



※一時的にマスクを外して撮影(12月22日)



学校の伝統を受け継いで

(都立拝島高等学校)

### 主な記事

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ ..... 2
- 市・都民税、所得税の申告はお早めに ... 4～5
- 都営住宅の入居者を募集 ..... 16

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合はマスクの着用にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

### ＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関(内科)小児科(整形外科)	歯科医療機関	
2/7	◎竹口病院(玉川町)内 ☎541-0176	昭島病院(中神町)内 ☎546-3111	不二歯科クリニック(松原町) ☎541-1735
2/11	◎昭島リウマチ膠原病内科(宮沢町)内 ☎546-0011	しょうわの森こどもクリニック(美堀町)内 ☎519-1237	内山歯科医院(郷地町) ☎541-6480
2/14	◎うしお病院(武蔵野)内 ☎541-5423	医師会診療所(緑町)内 ☎543-3020	佐々木歯科医院(中神町) ☎543-3030
2/21	◎大久保内科クリニック(拝島町)内 ☎500-0013	平畑整形外科クリニック(中神町)内 ☎545-8555	関歯科クリニック(中神町) ☎544-2336
2/23	◎昭島相互診療所(福島町)内 ☎545-2712	田中団地診療所(田中町)内 ☎545-2514	アイ歯科医院(玉川町) ☎545-4618
2/28	◎竹口病院(玉川町)内 ☎541-0176	浅見胃腸科外科医院(東町)内 ☎544-5300	寺村歯科医院(緑町) ☎545-4182

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303へ  
 今月の水道修理当番店は14ページに掲載

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

令和3年1月22日時点の情報です。詳しくは、各担当または市ホームページへ。



市では、市民の皆さんの命と生活を守るため、引き続き対策に取り組んでいきます。

## 家庭内での感染予防に取り組みましょう

家庭内での感染を予防するためには、次のような対策が効果的です。

- \*こまめに手洗いをする
- \*タオルや歯磨きのコップなどは共有しない
- \*大皿料理は避け、1人分ずつ盛り付ける
- \*定期的に換気をする
- \*ドアノブなどはこまめに消毒する



## あいぽっくの視聴覚室の貸し出しを中止

新型コロナウイルス感染症対策業務で使用するため、3月1日から当分の間、貸し出しを中止します。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

## 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCA」

新型コロナウイルスの感染者と接触した可能性がある場合、通知を受け取ることができ、スマートフォンアプリです。

アプリの利用者同士が1m以内で15分以上接触すると、その情報がスマートフォンとの近接通信機能(Bluetooth)を利用してアプリ内に記録されます。連絡先や位置情報など個人が特定される情報は記録しませんので、お互いのプライバシーは確保されます。

◎陽性と診断されたら  
アプリに診断結果を入力してください。2週間以内に接触した方に、通知が届きます。

◎通知を受け取ったら  
アプリの案内に従って自分の症状の有無を入力すると、必要に応じて、相談窓口や検査の受診などについて案内されます。☆詳しくは、厚生労働省ホームページへ。

厚生労働省ホームページはこちら▼



## 事業者向けよろず相談の実施期間を延長

資金繰りや、業況悪化に伴う経営上の不安を抱えている市内の事業者の方の相談に、中小企業診断士が応じます。国や東京都の支援策への手続きについても案内します(申込不要)。

◇日時 3月31日(水)までの午前8時30分～午後5時

◇場所 市役所産業振興係  
※電話でも相談できます。

◇電話番号 544-4134  
☆詳しくは、産業振興係へ。

## 相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口は、下の表のとおりです。

このほかの相談窓口については、市役所へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

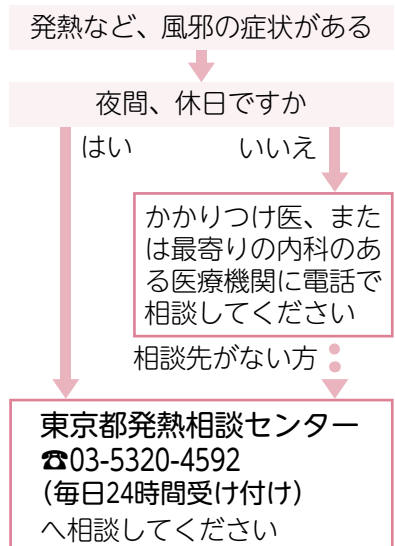
市ホームページ内の相談窓口一覧はこちら▼



### ▼相談窓口

内容	担当
予防・検査・医療に関すること	東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550-571 (毎日/午前9時～午後10時)
新型コロナウイルス感染症の発生に関すること	厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-565653 (毎日/午前9時～午後9時)
収入の減少、仕事、住宅の家賃補助(住居確保給付金)などに関すること	昭島市暮らし・しごとサポートセンター ☎042-519-2033 (平日の午前8時30分～午後5時15分)
新型コロナウイルス感染症の感染拡大に便乗した悪質商法に関すること	昭島市消費生活センター ☎042-544-9399 (平日の午前9時～正午、午後1時～4時)
有給休暇、休業に関する賃金の支払い、退職、解雇、新型コロナウイルスに関連したハラスメント	東京都労働相談情報センター(東京都ろうどう110番) ☎0570-00-6110 (平日の午前9時～午後8時、土曜日の午前9時～午後5時)
緊急事態措置などに関すること	東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567 (毎日/午前9時～午後7時)
さまざまな人権問題に関する相談	法務省 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (平日の午前8時30分～午後5時15分)

## 新型コロナウイルスの感染が疑われるときは



☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。



## 第38回子どもの主張意見文コン クールの入賞者を表彰

1507編の中から最優秀賞・優秀賞に選ばれた児童・生徒が表彰されました。最優秀賞作品は、市ホームページでご覧いただけます。

### 【小学校の部】

◇最優秀賞

\*「思いやりのリレー」

市川美緒さん(つつじが丘小6年  
/写真右)



◇優秀賞

\*「小さな発見から」

佐藤彩光さん(玉川小6年)

\*「美しい空を守るために」

根本美優さん(拝島第二小6年)

### 【中学校の部】

◇最優秀賞

\*「もったいない」

島崎美咲さん(昭和中3年/写  
真右)



◇優秀賞

\*「みんなで壁を乗り越えられる  
”社会に」

浅沼樹里さん(福島中2年)

\*「災害が起こる前の準備」

佐藤楓牙さん(拝島中3年)

☆詳しくは、教育委員会指導課へ。

## KOTORIホール(市民会館)の催し 物案内に掲載する広告を募集

4月中旬に発行予定の「KOTORIホール(市民会館)ホールインフォメーション(令和3年度催し物案内)」に掲載する広告を募集します。市内に全戸配布するほか、近隣の市民会館などで配布します。

◇発行部数 約7万部

◇広告料 1枠(縦6cm×横8cm)=5万円

◇募集枠 3枠(多数選考)

☆申し込みは、2月19日までにKOTORIホール(市民会館) ☎546-1711へ。



この枠に広告を掲載

## 全国瞬時警報システムの試験放送 を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。

緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。

◇日時 2月17日(水)の午前11時頃

◇内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災昭島市役所です。」

☆詳しくは、防災係へ。



## 上下水道料金の支払いが便利に

3月の検針分から、次のとおり変更します。

### 納入通知書を検針時に発行

これまで上下水道料金を納入通知書で支払っている方には、検針時のお知らせとは別に、納入通知書を後日送付していましたが、検針時にお知らせ兼納入通知書を発行・投函します。

### スマートフォンの決済アプリでの支払いが可能に

納入通知書のバーコードを読み取って、次の決済アプリで支払う

ことができます。

決済サービスの利用には、アプリごとに登録が必要です。詳しくは、各アプリのホームページなどで確認してください。

\* LINE Pay

\* PayPay

\* au PAY

\* PayB

\* 楽天銀行コンビニ支払サービス(楽天ペイの利用は不可)

\* 銀行Pay(ゆうちょPayなど)

◇決済アプリ利用時の注意事項

\* アプリのダウンロードや利用時に、別途通信料がかかります。

\* 支払い手数料はかかりません。

\* 支払い金額の上限は、決済サービスごとに異なります。

\* 領収書は発行されません。

\* 領収印のない納入通知書が手元に残りますので、二重支払いに注意してください。

☆詳しくは、水道部業務課 ☎543-6111へ。

決済アプリを利用すると、銀行やコンビニエンスストアに行かなくても納付できます



昭島市公式キャラクター  
ちかっばー

# 市・都民税、所得税の申告はお早めに

市・都民税の申告と、所得税の確定申告の受け付けが始まります。  
今号の6ページ「市・都民税、所得税の申告をする方へ」の記事も併せてご覧ください。

## 市・都民税の申告は市役所へ

☆詳しくは、市役所市民税係 ☎544-5111(代表)へ。

### 市・都民税の申告が必要な方

右の図をご覧ください。申告が必要な方はお早めに申告してください。

### 申告に必要なもの

下の表をご覧ください。

### 相談と受け付け

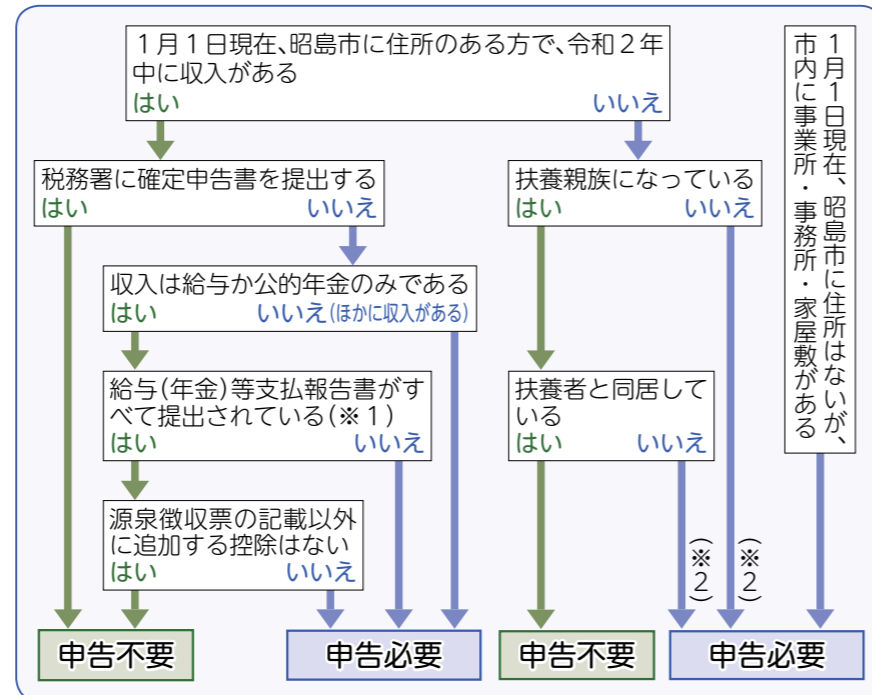
4ページ下の表をご覧ください。

### 郵送での提出にご協力を

密集を避けるため、申告書は郵送で提出していただきますようお願いいたします。

申告書と必要書類を同封し、3月15日(消印有効)までに〒196-8511 市役所市民税係へ郵送してください。申告書の「控」が必要な場合は、宛先を記入し切手を貼った返信用封筒を同封してください。

## 市・都民税の申告が必要な方



※1 給与支払報告書が提出されているかどうかは給与支払者に確認してください。  
※2 非課税証明書の発行や国民健康保険などの資料にします。

1月1日現在、昭島市に住所はないが、市内に事業所・事務所・家屋敷がある

## 市・都民税の申告に必要なもの

①市・都民税申告書と印鑑	※前年度に市・都民税の申告書を提出した方などには、申告書を1月28日に発送します。届かない場合は市役所市民税係へ連絡してください。 ※申告書は、市役所市民税係、東部出張所、あいぽっく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館にあります。
②昨年中の所得が分かる書類	給与・年金などの所得 源泉徴収票 給与・年金以外の所得 収入や必要経費を確認できる書類や収支明細書など
③各種控除に関する書類	保険料控除を受ける方 社会保険料(国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険、国民年金など)、個人年金、地震・生命保険料などの支払証明書または領収書 雑損控除、寄附金税額控除を受ける方 領収書など 医療費控除を受ける方 医療費控除の明細書、または、セルフメディケーション税制の明細書と一定の取り組みを行ったことが分かる書類(併用不可) ※令和2年分以降は、医療費の領収書では控除を受けることができません。 障害者控除を受ける方 障害の内容を証明する書類(身体障害者手帳など) 配偶者特別控除を受ける方 配偶者の昨年中の所得が分かる書類

所得とは、収入から必要経費を差し引いた額です。サラリーマンなどの給与所得者は、必要経費の特定が難しいため、収入に応じて定められた必要経費を用いて所得を算定します。



ちかっぱー

## 所得税の申告は立川税務署へ

～確定申告書は自分で作成し、早めに提出を～ ☆詳しくは、立川税務署 ☎042-523-1181へ。

### 所得税の申告が必要な方

- \* 給与の支払いを1か所から受けていて、給与所得・退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える
- \* 給与の支払いを2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与などの収入金額と給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える
- \* 給与収入額が200万円を超える
- \* 令和2年中の各種所得金額の合計額から、基礎控除などの所得控除を差し引き、その金額に基

づいて計算した税額が配当控除などの額を超える など  
※収入が公的年金等のみで、その金額が400万円以下の方は、申告の必要はありません。

### 所得税が還付されます

確定申告をする必要のない給与所得者でも、次に該当する方は、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。還付に必要な証明書などを添付して申告してください。  
\* 2年の途中で退職し、その後就職せず、年末調整を受けなかった

\* 2年中の雑損・医療費・寄附金についての控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる

### 相談と受け付け

下の表をご覧ください。

### 申告書は郵送でも受け付けます

申告書と必要書類を同封し、3月15日(消印有効)までに〒190-8565 立川税務署へ郵送してください。申告書の「控」が必要な場合は、宛先を記入し切手を貼った返信用封筒を同封してください。

## 相談と受け付け

期間の始めと終わり、月曜日は特に混雑します。また、駐車場が混雑しますので、車での来場はご遠慮ください。

マイナンバーが記載された申告書などを提出する場合は、マイナンバーカード(通知カードと顔写真付きの身分証明書でも可)の提示、または、写しの提出が必要です。

「広報あきしま」1月1日・15日合併号6ページでお知らせした税理士による確定申告相談は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。  
相談を希望する方は、所得税の確定申告書作成会場(立川税務署)をご利用ください。

申告・相談	日時	場所	
市・都民税申告の相談と受け付け	2月16日(火)～3月2日(火)の平日	市役所市民ロビー	
	3月3日(水)～15日(月)の平日	市役所1階市民ホール	
	夜間	3月4日(木)・5日(金) 午後5時30分～7時30分	市役所市民税係
	休日	3月6日(土)・7日(日) 午前9時～午後4時	市役所1階市民ホール
	出張	2月19日(金)	武蔵野会館
		2月22日(月)	あいぽっく
所得税の確定申告書作成会場	2月1日(月)～3月15日(月)の平日	*相談は午前9時～午後4時(受け付けは午前8時30分から) *申告書の提出＝午前8時30分～午後5時 立川税務署(立川地方合同庁舎内)	
	休日開設	2月21日(日)・28日(日)	※受け付け時に入場整理券を配布します。 ※混雑時には、早めに締め切ることがあります。



## 市政などへの苦情申し立ては

# オンブズパーソンへ

総合オンブズパーソン制度とは

市政などに関する苦情を、公正で中立的な立場のオンブズパーソン（語源はスウェーデン語で、市民に代わって権利を守る人）が迅速に調査し解決する制度です。

必要に応じて、市などに対し、意見、勧告、制度の改善を提言します。

### 苦情申し立ての対象

市が行っている業務や職員の

行為に対して、違法、不相当などと感じた場合、自身の利害に関することなら、どなたでも苦情を申し立てることができます。ただし、その事実があった日の翌日から1年を経過したと、裁判などで係争中のことまたは確定したこと、議会に関することなどを除きます。

市の機関だけでなく、市と協定を結んだ公共的団体、民間福祉事業者、私立保育園なども対象になります。協定を結んでいる公共的団体などの一覧は、市

ホームページをご覧ください。か、オンブズパーソン・人権担当へ問い合わせてください。

### 苦情申し立ての方法

苦情申立書（市の施設にあり市ホームページからダウンロードも可）を、市役所オンブズパーソン・人権担当へ提出してください。郵送（専用封筒あり）やファックス5445121でも提出できます。

### 調査の結果

結果は、苦情を申し立てた方に文書で通知します。

また、オンブズパーソンが市に対して、意見、勧告、提言をした場合は、その内容と、市が行った是正などの措置も報告します。

### 苦情に関する相談はオンブズパーソン相談へ

オンブズパーソンによる相談（月4回／予約制）を実施しています。

相談日は「広報あきしま」の毎月1日号に掲載しています。☆詳しくは、オンブズパーソン・人権担当へ。

## 市・都民税、所得税の申告をする方へ

### ●高齢者の障害者控除対象者認定書を発行します

次の認定要件のすべてに該当する65歳以上の方に、市・都民税、所得税の申告に必要な障害者控除対象者認定書を発行します。

#### ◇認定要件

- \* 障害者手帳を持っていない（お持ちの方は申告時に手帳の提示により控除可）
- \* 介護保険の要介護1～5の認定を受けている

\*市の障害者控除対象者認定基準に該当する事前に介護福祉課認定担当に問い合わせを)

◇申請 介護保険証と印鑑を持って、市役所介護福祉課へ  
※代理人の方は、本人確認できる書類、印鑑、対象者の介護保険証をお持ちください。  
☆詳しくは、介護福祉課認定担当へ。

### ●国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

昨年1月～12月に納めた国民年金保険料と国民年金基金の掛金は、市・都民税や所得税申告のとき、社会保険料控除の対象となります。

日に、昨年中初めて国民年金保険料を納付した方には、2月上旬に日本年金機構から控除証明書を送付します。

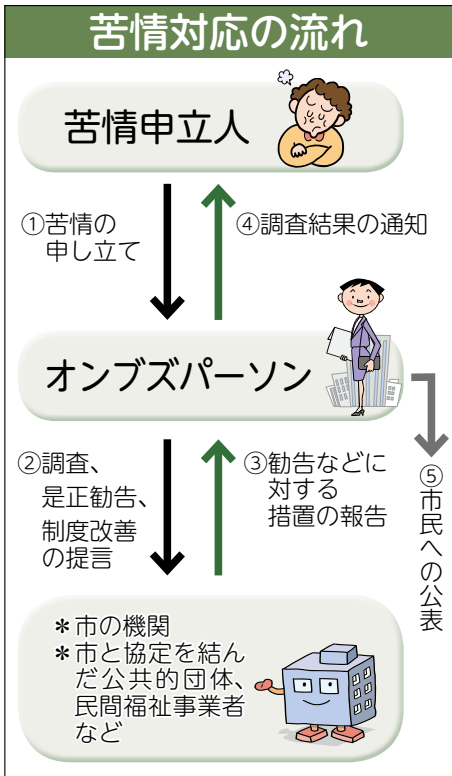
申告には、昨年11月に日本年金機構から送付された「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付してください。控除証明書に記載された月分以外にも納付した場合や、家族の分を納付した場合は、その領収証書も添付してください。

☆国民年金について詳しくは、控除証明書専用ダイヤル ☎0570-003004、または、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

また、昨年10月1日～12月31

☆国民年金基金について詳しくは、全国国民年金基金東京支部 ☎0120-6544192へ。

## 苦情対応の流れ



市が行っている業務や職員の

結果は、苦情を申し立てた方に文書で通知します。

また、昨年10月1日～12月31

詳しくは、介護福祉課認定担当へ。



## 市民活動団体向け講座の参加者を募集

新型コロナウイルスの感染拡大を防止しながら継続して活動できるよう、オンライン会議ツールZoomを活用した会議の開催方法について、実践を通して学びます(参加費無料)。  
 ◇日時 2月26日(金)の午前10時～正午  
 ◇場所 松原町コミュニティ

センター  
 ◇対象 Wi-Fiを利用してインターネットの接続の操作ができる方  
 ◇定員 10人(多数抽選)  
 ◇持ち物 カメラ付きノートパソコン、タブレット、スマートフォンのいずれか  
 ☆申し込みは、2月15日までに市民活動推進係へ。

## 男女共同参画セミナー「子育て世代のためのマネー&ライフプラン」の参加者を募集

新型コロナウイルスと共生するこれからの時代の家計改善と、家族の夢を実現するために必要なお金の知識を学びます(参加費無料)。  
 ◇日時 2月26日(金)の午前10時30分～正午  
 ◇場所 アキシマエンス校舎棟  
 ◇講師 飯村久美さん(ファイ

ナンシャルプランナー)  
 ◇定員 20人(申込順)  
 ◇保育 2歳以上の未就学児5人(申込順/2月19日まで)に要申込  
 ☆申し込みは、2月2日から男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内)☎519-2277へ。

## 児童の発達支援に関する講演会を開催

「療育という名のものがたり」個性のある子どもを笑顔で包む支援」をテーマに開催します(入場無料)。

◇日時 2月25日(木)の午後6時～8時  
 ◇場所 アキシマエンス体育館  
 ◇講師 小沢 浩さん(島田療育センター)はちおうじ所長  
 ◇定員 100人(申込順)  
 ◇申し込み 2月2日～16日に次の方

法で

\*電話 教育・発達総合相談 ☎519 2247

\*電子メール 参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、hattatusien@city.akshimal.jp(市から返信できるとメールの設定を)

☆詳しくは、児童発達支援担当(アキシマエンス校舎棟内)☎519 2247へ。

## 新春 あきしまクイズ 答え

「広報あきしま」1月1日・15日合併号に掲載した新春あきしまクイズの答えを発表します。  
 なお、プレゼントの当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。(広報係)

**問1** 令和2年3月に完成したアキシマエンスにある、アキシマクジラの原寸大化石レプリカの全長は？

→ ③ 13.5m

**問2** 令和2年6月に全世帯に配布した、台風や大雨時などの危険箇所や避難場所などを確認できる地図の名称は？

→ ② 昭島市洪水・土砂災害ハザードマップ

**問3** 20年後の昭島の将来を見据え、市民・事業者・行政が一体となって取り組んでいくまちづくりの方針を示す計画の名称は？

→ ① 都市計画マスタープラン

## ごみ減量アイデアコンクールを実施

資源ごみを出すときにトイレットペーパーが入っていた袋を使う、野菜の皮をミキサーにかけカレーに入れるなど、ごみ減量のために手軽に取り組めるアイデアを募集します。入賞したアイデアは、市ホームページなどで紹介します。

◇応募 アイデアと、住所・氏名・電話番号を記入し、2月14日(必着)までに次の方法で

\*窓口・郵送 196-0001 美堀町 3-8-1 環境コミュニケーションセンター

\*ファックス 546 5900

\*電子メール gomigenyo@city.akshimal.jp

☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内)☎546 5300へ。



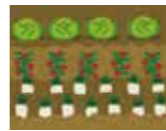


# くらし

●農産物即売会 いずれもなく  
なり次第終了/雨天実施 日  
●場所▽2月6日(土)・20  
日(土)の午後2時から東中神  
駅前交番隣 ▽2月13日(土)・  
27日(土)の午後2時から昭島  
駅南口商店会館前 ▽日曜日の  
午前8時40分頃から田中団地  
第2集会所前広場 ▽水曜日の  
午後3時30分頃から田中団地  
第2集会所前広場 ▽平日の午  
前9時〜午後3時  
●農産物直売所「みど  
りっ子」〈都市農業  
担当〉  
●今月の納期 固定資産税・都  
市計画税第4期分と国民健康保



●除税第8期分の納期限は、3月  
1日(月)です。〈納税課〉  
●納税の休日窓口を開設 日  
2月28日(日)の午前9時〜午後  
4時 場所市役所納税課 取り  
●取組 市・都民税、固定資産税・  
都市計画税、軽自動車税(種別  
割)、国民健康保険税 〈納税課〉  
●納税は便利で確実な口座振替  
で 市税等収納取扱金融機関ま  
たは市役所納税課で、振替を希  
望する納期限の45日前までに手  
続きしてください。〈納税課〉  
●都市計画変更に伴う関係図書  
の縦覧 次のとおりご覧いただ  
けます。 関係図書生産緑地地  
区の都市計画変更 縦覧午前8  
時30分〜午後5時  
15分に市役所都市  
計画係で 〈都市  
計画係〉  
●明るい選挙啓発ポスター入賞  
作品を展示 日時2月16日(火)  
〜19日(金)の午前8時30分〜  
午後5時15分(19日は午後5時  
まで) 場所市役所市民ロビー  
〈選挙管理委員会事務局〉



●小規模事業者の登録申請を受  
け付け 対象市内に本店があ  
り、令和3年度に市と一定金額  
(物品購入など30万円、工事請負  
50万円)以下の契約を希望する  
事業者 申請申請用紙(市役所  
契約係にあり)を2月1日〜12  
日に市役所契約係へ  
●放射性物質などの測定結果  
詳しくは、各担当に問い合わせ  
てください。また、市ホームペ  
ージにも掲載しています。  
●上水道の放射性物質 12月9  
日採水分は、ヨウ素131・セシウム  
134・セシウム137のいずれも検出  
限界値を下回り、不検出でした。  
〈水道部浄水係 ☎546111〉  
●空間放射線量 11プロックごと  
に毎月場所を替えて測定しま  
す。12月の結果は左の表のと  
おりです。〈環境保全係〉

### 空間放射線量測定結果(7地点)

プロック	測定地点	測定日	100cm	5cm
	光華小(定点測定)	12/24	0.041	0.043
1	上水南第二公園	12/24	0.043	0.042
2	児童センター「ぱれっと」	12/24	0.063	0.058
3	昭和郷保育園	12/23	0.056	0.055
4	拝島保育園	12/23	0.052	0.053
5	玉川児童遊園	12/24	0.055	0.057
6	はじめ児童遊園	12/24	0.061	0.057

※距離は地上からの高さ、単位はマイ  
クローシールド/時間です。

## 消費生活センター 通販サイトを装った詐欺に注意

消費生活センターに相談の  
あった事例をもとに、トラブ  
ルへの対応を紹介します。

### 相談

欲しい楽器の型番をイン  
ターネットで検索し、通販サ  
イトを見つけた。クレジット  
カードでの決済を選択した  
が、注文後に個人名義の銀行  
口座に振り込むようメールが  
届いたため代金を振り込ん  
だ。

しかし、商品は届かず、メー  
ルの返信もない。電話もつな  
がらないが、どうしたらよい  
か。

### 回答

インターネットの通販サイ  
トを利用する機会が増え、そ  
れに伴いトラブルに関する相  
談も増えています。  
クレジットカードでの決済  
が可能であると記載されてい

るにもかかわらず、別の支払  
い方法を提示された場合は、  
信用性に欠けるためキャンセ  
ルしましょう。

もし支払ってしまった場合  
は、振り込み先の金融機関に  
連絡しましょう。振り込み詐  
欺救済法により相手の口座が  
凍結され、残高があれば被害  
額に応じて返金される可能性  
があります。しかし、全額の  
返金は難しいのが現状です。  
また、個人情報盗み取るこ  
とが目的である可能性もある  
ため、今後は不審な連絡など  
に注意が必要です。

インターネットの通販サイ  
トは特定商取引法の定めで事  
業者の氏名(名称)・住所・電  
話番号などの記載が義務付け  
られています。きちんと記載  
があるか確認しましょう。  
☆詳しくは、消費生活セン  
ター ☎544-9399へ。



## 応募の締め切りが近づいています! 昭島市いきいき健康ポイント制度 昭島市いきいき高齢者健康ポイント制度



ポイントをためる期間は  
2月28日(日)まで、  
応募は3月4日(木)までです!

皆さんの健康づくりを応援する制度です。運動をする、健  
診を受ける、自治会活動や健康に関するイベントに参加する  
などしてポイントをためてください。応募すると、抽選で景  
品が当たります。

### ●忘れずに応募しましょう!

ポイントをためる期間は、2月28日(日)までです。たまた  
たら、ポイントカードを3月4日(木)までに応募ボックスに  
投函しましょう。

ポイントは自己申告制で、何回でも応募できます。

### ●応募ボックス、パンフレット(ポイントカード)は市施設に あります

応募ボックス、ポイントカードが印刷されたパンフレット  
は、あいぽっく、市役所総合案内カウンター、東部出張所、  
各高齢者福祉センター、各市立会館(2月28日まではやまの  
かみ会館を除く)、総合スポーツセンター、  
KOTORIホール(市民会館)・公民館、アキシ  
マエンス国際交流教養文化棟にあります。

なお、パンフレットは、市ホームページか  
らダウンロードもできます。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-  
5126へ。



応募ボックス

## 令和3年度交通災害共済(ちよこつと共済) の加入者を募集

ちよこつと共済は、都内の市  
町村の住民が会費を出し合い、  
交通事故で負傷したときに見  
舞金を受け取ることができ  
る制度です。

交通災害の程度と見舞金額  
は左下の表のとおりです。詳し  
くは、2月初旬に全世帯に配布  
する申込書を「ご覧ください」。  
◇対象 市内に住民登録のあ  
る方  
◇コース・会費(どちらかを選  
択)  
\* Aコース 年額10000円  
\* Bコース 年額5000円

◇加入期間 4月1日〜令和  
4年3月31日(年度途中に加  
入またはコース変更をした  
場合は申し込み日の翌日か  
ら有効)  
◇申し込み 次のいずれかの  
方法で  
\* 窓口 申込書と希望コースの  
会費を持って、市役所、東部  
出張所、あいぽっく、環境コ  
ミュニケーションセンター、  
緑会館、武蔵野会館、市内の  
金融機関郵便局を除く)

### 交通災害の程度と見舞金額

交通災害の程度	Aコース	Bコース
死亡	300万円	150万円
重度の後遺障害	200万円	100万円
入院日数30日以上の傷害	34万円	17万円
入院日数10日以上30日未 満、または、実治療日数30日 以上の傷害	14万円	7万円
実治療日数10日以上30日 未満の傷害	8万円	4万円
実治療日数10日未満の傷害	4万円	2万円



●見舞金の請求  
請求には、事故証明書と診断  
書が必要です。  
☆詳しくは、市民係へ。

※申込書は、各申し込み場所  
にあります。  
\* インターネット 2月1日  
からちよこつと共済ホーム  
ページで  
二次元コードはこちら



## 昭島市自治表彰

農業委員会委員として、  
農業行政の振興に貢献され  
ました。



鈴木勇作さん  
(宮沢町)



紅林隆男さん  
(郷地町)



杉崎源三郎さん  
(大神町)



木野秀俊さん  
(上川原町)



川島弘治さん  
(中神町)





# 文化とスポーツ

加費無料 申込2月3日～17日に公民館へ

総合スポーツセンター  
総合スポーツセンター教室担当  
544-4151  
544-4152  
スポーツ振興課

●生涯学習サポーター養成講座  
市民と市民を学びつなぐサポーターになるための講座です。  
日時2月19日～3月12日の金曜日(全4回)の午後1時30分～3時30分  
場所アキシマエンス校舎棟  
対象18歳以上で全日参加できる方  
講師倉持伸江さん(東京学芸大学准教授)  
ほか 定員10人(多数抽選) 参加費無料  
申込2月10日までに社会教育係へ

●健康さわやか教室 体力づくりのため、軽体操を行います。会場により日時が異なります。  
対象50歳以上の方 定員各60人(多数抽選) 参加費1回250円  
申込往復はがきに「健康さわやか教室」会場名・班(みほり体育館会場を除く)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、2月28日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(1人1通のみ)返信面にも住所・氏名を記入※申し込みは次のいずれか1つのみ

●社会文化セミナー「新型コロナウイルスを終息させるための正しい知識」  
日時3月11日(木)・18日(木)の午前10時～正午(全2回) 場所公民館 講師水谷哲也さん(東京農工大学教授) 定員20人(多数抽選) 参加費無料



公民館  
544-1407

●総合スポーツセンター会場1  
日時4月6日～12月14日の火曜日(5月4日、7月20日～8月31日、9月21日、11月23日を除く) 全27回  
午前10時～11時  
午後1時～2時  
場所市役所1階市民ホール 傍  
市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係)

あいさつ運動推進標語  
つながる心は 無限大



## 審議会・委員会

除く/全27回)の午前10時～11時20分  
▼総合スポーツセンター会場2  
日時4月9日～11月26日の金曜日(7月16日～8月27日を除く/全27回)の午後1時～2時20分  
▼みほり体育館会場 日時4月7日～12月1日の水曜日(5月5日、7月21日～8月25日、11月3日を除く/全27回)の午後1時～2時20分  
▼勤労商工市民センター会場  
日時4月8日～12月2日の木曜日(4月29日、7月22日～8月26日、9月23日を除く/全27回) 時間▽1班11時～1時2時20分  
▽2班11時～1時2時20分

●介護保険推進協議会 日時2月5日(金)の午後6時30分  
場所市役所1階市民ホール 傍  
市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係)  
日時2月10日(水)の午後6時30分  
場所市役所3階庁議室

## 子ども読書活動推進事業「絵本とわらべうたライブ」の参加者を募集

わらべうたうたいの坂野知恵さん、絵本作家のみなみじゅんこさんと一緒に、わらべうたや絵本を楽しみましょう(参加費無料)。  
日時 3月6日(土)の午前11時～正午、午後2時～3時  
場所 市民図書館  
対象 未就学児と保護者  
定員 各20人(申込順)  
☆申し込みは、2月4日から市民図書館 ☎543-1523へ。

## 違法な貼り紙をなくそう 違反広告物撤去協力員を募集

電柱や街路灯への貼り紙などの違反広告物は、街の美観を損ねるだけでなく、安全な通行の妨げになります。これらを定期的に撤去する違反広告物撤去協力員を募集します。  
協力員は、撤去できる広告物についての講習を受け、市に委任されたボランティアとして活動します。ボランティア保険の費用は市が負担します。  
対象 継続的に活動できる、20歳以上の方のグループ(原則2人以上)  
☆申し込みは、交通安全係へ。



## 中学高校生の読書フォーラム特別編POPバトルを開催



本のポップとは、文章やイラストなどで、本を読みたい気持ちにさせるためのカードです。おすすめする本への思いをポップで表現してください。市民図書館に展示し、来館者による投票で最優秀賞作品を決定します。

◇対象 小学生部門 市内在住・在学の小学生

●中学生部門 市内在住・在学の中学生  
\* 一般部門 15歳以上(中学生を除く)で、市内在住・在学の方または貸出券をお持ちの方  
◇申し込み 申込用紙または縦10×14cm×横15×19cmの紙にポップを描き、2月2日～28日に市民図書館、分館・分室(やまのかみ分室を除く)へ  
※申込用紙は市民図書館、分館・分室(やまのかみ分室を除く)で配布します。

投票  
3月2日(火)～21日(日)に市民図書館で応募作品の展示、投票の受け付けを行います。  
最優秀賞作品の発表  
3月23日(火)～31日(水)に市民図書館で展示するほか、市民図書館ホームページでもご覧いただけます。  
☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。

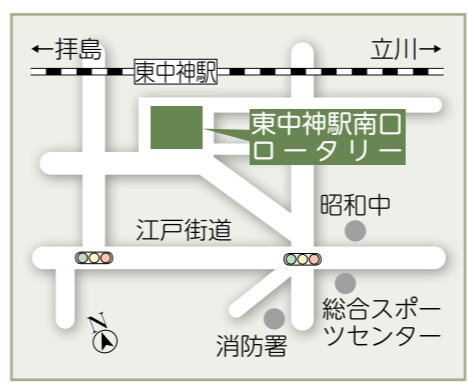
## 市議会これからの予定

- ◎定例会前  
\* 2月12日(金) = 総務委員協議会  
\* 2月15日(月) = 厚生文教委員協議会  
\* 2月16日(火) = 建設環境委員協議会  
\* 2月17日(水)・18日(木) = 特別委員会  
\* 2月19日(金) = 議会運営委員会  
◎第1回定例会  
\* 3月1日(月) = 本会議(施政方針表明・議案上程)  
\* 3月3日(水) = 本会議(代表質問)  
\* 3月4日(木)～8日(月) = 本会議(一般質問)  
\* 3月10日(水)～16日(火) = 予算審査特別委員会  
\* 3月17日(水) = 総務委員会  
\* 3月19日(金) = 厚生文教委員会  
\* 3月22日(月) = 建設環境委員会  
\* 3月23日(火)・24日(水) = 特別委員会  
\* 3月26日(金) = 議会運営委員会、本会議(委員会審査報告・採決)、全員協議会

※土・日曜日の開催予定はありません。  
※会議はいずれも午前9時30分から(3月26日の議会運営委員会は午前9時から、同日の全員協議会は本会議終了後)開催する予定です。  
※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせください。  
※本会議については、インターネット中継(スマートフォンにも対応)を実施します。  
※第1回定例会の初日(3月1日)は、傍聴席において市長の施政方針表明などの手話通訳を行う予定です。  
※第1回定例会で審査を希望する請願などは、2月15日(月)の午後5時までに提出してください。  
※定例会後、議会運営委員会を4月中旬に開催する予定です。  
☆詳しくは、議会事務局へ。

## 移動図書館「もくせいのり」東中神駅南ロータリーへの運行を開始

2月4日(木)から運行を開始します。  
このステーションでは、返却、リクエスト、予約した資料の受け渡しのみ受け付けます。なお、貸し出し期間は3週間です。  
日時 木曜日の午後6時～8時(2月4日のみ午後7時まで)  
※天候によっては中止することがあります。  
※市民図書館の休館日、祝日は運行しません。



◇場所 左の図のとおり  
☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。

傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(障害福祉係)  
●総合基本計画審議会 日時2月12日(金)の午後7時から  
場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(総合基本計画担当)  
●男女共同参画プラン審議会 日時2月16日(火)の午後6時30分  
場所アキシマエンス校舎棟 傍聴直接会場へ(男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2277)

共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2277  
●教育委員会定例会 日時2月18日(木)の午後2時30分  
場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(教育委員会庶務課)  
●環境審議会 日時2月25日(木)の午後6時30分  
場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(環境計画推進係)





# 福祉・健康

●出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(参加費無料)。日時2月19日(金)の午前10時~11時30分 場所武蔵野会館 対象0~3歳のお子さんと保護者 定員6組(申込順) 申込2月8日から子育てひろばなしのき 543 6716へ

●あきしま元気アップ教室 高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います。期間4月~6月 場所あいぽっく 対象65歳以上の方 ※要

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	マシントレーニング	筋力アップ体操 音楽療法
火	筋力アップ体操 音楽療法(基本クラス)	マシントレーニング
水	マシントレーニング	マシントレーニング
木	マシントレーニング	筋力アップ体操 音楽療法
金	筋力アップ体操 音楽療法	筋力アップ体操

支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストにより生活機能低下に該当した方を除く 定員各8人(多数抽選) 参加費1回250円 申込2月1日~4日に、本人が必ずその会務室あいぽっく内へ ※電話、郵送、代理での申し込みは不可 詳細は、同会事務室 544 5033へ (地域包括ケア担当)

**あいぽっく**  
健康係・地域保健係  
子育て世代包括支援センター  
544 5126  
543 7303  
※申し込みは午前8時30分から

●女性の健康づくり教室 女性特有のがんを早期発見するポイントを学びます。日時3月5日(金)の午前10時~11時30分 場所あいぽっく 対象女性の方 講師蒲野敦子さん(保健師) 定員20人(申込順) 保育3か月以上の未就学児5人(申込順) 申込2月2日から地域保健係へ

●男性のための運動教室 健康運動指導士の指導で、生活習慣病予防のための運動を行います。日時3月6日(土)の午前9時30分~11時30分 場所あいぽっく 対象20~74歳の男性の方

方 定員15人(申込順) 申込2月2日から地域保健係へ

●マタニティークラス 日時・内容・定員▽3月5日(金)講話(10人)▽3月12日(金)沐浴指導など(8人) ※いずれも午後1時30分~4時 場所あいぽっく 対象妊婦の方 持ち物母子健康手帳 甲 申込子育て世代包括支援センターへ

**乳幼児歯科健診** 日時2月8日(月)・22日(月)・25日(木) 3月1日(月)の午後1時15分~3時30分 ※1人15分 場所あいぽっく 対象健診を初めて利用する1歳~3歳6か月児 ※希望者は4歳まで継続可 申込2月1日から子育て世代包括支援センターへ

●離乳食講座 日時2月25日(木)の午後1時15分~2時15分 場所あいぽっく 対象4~6か月児の保護者 定員14人(申込順) お子さんと参加可 持ち物バススタオル 申込2月3日から子育て世代包括支援センターへ

●双子ひろば 双子ならではの育児の大変さ、楽しさなど、み

んなでおしゃべりしませんか。日時2月26日(金)の午前10時~11時30分 場所あいぽっく 対象双子と保護者、双子を妊娠中の方 保育未就園児(要申込) 申込2月2日~15日に子育て世代包括支援センターへ

**ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付**  
ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬です。開発費を抑えられるため、新薬に比べて安価です。ジェネリック医薬品に切り替えると、薬の代金の自己負担額が減り、医療費全体の軽減にもつながります。

●初めての歯磨き教室 日時3月1日(月)の午前9時~10時、午前10時30分~11時30分 場所あいぽっく 対象8~11か月児と保護者 定員各8組(申込順) 申込2月1日から子育て世代包括支援センターへ

**子ども家庭支援センター**  
543 9046

●子育てグループネットワーク 会議 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、グループ間での情報交換や子育て情報の提供を行います。お子さんを連れての参加もできます(申込不要)。日時2月15日(月)の午前10時15分~正午 場所アキシマエンス校舎棟

## 予防接種はお済みですか？

予防接種を受けることができる医療機関、申し込み方法、持ち物などは、令和2年3月に対象者へ送付した案内を確認してください。紛失した方、市外から転入した方は、問い合わせしてください。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) 544-5126へ。

### ◎高齢者肺炎球菌予防接種

◇接種期限 3月31日(水)  
◇対象 3年3月末現在65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方

※過去に接種をしたことがある方は、対象になりません。

◇自己負担額 4000円(生活保護受給者は無料)

### ◎男性の風しん定期接種

妊娠中の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群にかかることがあります。

これを予防するため、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった年代の男性を対象に、令和元年度から定期接種として抗体検査・予防接種を無料で行っています。

2年度の対象は昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性です。元年度の対象者(昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性)も、まだ接種を受けることができますので、クーポンをお持ちでない方は問い合わせてください。



早めに接種しましょう!

## 高額医療・高額介護合算療養費制度

医療費・介護サービスの自己負担額を更に軽減

世帯における医療費と介護サービス費の自己負担額を合算し、限度額を超えた場合、申請により、超えた部分の金額についてそれぞれの制度から年単位で払い戻されます。医療費と介護サービスのいずれかで自己負担額がない世帯の方は対象になりません。

している健康保険の窓口です。詳しくは、国民健康保険制度については保険係、後期高齢者医療制度については後期高齢者医療係、介護保険制度については介護保険係へ。

◇対象 令和元年8月~2年7月に、世帯における医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が下の表の限度額を超え、次のいずれかに該当する世帯の方  
①3年3月中に市または東京都広域連合からお知らせが届いた  
②対象期間内に、加入していた医療保険に変更があった  
③職場の健康保険に加入している申請

## 誰もがいきいきと暮らすまち出前講座の参加者を募集

介護保険制度について市職員がお話します(参加費無料)。

◇日時 2月18日(木)の午前10時~11時、午後3時~4時

◇場所 イトーヨーカドー・揖島店

◇定員 各15人(申込順)

☆申し込みは、2月1日から地域包括ケア担当へ。

## 認知症サポーター養成講座の参加者を募集

認知症サポーターとは、認知症を理解し、手助けをする方のことです。

認知症に関する知識などを学び、みんなが安心できる地域づくりを目指しましょう(参加費無料)。

◇日時 2月26日(金)の午後6時30分~8時

◇場所 あいぽっく

◇定員 30人(申込順)

☆申し込みは、2月1日から地域包括ケア担当へ。

①に該当する世帯の方  
②に該当する世帯の方  
③に該当する世帯の方  
※③に該当する世帯の方  
介護保険係、療養費の請求は加入

### ▼高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額

合算する制度 所得区分	国民健康保険または被用者保険+介護保険	
	後期高齢者医療+介護保険	70~74歳の方のみの世帯 / 70歳未満の方がいる世帯
現役並み所得者(上位所得者)	Ⅲ(課税所得が690万円以上)=212万円 Ⅱ(課税所得が380万円以上)=141万円 Ⅰ(課税所得が145万円以上)=67万円	*基礎控除後の所得が901万円超=212万円 *基礎控除後の所得が600万円超~901万円以下=141万円
一般所得者	56万円	*基礎控除後の所得が210万円超~600万円以下=67万円 *基礎控除後の所得が210万円以下=60万円
低所得者(住民税非課税世帯)	Ⅱ=31万円 Ⅰ=19万円	34万円

## 2月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)

1日～7日	石川工業所	☎541-1129
8日～14日	大和管工	☎544-1530
15日～21日	昭和設備工業所	☎541-3753
22日～28日	エコアース	☎541-1386

☆詳しくは、水道部業務課☎543-6111へ。

## 2月の乳幼児健診

(受診票を持って、個別に指定医療機関で受診を)

3～4か月児健診	令和2年10月～11生まれ対象
6～7か月児健診	令和2年7月～8生まれ対象
9～10か月児健診	令和2年4月～5生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和元年7月生まれ対象
3歳児健診(内科・歯科)	平成30年1月～2月生まれ対象

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

## 2月の相談

☎は予約制/相談は無料  
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ(当面、電話相談のみ)。

法律相談☎	5日(金)・9日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(月)・19日(金)・25日(木)の午前9時～正午 13日(土)・24日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	詳しくは、広聴担当へ問い合わせを
交通事故相談☎	16日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	10日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの事務相談☎	17日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	15日(月)の午後1時30分～4時30分

■相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

人権の上相談☎	22日(月)の午後1時30分～4時30分 ※新型コロナウイルス感染症に関する人権問題のみ受け付け (広聴担当☎544-5122)
オンブズパーソン相談☎	3日(水)・17日(水)の午前9時～正午、12日(金)・25日(木)の午後1時30分～4時30分 (オンブズパーソン・人権担当☎544-4501)
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
税務相談☎	12日(金)の午後1時30分～4時30分 ※当面、電話相談のみ(市民税係☎544-4122)
創業ワンストップ窓口相談☎	18日(木)の午後1時～5時 (産業振興係☎544-5111(代))

■相談場所：あいぽっく/予約は各担当へ。

保健師による育児相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象 ※毎月第3水曜日に実施していた育児相談は、3月まで中止	☎子育て世代包括支援センター 5437303
助産師相談☎	木曜日の午前9時30分～正午	
にんしんSOS相談	平日の午前8時30分～午後5時	
乳幼児食事個別相談☎	17日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	9日(火)・17日(水)の午前9時～正午	
保健栄養相談☎	19日(金)の午前9時15分～正午	☎地域保健係 5445126
女性の健康相談☎	25日(木)の午後1時30分～3時30分	
こころの相談	平日の午前8時30分～午後5時 ※予約した方を優先	

■相談場所：アキシマエンス校舎棟/予約は各担当へ。

女性悩みごと相談☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画センター☎544-5130)
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時15分 (男女共同参画センター☎519-2277)
教育・発達総合相談☎(就学相談を含む)	平日の午前9時～午後5時 (児童発達支援担当☎519-2247、特別支援教育係☎519-2290)
子育て相談	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046)
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) (子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218)

■その他

男性悩みごと相談☎	17日(水)・24日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ (男女共同参画センター☎544-5130)
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 (いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633)
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044)
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716) 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内)☎541-2277)
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時 (受け付けは4時45分まで) (子ども子育て地域支援担当☎544-4190)
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター☎544-9399)
あきしま雇用・労働相談	13日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター/予約した方を優先 (産業振興係☎544-5111(代))
認知症初期相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 (介護福祉課☎544-4148)
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること (くらし・しごとサポートセンター☎519-2033)
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく (社会福祉協議会☎544-0388)
福祉法律相談☎	5日(金)・19日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)

※表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。





## 市民のひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。掲載の申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)は、当面、郵送でも受け付けます。

◇宛先 〒196-8511 市役所広報係  
**「催し」の掲載申し込みの締め切り日**  
3月15日号=2月15日(月)(必着)  
4月1日号・4月15日号=3月1日(月)(必着)  
☆詳しくは、広報係へ。

### 催し

■教育懇談会「子どもも大人も楽しく学ぶ集い」 子どもが学校に行きたくなかったときにどうしたらよいか考えます。2月14日の午後2時~4時にアキシマエンス国際交流教養文化棟で。定員40人(申込順)。参加費500円。事前に要申込。同会メールkodomomomo.otonamo.happy@gmail.com



## 官公署だより

■降雪時は転倒に注意「昭島消防署」  
降雪時、駐車場や建物の入口付近の通路は、雪が踏み固められ、転倒する危

険性が高くなります。また、積雪により段差や側溝などが隠れていることがあり危険です。外出する際は、普段よりも注意を払い、自転車やオートバイなどの利用は控えましょう。同署☎545-0119

■昭島・福生合同町あるき~歩いて巡る玉川上水、橋くらべ~「昭島観光まちづくり協会」 3月17日・24日(全2回)の午前9時~午後0時30分。全日参加できる方を対象。玉川上水に架かる橋を渡りながら、歴史などを学ぶ。  
▽3月17日=福生編 和文化わくわく歴史散歩(福生駅集合・解散/約3km)。  
▽3月24日=昭島編 拝島駅から昭島駅へ春の芸術散歩(拝島駅集合、昭島駅解散/約4.5km)。定員15人(多数抽選)。参加費1000円(保険代)。3月9日までに要申込。申し込み方法など詳しくは、問い合わせるか同協会ホームページへ。同協会☎519-2114

■マイナンバーカード交付申請書を送付「総務省住民制度課」 マイナンバーカードをお持ちでない方へ交付申請書を3月末までに送付しますので、申請をご検討ください。なお、次に該当する方は別途案内しています。  
▽令和2年10月31日現在、75歳以上の方=後期高齢者医療制度の保険証更新時。  
▽2年1月1日以降に出生または国外から転入した方=出生・転入時。  
▽在留期間の定めのある外国人の方=地方出入国在留管理局から。マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178へ。

■下水道モニターを募集「東京都下水道局」 令和3年4月1日現在20歳以上で、都内に在住し、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方を対象(公務員、下水道モニターの実験がある方、島しょ在住の方を除く)。任期は4月から1年間。内容は下水道に関するアンケートの回答など。詳しくは、同局ホームページで確認のうえ、2月28日までに要申込。同局広報サービス課☎03-5320-6693

■点字で課税内容をお知らせ「東京都主税局」 普通自動車税(種別割)、個人事業税などの納税通知書に、その内容を記載した点字のお知らせを同封します。2月26日までに申し込みを。同局☎03-5388-2925



## 生活用品交換情報

受け付けは2月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

### ■ゆずります

◇チャイルドシート(9~18kgの幼児用/縦45cm×横45cm×高さ65cm)  
◇乗馬運動器具(縦40cm×横50cm×高さ60cm) ◇ショッピングカート(縦26cm×横34cm×高さ84cm) ◇シルバーカー(縦95cm×横34cm×高さ95cm) ◇普通自動車用非金属タイヤチェーン(225/65R17) ◇電子ピアノ(縦48cm×横143cm×高さ82cm)

## 「広報あきしま」市民のひろば 令和3年度の掲載申し込み

~2月16日(火)の午前8時30分から~

「市民のひろば」は、市民の自主的なグループ活動などを掲載するコーナーです。3年度(4月~来年3月)の掲載申し込みを次のとおり受け付けます。

◇掲載回数(1団体につき)

\*会員募集=1回

\*催し・その他=合わせて2回

◇締め切り日

\*会員募集=受け付け順に掲載(2月16日受け付け分のみ抽選で掲載順を決定/掲載号の指定は不可)

\*催し・その他=1日号・15日号のいずれも前月の1日(必着/休日にあたる場合は翌開庁日)

◇申し込み 申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を次の方法で

\*窓口=市役所広報係へ

\*郵送=〒196-8511 市役所広報係へ

\*申込書には、活動(催し)の日時・場所・内容と、代表者・申込者・問い合わせ先の住所・氏名・電話

番号を記入していただきます。

\*郵送の場合は、申込書の到着後、内容確認の連絡をします。

\*営利を目的とする教室(講師が生徒を募集するもの)、政治・宗教活動、売名を目的とするもの、個人での活動などは掲載できません。

☆詳しくは、広報係へ。

15日号の締め切り日が、前月の1日になりました!



アイラン

## 体験型農園の入園者を募集

- 農家の指導で減農薬の野菜作りを体験します。
- ◇期間 3月中旬～令和4年2月中旬
  - ◇場所 伊藤農園(宮沢町1丁目)
  - ◇栽培品目 20品目以上
  - ◇定員 10人程度(多数抽選)
  - ◇費用 4万円(苗・肥料代、農具使用料などを含む)

◇申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、2月15日(必着)までに〒196-0024 宮沢町2-32-19 伊藤正人さんへ(返信面にも住所・氏名を記入)  
☆詳しくは、都市農業担当へ。



## 都営住宅の入居者を募集

申し込みなどは、右の表のとおりです。入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集案内・申込書の配布 2月1日～9日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽっく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館日を除く)

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。

		募集する住宅	申し込み	備考
抽せん方式	一般募集住宅	*単身者向 *単身者用車いす使用者向 *シルバーピア(単身者向・二人世帯向)	2月15日(必着)までに申込書を渋谷郵便局(留置)へ郵送	3月19日(金)の午前9時30分から都庁(新宿区)で行う抽選により入居資格審査対象者を決定
	居室内で病死などがあった住宅	*単身者向 *シルバーピア(単身者向) *車いす使用者世帯向		
	ポイント方式	*ひとり親世帯向 *高齢者世帯向 *心身障害者世帯向 *多子世帯向 *特に所得の低い一般世帯向 *車いす使用者世帯向	2月15日(必着)までに申込書を東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ郵送	住宅困窮度の高い順に入居資格審査対象者を決定

## 2月 前半のイベントカレンダー

日	内容	メモ	日	内容	メモ
1 (月)	●市・都民税(4期分)、国民健康保険税(7期分)の納期限→1/1・15合併号8 ☎ 担当納税課		10 (水)	●障害者自立支援推進協議会→10 ☎	
	●介護保険料・後期高齢者医療保険料(7期分)の納期限→1/1・15合併号12 ☎ 担当介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係		11 (祝)		
	④乳幼児歯科健診→1/1・15合併号12 ☎ 担当あいぽっく ☎543-7303		12 (金)	●総合基本計画審議会→10 ☎	
2 (火)	④ヘルスアップ運動教室→1/1・15合併号12 ☎ 担当あいぽっく ☎544-5126		13 (土)	④時局講演会→1/1・15合併号11 ☎ 担当 公民館 ☎544-1407 ●農産物即売会→8 ☎	
3 (水)	④子育てセミナー(全3回)→1/1・15合併号11 ☎ 担当公民館 ☎544-1407 ●農産物即売会→8 ☎		14 (日)	●学習サロン→令和2年7/1号13 ☎ 担当 福祉総務課 ●農産物即売会→8 ☎	
4 (木)			15 (月)	●子育てグループネットワーク会議→12 ☎	
5 (金)	●介護保険推進協議会→10 ☎		16 (火)	●市・都民税申告の相談と受け付け(3/15まで)→4 ☎ ●明るい選挙啓発ポスター入賞作品展(2/19まで)→8 ☎ ●男女共同参画プラン審議会→10 ☎	
6 (土)	●農産物即売会→8 ☎		17 (水)	●認知症カフェ→令和2年4/15号8 ☎ 担当介護福祉課 ●全国瞬時警報システム試験放送→3 ☎ ●農産物即売会→8 ☎	
7 (日)	●学習サロン→令和2年7/1号13 ☎ 担当 福祉総務課 ●農産物即売会→8 ☎				
8 (月)	④乳幼児歯科健診→12 ☎				
9 (火)					
10 (水)	●農産物即売会→8 ☎				

※④のイベントは、申し込みが必要です。  
※カレンダー内のページは、「広報あぎしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。  
※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。

