



お誕生日おめでとう！

(お誕生会／児童センター「ぱれっと」)

主な記事

- 自治会に加入しましょう 2～3
- 昭島駅南口立体自転車等駐車場の利用を休止 5
- ロタウイルスワクチンの定期予防接種を開始 7

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合はマスクの着用にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

PCR検査センターを開設

市では、これまで協定医療機関などでのPCR検査体制を整えてきましたが、昭島市医師会と連携し、新たに市施設内にPCR検査センターを開設します。

検査センターでのPCR検査は、発熱・せき・味覚や嗅覚の異常など新型コロナウイルスの感染が疑われる症状があり、医師により検査が必要と診断された方が対象です。医師が医療機関またはPCR検査センターへの予約を行いますので、個人での申し込みはできません。

新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は、事前にかかりつけ医療機関などに連絡のうえ、受診してください。

なお、混乱を避けるため、PCR検査センターの場所は公表しません。

☆詳しくは、健康係(あいぽつく内)☎544-5126へ。

命を守る防災を中心に活動しています



昭島市公式キャラクター
アッキー&アイラン

■避難所運営委員会を推進

災害時に市立小・中学校に開設する避難所を、円滑に運営できるよう努めています。委員会構築5年目の今年は、初動時の避難所立ち上げ訓練と組織体制の充実に、市と協働で取り組んでいます。

■防災訓練を実施

各自治会で防災訓練を行っています。積極的に参加して、いざというときの地域防災と一緒に取り組みましょう。

■防災研修会を開催

防災アドバイザーによる講演など、地域防災に役立つ研修会を実施しています。

■普通・上級救命講習の受講

身近な人の命を守るため、AEDの使用方法や心肺蘇生法などを学びます。

■スタンドパイプ訓練の実施

スタンドパイプとは、住民が活用できる消火資器材で、消火栓や排水栓に差し込み、ホースをつないで消火を行うものです。いざというとき、迅速に消火活動ができるよう訓練を行っています。

■防災学習DVDの貸し出し

防災の備えの啓発DVDを自治会に貸し出します。

- * 防災の備えと意識10カ条(家族向け)
- * 頑張ってます！自主防災(自治会向け)
- * 避難所の開設・運営

自治会に加入すると特典が受けられます



ちかっばー

自治会会員証「ごきんじょ(互近助)カード」を世帯に1枚お渡しします。

このカードは、会員への特典と、地域の活性化・きずなづくりのためのものです。会員は、協力店(約100店舗)を利用するときにカードを提示すると、割引などの特典を受けられます。

特典の内容は、協力店一覧(第6版)、または、昭島市自治会連合会ホームページをご覧ください。



自治会の活動について詳しくは、ホームページをご覧ください。

クリック!

昭島市自治連

検索

自治会の主な年間行事

四季の行事をはじめとした、さまざまな取り組みを行っています。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、実施しない場合もあります。

- 春**
- * お花見会
 - * 定期総会
 - * 市内クリーン運動
 - * 交通安全・防犯講習会

- 夏**
- * お祭り、納涼大会

- 秋**
- * 敬老のお祝い
 - * 自治会ブロック別運動会
 - * まちかど防災訓練

- 冬**
- * 歳末パトロール
 - * 餅つき大会
 - * ブロック対抗スポーツ大会

- 通年**
- * 防災・防犯パトロール
 - * 地域の清掃、資源回収
 - * 募金活動

ごきんじょ 互近助 づきあい



互…お互い 近…近くで 助…助け合う

していますか?

自治会に加入しよう

自治会は、「住民により自主的に組織された住民のための自治組織」です。人と人との集まりやつながりを基本に、市と協働しながら地域力の向上に取り組んでいます。

市内には90を超える自治会があり、それぞれの地域の特性に応じて、コミュニティ活動の推進、安全・安心のまちづくりなど、さまざまな活動を行っています。地元の自治会に加入し、「互近助づきあい」をしませんか。

☆詳しくは、自治会連合会事務局(市役所市民活動推進係内)へ。

ふ れあいと心の通う温かいまちづくり

運動会や夏祭りなどを通して、世代を超えて親睦と連携を深めています。



互 近助の力で安全・安心のまちづくり

自主防災組織を結成し、避難訓練、安否確認、防災訓練を実施しています。また、登下校をする子どもたちの見守り、防犯パトロールなどを行っています。



自治会に加入して一緒にまちづくりに参加しませんか

快 適で住みよい環境のまちづくり

資源回収や清掃など、環境美化のための活動を行っています。



行 政とのパイプ役・協働のまちづくり

市などからの情報を各世帯に回覧または配布しています。また、地域の課題に、市などと協働して取り組んでいます。



秋の全国交通安全運動

くやさしさが走るこの街この道路

9月21日～30日に、秋の全国交通安全運動を実施します。交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけ、交通事故の防止に努めましょう。
☆詳しくは、交通安全係へ。

期間中の昭島市の重点項目

- *子どもをはじめとする歩行者の安全を確保しましょう
- *自転車の安全利用に努めましょう
- *安全運転に努めましょう
- *二輪車の交通事故を防止しましょう
- *夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故を防止しましょう(反射材の装着、自転車のライトの点灯をしましょう)
- *飲酒運転は絶対にやめましょう
- *運転中のスマートフォンなどの使用は絶対にやめましょう

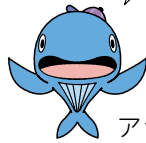


自転車安全利用五則を守りましょう

- ① 自転車は車道が原則、歩道通行は例外です
- ② 車道では左側を通行しましょう
- ③ 歩道を通行するときは、歩行者優先で、車道寄りを徐行しましょう
- ④ 安全ルールを守りましょう
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用しましょう

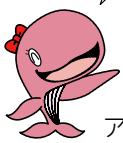


運転中は、イヤホンやイヤホンの着用は禁止です。夜間はライトの点灯を忘れずに



アッキー

二人乗り、並んでの走行は禁止です。夜間はライトの点灯を忘れずに



アイラン

市民活動支援事業補助金交付事業 科学教室「ぷるぷるせっけんを作って学ぼう」の参加者を募集

せっけんで汚れが落ちるしくみなどについて学びます。

- ◇期日 10月25日(日)
- ◇対象・時間
 - *小学1～3年生=午前10時～11時30分
 - *小学4～6年生=午後1時～2時30分
- ◇場所 アキシマエンス校舎棟
- ◇定員 各10人(申込順)
- ◇参加費 500円
- ◇主催 科学サークルSEEDS
- ◇申し込み 電子メールに住所・氏名・学年・電話番号を記入し、9月16日からSEEDSメール seeds2akis@gmail.comへ
- ☆詳しくは、市民活動推進係へ。



成人式の実行委員を募集

- 一生に一度の成人式を企画・運営しませんか。
- ◇対象 市内在住の新成人(平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方)
- ☆申し込みは、9月30日までに社会教育係へ。



特別支援教育・児童の発達支援に関する講演会を開催

- 「育てにくいと感じる子どもを叱らない子育てのヒント」ペアレント・トレーニングの視点から」をテーマに学びます(入場無料)。
- ◇日時 10月17日(土)の午前10時～正午
- ◇場所 アキシマエンス校舎棟 育館
- ◇講師 中田洋二郎さん(立正大学名誉教授)
- ◇定員 80人(申込順)
- ◇保育 1歳以上の未就学児10人(申込順)
- ◇持ち物 上履き
- ◇申し込み 9月16日～10月2日に次の方法で
- *電話II教育・発達総合相談 ☎519 2247へ
- *電子メールII参加者全員の住所・氏名・電話番号、保育を希望する方は「保育希望」

とお子さんの氏名・生年月日を記入し、hataatusien@city.akishtina.jpへ(市から返信できるようメールの設定を)

☆詳しくは、児童発達支援担当 ☎519 2247、または、特別支援教育係 ☎519 2290(いずれもアキシマエンス校舎棟内)へ。





文化とスポーツ

公民館
☎ 544 1407

●男女共同参画セミナー「働くパパママ必見の講座〜これで仕事と育児の両立は大丈夫〜」
両立のための子育ての考え方を学びます。
日時 10月21日・28日、11月11日(いずれも水曜日)全3回(の午後2時〜4時)
場所 公民館 講師 ふなやま まいさん(育児後アドバイザー)

定員15人(申込順) 保育未就学児6人(申込順)10月7日まで(に要申込)1歳未満は要相談
※参加決定した方は10月14日の午前10時から行う保育説明会に参加を 参加費無料 申込 9月18日から公民館へ

総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当
☎ 544 4151
スポーツ振興課 ☎ 544 4152

●脂肪燃焼エクササイズ 日時 11月6日〜12月11日の金曜日(全6回)の午前10時〜11時30分
場所 総合スポーツセンター 定員 18歳以上の女性の方

15人(初めての方優先/多数抽選) 保育1〜3歳のお子さん10人(初めての方優先/多数抽選)
※参加決定した方は10月30日の午前10時から行う保育説明会に参加を 参加費1回500円
申込 往復はがきに「脂肪燃焼エクササイズ」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、9月30日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

10月1日〜22日は ぱれっと感謝Weeks

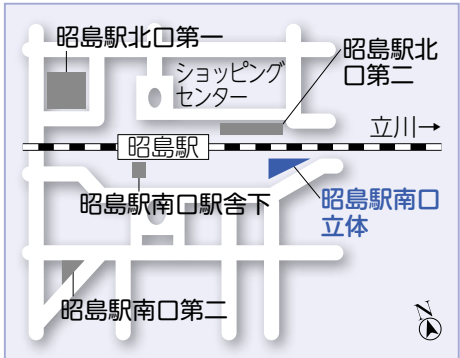
館内フイズラリー、壁画作り、簡単工作などのイベントコーナーを設けます(休館日を除く/参加費無料/申込不要)。
◇時間 午前9時30分〜午後9時
◇対象 18歳未満のお子さんと保護者
☆詳しくは、児童センター「ぱれっと」☎ 544 5132へ。



昭島駅南口立体自転車等駐車場の利用を休止

改修工事のため、10月1日〜令和3年1月31日は利用できません。
昭島駅北口第一、昭島駅北口第二、昭島駅南口駅舎下、昭島駅南口第二の自転車等駐車場をご利用ください。
☆詳しくは、交通安全係へ。

昭島駅周辺の自転車等駐車場



男女共同参画プラン策定のための意見を募集

市では、市民一人ひとりが性別や年齢に関わりなく、個性と能力をじゅうぶんに発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、令和3年度からの新たな男女共同参画プランを策定します。

これにあたり、市民の皆さんに計画の趣旨をお知らせするとともに、10月5日(消印有効)

効)まで意見を募集します。詳しくは、9月15日から市施設で配布するお知らせ、または、ホームページをご覧ください。
☆詳しくは、男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎ 519 2277へ。



移動図書館「もくせい号」10〜12月の巡回日程

☆詳しくは、市民図書館 ☎ 543 1523へ。

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	火 偕生園	午後2:15〜3:00	10/ 6・20 11/17
	朝日町いこい公園	午後3:30〜4:15	12/ 1・15
	水 昭島病院内	午後2:00〜3:00	10/ 7・21 11/ 4・18
第2・第4	武蔵野二丁目北児童遊園	午後3:30〜4:15	12/ 2・16
	金 東京西徳洲会病院内	午後2:15〜3:00	10/ 2・16 11/ 6・20
	田中町住宅	午後3:30〜4:15	12/ 4・18
第1・第3	火 大神会館	午後2:15〜3:00	10/13・27 11/10
	北文化公園	午後3:30〜4:15	12/ 8・22
	水 拝島公園	午後2:15〜3:00	10/14・28 11/11・25
第2・第4	東ノ岡児童遊園	午後3:30〜4:15	12/ 9・23
	木 あおぞら公園	午後3:30〜4:15	10/ 8・22 11/12・26 12/10・24
	金 西武拝島ハイツ	午後2:15〜3:00	10/ 9・23 11/13・27
	堀向会館	午後3:30〜4:15	12/11・25

10/ 6〜2/27は拝島会館も巡回します(火・水・金=午前10:00〜正午、土=午後1:00〜3:00/貸出期間=3週間)。
※図書は貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできます。
※市民図書館の休館日・祝日は、巡回しません。
※天候によっては中止することがあります。
※貸出期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。



福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期

納付書で納める方の第3期分の納期限は、9月30日(水)です。納付には、納め忘れない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

あいぽっく
健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
544-5126
543-7303
※申し込みは午前8時30分から

●休日骨密度測定

日時10月24日(土)の午前9時30分～11時
場所あいぽっく 対象20～64歳の方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く
内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素定で測定 定員20人(多数抽選) 申込はがきに「休日骨密度測定」、希望測定時間(9時30分、10時、10時30分、11時)を第3希望まで

(指定のない場合は「希望なし」と記入と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、9月30日(消印有効)までに〒196-0001 昭和田町4-7-1 あいぽっく地域保健係へ(窓口でも受け付け可) ※希望時間の記入がない場合は市が測定時間を指定)

●**こんには赤ちゃん訪問事業**
生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。
日時10月の平日の午前9時～午後5時 対象令和2年8月生まれのお子さんのいる世帯(子育て世代包括支援センター)

●**環境審議会** 日時10月2日(金)の午後6時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(環境課計画推進係)



眼科検診を実施



緑内障、白内障、糖尿病性網膜症などを早期発見するために行います。
◇対象 4月1日現在40歳以上で、かつ、40歳・45歳・50歳など5歳ごとの年齢である方
※治療中の方を除きます。
◇期間 11月2日(月)～12月11日(金)
※休診日を除きます。
◇場所 市内指定医療機関
◇定員 500人(申込順)
☆申し込みは、10月6日から健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

乳幼児健診の費用を助成

長期の里帰りや、お子さんの入院などで、やむをえず指定医療機関以外で乳幼児健診を受けた場合に助成します(上限あり)。
申請方法など詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。
◇対象の健診
*3～4か月児健診
*1歳6か月児健診(内科・歯科)
*3歳児健診(内科・歯科)
☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内) ☎543-7303へ。

保存樹木・保存樹林の補助制度 ～せん定などの費用を補助～

樹木・樹林を保護するため、条件を満たすものを保存樹木・保存樹林に指定し、せん定など維持管理に必要な費用の一部を補助します(集合住宅を除く)。
なお、通常の管理は所有者が行ってください。
◇対象
*樹木=高さ10m以上で、地上から1.5mの高さにおける幹回りが1.5m以上のもの
*樹林=市街化区域内にある300㎡以上のもの
◇補助額
*樹木=せん定に必要な費用の3分の2に相当する額(1本につき10万円を限度/5年に1回)
*樹林=1㎡につき年10円
☆詳しくは、水と緑の係へ。

令和元年度市のグリーン購入実績

市は、環境に配慮した製品を優先的に購入するグリーン購入に取り組んでいます。令和元年度のグリーン購入による調達率は、下の表のとおりです。
全体の調達率(金額から算出)は98.3%で、目標である94.5%を上回りました。
購入実績の概要は、市ホームページにも掲載しています。
☆詳しくは、環境課計画推進係へ。

▼グリーン購入調達率 (単位：%)

分野	調達率	分野	調達率
紙類	99.3	文具類	97.8
オフィス家具	100.0	OA機器	98.2
家電製品	85.6	照明	86.5
自動車	100.0	納入印刷物	96.5
制服・作業服・作業手袋	99.7	インテリア・寝装寝具	99.0
		平均	98.3

タクシー利用費助成、心身障害者自動車ガソリン費等助成を受けている方へ

助成を受けている方は、請求書に押印のうえ、市役所障害福祉係、あいぽつく、東部出張所のいずれかに提出してください。締め切り日を過ぎると受け付けできませんので、ご注意ください。

◇添付書類

*タクシー利用費 令和2年4月1

請求は10月12日まで

日～9月30日に乗車した領収書

*ガソリン費 令和2年7月1日～9月30日に自動車に給油した領収書

※受給はいずれか一方です。

※施設入所中の方は対象となりません。

☆詳しくは、障害福祉係へ。

☆詳しくは、障害福祉係へ。



予防接種の接種間隔を変更

10月1日以降に予防接種を受けた方は、異なるワクチンであれば、その翌日から接種できるようにになります。ただし、注射生ワクチン接種後に、異なる注射生ワクチンを接種する場合

合は、これまでどおり、27日以上の間隔を空けてください。

☆詳しくは、健康係

(あいぽつく内) ☎544

5126へ。



ロタウイルスワクチンの定期予防接種を開始

10月1日から、無料で接種できるようになります。対象のお子さんがいる世帯には、案内と予診票を送付します。

◇対象 8月1日以降に生まれたお子さん

◇接種時期

*ロタリックスワクチン(4週間以上の間隔を空けて2回) 出生6週0日後～24週0日後

※初回は出生14週6日後までに接種してください。

*ロタテックワクチン(4週間以上の間隔を空けて3回) 出生6週0日後～32週0日後

※初回は出生14週6日後までに接種してください。

※どちらも効果に差はありません。

※すべての回で同じ種類のワクチンを接種してください。

☆詳しくは、健康係(あいぽつく内)

☎5445126へ。

5445126へ。



市民のひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。掲載の申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)は、当面、郵送でも受け付けます。

◇宛先 〒196-8511 市役所広報係「催し」の掲載申し込みの締め切り日
11月1日号=10月1日(木) (必着)
11月15日号=10月15日(木) (必着)
☆詳しくは、広報係へ。

会員募集

- 多摩川石愛好会(自然との遊び)
年4回程度、多摩川などで、山水景情石、紋様石などを探して楽しむ。展示会なども。年2000円。笹本 ☎090-2201-7806
- リフレッシュ60会(レクリエーション)
金曜日(月3回)の午後1時から



官公署 だより

- 電気火災を防ごう「昭島消防署」
1月～8月に市内で発生した火災は11件で、そのうち4件は電化製品からの出火が原因でした。経年劣化に気をつける、不適切な取り扱いをしないよう説明書を確認するなどして、正しく使用しましょう。同署 ☎545-0119
- あきしま町あるき～変わる昭島駅北口! 昭和から令和の景色を見に行こう～「昭島観光まちづくり協会」
10月19日の午前9時～正午。昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)に集合し、古くからの景色や新しくなった景色の

解説を交えながらアキシマエンシスまで歩く(約4km)。定員10人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。10月5日までに要申込。詳しくは、問い合わせるか同協会ホームページへ。同協会 ☎519-2114

■排水設備工事責任技術者資格認定共通試験「東京都排水設備課」
12月20日の午前10時～正午に青山学院大学(渋谷区)で。申込書(昭島市役所下水道課にあり)を10月1日～30日(消印有効)に東京都下水道サービスへ。同課 ☎03-5320-6582

■テレビ受信障害対策を実施「700MHz利用推進協会」
携帯電話で利用する電波帯の拡大により、テレビの映像が乱れる、映らないなどの受信障害が起こる可能性があります。受信障害の疑いがあれば問い合わせてください。身分証明書を携帯した対策員が訪問し、対策作業を実施します。対策作業の費用を請求することはありません。700MHz受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012





母子健康事業の心理師(士)、助産師(市の会計年度任用職員)を募集



◎心理師(士)

- ◇対象 公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士のいずれかの資格を持つ方
- ◇勤務日時 平日の午前9時～午後5時(週3～5日)
- ◇勤務内容 妊娠期、子育て、発達に関する心理相談など
- ◇報酬 日額1万5400円
- ◇募集人数 1人

◎助産師

- ◇対象 助産師の資格を持つ方

- ◇勤務日時 平日の午前9時～午後5時(週1～3日)
- ◇勤務内容 戸別訪問などによる産後ケア、母乳・妊産婦期の相談など
- ◇報酬 時給3000円、または、時給1730円(勤務内容により異なる)
- ◇募集人数 2人

◎共通事項

- ◇任用期間 10月1日～令和3年3月31日(勤務状況により

更新あり)

- ◇勤務場所 あいぽっく
- ◇申し込み 9月25日までの平日の午前8時30分～午後5時15分に、申込書(あいぽっくにあり/市ホームページからダウンロードも可)を持って本人があいぽっく子育て世代包括支援センターへ(郵送も可/9月24日必着)
- ☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内) ☎543-7303へ。

9月 後半のイベントカレンダー

日	内容	メモ	日	内容	メモ
15(火)	④エンディングノート活用講座→9/1号14分 担当介護福祉課		26(土)	●農産物即売会→9/1号12分 担当都市農業担当 ④エンディングノート活用講座→9/1号14分 担当介護福祉課	
16(水)	●認知症カフェ→4/15号8分 担当介護福祉課 ●農産物即売会→9/1号12分 担当都市農業担当		27(日)	●学習サロン→7/1号13分 担当福祉総務課 ●農産物即売会→9/1号12分 担当都市農業担当 ●納税の休日窓口→9/1号12分 担当納税課 ④マイナンバーカード申請用写真撮影→9/1号18分 担当市民係	
17(木)	④乳幼児歯科健診→9/1号15分 担当あいぽっく ☎543-7303 ●総合戦略策定検討委員会→9/1号15分 担当企画調整担当		28(月)		
18(金)			29(火)	④離乳食講座→9/1号15分 担当あいぽっく ☎543-7303	
19(土)	●農産物即売会→9/1号12分 担当都市農業担当		30(水)	●農産物即売会→9/1号12分 担当都市農業担当 ●国民健康保険税(3期分)の納期限→9/1号12分 担当納税課 ④離乳食講座→9/1号15分 担当あいぽっく ☎543-7303 ●介護保険料・後期高齢者医療保険料(3期分)の納期限→6分	
20(日)	●学習サロン→7/1号13分 担当福祉総務課 ●農産物即売会→9/1号12分 担当都市農業担当		10/1(木)	④ゲートキーパー初期研修→9/1号15分 担当あいぽっく ☎544-5126 ●ぱれっと感謝Weeks(10/22まで)→5分	
21(祝)			2(金)	●環境審議会→6分	
22(祝)					
23(水)	●農産物即売会→9/1号12分 担当都市農業担当 ●こころといのちを支える運動 パネル展示(9/26まで)→9/1号15分 担当あいぽっく ☎544-5126 ●こころといのちの相談会(9/26まで)→9/1号15分 担当あいぽっく ☎544-5126				
24(木)	④元気歯つらつ健口講座(全6回)→8/1・15合併号10分 担当高齢者支援係 ④乳幼児歯科健診→9/1号15分 担当あいぽっく ☎543-7303				
25(金)					

※④のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。

