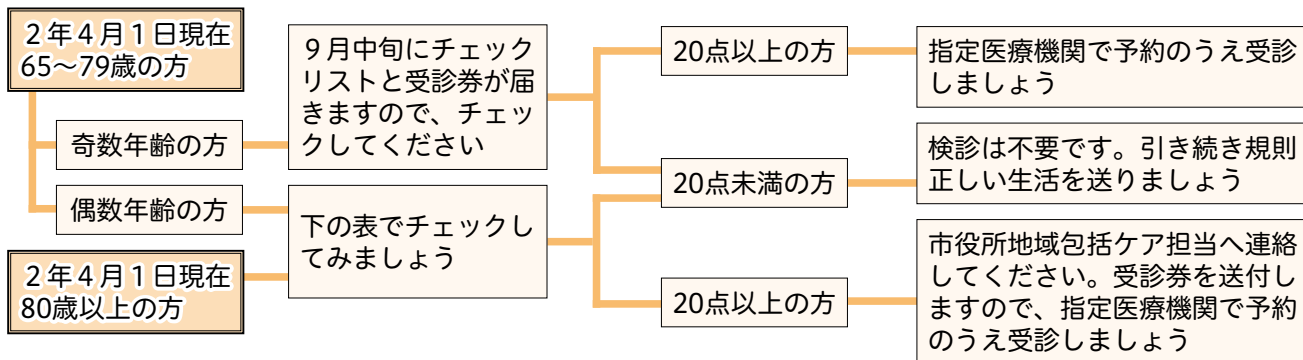


# もの忘れ予防検診 (認知症検診)を実施

認知症の早期発見・治療につなげるため、10月～令和3年3月に無料で実施します。

なお、要支援・要介護認定を受けている方、特別養護老人ホームに入所している方を除きます。  
☆詳しくは、地域包括ケア担当へ。



## ▼認知症の気づきチェックリスト

項目	1点	2点	3点	4点
① 財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがありますか	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
② 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
③ 周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあると言われますか	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
④ 今日が何月何日か分からないときがありますか	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
⑤ 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
⑥ 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いはひとりでできますか	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
⑦ ひとりで買い物に行けますか	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
⑧ バスや電車、自家用車などを使ってひとりで外出できますか	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
⑨ 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
⑩ 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない

家族など、周りに心配な方がいたら、左のチェックリストと一緒にチェックしてみてください！



アッキー

1点 ×      個 =      点

2点 ×      個 =      点

3点 ×      個 =      点

4点 ×      個 =      点

合計      点

## 道路・公園などの美化・清掃ボランティア団体を募集

道路・公園などを定期的に美化・清掃するボランティア団体(3人以上で構成)を随時募集しています。

4月現在、48団体の登録があり、690人以上の皆さんが、きれいなまちを目指して活躍しています。

市は、ボランティア保険への加入のほか、清掃道具やボランティア袋(ごみ収集袋)の提供などで活動を支援します。

☆詳しくは、市民活動推進係へ。

## 都営シルバーピア住宅(地元割当)の入居者を募集

詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集する住宅・戸数

\*単身者向＝拝島町三丁目(拝島町3-10/2戸)、上川原町二丁目(上川原町2-22/1戸)

\*二世帯向＝美堀町四丁目(美堀町4-23/1戸)、拝島町三丁目(拝島町3-10/1戸)

◇対象 65歳以上(配偶者は57歳以上)で、次のすべてに該当する方

\*市内に継続して3年以上居住している

\*世帯の所得が定められた基準内

である

\*住宅に困っている

\*暴力団員でない

◇募集案内・申込書の配布 9月1日～10日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽっく、武蔵野会館、緑会館で(閉所・休館日を除く)

◇申し込み 申込書を9月11日(消印有効)までに市役所住宅係へ郵送

◇抽選 9月24日(木)の午前10時から市役所203会議室で

☆詳しくは、住宅係へ。