

# 地震だ！いざというときのために

自分の身を自分で守るため、災害発生時に正しい判断と行動ができるように、日頃から備えましょう。

なお、総合防災訓練は、11月に実施する予定です。  
☆詳しくは、防災係へ。



## 避難所以外の避難先の検討を

避難者が増えると、避難所が密集状態になることが予想されます。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するためにも、自宅の安全が確保されている場合は自宅に留まることや、安全な親戚・知人宅などに避難することも検討しましょう。

## 自宅の安全性を確保するために

自宅の耐震診断や耐震改修などを行いましょう。市では、費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、市役所住宅係へ問い合わせてください。

地震の揺れが大きいと、家具類が転倒・移動することがありますので、転倒防止器具で固定するなどの対策をしましょう。

また、家具のガラス扉が割れて飛散しないよ



う、飛散防止フィルムを貼るなどの工夫をしましょう。

更に、自宅の周辺を確認し、プロパンガスボンベの転倒やブロック塀の倒壊を防ぐ対策をしましょう。市では、市立小・中学校の通学路に面しているブロック塀などの撤去費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、市役所住宅係へ問い合わせてください。

## 日常備蓄をしましょう

飲料水・食料などのほか、それぞれの事情に合わせて、生活必需品、薬、おむつなどを、普段から少し多めに用意しておきましょう。使った分だけ買い足していくと、常に一定量の備蓄品を用意することができます。

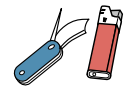
また、避難所へ避難する場合に備えて、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するためのマスク、消毒液、体温計、スリッパなども用意しておきましょう。

## 備蓄品(例)

食料・飲料水



食器



簡易ナイフ・ライター



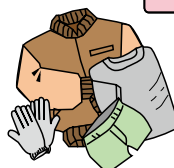
毛布



生理用品



トイレト  
ペーパー



衣類・軍手・雨具



マスク・  
消毒液



ラジオ・懐中電灯



救急箱  
常備薬



食料品や医薬品などの賞味期限・有効期限も定期的に確認しましょう！

ちっぴー



## ご利用ください 災害などの情報提供サービス

### ◎携帯メール情報サービス

災害、行方不明者などの情報をメール配信しています。希望する方は、右の二次元コードまたは次のURLにアクセスし、案内に従って空メールを送信して登録手続きを行ってください。



◇URL <https://hp.mail-kids.com/em-akishima/>

### ◎Yahoo! 防災速報

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをお知らせします。右の二次元コードからアクセスして、アプリをダウンロードしてください。



◇URL <https://emg.yahoo.co.jp/>

### ◎東京都防災アプリ

防災の知識や災害時に役立つ情報を掲載しています。右の二次元コードからアクセスして、アプリをダウンロードしてください。



### ◎NHK データ放送

\* テレビで見える場合 = NHK(総合)テレビを表示 → リモコンのdボタンを押す → 「地域の防災・生活情報」を選択

\* ワンセグなどで見る場合 = ワンセグ対応機器の取り扱い説明書で確認を

### ◎電話応答サービス

防災行政無線の放送内容がよく聞き取れなかった場合は、24時間以内であれば、その内容を電話で確認できます(見守り放送、チャイムを除く/通話料無料)。

◇電話番号 0800-800-1875