

# 開催

## 農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施

日時・場所▽8月7日(土)・21日(土)の午後2時から  
 実施 日時・場所▽8月7日(土)・21日(土)の午後2時から  
 東中神駅前交番隣 ▽8月14日(土)・28日(土)の午後2時から  
 昭島駅前南口商店会館前  
 ▽日曜日の午前8時40分頃から  
 日曜日の午前8時40分頃から  
 日中団地第2集会所前広場  
 ▽水曜日の午後3時30分頃から  
 日中団地第2集会所前広場  
 ▽平日の午前9時～午後3時  
 農産物直売所「みどりっ子」  
 (都市農業担当)



## 市民大学公開講座「高齢社会を安心して過ごすために」

介護保険や公的年金などの現状、ボランティアの課題、健康づくりなどについて学びます。  
 日時8月28日～9月25日の土曜日(全5回)の午後2時～4時  
 場所公民館 定員25人(多数抽選) 申込8月4日～15日に公民館 ☎5441407へ

## 自主市民講座「初心者マジック講座」

トランプなどを使ったマジックを学びます。  
 日時9月9日～10月7日の木曜日(9月23日を除く/全4回)の午前10時～正午  
 場所公民館 定員20人(多数抽選) 参加費2400円(マジック用品代含む) 企画・運営昭島マジッククラブ  
 申込8月4日～21日に公民館 ☎5441407へ



## バリアフリー映画会「武士の家計簿」

困窮にあえぐ幕末の藩と、武士の儉約を描いた時代劇です。視聴覚に障害のある方も楽しめるよう、日本語の字幕、音声ガイドがあります。  
 日時9月19日(日)の午後2時～4時10分  
 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟 定員30人(申込順) 申込8月19日から次の方法で  
 ▽窓口・電話  
 市民図書館へ  
 ▽ファックス  
 「バリアフリー映画会」と、代表者の氏名(ふりがな)・人数・代表者の電話番号またはファックス番号を記入し、市民図書館ファックス5428002へ  
 (市民図書館 ☎5431523)

## ヘルスアップ栄養教室

食事でのフレイル予防、加齢による心身の衰えを食事で予防する方法についての講話、骨密度測定などを行います。  
 日時9月1日(水)の午前10時15分～11時45分  
 場所あいぼつく(対象50歳以上の方) 定員14人(申込順) 申込8月2日から地域保健係(あいぼつく内) ☎5445126へ



## 骨密度測定

日時9月7日(火)・22日(水)、10月12日(火)・27日(水)の午前9時30分～11時  
 場所あいぼつく(対象20歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く) 内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素定で測定 定員各30人(多数抽選) 申込8月4日～15日に公民館 ☎5441407へ

## 元気歯つらつ健口講座

安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう。  
 日時9月28日～11月2日の火曜日(全6回)の午前9時30分～11時30分  
 場所あいぼつく(対象65歳以上の方) 定員20人(申込順) 申込8月2日から歯科医師会事務所 ☎5460067(平日の午前10時～午後4時)へ(高齢者支援係)

## あきしま元氣アップ教室

高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います。 期間10月～12月 場

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	マシントレーニング	筋力アップ体操 音楽療法
火	筋力アップ体操 音楽療法(基本クラス)	マシントレーニング
水	マシントレーニング	マシントレーニング
木	マシントレーニング	筋力アップ体操 音楽療法
金	筋力アップ体操 音楽療法	筋力アップ体操

## 中学校卒業程度の認定試験

病気など、やむをえない理由で義務教育を修了できなかった方に、中学校卒業と同等の学力であることを認定する試験です。合格すると高等学校の入学資格が取得できます。受験案内の配布など詳しくは、東京都教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752へ問い合わせてください。 試験日10月21日(木) 願書受付9月3日まで(文部科学省で(学務係))

## わかちあいの会

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可) 申込8月20日から市民図書館 ☎5431523へ

## 男女共同参画講演会の参加者を募集

「家族のトリセツ」脳科学から考える、アフターコロナもハッピーな関係でいるために「をテーマに開催します。  
 「家族のトリセツ」の著者である黒川伊保子さんが、長期の自粛疲れによる夫婦や親子間のストレスを軽減する方法や、良好な関係を維持する方法についてお話しします(手話通訳あり)。  
 申込8月2日から男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎5192277へ。

## 養育費や面会交流についてのセミナーの参加者を募集

離婚に伴う子どもの監護に関する取り決めについて、養育費相談支援センターの職員がお話しします。  
 日時8月28日(土)の午前10時～11時30分  
 場所 アキシマエンス校舎棟  
 申込8月2日から男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎5192277へ。

## 屋外運動施設の抽選・予約申し込み方法を変更

下の表の屋外運動施設について、11月1日以降の利用分から、公共施設予約システムでの抽選・予約申し込みに変更します。

施設名	対象	
多摩川緑地くじら運動公園	野球場	市内団体
	雑草広場	市内団体
	テニスコート	個人
大神公園	ソフトボール場	市内団体
	野球場	市内団体
美ノ宮公園	サッカー場	市内団体
	ソフトボール場	市内団体
昭和公園	サッカー場	市内・市外団体
	テニスコート	個人
ネッツ多摩昭島スタジアム	市内・市外団体	

- ◎利用の手順  
 ①登録の申し込み  
 公共施設予約システムの利用には、IDとパスワードが必要となるため、事前に登録してください。  
 ◇受け付け日 8月4日(水)から  
 ◇対象  
 \*市内団体=構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学である団体  
 \*市外団体=市内団体以外の団体  
 \*個人=市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)  
 ※登録の要件、申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 ②抽選の申し込み  
 利用日の2か月前の月の1日～

- 10日に公共施設予約システムで申し込みしてください。  
 ③結果の確認手続き  
 当選した場合は、利用日の2か月前の月の11日～20日に、公共施設予約システムで確認手続きをしてください。  
 ◎抽選後に空きがある場合は  
 利用日の1か月前の月の1日～利用日の7日前に、公共施設予約システムで申し込み順に受け付けます。ただし、利用日の6日前～当日の予約については、総合スポーツセンターで受け付けます。  
 ☆詳しくは、総合スポーツセンター ☎544-4151へ。

# 開催

**乳幼児歯科健診** 日時8月19日(木)の午前9時20分～11時30分、8月26日(木)・9月6日(月)・9月9日(木)の午後1時20分～3時30分 ※1人10分 **場所** あいぽつく **対象** 健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込** 8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

**出張ひろば** おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もありです。育児相談もできます。 **日時** 8月20日(金)の午前10時～11時30分



## ご寄付ありがとうございました

◎ひとり親家庭への支援のために

\*10万円 国際ソロプチミスト昭島

**場所** 武蔵野会館 **対象** 0～3歳のお子さんと保護者 **定員** 6組(申込順) **申込** 8月10日から子育てひろばなしのき ☎5436716へ

**離乳食講座** 日時8月24日(火)の午後1時15分～2時15分 **場所** あいぽつく **対象** 4～6か月児の保護者 **定員** 14人(申込順) お子さんの参加可 **申込** 8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ



**こわいおはなし会** 怖いお話の読み聞かせをします。 **日時** 8月27日(金)の午後4時～4時30分 **場所** アキシマエンス国際交流教養文化棟 **対象** 小学生と保護者(お子さんのみの参加も可) **定員** 20人(申込順) **申込** 8月12日から市民図書館 ☎5431523へ

**絵本とわらわらうたライブ** わらわらうたうたいの坂野知恵さん、絵本作家のみなみじゅんこさんと一緒に、わらわらうたや絵本を楽しみましょう。 **日時** 9月4日(土)の午前11時～正午、午後2時～3時 **場所** アキシマエンス国際交流教養

文化棟 **対象** 未就学児と保護者 **定員** 各20人(申込順) **申込** 8月3日から市民図書館 ☎5431523へ

**フレッシュママ・パパ学級** 赤ちゃんとの生活についての講話や、沐浴の見学などをを行います。 **日時** 9月11日(土)の午前9時30分～正午 **場所** あいぽつく **対象** 安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 **定員** 16組(申込順) **申込** 8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

**公共施設等総合管理計画推進検討委員会** 日時8月10日(火)の午後6時30分から **場所** 市役所3階庁議室 **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(行政経営担当)

**総合基本計画審議会** 日時8月13日(金)の午後7時から **場所** 市役所1階市民ホール **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(総合基本計画担当)

**総合戦略策定検討委員会** 日時8月17日(火)の午後6時30分から **場所** 市役所1階市民ホール **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(企画調

整担当) **障害者自立支援推進協議会** 日時8月18日(水)の午後6時30分から **場所** 市役所1階市民ホール **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(障害福祉係)

**教育委員会定例会** 日時8月20日(金)の午後2時

30分から **場所** 市役所1階市民ホール **傍聴** 直接会場へ(教育委員会庶務課)

**行政改革推進会議** 日時8月20日(金)の午後6時30分から **場所** 市役所3階庁議室 **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(行政経営担当)

## 事業案内

# KOTORI ホール

昭島市民会館

- ☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
- ☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。
- ☆未就学児の入場はできません。
- ☆市ホームページからチラシをご覧ください。

★★★★ 好評発売中 ★★★★★

**【主催事業】川井郁子名曲コンサート～ストラディヴァリウスとともに～** 8月21日(土)午後2時開演/大ホール(全席指定)/3500円/出演:川井郁子/無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人/申込順/8月7日までに要申込)



**【主催事業】八代亜紀アコースティックコンサート** 9月25日(土)午後3時開演/大ホール(全席指定)/6500円/出演:八代亜紀/無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人/申込順/9月11日までに要申込)

