



福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期 納付書で納める方の第6期分の納期限は、12月25日(金)です。納付には、納め忘れない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課、保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口を開設 日時 12月20日(日)の午前9時～午後4時 場所 市役所介護福祉課・保険年金課 〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

インフルエンザは予防から

インフルエンザは毎年冬季に流行します。次のことに心がけ、感染を予防しましょう。

- *なるべく人混みを避け、外出時にはマスクを着用する
- *じゅうぶんな睡眠と休養をとり、適度な運動をする
- *帰宅時には、手洗いとうがいをする

※インフルエンザに関する情報や相談窓口は、厚生労働省、国立感染症研究所感染症疫学センターのホームページに掲載しています。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

バリアフリー映画会を開催

困窮にあえぐ幕末の藩と武士の儉約を描いた時代劇「武士の家計簿」を上映します。視聴覚に障害のある方も楽しめるよう、日本語の字幕、音声ガイドがあります(入場無料)。

- ◇日時 1月24日(日)の午後2時～4時10分
- ◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟
- ◇定員 35人(申込順)
- ◇申し込み 1月5日から次の方法で

- *窓口・電話=市民図書館へ
- *ファックス=[バリアフリー映画会]と、代表者の氏名(ふりがな)・参加希望人数・代表者の電話番号またはファックス番号を記入し、市民図書館ファックス542-8002へ

☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。

●わかちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が集い、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可)参加費

日時 1月の午前9時～午後5時
対象 令和2年11月生まれのお子さんのいる世帯
子育て世代包括支援センター



あいぽっく
健康係・地域保健係
子育て世代包括支援センター
☎545-126
☎543-3003
※申し込みは、午前8時30分から

無料/申込不要。 日時 1月17日(日)の午後2時～4時 場所 あいぽっく 〈地域保健係〉

●こんにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票を提出していない方は、早めに提出してください。 日時 1月の午前9時～午後5時

訪問型サービス生活支援員養成研修会の参加者を募集

介護予防・日常生活支援総合事業では、介護に関する資格がなくても、研修を受けて介護事業所やシルバー人材センターに登録し、支援員として家事援助サービスに従事できます。

支援員としての就労を希望する方は、この研修を受けてください(参加費無料)。

- ◇日時 1月25日(月)の午前9時30分～午後5時
- ◇場所 市役所1階市民ホール
- ◇対象 18歳以上の方
- ◇定員 30人(申込順)

☆申し込みは、1月20日までに地域包括ケア担当へ。

家族介護者教室の参加者を募集

怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングを学びます(参加費無料)。

- ◇日時 1月23日(土)の午前10時～正午
- ◇場所 あいぽっく

- ◇対象 家族を介護している方
- ◇講師 堀部三智子さん(日本アンガーマネジメント協会)
- ◇定員 35人(申込順)

☆申し込みは、12月16日から地域包括ケア担当へ。

認知症サポーター養成講座の参加者を募集

認知症サポーターとは、認知症を理解し、手助けをする方のことです。認知症に関する知識などを学び、みんなが安心できる地域づくりを目指しましょう(参加費無料)。

- ◇日時 1月15日(金)の午後2時～3時30分
- ◇場所 富士見会館
- ◇定員 30人(申込順)

☆申し込みは、12月15日から地域包括ケア担当へ。

