



# 11月は認知症月間

認知症の方やその家族が安心して暮らし続けることができるまちを目指し、11月を認知症月間として催しを行います。

☆詳しくは、地域包括ケア担当へ。

## ◎昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展

認知症の方が自分らしく生活しているようすを紹介します。

◇期間・場所

\*10月30日(土)～11月7日(日)＝アキシマエンス国際交流教養文化棟

\*11月8日(月)～15日(月)＝モリタウン(昭島駅北側)

\*11月17日(水)～24日(水)＝ザ・ビッグ昭島店(宮沢町500)

\*11月22日(月)～28日(日)＝あいぽっく

\*11月24日(水)～12月1日(水)＝イトーヨーカドー拜島店(松原町3丁目)

※施設の営業・開館時間内で開催します。

## ◎寸劇と見守り体験

都立拜島高等学校演劇部が演じる寸劇で、認知症の方への対応に

ついて学びます。また、地域での認知症の方の見守り方法や接し方について、声掛け体験を通して一緒に考えます。

◇日時 11月20日(土)の午前10時～正午

◇場所 市民交流センター

◇定員 30人(申込順)

◇申し込み 10月1日から市役所地域包括ケア担当へ

## ◎映画の上映会と介護事業所との対談会

認知症に関する映画「ケアニン 心に咲く花」の鑑賞と、介護事業所で働く方との対談で、認知症介護の仕事に対する理解を深めます。

◇期日 11月23日(祝)

◇時間

\*上映会＝午前10時30分から、午後1時40分から(上映約100分/定員各50人/申込順)

\*対談会＝午後0時30分～1時30分(定員100人/申込順)

◇場所 つつじが丘小

◇申し込み 10月1日から市役所地域包括ケア担当へ



## ◎認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域での応援者になりませんか。

◇日時 11月28日(日)の午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

◇場所 イトーヨーカドー拜島店(松原町3丁目)

◇定員 各20人(申込順)

◇申し込み 10月1日から市役所地域包括ケア担当へ

## ◎認知症講演会「認知症とともにあかるい明日へ」

最新治療の現状や認知症との付き合い方などについて、専門家や若年性認知症の方が講演するほか、参加者との対談を行います。

◇日時 12月5日(日)の午後1時～3時15分

◇場所 公民館

◇定員 100人(申込順)

◇申し込み 11月1日から市役所地域包括ケア担当へ

## ◎「認知症の知恵ぶっくろ」を配布

市内で活躍中の介護のプロがおすすめる、認知症に関する本を紹介した冊子です。市民図書館では専用コーナーもあります。

◇期間 10月15日(金)から

◇場所 市役所介護福祉課、市民図書館、各地域包括支援センター

- ◇期間中の重点項目
- \* 特殊詐欺の被害防止
- \* 子どもと女性の犯罪被害防止
- \* 侵入盗の被害防止
- \* 万引き、自転車盗の防止
- \* インターネットの安全な利用



- ◎身近で発生する犯罪を防ぐためにできること
- \* 知らない人にお金やキャッシュカードを絶対に渡さない
- \* 暗い道での一人歩きを避ける
- \* 戸締まりを確実に
- \* わずかな時間でも、自転車から離れるときは鍵をかける
- \* 不審なサイトにアクセスしない

## 全国地域安全運動 ～守ろうよわたしの好きな街だから～

10月11日～20日に、全国地域安全運動を実施します。

日頃から防犯意識を高め、自分たちの住む地域に関心を持ち、安全で安心なまちをつくりましょう。

☆詳しくは、昭島警察署 ☎5460110、または、市役所暮らしの安全係へ。

## 全国瞬時警報システムの試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。

緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。

- ◇日時 10月6日(水)の午前11時頃
- ◇内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」。こちらは防災昭島市役所です」

☆詳しくは、防災係へ。