

体育館やクライミング施設を、次のとおり開放しています。

◇期日 第1・第3土曜日(年末年始を除く)

◇対象 小学生以上の方

※年齢を確認できるもの(生徒手帳、保険証など)をお持ちください。

☆詳しくは、総合スポーツセンター ☎544 4151へ。

個人開放

利用できる時間・種目・コート数などは左の表のとおりです。保護者同伴でない場合の利用は、小学生が午後6時まで、中学生が午後7時までです。

▼個人開放デーで利用できる種目

時間	種目
午前10時～正午	バスケットボール(半面)
	バドミントン(2面)
	卓球(5台)
午後1時～3時	バドミントン(3面)
	卓球(4台)
午後4時～6時	バドミントン(3面)
	卓球(4台)
午後7時～9時	バドミントン(3面)
	卓球(4台)

なお、用具の貸し出しはありません。

◇費用

*一般 300円

*小・中学生 150円

◇受け付け 先着順(利用日の各時間帯の30分前から)

◎卓球ワンポイントレッスン

市内の卓球協会会員がアドバイザーします。

◇日時 第1土曜日の午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)

◇定員 12人(先着順)

クライミング施設の開放

◇時間 午後3時～6時

◇定員 15人(先着順)

◇費用(保険料含む)

*一般 500円

*小・中学生 350円

◇受け付け

*クライミング施設利用資格認定証、クライミング教室修了証をお持ちの方 利用日の午後2時30分から

*それ以外の方 利用日の午後

2時から整理券を配布のうえ、午後3時から

◎クライミング施設利用資格認定試験

認定されると、開放デー以外にもクライミング施設を利用することが出来ます。

◇日時 第1・第3土曜日の午後5時～6時(午後3時から練習可)

◇対象 15歳以上(中学生を除く)で、クライミング経験が1年以上の方

◇定員 各回1人(申込順)

◇費用 1回500円(保険料含む)

◇認定の条件 ビレー及びリードが完全であること

◇申し込み 総合スポーツセンター 教室担当 ☎544 4151 (午前9時～午後5時)へ



市民文化祭参加団体の説明会を開催

10月1日～11月3日に市民文化祭を開催します。

参加を希望する団体は、説明会に必ず出席してください(要申込/個人参加は後日募集)。

◇日時 5月1日(土)の午後2時から

◇場所 公民館

☆申し込みは、4月21日までに公民館 ☎544-1407へ。



子育てひろば

0～3歳のお子さんと保護者が集い、遊んだり情報交換をしたりする場です。子育て相談に応じるほか、季節の行事や子育て講座も行います(参加費無料/申込不要)。

☆詳しくは、子育てひろばなしのき ☎543-6716へ。

▼子育てひろばの利用日時

	場所	日時	ベビータイム
りんご	地域支援館	月～金曜日の午前9時30分～午後2時30分	第2・第4金曜日の午後1時～2時30分
さくらんぼ	あいぱっく	*月・水～金曜日の午前9時30分～午後2時30分 *火曜日の午前9時30分～午後4時	第2・第3火曜日の午後1時～4時
くるみ	拝島保育園	月～金曜日の午前9時30分～午後2時30分	第2・第4木曜日の午後1時～2時30分
いちご	アキシマエンス校舎棟	月～金曜日の午前9時30分～午後2時30分	第1・第3木曜日の午後1時～2時30分
ほりむこう	旧堀向保育園	月～金曜日の午前9時30分～午後4時	金曜日の午後1時～2時30分
なしのき	なしのき保育園	月～土曜日の午前9時30分～午後4時	水曜日の午後1時～2時30分

※ベビータイムは、生後6か月までのお子さんと保護者が対象です。
※祝日、年末年始は休みです。