

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※9月17日時点の情報です。

詳しくは、各担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▼



## 自宅療養をしている方へ

### ◎市の支援

新型コロナウイルス感染症により自宅療養をしている方が安心して過ごせるよう、次の支援を行っています。いずれも、都や保健所から届いていない方が対象です。

\*食料品などの支給

\*パルスオキシメーターの貸し出し

☆申し込みは、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ。

### ◎ごみの出し方

マスクやティッシュなどは、ウイルスが付着している可能性があります。まずビニール袋に入れ密閉してから、可燃ごみの指定収集袋に入れて出してください。また、収集中に袋が破れないように、入れ過ぎにも注意してください。

収集作業員の感染リスクを減らすためにも、ご協力をお願いいたします。



☆詳しくは、清掃センター ☎5411342へ。

## 傷病手当金の適用期間を延長

国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルスに感染した、または、その疑いがあり、療養のため就労できなかった場合に、傷病手当金を支給しています。

この適用期間を、12月31日まで延長します。

☆詳しくは、国民健康保険は保険係、後期高齢者医療制度は後期高齢者医療係へ。

## 不安なときは相談を

新型コロナウイルスに感染した場合の過ごし方、妊娠中であることや外出できないことによる不安など、心身の健康などに関する悩みごとは、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ相談してください。

なお、ワクチン接種に関する問い合わせは2ページをご覧ください。そのほかの相談は、市役所へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ内の相談窓口一覧はこちら▼



## ゆりかご・あきしま面談 オンラインでも受けられます



安心して出産を迎えていただくため、妊婦の方を対象に面談を行っています。保健師または助産師が、妊娠中の過ごし方や出産・育児の準備、こころやからだについての相談に応じるほか、産前・産後に受けられるサービスについてお話しします。

妊娠届出書の提出時に実施しますので、事前に予約してください。

市ホームページはこちら▶



### ◎オンラインでの面談

あきしま子育てアプリを使って面談ができます。事前に電話で予約してください。

◇対象 次のいずれかに該当する方

- \*医師から安静を指示されている
- \*対面での面談に不安がある
- \*里帰り出産のため、昭島市で面談を受けられない

☆申し込みは、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎543-7303へ。

## 電子母子手帳サービス

## あきしま子育てアプリをご利用ください

妊婦や未就学児のお子さんがある方のための無料アプリです。紙の母子健康手帳と一緒にご利用ください。

ダウンロード方法などは、「母子モ」ホームページをご覧ください。

◇主な機能

- \*妊娠週数・月齢などに合わせた情報の提供
- \*胎児の発育や妊婦健診などの記録
- \*予防接種のスケジュール管理
- \*身長や体重などのグラフ化

\*子育て施設の検索 ほか

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎543-7303へ。

記録などは家族で共有もできて便利!



◀「母子モ」ホームページはこちら

母子モ 検索▶

