

開催

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましよう。

パネルシアター、歌の時間もありません。育児相談もできます。**日時**6月18日(金)の午前10時～11時30分 **場所**福島会館 **対象**0～3歳のお子さんと保護者 **定員**6組(申込順) **申込**6月7日から子育てひろばなしのき 543 6716へ

初めての歯磨き教室

日時6月21日(月)の午前9時～10時、午前10時30分～11時30分 **場所**あいぼくく **対象**8～11か月児の保護者 **定員**各8人(申込順) **申込**6月1日から子育て世代包括支援センター(あいぼくく内) 543 7303へ

離乳食講座 いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぼくく内) 543 7303へ

「4～6か月児対象」**日時**6月22日(火)の午後1時15分～2時15分 **場所**あいぼくく **定員**14人(申込順) **申込**6月2日から

「9～12か月児対象」**日時**6月23日(水)の午後1時15分～2時15分 **場所**あいぼくく **定員**14人(申込順) **保**



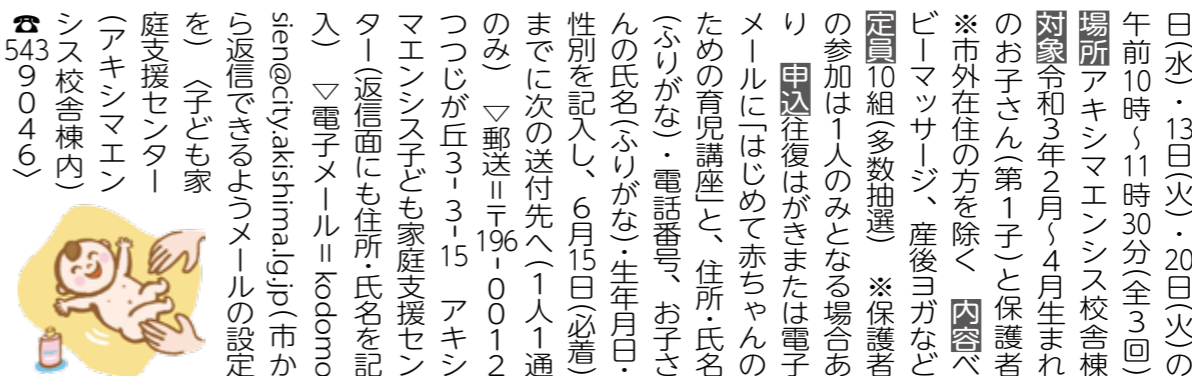
フレッシュママ・パパ学級

妊娠中から産後の健康管理、赤ちゃんとの生活についての講話、沐浴実習などを行います。**日時**7月2日(金)・16日(金)の午後1時30分～4時(1回のみの参加も可) **場所**あいぼくく **対象**安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 **定員**12組(申込順) **申込**6月1日から子育て世代包括支援センター(あいぼくく内) 543 7303へ

小学生向け図書館映画会

「キャスパークゆかいなおバケのおともだち」子どものオバケが活躍する短編アニメです。**日時**7月3日(土)の午前11時～正午、午後2時～3時 **場所**アキシマエンス国際交流教養文化棟 **対象**小学生 **定員**各30人(申込順) **申込**6月4日

から市民図書館 543 1523へ **はじめて赤ちゃんのための育児講座** **日時**7月7日(水)・13日(火)・20日(火)の午前10時～11時30分(全3回) **場所**アキシマエンス校舎棟 **対象**令和3年2月～4月生まれのお子さん(第1子)と保護者 **※**市外在任の方を除く **内容**ベビーマッサージ、産後ヨガなど **定員**10組(多数抽選) **※**保護者の参加は1人のみとなる場合あり **申込**往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、6月15日(必着)までに次の送付先へ(1人1通のみ) ▼郵送 196-0012 つつじが丘3-3-15 アキシマエンス子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▼電子メール kodomo sen@city.akishima.jp (市から返信できるようメールの設定を) (子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) 543 9046)



食育パネル展

6月の食育月間にちなみ開催します。**日時**6月21日(月)～25日(金)の午前8時30分～午後9時 **場所**あいぼくく **内容**パネル展示、野菜を使ったレシピの配布など (地域保健係(あいぼくく内) 544 5126)



水の中ウォーキング教室

健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。**場所**あいぼくく **対象**65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 **定員**各15人(申込順) **参加費**1回200円 **申込**6月4日から健康係(あいぼくく内) 544 5126へ

コース	日 時
月曜日 午前コース (初心者向け)	7月5日～9月13日の月曜日 (8月9日を除く)の午前10時～11時30分(全10回)
木曜日 午前コース (一般向け)	7月1日～9月16日の木曜日 (7月22日、8月12日を除く) *午前9時～10時15分(全10回) *午前10時30分～11時45分(全10回)

いきいき元気教室

7月1日～9月16日の木曜日(7月22日、8月12日を除く)の午前9時30分～11時30分 **場所**あいぼくく **対象**運動習慣はないが運動が可能な40～74歳の方 **内容**ストレッチ、軽体操 **定員**20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**1000円 **申込**往復はがきにて「いきいき元気教室」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、6月13日消印有効までに196-0015昭和町4-7-1 **あいぼくく**地域保健係へ **※**1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入 (地域保健係(あいぼくく内) 544 5126)

骨密度測定

日時7月3日(土)・6日(火)・14日(水)・8月4日(水)・17日(火)・28日(土)の午前9時30分～11時 **場所**あいぼくく **対象**20歳以上の方 **※**骨粗しょう症で治療中の方を除く **内容**骨密度測定、保健・栄養指導など **※**素足で測定 **定員**各30人(多数抽選) **申込**はがきに「骨密度測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号

を記入し、6月10日消印有効までに196-0015昭和町4-7-1 **あいぼくく**地域保健係へ(窓口でも受け付け可) **※**希望日の記入がない場合は市が測定日を指定 (地域保健係(あいぼくく内) 544 5126)

ヘルスアップ栄養教室

「未来の骨の健康を考へてみませんか？」 **日時**7月7日(水)の午前10時15分～11時45分 **場所**あいぼくく **対象**20～49歳の方 **内容**講座、骨密度測定 **定員**12人(初めての方優先/多数抽選) **保**4人(初めての方優先/多数抽選) **申込**6月17日までに地域保健係(あいぼくく内) 544 5126へ



教育委員会定例会

日時6月11日(金)の午後2時30分から **場所**市役所1階市民ホール **傍聴**直接会場へ(教育委員会庶務課)

総合基本計画審議会

日時6月11日(金)の午後7時から **場所**市役所1階市民ホール **傍聴**市役所西側出入口から直接会場へ(総合基本計画担当)

保健師・助産師(市の会計年度任用職員)を募集

◇任用期間 7月～令和4年3月31日
◇対象 保健師または助産師の資格を持つ方
◇勤務日時 平日の午前9時～午後5時(週3日)
◇勤務内容 育児相談、産後ケア
◇事業サービスの調整など
◇報酬 月額1万4250円
◇募集人数 若干名
◇募集期間 6月1日～18日
☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぼくく内) 543 7303へ。

事業案内

KOTORI ホール

＜昭島市民会館＞

☆申し込みは、546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。
☆市ホームページからチラシをご覧ください。

【主催事業】八代亜紀アコースティックコンサート 9月25日(土)午後3時開演/大ホール(全席指定)/6500円/出演:八代亜紀/未就学児の入場不可 **【6月19日発売開始/初日は1人5枚まで】**

【主催事業】善ちゃん&ポルトポルズ 爆笑サイエンスショー 6月26日(土)午後2時30分開演/大ホール(全席指定)/1500円(3歳～小学生は1000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお支払は無料)/出演:北沢善一、ポルトポルズ **【好評発売中】**

【主催事業】川井郁子名曲コンサート～ストラディヴァリウスとともに～ 8月21日(土)午後2時開演/大ホール(全席指定)/3500円/出演:川井郁子/未就学児の入場不可 **【好評発売中】**

上級救命講習会(いざと)いつとぎの救急法

日時7月4日(日)の午前9時～午後5時 **場所**総合スポーツセンター **対象**15歳以上の方(中学生を除く) **内容**心肺蘇生法、AEDの使用法、傷病者管理法など **定員**20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**2800円(教材費) **申込**下の申し込み用紙を記入し、6月15日(消印有効)までに196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ

を **定員**20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**1回250円 **申込**左の申し込み用紙を記入し、6月15日(消印有効)までに196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ

子ども空手道教室

日時7月10日～8月14日の土曜日(全6回)の午前10時～11時30分 **場所**総合スポーツセンター **対象**4歳～小学3年生 **※**未就学児は保護者同伴で参加

を **定員**20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**1回250円 **申込**左の申し込み用紙を記入し、6月15日(消印有効)までに196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ

カメラ☆にゅ～す

東京都指定無形民俗文化財「中神の獅子舞」春祈禱

旧中神村の鎮守「熊野神社」に伝承する獅子舞で、悪霊退散・五穀豊穰を祈願する神事芸能です。

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、今年も道中行列と春祈禱奉納まつりは中止とし、関係者のみで、神事を厳かに行いました。