福祉・健康

●敬老金の申請期限を延長
申請期限を12月28日(消印有効)まで延長します。申請が済んでいない方は、9月上旬に送付した申請書に記入し返送してください。 対象 支給額▽77歳の方(昭和17年9月16日～昭和18年9月15日生まれ)＝5000円▽88歳の方(昭和6年9月16日～昭和7年9月15日生まれ)＝1万円 〈高齢者支援係〉

●元気歯つらつ健口講座 安全で楽しい食生活を目指し、口腔(くう)体操で噛(か)む力・飲み込む力を向上して誤嚥(ごえん)性肺炎を予防しましょう(参加費無料)。 日時1月20日～2月24日の水曜日(全6回)の午後1時～3時 場所あいぽっく 対象65歳以上の方 定員20人(申込順) 申込12月1日から歯科医師会事務所☎546-0067(平日の午前10時～午後4時)へ 〈高齢者支援係〉

●出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(参加費無料)。 日時12月18日(金)の午前10時～11時30分 場所福島会館 対象0～3歳のお子さんと保護者 定員6組(申込順) 申込12月7日から子育てひろばなしのき☎543-6716へ

児童センター「ぱれっと」☎544-5132

●子育て仲間づくり「くじらっこ」 わらべうた、ベビーマッサージなどを通して参加者同士で交流します(参加費無料)。 日時12月7日・14日・21日(いずれも月曜日／全3回)の午前10時～11時 場所児童センター「ぱれっと」 対象1歳未満のお子さんと保護者 ※兄弟姉妹を連れての参加可 定員10組(申込順) 申込12月1日から児童センター「ぱれっと」へ

●子育て仲間づくり「こあらっこ」 遊びながら参加者同士で交流します(参加費無料／申込不要)。 日時12月17日(木)の午前11時～11時30分 場所児童センター「ぱれっと」 対象1歳以上の未就学児と保護者 ※兄弟姉妹を連れての参加可

●クリスマス工作Weeks 簡単工作やクリスマスツリーの飾りつけなどのイベントコーナーを設けます(参加費無料／申込不要)。 日時12月11日(金)～25日(金)の午前9時30分～午後9時(12月13日を除く) ※簡単工作は材料がなくなり次第終了 場所児童センター「ぱれっと」 対象18歳未満のお子さんと保護者

子ども家庭支援センター☎543-9046

●はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時1月13日(水)・20日(水)・26日(火)の午前10時～11時30分(全3回) 場所アキシマエンシス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 対象令和2年8月～10月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員12組(多数抽選) ※保護者の参加は1人のみとなる場合あり 申込往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、12月15日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▽郵送＝〒196-0012つつじが丘3-3-15 アキシマエンシス子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▽電子メール＝kodomosien@city.akishima.lg.jp(市から返信できるようメールの設定を)

保育施設・学童クラブ　4月からの入所・入会申請は12月14日まで

4月からの入所・入会申請を下の表のとおり受け付けます。

施設の概要や必要書類などは、市役所などで配布している「保育施設入所のしおり」、「学童クラブ入会のしおり」をご覧ください。提出書類に不備のある場合は、原則受け付けできません。就労証明書などの証明書類は、取得に時間がかかる場合があるため、早めに準備してください。

☆詳しくは、保育施設については子ども子育て支援係、学童クラブについては学童クラブ係へ。

▼保育施設・学童クラブの申請受け付け

	日時		場所
平日	12月1日(火)～14日(月)	午前8:30～午後5:00	市役所102会議室
休日	12月6日(日)	午前9:00～午後5:00	
平日夜間	12月10日(木)～14日(月)	午後5:00～午後7:30	＊保育施設＝子ども子育て支援係(市役所1階) ＊学童クラブ＝学童クラブ係(市役所1階)

※学童クラブの入会申請は、12月1日～7日の午後1時～6時に、各学童クラブでも受け付けます。

東京都青少年健全育成功労者表彰

昭島市青少年委員の会会長として、青少年の健全育成に貢献されました。
＊古屋俊美さん(武蔵野)

あいぽっく
健康係・地域保健係 ☎544-5126
子育て世代包括支援センター ☎543-7303
※申し込みは、午前8時30分から

●動脈硬化測定 日時1月12日(火)、2月24日(水)、3月16日(火)の午前9時30分～11時 場所あいぽっく 対象30～74歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員各20人(多数抽選) 申込12月9日までに地域保健係へ ※当日の申し込みは不可

●ヘルスアップ運動教室～骨粗しょう症予防～ 日時1月16日(土)の午前9時30分～11時30分 場所あいぽっく 対象20歳以上の方 講師小林洋子さん(健康運動指導士) 定員15人(多数抽選) 申込12月15日までに地域保健係へ

あいさつ運動推進標語
「おはよう!」で始まる一日すてきな日

●水中ウォーキング教室 健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。 場所あいぽっく 対象65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 ※いずれも今年度初めての方 参加費1回200円 申込12月4日から健康係へ

▼水中ウォーキング教室

コース	日時	定員
月曜日 午前コース(初心者向け)	1月18日～3月22日の月曜日の午前10時～11時30分(全10回)	15人(申込順)
木曜日 午前コース(一般向け)	1月14日～3月25日の木曜日(2月11日を除く) ＊午前9時～10時15分(全10回) ＊午前10時30分～11時45分(全10回)	各15人(申込順)

●マタニティークラス 日時・内容・定員▽1月8日(金)＝講話(10人) ▽1月15日(金)＝沐浴指導など(8人) ※いずれも午後1時30分～4時 場所あいぽっく 対象妊婦の方 持ち物母子健康手帳 申込子育て世代包括支援センターへ

●離乳食講座 日時12月22日(火)の午前11時～正午 場所あいぽっく 対象4～6か月児の保護者 定員14人(申込順) 持ち物バスタオル 申込12月3日から子育て世代包括支援センターへ

●5歳児歯科健診 日時12月24日(木)の午後1時20分～3時10分 ※1人10分 場所あいぽっく 対象5歳のお子さんと保護者 内容歯科健診、講話など ※希望者にはフッ素塗布(480円) 申込12月1日から子育て世代包括支援センターへ

ひとり親家庭等医療費助成制度の申請を受け付け

ひとり親家庭などに対して、児童が18歳を迎える年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳になる前日まで)、保険診療医療費の自己負担分を一部または全額助成しています(食事代を除く)。

平成31年1月～令和元年12月の所得が下の表の制限額未満(養育費を受け取った場合はその8割相当額を含む)で、現在助成を受けていない方は、申請してください。

なお、表の扶養義務者とは、申請者と同居している父母・兄弟姉妹・祖父母などのことで、いずれかの方が制限額を超えた場合、助成の対象となりません。

現在受給中の方は、既に送付した現況届(更新手続きの書類)を提出してください。

☆詳しくは、手当・医療助成係へ。

▼ひとり親家庭等医療費助成制度所得制限額
(社会保険料相当額8万円控除後)

扶養人数	申請者本人	扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
4人	344万円	388万円

※医療費控除や老人扶養控除などがある場合、一定額を所得から控除できます。
※扶養人数は、地方税法上の数です。

狂犬病予防注射はお済みですか

飼い主は、1年に1回、犬に狂犬病予防注射を接種させることが義務付けられています。

済んでいない場合は、動物病院で接種し、獣医師の発行する注射済証明書を持って、市役所環境保全係で注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。一部の動物病院では、市への手続きを代行しています。

犬が老衰や病気などで接種できない場合は、獣医師の発行する注射猶予証明書を提出してください。

いずれも、郵送による受け付けはできません。

なお、犬の死亡、市内での転居、市内の方への譲渡などの場合は、届け出が必要です。

☆詳しくは、環境保全係へ。