、定員など詳しくは、問い合わせを。同センター☎500-8700

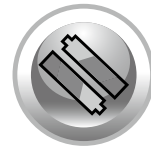
■あきしま町あるき～昭島のパワースポットを巡る～「昭島観光まちづくり協会」 9月29日の午前9時～正午。拜島公園に集合し、拜島地区の寺社や史跡を巡る(拜島公園解散/約4km)。定員10人(多数抽選)。参加費500円(保険代)。9月16日までに要申込。申し込みなど詳しくは、問い合わせるか同協会ホームページへ。同協会☎519-2114

■都市計画公園・緑地の整備方針、及び、緑確保の総合的な方針を改定「東京都緑地景観課」 緑あふれる東京

の実現に向け、都と市区町が協働で方針を改定。都民情報ルーム(都庁内/新宿区)、昭島市役所都市計画課・環境課などで閲覧可。東京都都市整備局ホームページにも掲載。詳しくは、都市計画公園・緑地の整備方針については市役所都市計画課、緑確保の総合的な方針については市役所環境課へ問い合わせを。東京都緑地景観課☎03-5388-3315

社会福祉協議会・ボランティアセンター
(あいぽっく内) ☎544-0388

■ステップアップ講習会「ファミリー・サポート・センター」 9月2日の午前10時～11時30分にあいぽっくで。ファミリー・サポート・センターの会員または会員登録を希望する方を対象。ウイルスなどの感染を防ぐ方法や生活でのエチケットなどを保健師から学ぶ。ブラックライトを使った手洗い指導も。定員10人(申込順)。8月20日までに社会福祉協議会へ要申込。



生活用品 交換情報

交換や掲載を希望する方は、市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります

◇オーブントースター(縦23cm×横37cm×高さ23cm) ◇本棚(縦47cm×横120cm×高さ196cm)

■ゆずってください

◇二人乗りベビーカー

東京都シルバーパス の更新



70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスが利用できる東京都シルバーパスを発行します。

有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に、東京バス協会から更新申込書などが送付されます。更新を希望する方は、手続きしてください。

☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950(平日の午前9時～午後5時)へ。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

児童虐待やいじめなど、お子さんが被害者となる悲惨な事件や人権問題の解決のために、人権擁護委員、法務局職員が電話で相談に応じます。

◇日時

* 8月28日(金)、8月31日(月)～9月3日(木)の午前8時30分～午後7時

* 8月29日(土)・30日(日)の午前10時～午後5時

※強化週間以外でも、平日の午前8時30分～午後5時15分に相談を受け付けています。

◇相談電話 0120-007-110

☆詳しくは、東京法務局人権擁護部第二課☎03-5213-1234へ。