



文化とスポーツ

●子どもと親の家庭教育講座

「今だから聞きたい!いのち・生(性)のはなし」小・中学生と保護者を対象に開催します(参加費無料)。期日11月1日(日)

場所アキシマエンスシス校舎棟

対象・時間・内容▽小学1〜3年生(午前9時30分〜10時30分)

命の不思議、心や体の守り方、正しい性の価値観。▽小学4年生〜中学生(午前10時45分〜11時45分)性についての科学的説明、思春期の人間関係など

講師近藤智子さん(助産師) 定員各20組(申込順) 申込暮らしまなびメールkurashinana_biba@gmail.com <青少年係>

公民館

544 1407

●シニア講座「**おのれ**書流基礎講座」

筆ペンを使って、自由な書体で文字を書きます。日時11月25日〜12月16日の水曜日(全4回)

の午後1時30分〜3時 場所公民館 対象60歳以上の方 講師吉本明美さん(日本書道場師範) 定員20人(多数抽選) 参

加費1200円(筆代は別途800円程度) 申込10月16日〜11月5日に公民館へ

審議会・委員会

●行政改革推進会議 日時10月30日(金の午後6時30分から)

場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ <行政経営担当>

●昭島市民図書館協議会 日時11月18日(水)の午後6時30分から

場所アキシマエンスシス国際交流教養文化棟 傍聴直接会場へ <市民図書館> 543 1523

秋も節電しましょう

☆詳しくは、環境課計画推進係へ。

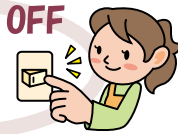
暖房時の室温は20℃を目安にする



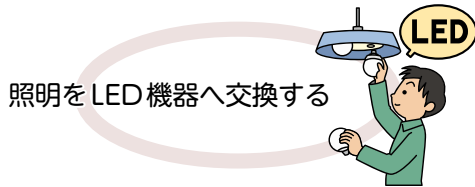
暖房は外出や寝る20分前に電源を切り、余熱で暖をとる

暖房器具の使用を1日1時間減らす

照明を長時間使わない時は、主電源を切る



照明をLED機器へ交換する



※LED照明器具へ交換する場合(電球のみの交換を除く)は、補助の対象となります。詳しくは、環境課計画推進係へ問い合わせてください。

冬季に屋外運動施設の利用などを一部休止

以下のとおり、利用及び利用予約を休止します。なお、状況により、期間が変更となる場合があります。

☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

	施設	期間	備考
利用休止	ネッツ多摩昭島スタジアム(昭島市民球場)	12月14日(月)〜令和3年3月12日(金)	冬季は芝生を育成・保護する必要があるため、利用できません。
利用予約の休止	昭和公園テニスコート(クレイコート)	3年1月4日(月)〜2月28日(日) ※期間中でも利用できる場合は、利用当日の午前10時以降に受け付けを行います。	雪や霜などにより、コートの状態を保つことが困難な場合があるため、利用の予約ができません。
夜間開放の休止	つつじが丘小学校庭、昭和中校庭・テニスコート	12月1日(火)〜3年3月31日(水)	雪や霜などにより、校庭や、コートの状態を保つことが困難な場合があるため、利用できません。

※旧拝島第四小校庭は、当面、利用を休止しています。

障害者手帳のカード型を選択できます

身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳について、交付申請時に、従来型の紙の手帳のほか、カード型も選択できるようになりました。

なお、カード型の場合でも別冊を交付します。各種サービス申請時にその内容を記録するため必要となります。

◎カード型に変更するには

身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方は、問い合わせてください。

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、更新時のみ変更できます。

☆詳しくは、障害福祉係へ。