



受け継がれる伝統

(拝島日吉神社祭礼屋台人形／郷土資料室)

主な記事

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 2～3
- 季節性インフルエンザ予防接種 9
- 10月11日(日)は市長選挙、市議会議員補欠選挙 12

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合はマスクの着用にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせの上受診を)

診療日時	医療機関(内内科小小児科整形外科)	歯科医療機関	
10/ 4	◎つつじが丘診療所(つつじが丘)内小 ☎545-4737	田中団地診療所(田中町)内小 ☎545-2514	関歯科クリニック(中神町) ☎544-2336
10/11	◎大田医院(中神町)内小 ☎541-0311	医師会診療所(緑町)内小 ☎543-3020	細野歯科医院(美堀町) ☎544-4182
10/18	◎大久保内科クリニック(拝島町)内 ☎500-0013	永山整形外科(朝日町)整 ☎544-8662	滝沢歯科医院(松原町) ☎541-8870
10/25	◎うしお病院(武蔵野)内 ☎541-5423	太陽こども病院(松原町)小 ☎544-7511	楠本歯科クリニック(東町) ☎541-9131
11/ 1	◎浅見胃腸科外科医院(東町)内 ☎544-5300	田中団地診療所(田中町)内小 ☎545-2514	平田歯科医院(玉川町) ☎541-0465

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303へ
 今月の水道修理事当番店は10ページに掲載



市では、市民の皆さんの命と生活を守るため、引き続き対策に取り組みまいります。

詳しくは、各担当へお問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

慰労金・補助金を支給

新型コロナウイルス感染症が流行する中、市内事業所で、福祉・介護・保育・ごみ処理・医療などの社会機能を維持し、市民の命や生活を守るために最前線で働き続けている方やその事業所に、慰労金や補助金を支給します。詳しくは、各担当へお問い合わせください。

障害福祉サービス

◇支給額
 ＊従事者11万円(国の慰労金に上乗せ)
 ＊事業所11人の慰労金の対象従事者1人につき5000円

介護サービス

◇支給額
 ＊従事者11万円(国の慰労金に上乗せ)
 ＊事業所11人の慰労金の対象従事者1人につき5000円

事業者、労働者向けの支援についての案内を配布

次の給付金や制度について紹介した「あきしま 事業主、働いている方支援策のご案内」を、10月1日までに全世帯へ配布します。

昭島市新型コロナウイルス感染症対策市内事業者応援金

◇対象 中小企業者、個人事業主
 ◇支給額 10万円
 ◇申請 10月31日まで

昭島市中小企業等家賃支援金

◇対象 中小企業者、個人事業主
 ◇支給額 家賃など(直近1か月の3分の2に相当する額)の2か月分(上限20万円)
 ◇申請 10月31日まで

昭島市感染拡大防止協力金

◇対象・支給額
 ＊東京都感染拡大防止協力金(第1回または第2回)の支給が決定した事業者110万円
 ＊東京都理美容事業者の自主休業に係る給付金の支給が決定した事業者15万円

◇申請 11月17日まで

(に上乗せ)
 ＊事業所11人の慰労金の対象従事者1人につき5000円
 ☆詳しくは、地域包括ケア担当へ。

保育、幼児教育

◇支給額
 ＊保育施設・幼稚園・学童クラブでの従事者11万円
 ＊保育施設・幼稚園150万円以内(衛生用品の購入額による)
 ☆詳しくは、保育施設・幼稚園については子ども子育て支援係、学童クラブについては学童クラブ係へ。

ごみ処理

◇対象 市が家庭ごみの収集・処理・焼却を委託する事業所
 ◇支給額 従事者1人につき1万円
 ☆詳しくは、清掃センター☎5411342へ。

医療

◇支給額
 ＊従事者11万円
 ＊医療機関11人の慰労金の対象従事者1人につき5000円
 ☆詳しくは、健康係(あいぼつく内)☎5445126へ。

国からの持続化給付金

◇対象・支給額
 ＊中小法人など1100万円以内
 ＊個人事業主1100万円以内
 ※いずれも、昨年1年間の売り上げからの減少分が上限です。

国からの家賃支援給付金

◇申請 令和3年1月15日まで
 ◇対象 国からの家賃支援給付金の支給が決定した事業者
 ＊中小法人など1100万円以内
 ＊個人事業主1100万円以内
 ※いずれも、家賃など(直近1か月に基づき算出した支給額(月額)の6倍が上限です)。

東京の家賃等支援給付金

◇申請 3年1月15日まで
 ◇対象 国からの家賃支援給付金の支給が決定した事業者
 ＊雇用を維持するため、従業員(アルバイトなどを含む)へ休業手当を支給するなどした場合に、事業者へ手当や賃金の一部が助成されます。

国からの雇用調整助成金など

◇申請 3年2月15日まで
 率をかけた額(上限あり)
 ＊申請 3年2月15日まで
 率をかけた額(上限あり)
 ＊申請 3年2月15日まで
 率をかけた額(上限あり)

昭島市新生児子育て応援特別給付金を支給

令和2年4月28日～3年4月1日に生まれたお子さん1人につき10万円を、保護者に支給します。

対象となる世帯には、申請書を送付します。
 ☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぼつく内)☎5437303へ。

事業者向けよろず相談

経営や雇用、国の持続化給付金、家賃等支援金、雇用調整助成金などに関する相談に応じます(申込不要/予約可)。

◇日時
 ＊経営に関する相談(中小企業診断士)11月28日までの月～金曜日
 ＊雇用・労働に関する相談(社会保険労務士)11月30日までの月～木曜日
 ※いずれも、祝日を除く、午前8時30分～午後5時です。

昭島市緊急対策事業資金融資あっせん制度

中小企業者に融資をあっせんします。また、融資が行われた場合、金利と信用保証料を補助します。

◇融資額 500万円以内
 ◇申請 3年3月31日まで

国からの新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

◇対象 休業中に賃金や休業手当が支払われなかった方
 ◇支給額 賃金の8割(日額1万1000円を限度)
 ※申請期限は、休業期間などにより異なります。

電話相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口は、下の表のとおりです。

このほかの相談窓口については、市役所へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ内の相談窓口一覧はこちら



◇場所 市役所産業振興係
 ☆詳しくは、産業振興係へ。

午後5時～市役所産業振興係
 ＊毎月第2土曜日の午前10時～午後3時市市民交流センター
 ☆詳しくは、産業振興係へ。

働く方向け雇用・労働相談(アルバイトなどを含む)

労働条件や雇用保険、新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金などに関する相談に、社会保険労務士が応じます(申込不要/予約可)。

◇日時・場所
 ＊月・木曜日(11月30日まで)祝日を除く)の午前8時30分～

就労継続支援B型事業所へ補助金を支給

障害のある方などが就労訓練を行う事業所を対象に、工賃などを補助するため支給します。
 ◇支給額 利用者1人につき1万円
 ☆詳しくは、障害福祉係へ。

新型コロナウイルス 接触確認アプリ COCOA

新型コロナウイルスの感染者と接触した可能性について通知を受け取ることができるスマートフォンアプリです。

個人の特定につながる情報の入力を求めたり、位置情報を使用したりすることはありません。自分や大切な人を守るため、ぜひご利用ください。

☆詳しくは、厚生労働省ホームページ、または、COCOA サポートメール appsupport@cov19.mhlw.go.jp へ。

「広報あきしま」9月1日号2・3ページにも詳しく掲載しているよ



▲厚生労働省ホームページはこちら

昭島市公式キャラクター アッキー



傷病手当金の対象期間を延長

国民健康保険、後期高齢者医療保険の被保険者が、新型コロナウイルスに感染した、または、その疑いがあり、療養のため就業できなくなった場合に、傷病手当金を支給しています。この適用期間を、12月31日まで延長します。

国民健康保険の被保険者

保険係へ問い合わせください。また、「広報あきしま」9月1日号2ページ、市ホームページにも掲載しています。

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

内容	担当	電話番号
予防・検査・医療に関すること	東京都新型コロナコールセンター	0570-550-571(毎日/午前9時～午後10時)
新型コロナウイルス感染症の発生に関すること	厚生労働省の電話相談窓口	0120-565653(毎日/午前9時～午後9時)
受診の相談	多摩立川保健所	042-524-5171(平日の午前9時～午後5時)
	都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター	03-5320-4592(平日の午後5時～翌日午前9時、土曜日・日曜日・祝日の終日)
収入の減少、仕事、住宅の家賃補助(住居確保給付金)などに関すること	昭島市くらし・しごとサポートセンター	042-519-2033(平日の午前8時30分～午後5時15分)
生活福祉資金制度の特例貸し付けに関すること	昭島市社会福祉協議会	042-544-0388(平日の午前8時30分～午後5時15分)
緊急事態措置などに関すること	東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター	03-5388-0567(毎日/午前9時～午後7時)
さまざまな人権問題に関する相談	法務省 みんなの人権110番	0570-003-110(平日の午前8時30分～午後5時15分)

ファーストバースデーあきしま

1歳を記念してギフト券を送付



対象となるお子さんの保護者に、アンケートを送付します。回答していただいた方に、こども商品券を差し上げます。

- ◇対象 次のいずれかに該当するお子さん
 - *令和2年4月1日～9月30日に1歳の誕生日を迎え、10月1日現在市内在住である
 - *10月1日以降に1歳の誕生日を迎え、その時点で市内在住である
- ☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内) ☎543-7303へ。

ダンボールコンポスト講習会の参加者を募集



ベランダや軒先に置いて生ごみを堆肥化するコンポストについて、作り方や使い方などを学びます(参加費無料)。

- ◇日時 10月18日(日)の午後1時30分～3時
 - ◇場所 環境コミュニケーションセンター
 - ◇定員 20人(申込順)
- ☆申し込みは、10月15日までに、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

11月は認知症月間

☆詳しくは、地域包括ケア担当へ。

市では、認知症の方やその家族が安心して暮らすことができるまちを目指し、11月を認知症月間として催しを行います。

◎寸劇の上映会

認知症の方との接し方を学べる映像(20分程度)を上映するほか、認知症に関する相談コーナーも開設します(参加費無料/申込不要)。

- ◇日時 11月5日(木)の午前10時～午後4時30分
- ◇場所 モリタウン(昭島駅北側)

◎認知症見守り体験

「大逆転の痴呆ケア」の著者であり、認知症ケアの第一線で活躍している和田行男さんを講師に、認知症の方との接し方を学びます(参加費無料)。

- ◇日時 11月7日(土)の午後1時30分～4時30分

- ◇場所 拝島第一小
- ◇定員 50人(申込順)
- ◇持ち物 上履き
- ◇申し込み 10月1日から市役所地域包括ケア担当へ

◎「聞いて、見て、笑って、みんなで考えよう認知症」

寸劇と講演を行います(参加費無料/申込不要)。

- ◇期日 11月14日(土)
- ◇時間・内容
- *午後1時30分～1時50分=認知症の方との接し方についての寸劇
- *午後1時50分～3時=精神科医による講演

- ◇場所 アキシマエンシス体育館
- ◇定員 50人(先着順)
- ◇持ち物 上履き

◎おじいちゃん・おばあちゃんの素敵な笑顔ポスター展

認知症の方がその人らしく生活

特別な配慮が必要なお子さんを一時的に預かります

病気や出産で入院するときや、育児に疲れたときなどに利用できます(お子さん1人につき月5日まで)。

- ◇日時 平日の午後1時30分～5時30分
- ◇場所 子ども発達プラザ ホエール(つつじが丘3丁目)
- ◇対象 1歳6か月以上で、次のすべてに該当する未就学児

- *保育施設などに入所していない
- *通所受給者証を持っている、または、親子発達支援事業を利用している
- *たんの吸引や経管栄養などの医療的ケアが必要なく、健康状態が安定している

- ◇定員 1日あたり3人(申込順)
- ◇利用料
- *1時間以内=300円
- *1～2時間=600円
- *2～4時間=1000円

※生活保護受給世帯、住民税非課税世帯の方は無料です。

- ◇登録 お子さんの健康保険証、通所受給者証(お持ちの方のみ)、印鑑を持って、児童発達支援担当(アキシマエンシス校舎棟内)へ

☆詳しくは、児童発達支援担当(アキシマエンシス校舎棟内) ☎519-2247へ。



2歳以下の多胎児(双子など)を養育している方を対象に、乳幼児健診や予防接種などでタフシーを利用する際の費用を助成するため、こども商品券を配布します。

対象の方には、10月上旬に通知を送ります。詳しくは、ホームページにも掲載しています。

◇額面 0歳・1歳・2歳時にそれぞれ1回ずつ、各2万4000円分

※1回ごとに申請が必要です。

◇申請 母子健康手帳、本人確認できる書類(運転免許証など)、印鑑を持って、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)へ

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内) ☎543-7303へ。



デイケア型の産後ケア事業を開始

市内の助産院で、お子さんと一緒に心身のケアや育児の支援などを受けることができます。利用回数、期間などは相談のうえ決定します。

◇対象 次のすべてに該当する方

- *生後4か月以内のお子さんの母親である
- *家族などからじゅうぶんな支援を受けることができない
- *心身の不調、育児不安などがある

市内の助産院で、お子さんと一緒に心身のケアや育児の支援などを受けることができます。利用回数、期間などは相談のうえ決定します。

◇申請 母子健康手帳、本人確認できる書類(運転免許証など)、印鑑を持って、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)へ

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内) ☎543-7303へ。



幼稚園・認定こども園(幼稚園部門)の園児を募集

来年4月からの入園児を募集します。願書の配布は10月15日から、受け付けは11月1日から、いずれも下の表の各園で行います。



☆詳しくは、各園へ。

▼市内の私立幼稚園・認定こども園

名称	所在地	電話番号
昭島幼稚園	中神町1232	541-0753
昭島恵泉幼稚園	昭和町4丁目	541-0743
昭島すみれ幼稚園	緑町1丁目	541-0448
昭島台幼稚園	中神町1丁目	543-1200
あけの星幼稚園	玉川町3丁目	544-0853
栗ノ沢幼稚園	田中町1丁目	544-1311
啓明学園幼稚園	拝島町3丁目	541-7818
認定こども園 イコロ昭和の森	拝島町4041	545-0156

※市内に、公立幼稚園はありません。

児童扶養手当の申請を受け付け

次に該当する方に、児童扶養手当を支給しています。

◇対象 18歳になって最初の年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童を育てている父・母・養育者で、次のいずれかに該当する方

- *ひとり親家庭である
 - *父または母に身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある
 - *行方不明などにより、ひとり親家庭とみなされる ほか
- ※前年中の所得による審査があります。所得制限額は、下の表のとおりです。

※本人や扶養義務者の所得超過などの理由で手当を申請しておらず、令和2年度は所得制限額未満に該当する方は、10月中に申請してください。

※受給中(停止中を含む)で、8月上旬に送付した現況届を提出していない方は、至急提出してください。

※高齢年金、遺族年金などの公的年金を受給している方には、年金額が児童扶養手当額を下回る場合のみ差額を支給します。

☆詳しくは、手当・医療助成係へ。

▼令和2年度児童扶養手当所得制限額(平成31年1月～令和元年12月の所得に社会保険料相当額8万円を控除した額)

扶養人数	本人の所得		扶養義務者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円

※医療費控除や老人扶養などがある場合、一定額を所得から控除できます。

※扶養人数は、地方税法上の数です。



くらし

●農産物即売会

いずれもなくなり次第終了/雨天実施

時・場所▽10月3日(土)・17日(土)の午後2時から

前交番隣▽10月10日(土)・24日(土)の午後2時から

昭島駅前南口商店会館前

▽日曜日の午前8時40分頃から

田中団地第2集会所前広場

▽水曜日の午後3時40分頃から

田中団地第2集会所前広場

▽平日の午前9時

午後3時

農産物直売所「みどりっ子」

〈都市農業担当〉

●今月の納期

市・都民税第3期分と国民健康保険税第4期分の納期限は、11月2日(月)です。

勤労商工市民センター卓球の個人利用を中止

10月11日・18日・25日、11月1日・8日・15日(いずれも日曜日)の午前9時～正午は、利用できません。

☆詳しくは、産業振興係へ。

マイナンバーカードの窓口の場所を変更

10月5日(月)から、市役所604会議室に変更します。

◇受け付け内容

*マイナンバーカードの交付(要予約/午前8時30分～正午、午後1時～4時30分)

*電子証明書の更新・新規発行

*暗証番号の変更・再設定(ロック解除)

*紛失・再交付申請、一時停止の解除

※住所や氏名の変更に伴うカードの記載事項の更新は、引き続き1階市民係で行います。

☆詳しくは、市民係(10月5日からはマイナンバーカード担当 ☎544-5119)へ。



▲マイナちゃん

〈納税課〉

●市税の納付は納期内に

納期限を過ぎると、延滞金が増える場合があります。

また、コンビニエンスストアやレジックカードでの納付ができなくなります。

〈納税課〉

●納税の休日窓口を開設

日時

10月25日(日)の午前9時～午後4時

場所市役所納税課

取り扱

市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

〈納税課〉

●放射性物質などの測定結果

詳しくは、各担当に問い合わせてください。また、市ホームページにも掲載しています。

◎上水道の放射性物質

8月5

日採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。

〈水道部浄水係 ☎546-1111〉

◎空間放射線量

2ブロックごと

に毎月場所を替えて測定します。

8月の結果は左の表のとおりです。

〈環境保全係〉

▼空間放射線量測定結果(7地点)

ブロック	測定地点	測定日	100cm	5cm
	光華小(定点測定)	8/26	0.056	0.049
1	下林公園	8/26	0.056	0.047
2	上水南第一公園	8/26	0.060	0.068
3	昭和郷保育園	8/26	0.056	0.054
4	旧拝島第四小	8/26	0.049	0.054
5	清泉公園	8/26	0.065	0.078
6	東小	8/26	0.042	0.046

※距離は地上からの高さ、単位はマイクロシーベルト/時間です。

全国瞬時警報システムの試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。

緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。

◇日時

10月7日(水)の午前11時頃

◇内容

「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。」こちらは防災昭島市役所です。

☆詳しくは、防災係へ。

8月6日の教育委員会で審議され、左の表のとおり採択されました。

市立中学校の教科書が決定

8月6日の教育委員会で審議され、左の表のとおり採択されました。

☆詳しくは、教育委員会指導係へ。

▼中学校使用教科書(令和3年度に使用)

教科	教科書名	出版社
国語	国語	光村図書出版
	書写	光村図書出版
社会	地理	社会科 中学生の地理 世界の姿と日本の国土 帝国書院
	歴史	新しい社会 歴史 東京書籍
	公民	新しい社会 公民 東京書籍
	地図	中学校社会科地図 帝国書院
数学	新しい数学	東京書籍
理科	理科の世界	大日本図書
音楽	一般	中学生の音楽 教育芸術社
	器楽	中学生の器楽 教育芸術社
美術	美術	光村図書出版
保健体育	中学保健体育	学研教育みらい
技術・家庭	技術	新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology 東京書籍
	家庭	技術・家庭 家庭分野 生活の土台 自立と共生 開隆堂出版
外国語	英語	NEW CROWN English 三省堂
道徳	中学道徳 とびだそう未来へ	教育出版



文化とスポーツ

公民館
544 1407

●自主市民講座「自分史の書き方を学ぶ」 基本的な書き方や、書くことの利点を学び、自分の半生を振り返りながら作成します。
日時 10月23日、11月27日、12月25日、令和3年1月22日、2月26日(いずれも金曜日)／全5回(の午後2時～4時) 場所 公民館 講師 増田政巳さん(富山房インターナショナル社員) 定員 15人(多数抽選) 参加費 1600円 申込 10月2日～15日に公民館へ

●子どもヒップホップダンス教室 日時 11月7日～12月12日の土曜日(全6回)の午後1時30分～2時30分 場所 総合スポーツセンター 対象 4歳～小学3年生

総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当
544 4151
544 4152
スポーツ振興課



審議会・委員会

生のお子さん 定員 10人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回250円 申込 往復はがきに子どもヒップホップダンス教室と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号を記入し、10月15日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室 担当へ ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●まちづくり委員会 日時 10月7日(水)の午後7時から 場所 市役所1階市民ホール 傍聴 市役所西側出入口から直接会場へ(都市計画係)
●介護保険推進協議会 日時 10月12日(月)の午後6時30分から 場所 市役所1階市民ホール 傍聴 市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係)

●教育委員会定例会 日時 10月15日(木)の午後2時30分から 場所 市役所3階庁議室 傍聴 直接会場へ(教育委員会庶務課)
●防災会議 日時 10月23日(金)の午前10時から 場所 市役所1

階市民ホール 傍聴 直接会場へ(防災係)
●障害者自立支援推進協議会 日時 10月23日(金)の午後6時30分から 場所 市役所1階市民ホール 傍聴 市役所西側出入口から直接会場へ(障害福祉係)
●総合戦略策定検討委員会 日時 10月29日(木)の午後6時30分から 場所 市役所3階庁議室 傍聴 市役所西側出入口から直接会場へ(企画調整担当)



10月は都市緑化月間 苗木を100円で配布、園芸なんでも相談を実施

◇期日 10月24日(土) (雨天実施)
◇場所 昭和公園自由広場
☆詳しくは、水と緑の係へ。

●苗木の配布
緑豊かなまちづくりを推進するため、苗木を100円で配布します。

苗木は自転車を持ち帰ることができるとは、自転車や公共交通機関などでお越しください。
◇時間 午前10時から(なくなり次第終了)
◇種類・本数 ブルーベリー85本、サクラソノボ50本、キンカン25本、ロウバイ20本、コデマリ20本、ハナカイドウ20本

(1人1本、1回のみ)
●園芸なんでも相談
植物や園芸など、花と緑に関する相談に、専門家が応じます(申込不要)。
◇時間 午前10時～正午(受け付けは11時30分まで)
◇相談員 三田俊一さん(元農業科教諭)

あいさつ運動推進標語 あいさつでつながる心と笑顔の輪



定期結核健診を実施

胸部エックス線直接撮影を個別健診で行います。申し込み後、市から受診券が届きますので、予約のうえ、受診してください。

◇期日 11月2日(月)～30日(月)のいずれか1日 ※日曜日、祝日を除きます。
◇場所 うしお病院(武蔵野2丁目)
◇対象 令和2年4月1日現在、15歳以上の方 ※今年度、特定健康診査や肺がん検診などで胸部エックス線検査を受けた方、妊娠中の方を除きます。
◇申し込み はがきに「定期結核健診」と、住所・氏名・生年月日・2年4月1日現在の年齢・電話番号を記入し、10月15日(消印有効)までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽっく健康係へ
☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。



福祉・健康

●シルバーゆうゆう事業 65歳

以上の方は、介護保険証を提示すると、市内3か所の浴場に100円で入浴できます。リフレッ シュしながら仲間づくりをしま しょう。 **実施日**水・土曜日(当 分の間、午後8時までに入場を)

浴場▽三光湯(東町4丁目/午 後3時30分開店) ☎5412669

▽昭和湯(玉川町4丁目/午後 3時開店) ☎5413122

▽富士見湯(中神町1260/正午 開店) ☎5412081

〈高齢者支 援係〉

●出張ひろば おもちゃで遊び ながら親子で交流しましょう。 パネルシアター、お話や歌の時

チャイムがなったら さあ帰ろう

防災行政無線のチャイム は、10月1日から午後4時 になります。 〈広報係〉



間もあります。育児相談もでき ます。 **日時**10月16日(金)の午 前10時~11時30分 **場所**緑会館 **対象**0~3歳のお子さんと保護 者 **定員**4組(申込順) **申込**10 月5日から子育てひろばなしの き ☎5436716へ

児童センター「ぱれっと」 ☎5445132

●作ってあそぼう

木の廃材や ねじなどを使って、箸置き、コ ルクのオブジェ、ミニロボット を作ります(いずれか1つ/参 加費無料)。 **日時**10月17日(土) の午後2時~3時 **場所**児童セ ンター「ぱれっと」 **対象**18歳未 満のお子さんと保護者 **定員**9 人(申込順) **申込**10月1日から 児童センター「ぱれっと」へ

あいぽっく 健康係・地域保健係 ☎5445126 子育て世代包括支援センター ☎5437303 ※申し込みは、午前8時30分から

●ウォーキング教室 身体に負 担のかからない歩き方を学び、 ウォーキングマップを利用して 1時間程度、外歩きをします。 **日時**10月27日(火)の午後1時30

分~3時30分 **場所**あいぽっく 講師 井野里美さん(健康運動指 導士) **定員**10人(多数抽選) **保育**3か月以上の未就学児3人 (多数抽選) **申込**10月9日まで に地域保健係へ

●ヘルスアップ運動教室~ヨガ でリラックスしよう~ 初心者 向けのポーズや呼吸法を学びま す。 **日時**11月2日(月)の午後 1時30分~3時30分 **場所**あい ぽっく **対象**20~74歳の方 **定 員**15人(初めての方優先/申込 順) **保育**3か月以上の未就学 児8人(申込順) **申込**10月2日から 地域保健係へ

●休日動脈硬化測定 **日時**11月 14日(土)の午前9時15分~11時 14分 **場所**あいぽっく **対象**20~64歳 の方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾 患で治療中の方、透析している 方を除く **内容**血管年齢測定、 保健指導など ※素足で測定 **定員**20人(多数抽選) **申込**はが きに「休日動脈硬化測定と、住 所・氏名・生年月日・電話番号 を記入し、10月15日(消印有効) までに〒196-0001 5 昭和町4 ー7-1 あいぽっく地域保健 係へ(1人1通のみ/窓口でも

受け付け可)



●乳幼児歯科健診 **日時**10月15 日(木)の午前9時15分~11時30 分、10月19日(月)の午後1時15 分~3時30分 ※1人15分 **場 所**あいぽっく **対象**健診を初め て利用する1歳~3歳6か月児 ※希望者は4歳まで継続可 **申 込**10月1日から子育て世代包括 支援センターへ

●双子ひろば 双子ならではの 育児について講話を行います。 **日時**10月23日(金)の午前10時~ 11時30分 **場所**あいぽっく **対 象**双子と保護者、双子を妊娠中 の方 講師 林 慧子さん(臨床心 理士) **保育**3か月以上の未就 園児10人(申込順) **申込**10月5 日~16日に子育て世代包括支援

センターへ

●離乳食講座 **日時**10月28日 (水)の午後1時15分~2時15分 **場所**あいぽっく **対象**4~6か 月児の保護者 **定員**13人(申込 順/お子さんとの参加可) **持 ち物**バスタオル **申込**10月2日から 子育て世代包括支 援センターへ



養育家庭(ほっとファミ リー)体験発表会を開催

さまざまな理由で親と一緒に暮ら すことのできない子どもを、養子縁 組を目的とせずに、家庭に近い環境 で養育していただく養育家庭制度の 普及啓発に努めています。

この制度を理解していただくた め、実際に養育家庭として子育てを している方による体験発表会を開催 します(参加費無料/申込不要)。

◇日時 10月16日(金)の午後2時~ 4時

◇場所 アキシマエンシス校舎棟

☆詳しくは、子ども家庭支援センター (アキシマエンシス 校舎棟内) ☎543-9046 へ。



年金生活者支援給付金を支給

◎年金生活者支援給付金とは

65歳以上の年金受給者で、所得や公的年金などの収入が一定基準以下の方に、年金に上乗せして支給するものです。

給付額は、月額5030円を基準に、国民年金保険料の納付状況などに応じて算出されます。老齢基礎年金と同様に、物価変動によって改定されますので、その場合は、通知書を送付します。



◎請求手続き

給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。

支給要件を満たしている方に、日本年金機構から請求書を送付します。必要事項を記入し、同機構に返送してください。2年目以降の手続きは、原則不要です。

◎支給

給付金は、8月分から支給します。12月中旬以降(請求時期により異なる)、年金の支給日に年金と同じ口座へ2か月分ずつ振り込みます。

ただし、令和3年2月以降に請求した場合は、請求した月の翌月分からの支給となりますので、早めに請求手続きをしてください。

◎問い合わせ

問い合わせの場合は、請求書を用意してください。

☆詳しくは、ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(050から始まる電話番号からは ☎03-6700-1165)、または、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

季節性インフルエンザ予防接種

今年度は、次のとおり接種期間が変更になります。



①高齢者の方 ⇨接種費用を全額助成

今年度は、都の補助もあり自己負担額が無料になります。

◇期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

◇場所 右の表の指定医療機関

◇対象・接種方法

*接種日現在65歳以上の方＝健康保険証または介護保険証(生活保護受給者は市から送付するはがき)を指定医療機関に提示

*接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、1級の障害者手帳を持つ方(かかりつけ医師に相談のうえ接種を)＝市から送付するはがきを指定医療機関に提示

◇接種回数 1回

②18歳以下の方 ⇨接種費用を一部助成 (ひとり親世帯の方は全額助成)

◇期間 10月26日(月)～3年1月31日(日)

◇場所 右の表の指定医療機関

◇対象 平成14年4月2日以降に生まれた方

◇接種方法 健康保険証(生活保護受給者は受給証明書)を指定医療機関に提示

*ひとり親家庭等医療費助成を受けている場合は、併せて医療証を提示してください。

◇接種回数

*13歳未満の方＝約2～4週間の間隔で2回(2回目限り令和3年2月の接種も可)

*13歳以上の方＝1回

◇自己負担額 1回1500円(生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成を受けている世帯は無料)

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

▼季節性インフルエンザ予防接種の指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	①	②
浅見胃腸科外科医院	東町5丁目	544-5300	○	○
昭島相互診療所	福島町908	545-2712	○	○
栄田医院	玉川町3丁目	541-0218	○	○
竹口病院	玉川町4丁目	541-0176	○	○
中神内科呼吸器科クリニック	朝日町1丁目	549-2366	○	
永山整形外科	朝日町3丁目	544-8662	○	○
マタニティークリニック小島医院	朝日町4丁目	541-0020	○	○
富士診療所	朝日町4丁目	541-2263	○	○
平畑整形外科クリニック	中神町1169	545-8555	○	○
しんクリニック	中神町1176	519-2721	○	○
中神眼科形成外科	中神町1180	519-6738	○	○
大田医院	中神町1237	541-0311	○	○
昭島病院	中神町1260	546-3111	○	○
うしお病院	武蔵野2丁目	541-5423	○	
昭島リウマチ膠原病内科	宮沢町495	546-0011	○	○
昭和の杜病院	宮沢町522	500-2611	○	
堀内クリニック	昭和町2丁目	546-2111	○	○
石原レディースクリニック	昭和町3丁目	545-9022	○	
わたなべ耳鼻咽喉科医院	昭和町4丁目	543-8288	○	○
大須賀医院	昭和町5丁目	541-0257	○	○
つつじが丘診療所	つつじが丘3丁目	545-4737	○	○
しょうわの森こどもクリニック	美堀町1丁目	519-1237		○
金光クリニック	田中町562	545-2156	○	○
中西クリニック	田中町562	541-2611	○	○
昭島駅前耳鼻咽喉科	田中町562	519-4387	○	○
たかつきクリニック	田中町562	543-6781	○	
蓮村整形外科内科	田中町2丁目	545-4312	○	
田中団地診療所	田中町3丁目	545-2514	○	○
佑和クリニック	上川原町2丁目	545-6655	○	
太陽こども病院	松原町1丁目	544-7511	○	○
まことクリニック	松原町2丁目	546-2800	○	○
松原町クリニック	松原町4丁目	546-8610	○	○
拝島やまかみクリニック	松原町4丁目	519-2650	○	○
大久保内科クリニック	拝島町2丁目	500-0013	○	○

①=高齢者の方 ②=18歳以下の方

10月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)

	当番店	電話番号
1日～4日	石川工業所	541-1129
5日～11日	大和管工	544-1530
12日～18日	昭和設備工業所	541-3753
19日～25日	エコアース	541-1386
26日～31日	福島工業所	543-3371

☆詳しくは、水道部業務課☎543-6111へ。

10月の乳幼児健診

(受診票を持って、個別に指定医療機関で受診を)

健診名	対象
3～4か月児健診	令和2年6月生まれ
6～7か月児健診	令和2年3～4月生まれ
9～10か月児健診	令和元年12月～2年1月生まれ
1歳6か月児健診(内科・歯科)	平成31年3月生まれ
3歳児健診(内科・歯科)	平成29年9月生まれ

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

10月の相談

☎は予約制/相談は無料

■予約は広聴担当☎544-5122へ(当面、電話相談のみ)。

法律相談☎	2日(金)・13日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 16日(金)・19日(月)・22日(木)の午前9時～正午 17日(土)・28日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	8日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	20日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	14日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの事務相談☎	21日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	27日(火)の午後1時30分～4時30分

■相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

人権の上相談☎	26日(月)の午後1時30分～4時30分 ※新型コロナウイルス感染症に関する人権問題のみ受け付け (広聴担当☎544-5122)
オンブズパーソン相談☎	7日(水)・14日(水)の午前9時～正午、9日(金)・23日(金)の午後1時30分～4時30分 (オンブズパーソン・人権担当☎544-4501)
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
税務相談☎	9日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係☎544-4122)
創業ワンストップ窓口相談☎	15日(木)の午後1時～5時 (産業振興係☎544-5111(代))

■相談場所：あいぽっく/予約は各担当へ。

保健師による育児相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象 ※毎月第3水曜日に実施していた育児相談は、令和3年3月まで中止	☎子育て世代包括支援センター 5437303
助産師相談☎	木曜日の午前9時20分～正午	
にんしんSOS相談	平日の午前8時30分～午後5時	
乳幼児食事個別相談☎	21日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	6日(火)・14日(水)の午前9時～正午	
保健栄養相談☎	16日(金)の午前9時15分～正午	☎地域保健係 5445126
女性の健康相談☎	22日(木)の午後1時30分～3時30分	
こころといのちの相談	平日の午前8時30分～午後5時 ※予約した方を優先	

■相談場所：アキシマエンス校舎棟/予約は各担当へ。

女性悩みごと相談☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画センター☎544-5130)
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時15分 (男女共同参画センター☎519-2277)
教育・発達総合相談☎(就学相談を含む)	平日の午前9時～午後5時 (児童発達支援担当☎519-2247、特別支援教育係☎519-2290)
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046)
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) (子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218)

■その他

男性悩みごと相談☎	21日(水)・28日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ (男女共同参画センター☎544-5130)
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 (いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633)
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044)
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716) 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内)☎541-2277)
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子ども子育て地域支援担当☎544-4190)
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター☎544-9399)
あきしま雇用・労働相談	10日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター/予約した方を優先 (産業振興係☎544-5111(代))
認知症初期相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 (介護福祉課☎544-4148)
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること (くらし・しごとサポートセンター☎519-2033)
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく (社会福祉協議会☎544-0388)
福祉法律相談☎	2日(金)・16日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)

※新型コロナウイルス感染症に関する相談は、3ページへ。

※表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。掲載の申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)は、当面、郵送でも受け付けます。

◇宛先 〒196-8511 市役所広報係
「催し」の掲載申し込みの締め切り日
11月15日号=10月15日(木)(必着)
12月1日号=11月2日(月)(必着)
☆詳しくは、広報係へ。

会員募集

■あさひ太鼓(和太鼓) 金曜日(月3回)に環境コミュニケーションセンターで。小学生は午後6時30分から、中学生以上の方は午後7時から。初心者歓迎。月1000円。前波☎541-1357(夜間)

催し

■第49回写真展「昭島写優会」
10月2日～8日の午前9時30分～午後5時30分に公民館で。テーマは「ひらめきを撮る」。入場無料。市川☎080-3395-9303
■第24回響ぽこぽこ音楽会「ギターサークル響(クラシックギター)」
10月18日の午後2時30分～3時30分

にアキシマエンス体育館で。「黒猫のタンゴ」、「365日の紙飛行機」など。定員100人(申込順)。入場無料。10月1日から要申込。黒川☎090-4538-0591
■初心者講座「昭島ハーモニカクラブ」
11月7日・19日・28日、12月12日(全4回)の午後1時～2時30分にあいぽくなどで。10月22日の午後1時から説明会あり。定員20人(申込順)。参加費500円(テキスト代)。10月1日から要申込。佐藤☎543-8145



官公署 だより

■火災を防ごう「昭島消防署」
住宅火災の原因の多くは、たばこの火の不始末、放火、ガスコンロからの出火です。これから空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季になります。たばこの火は確実に消す、家の周りを整頓する、調理中はコンロのそばから離れないようにするなどして、火災を防ぎましょう。同署☎545-0119

■駐車監視員資格者講習「昭島警察署」
講習は令和3年1月18日・19日、考査は3年1月25日。いずれも東京ビッグサイト(江東区)で。定員400人(申込順)。参加費2万円。11月2日～30日に要申込。詳しくは、問い合わせるか警視庁ホームページへ。同署☎546-0110

■スマホもOK!初心者向け写真教室～構図で魅せるいつもの風景～「昭島観光まちづくり協会」
10月31日の午前9時～正午。昭島観光案内所に

集合し、萩原義弘さん(写真家)と昭島駅周辺を歩きながら風景写真撮影のコツを学ぶ(約2.5km)。デジタルカメラまたはスマートフォンを持って参加を。定員8人(多数抽選)。参加費500円(保険代)。10月18日までに要申込。申し込みなど詳しくは、問い合わせるか同協会ホームページへ。同協会☎519-2114
■東京都子育て支援員研修「東京都福祉保健財団」
地域型保育事業、一時預かり事業、利用者支援事業、学童クラブ事業に従事するために必要な知識・技能などを学ぶ。昭島市在住・在勤の方を対象。申し込みなど詳しくは、昭島市役所教育保育係で配布する募集要項のほか、同財団ホームページで確認を。同財団☎03-3344-8533

■東京都都市計画審議会「東京都都市計画課」
11月17日の午後1時30分から都庁(新宿区)で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、10月23日(消印有効)までに〒163-8001東京都都市計画課へ(1人1通のみ)。案件により一部傍聴不可となる場合あり。同課☎03-5388-3225

■ハロウィンジャンボ宝くじを発売「東京都区市町村振興協会」
10月20日まで発売し、10月27日に抽選。賞金は1等3億円ほか。収益金は地域住民の福祉向上のために使われます。同協会☎03-5210-9944



生活用品 交換情報

受け付けは10月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります
◇扉付き本棚(縦70cm×横118cm×高さ198cm) ◇オーディオスピーカー(縦31cm×横21cm×高さ36cm) ◇スピーカースタンド(縦34cm×横27cm×高さ50cm) ◇ヘッドホンアンプ(縦32cm×横22cm×高さ8cm) ◇布団セット(掛け・敷き布団各2組/シングル) ◇ポータブルトイレ(縦46cm×横40cm×高さ44cm) ◇電子ピアノ(縦52cm×横138cm×高さ89cm) ◇チャイルドシート(0～6歳児用/縦60cm×横50cm×高さ80cm)

東京都シルバーパスの新規発行



70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる東京都シルバーパスを発行します(有効期限は令和3年9月30日)。

下の表の書類などをお持ちのうえ、

▼東京都シルバーパス発行手続き

対象	必要書類	費用
令和2年度住民税が非課税の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *2年度介護保険料決定通知書、2年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか	1000円
令和2年度住民税が課税で、平成31年1月～令和元年12月の合計所得が125万円以下の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *2年度介護保険料決定通知書、または、2年度住民税課税証明書	1000円
令和2年度住民税が課税で、上記以外の方	*本人確認できる書類(健康保険証など)	2万510円

立川バスの立川駅北口案内所、または、福生営業所で申し込んでください(70歳になる月の初日から申し込み可)。
☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950へ。

防災情報サービスを提供

家の中で防災行政無線が聞き取りにくい方を対象に、専用の端末から無線を聞くことができる、ジェイコム®の防災情報サービス(有料/ケーブルテレビとは別契約)を提供しています。気象庁からの緊急地震速報などの情報も聞くことができます。

☆申し込みは、ジェイコムカスタマーセンター ☎0120-989-989へ。

特に水害の危険性が高い次の対象の方は無料

利用に係る費用を全額補助します。

◇対象 次のいずれかに該当する方

- *土砂災害警戒区域内に居住している
- *多摩川または残堀川の浸水想定区域内に居住し、避難行動要支援者名簿に登録されている

☆申し込みは、申請書(市役所防災係にあり)を市役所防災係へ。

10月11日(日)は市長選挙、市議会議員補欠選挙

～みんなで投票 住み良い街の昭島へ～

投票時間は、午前7時～午後8時です。選挙について詳しくは、全世帯に配布した「選挙特報あきしま」、または、市ホームページをご覧ください。

期日前投票の利用を

旅行や仕事などの理由で投票日に投票できない方は、ぜひ利用してください。なお、投票所入場整理券をお持ちください。

◎市役所202会議室(第一期期日前投票所)

◇日時 10月5日(月)～10日(土)の午前8時30分～午後8時

◎市民交流センター(第二期期日前投票所)

◇日時 10月5日(月)～8日(木)の午前9時～午後7時

◎イトーヨーカドー昭島店(昭島駅北側/第三期期日前投票所)

◇日時 10月6日(火)～10日(土)の午前10時～午後8時

☆詳しくは、選挙管理委員会事務局へ。



10月 前半のイベントカレンダー

日	内容	メモ	日	内容	メモ
1(木)	●ぱれっと感謝Weeks(10/22まで)→9/15号5号 担当児童センター「ぱれっと」☎544-5132		11(日)	●学習サロン→7/1号13号 担当福祉総務課 ●農産物即売会→6号 ●市長選挙、市議会議員補欠選挙→12号	
2(金)	●環境審議会→9/15号6号 担当環境課 計画推進係		12(月)	●介護保険推進協議会→7号	
3(土)	●農産物即売会→6号		13(火)		
4(日)	●学習サロン→7/1号13号 担当福祉総務課 ●農産物即売会→6号		14(水)	●農産物即売会→6号	
5(月)	●市長選挙、市議会議員補欠選挙の期日前投票(10/10まで)→12号		15(木)	●教育委員会定例会→7号 ④乳幼児歯科健診→8号	
6(火)			16(金)	④出張ひろば→8号 ●養育家庭体験発表会→8号	
7(水)	④はじめて赤ちゃんのための育児講座(全3回)→9/1号14号 担当子ども家庭支援センター☎543-9046 ●農産物即売会→6号 ●全国瞬時警報システム試験放送→6号 ●まちづくり委員会→7号		17(土)	④傾聴ボランティア講座(全5回)→9/1号14号 担当高齢者支援係 ④特別支援教育・児童の発達支援に関する講演会→9/15号4号 担当児童発達支援担当☎519-2247、特別支援教育係☎519-2290 ●農産物即売会→6号 ④作ってあそぼう→8号	
8(木)			※④のイベントは、申し込みが必要です。 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。 ※担当で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。		
9(金)					
10(土)	●農産物即売会→6号				

