



文化とスポーツ

公民館
☎ 544 1407

●男女共同参画セミナー「働くパパママ必見の講座〜これで仕事と育児の両立は大丈夫〜」
両立のための子育ての考え方を学びます。
日時 10月21日・28日、11月11日(いずれも水曜日)全3回(の午後2時〜4時)
場所 公民館 講師 ふなやま まいさん(育休後アドバイザー)

定員15人(申込順) 保育未就学児6人(申込順/10月7日まで)
※参加決定した方は10月14日の午前10時から行う保育説明会に参加を 参加費無料 申込 9月18日から公民館へ

総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当
☎ 544 4151
スポーツ振興課 ☎ 544 4152

●脂肪燃焼エクササイズ 日時 11月6日〜12月11日の金曜日(全6回)の午前10時〜11時30分
場所 総合スポーツセンター 定員 18歳以上の女性の方

15人(初めての方優先/多数抽選) 保育1〜3歳のお子さん
10人(初めての方優先/多数抽選) ※参加決定した方は10月30日の午前10時から行う保育説明会に参加を 参加費1回500円
申込 往復はがきに「脂肪燃焼エクササイズ」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、9月30日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

10月1日〜22日は ぱれっと感謝Weeks

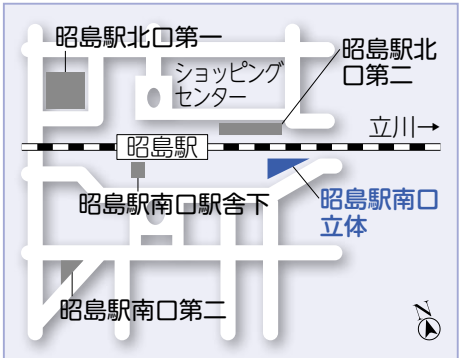
館内フイズラリー、壁画作り、簡単工作などのイベントコーナーを設けます(休館日を除く/参加費無料/申込不要)。
◇時間 午前9時30分〜午後9時
◇対象 18歳未満のお子さんと保護者
☆詳しくは、児童センター「ぱれっと」☎ 544 5132へ。



昭島駅南口立体自転車等駐車場の利用を休止

改修工事のため、10月1日〜令和3年1月31日は利用できません。
昭島駅北口第一、昭島駅北口第二、昭島駅南口駅舎下、昭島駅南口第二の自転車等駐車場をご利用ください。
☆詳しくは、交通安全係へ。

昭島駅周辺の自転車等駐車場



男女共同参画プラン策定のための意見を募集

市では、市民一人ひとりが性別や年齢に関わりなく、個性と能力をじゅつぶん発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、令和3年度からの新たな男女共同参画プランを策定します。

これにあたり、市民の皆さんに計画の趣旨をお知らせするとともに、10月5日(消印有効)まで

効)まで意見を募集します。詳しくは、9月15日から市施設で配布するお知らせ、または、ホームページをご覧ください。
☆詳しくは、男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎ 519 2277へ。



移動図書館「もくせい号」10〜12月の巡回日程

☆詳しくは、市民図書館 ☎ 543 1523へ。

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	火 偕生園	午後2:15〜3:00	10/ 6・20 11/17
	朝日町いこい公園	午後3:30〜4:15	12/ 1・15
	水 昭島病院内	午後2:00〜3:00	10/ 7・21 11/ 4・18
第2・第4	武蔵野二丁目北児童遊園	午後3:30〜4:15	12/ 2・16
	金 東京西徳洲会病院内	午後2:15〜3:00	10/ 2・16 11/ 6・20
	田中町住宅	午後3:30〜4:15	12/ 4・18
第1・第3	火 大神会館	午後2:15〜3:00	10/13・27 11/10
	北文化公園	午後3:30〜4:15	12/ 8・22
	水 拝島公園	午後2:15〜3:00	10/14・28 11/11・25
第2・第4	東ノ岡児童遊園	午後3:30〜4:15	12/ 9・23
	木 あおぞら公園	午後3:30〜4:15	10/ 8・22 11/12・26 12/10・24
	金 西武拝島ハイツ	午後2:15〜3:00	10/ 9・23 11/13・27
	堀向会館	午後3:30〜4:15	12/11・25

10/ 6〜2/27は拝島会館も巡回します(火・水・金=午前10:00〜正午、土=午後1:00〜3:00/貸出期間=3週間)。
※図書は貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできます。
※市民図書館の休館日・祝日は、巡回しません。
※天候によっては中止することがあります。
※貸出期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。