



# 文化とスポーツ

公民館  
544 1407

●自主市民講座「自分の史の書き方を学ぶ」 基本的な書き方や、書くことの利点を学び、自分の半生を振り返りながら作成します。  
日時 10月23日、11月27日、12月25日、令和3年1月22日、2月26日(いずれも金曜日)／全5回(の午後2時～4時) 場所 公民館 講師 増田政巳さん(富山房インターナショナル社員) 定員 15人(多数抽選) 参加費 1600円 申込 10月2日～15日に公民館へ

●子どもヒップホップダンス教室 日時 11月7日～12月12日の土曜日(全6回)の午後1時30分～2時30分 場所 総合スポーツセンター 対象 4歳～小学3年生

総合スポーツセンター  
総合スポーツセンター教室担当  
544 4151  
544 4152  
スポーツ振興課



## 審議会・委員会

生のお子さん 定員 10人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回250円 申込 往復はがきに子どもヒップホップダンス教室と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号を記入し、10月15日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室 担当へ ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●まちづくり委員会 日時 10月7日(水)の午後7時から 場所 市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(都市計画係)  
●介護保険推進協議会 日時 10月12日(月)の午後6時30分から 場所 市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係)

●教育委員会定例会 日時 10月15日(木)の午後2時30分から 場所 市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(教育委員会庶務課)  
●防災会議 日時 10月23日(金)の午前10時から 場所 市役所1

階市民ホール 傍聴直接会場へ(防災係)  
●障害者自立支援推進協議会 日時 10月23日(金)の午後6時30分から 場所 市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(障害福祉係)  
●総合戦略策定検討委員会 日時 10月29日(木)の午後6時30分から 場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(企画調整担当)



## 10月は都市緑化月間 苗木を100円で配布、園芸なんでも相談を実施

◇期日 10月24日(土) (雨天実施)  
◇場所 昭和公園自由広場  
☆詳しくは、水と緑の係へ。

●苗木の配布  
緑豊かなまちづくりを推進するため、苗木を100円で配布します。

## あいさつ運動推進標語

あいさつで つながる心と 笑顔の輪



## 定期結核健診を実施

胸部エックス線直接撮影を個別健診で行います。申し込み後、市から受診券が届きますので、予約のうえ、受診してください。

- ◇期日 11月2日(月)～30日(月)のいずれか1日 ※日曜日、祝日を除きます。
- ◇場所 うしお病院(武蔵野2丁目)
- ◇対象 令和2年4月1日現在、15歳以上の方 ※今年度、特定健康診査や肺がん検診などで胸部エックス線検査を受けた方、妊娠中の方を除きます。
- ◇申し込み はがきに「定期結核健診」と、住所・氏名・生年月日・2年4月1日現在の年齢・電話番号を記入し、10月15日(消印有効)までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽっく健康係へ
- ☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。



## 園芸なんでも相談

(1人1本、1回のみ)  
植物や園芸など、花と緑に関する相談に、専門家が応じます(申込不要)。  
◇時間 午前10時～正午(受け付けは11時30分まで)  
◇相談員 三田俊一さん(元農業科教諭)