

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※9月3日時点の情報です。

市では、市民の皆さんの命と生活を守るため、引き続き対策に取り組みまいります。

詳しくは、各担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▼



## 自宅療養をしている方へ 食料品などを支援

安心して療養生活を過ごせるよう、都から支援品が届かない方へ、市が支援します。

◇対象 次のすべてに該当する方

\*新型コロナウイルス感染症により自宅療養をしている

\*都からの食料などの支援品が、発送の遅延などによって届いていない

◇内容 ごはんなどの食料品、スポーツドリンク、トイレ用ペーパーなど

※申し込みのあった当日または翌日(平日のみ)に、玄関先などに配達します。

☆申し込みは、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ。

## 自宅療養をしている方へ パルスオキシメーターを貸し出し

パルスオキシメーターとは、血液中の酸素飽和度を測定する機器です。

新型コロナウイルス感染症により自宅療養中で、パルスオキシメーターを必要とする方が、保健所から貸し出しを受けることができない場合に、市が貸し出します。

☆申し込みは、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ。

## 生活困窮者自立支援金の申請受け付け期間を延長

新型コロナウイルス感染症の影響で生活に困窮している世帯を対象に、求職活動を行うことなどを要件として、支援金を支給しています。

この申請の受け付け期間を、

11月30日まで延長します。支給要件など詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、福祉総務課へ。

## 妊娠中などで不安なときは 相談を

妊娠中などで心や体に不安がある方は、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ相談してください。

## 新型コロナウイルス感染症 への対応

毎日、体温を計測し風邪のような症状がないか、体調の変化に気を留めましょう。37.5℃以上の高熱が続くときは、かかりつけ医や発熱外来のある医療機関を受診してください。

感染の疑いがある場合や、同居家族に濃厚接触者の疑いがある場合は、外出を控えましょう。

## PCR検査を受けたら

結果については、検査を受け

た医療機関から本人と保健所へ連絡があります。結果が出るまで外出をせず、次のとおり経過してください。

\*保健所からの聞き取りに備え、いつからどのような症状が出たか、発症日の前2週間に症状のある人と接触したかなどをメモしておく

\*入院や宿泊療養施設での生活に備え、保険証や日用品などを準備する

\*自宅療養に備え、食料品や日用品の宅配利用方法などを確認する

\*同居家族がいる場合、別の部屋で過ごす、こまめに換気するなど、感染防止対策を行う

検査を受けた方向けの  
ブックガイド(東京都  
福祉保健局ホームページ)  
▼



## 陽性と診断されたら

医師の判断により、入院または宿泊療養となります。また、症状や状況によっては、自宅療養となります。

隔離期間は発症日から10日間

程度で、症状により延長となる場合もあります。

自宅療養者向けハンドブック(東京都福祉保健局ホームページ)  
▼



## 濃厚接触者である、またはその疑いがある場合は

感染者の発症の2日前から入院などをした日までに、対面で互いに手を伸ばすと届く距離(1m程度)で、マスクをせず15分以上一緒に過ごした場合、濃厚接触者と考えられます。また、感染者の同居家族も濃厚接触者となります。

濃厚接触者である、または、その疑いがある場合、感染者と接触があった日の翌日から14日間程度は発症する可能性があります。

PCR検査で陰性であったとしても、保健所から指示された期間は外出をせず、自宅で体調観察を行ってください。

☆詳しくは、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ。