

ご応募
ください

いきいき健康ポイント制度
いきいき高齢者健康ポイント制度

運動をしたとき、健康診断を受けたとき、自治会活動や健康づくりに関するイベントに参加したときは、ポイントカードに記入しましょう。30ポイント(65歳以上の方は20ポイント)をためて応募すると、抽選で景品が当たります。

詳しくは、5月3日までに全世帯に配布するパンフレットをご覧ください。
☆詳しくは、健康係(あいぼつく内) ☎544 5126へ。



事業所・企業の皆さんへ
経済センサスー活動調査にご協力を

すべての事業所・企業の経済活動の状況を明らかにするため、経済センサスー活動調査が全国一斉に行われます(基準日は6月1日)。

支社を有する企業などには、国から調査票が郵送されます。単独事業所や新設事業所などには、調査員が直接訪問して調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。☆詳しくは、統計担当へ。

市民のひろば

市民の団体活動を掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

■申込書 市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

■掲載申込 〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随時受け付け。▼6月1日号・6月15日号掲載の催し=5月6日(必着)まで。

会員募集

■昭島レディースクラブ(ソフトテニス) 水曜日の午前10時45分から昭和公園で。経験者の女性の方を対象。見学・体験あり。年1万2000円。依田 ☎544-9120

■ボーイスカウト昭島第1団 日曜日(月2回程度)の午前9時から公民館などで。小学生の男子を対象。月3000円。指田 ☎541-9754

■昭島写真会(写真) 第2金曜日の午後1時から公民館で。定期写真展の開催あり。見学あり。月1000円。市川メール ichikawa5151@gmail.com

■むさしの太極拳クラブ 日曜日の午前9時30分から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。1回500円。小町 ☎090-6314-2318

■木曜健康クラブ(軽体操)

木曜日の午前9時30分から公民館などで。60歳以上の方を対象。年2回、ウォーキングなどの屋外活動も。見学・体験あり。月2500円。堺 ☎090-1115-1879

■もくせい句会(俳句) 第1・第3木曜日の午後1時から公民館で。講師の指導あり。初心者歓迎。月1000円。横田 ☎541-5747

■パソライフ昭島(パソコン学習) 第1・第2・第3日曜日の午前9時から福島会館で。文字入力ができる方を対象。月2000円。岡山 ☎090-8452-8877

官公署だより

■子どもの事故に注意「昭島消防署」 東京消防庁管内では、日常生活での事故で年間約1万4000人の子ども(12歳以下)が救急搬送されています。家の中に危険な場所や物がないかを確認しましょう。特に高所からの転落は危険ですので、ベランダや窓際には踏み台になるものを置かないでください。同署 ☎545-0119

■第10回フォトコンテスト・あきしま「昭島観光まちづくり協会」 昭島の四季をテーマに、市内で撮影した未発表の作品を7月15日(消印有

効)まで募集。入賞作品は、同協会が作成するカレンダーに採用。応募方法など詳しくは、昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で配布する募集要項、または、同協会ホームページで確認を。同協会 ☎519-2114

生活用品 交換情報

受け付けは5月6日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります
◇ウォーキングマシン(縦130cm×横60cm×高さ130cm) ◇介護用ポータブルトイレ(縦53cm×横53cm×高さ80cm)

5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護事業、医療事業、血液事業などさまざまな人道的支援活動を行っています。これらは、赤十字の理念や活動に賛同していただける方(会員)からの活動資金をはじめ、多くの方の寄付をもとに行われていますので、ご協力をお願いします。方法など詳しくは、問い合わせてください。
☆詳しくは、市役所福祉総務係へ。