



伝統の味を守る

(市内拝島ねぎ畑)

主な記事

新型コロナウイルス
ワクチン接種などに関するお知らせ… 2～4

季節性インフルエンザ
予防接種の費用を一部助成…………… 5

市民文化祭を開催…………… 7

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合はマスクの着用にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのため受診を)

診療日時	医療機関(内内科)小児科整形外科)	歯科医療機関	
10/3	◎つつじが丘診療所(つつじが丘)内小 ☎545-4737	平畑整形外科クリニック(中神町)内整 ☎545-8555	大沢歯科医院(昭和町) ☎544-9763
10/10	◎中西医院(郷地町)内小 ☎543-1355	医師会診療所(緑町)内小 ☎543-3020	西多摩歯科クリニック(松原町) ☎542-1239
10/17	◎昭島病院(中神町)内 ☎546-3111	しょうわの森こどもクリニック(美堀町)小 ☎519-1237	昭島デンタルクリニック(昭和町) ☎519-1185
10/24	◎竹口病院(玉川町)内 ☎541-0176	中西クリニック(田中町)内 ☎541-2611	高橋歯科医院(中神町) ☎541-0761
10/31	◎うしお病院(武蔵野)内 ☎541-5423	中神内科呼吸器科クリニック(朝日町)内 ☎549-2366	長谷川歯科医院(拝島町) ☎545-7307

午前9時～午後5時
◎印は引き続き午後6時～9時

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ 今月の水道修理事当番店は12ページに掲載

新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

令和3年9月17日時点

接種
無料



12歳以上の方(平成21年10月1日以前生まれ)には、既に接種クーポン券を発送しました。10月3日までに届かない場合は、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター☎0120-201-432(毎日/午前9時~午後5時)へお問い合わせください。これから12歳になる方には、誕生日を迎えた翌月に発送します。

なお、接種は任意です。副反応などを考慮して接種を見送る方や、体質などにより接種ができない方もいます。職場や学校で、接種の強制や接種を受けていない方への差別などは絶対にやめましょう。

市内の接種状況

12歳以上の方(平成21年10月1日以前生まれ)を対象に接種を行っています。2回目の接種を終えた65歳以上の方は85%を超え、他の年代についても接種率が上がっています。引き続き、希望する方への接種を行うとともに、市内での感染の発生を抑えるよう対策に努めていきます。

▼接種状況(9月15日時点)

		65歳以上	64歳以下	合計
対象者数		約3万人	約7万2000人	約10万2000人
1回目	接種人数	2万5981人	3万8605人	6万4586人
	接種率	86.6%	53.6%	63.3%
2回目	接種人数	2万5588人	3万901人	5万6489人
	接種率	85.3%	42.9%	55.4%

※対象者数は、概数で掲載しています。
※市内の集団接種会場以外で接種した人数も含まれます。

【接種後も感染対策を】

現在、屋外で複数人で集まり、マスクを着用せず会話をしているようすが見られます。新型コロナウイルスワクチンは、2回目の接種から1~2週間後に免疫ができ、予防の効果が現れるといわれていますが、接種後も感染する可能性があります。今後も引き続き、正しくマスクを着用し、手洗い、手指消毒、うがいを心がけ、じゅうぶんな栄養と睡眠をとるなど、しっかり体調管理をしましょう。また、多人数での会食、大きな声での談笑、不要不急の外出などを避けましょう。

集団接種の予約を受け付けています

- 昭島市には、ファイザー社製のワクチンが供給されています。
- 12歳以上の方(平成21年10月1日以前生まれ)の予約を受け付けています。ワクチン接種について詳しくは、接種クーポン券に同封した案内や、市ホームページをご覧ください。
- 予約には、「予約受付番号(接種クーポン券に記載)」が必要です。1回目の接種日時と会場を指定すると、2回目の接種は、その3週間後の同じ曜日・時間・会場となります。

◎インターネットの予約システムでの予約にご協力ください(期間中は毎日、24時間)。

<https://akishima.hbf-rsv.jp/>



専用予約サイトはこちら▶



市ホームページ内「接種予約と予約確認について」はこちら▶

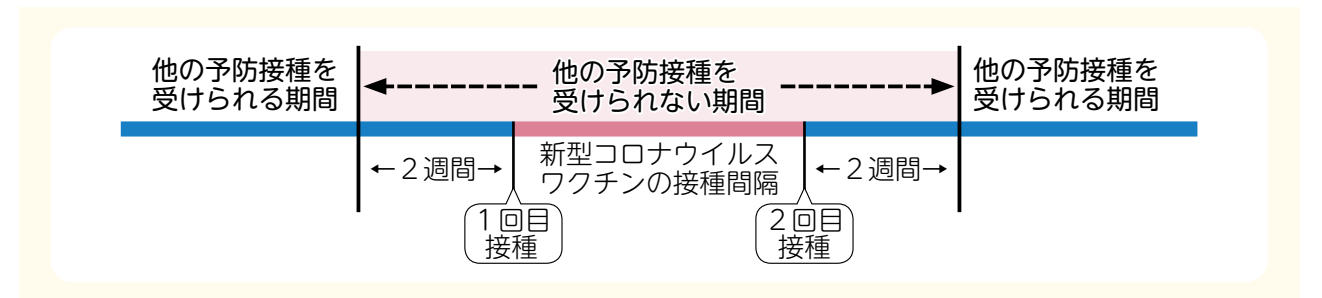
◎昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター☎0120-201-432(毎日/午前9時~午後5時)でも予約を受け付けます。

キャンセルは必ず連絡してください

- 無断でキャンセルをすると、その分のワクチンは使用できなくなる場合があります。大規模接種会場などでの接種を予約した場合だけでなく、体調不良(37.5℃以上の発熱など)や用事で当日急に接種できなくなった場合でも、必ず昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター☎0120-201-432(毎日/午前9時~午後5時)にキャンセルの連絡をしてください。
- 接種日の2日前までは、インターネットの予約システムからもキャンセルできます。
- 急なキャンセルで余剰分となったワクチンは、保育士などに接種しています。

接種間隔に注意しましょう

- 既に新型コロナウイルスに感染した方で、これから接種を希望する方は、現時点では、発症から4週間程度の間隔を空けることが望ましいとされています。なお、抗体カクテル療法(2つの抗体を組み合わせた治療薬を投与して重症化のリスクを低減する治療法)を受けた方は、治療が終了してから3か月程度の間隔を空けて接種を受けてください。
- 新型コロナウイルスのワクチン接種は、通常、他の予防接種と2週間以上間隔を空ける必要があります。下の図のとおり、1回目と2回目の接種前後2週間は、インフルエンザなど他の予防接種を受けないようにしてください。
- 12~18歳の方は、二種混合、日本脳炎、子宮がんなどのワクチンの接種時期と重なるため注意してください。接種当日は、接種間隔を確認する場合がありますので、母子健康手帳をお持ちください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 二次元コードはこちら▶



これから接種を受ける方へ

- 体調不良(37.5℃以上の発熱など)の方、新型コロナウイルスの陽性者と同居しているなど濃厚接触者の可能性がある方は、接種できません。予約を変更しますので、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター☎0120-201-432(毎日/午前9時~午後5時)に連絡してください。
- 会場、日時などの間違いにより、接種が受けられない事例がありますので、必ず来場前に予約内容を確認してください。インターネットの予約システムでも確認できます。
- 12~15歳の方の接種は、原則、保護者の同伴が必要です。接種への緊張や不安から体調不良が生じやすい年齢であるため、接種前後のケアをお願いします。

当日の体温、自署も必ず記入してください!
12~15歳の方は、自署欄に保護者の署名が必要です!

【接種当日は】

- 会場に早くお越しただいても、接種時間は早まりません。また、接種時間に遅れると、接種を受けられない場合があります。必ず予約した接種時間内に、会場にお越しください。
- 肩を出しやすい服装で来場してください。
- 介助が必要な方は、付き添いの方と来場してください。なお、会場には車椅子を用意しています。

【持ち物】

- 接種クーポン券
 - 予診票(必要事項を事前に記入)
 - 本人確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)
- ※12~18歳の方は母子健康手帳をお持ちください。

問い合わせ

内容	担当	電話番号など
昭島市のワクチン接種に関すること	昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター	☎0120-201-432 (毎日/午前9時~午後5時)
副反応に関すること	東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター	☎03-6258-5802 (毎日/24時間) ファックス 03-5388-1396 (聴覚障害など電話で相談できない方のみ)
ワクチン全般・副反応などに関すること	厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	☎0120-761-770 (毎日/午前9時~午後9時)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※9月17日時点の情報です。

詳しくは、各担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▼



自宅療養をしている方へ

◎市の支援

新型コロナウイルス感染症により自宅療養をしている方が安心して過ごせるよう、次の支援を行っています。いずれも、都や保健所から届いていない方が対象です。

*食料品などの支給

*パルスオキシメーターの貸し出し

☆申し込みは、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ。

◎ごみの出し方

マスクやティッシュなどは、ウイルスが付着している可能性があります。まずビニール袋に入れ密閉してから、可燃ごみの指定収集袋に入れて出してください。また、収集中に袋が破れないように、入れ過ぎにも注意してください。

収集作業員の感染リスクを減らすためにも、ご協力をお願いします。



☆詳しくは、清掃センター ☎5411342へ。

傷病手当金の適用期間を延長

国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルスに感染した、または、その疑いがあり、療養のため就労できなかった場合に、傷病手当金を支給しています。

この適用期間を、12月31日まで延長します。

☆詳しくは、国民健康保険は保険係、後期高齢者医療制度は後期高齢者医療係へ。

不安なときは相談を

新型コロナウイルスに感染した場合の過ごし方、妊娠中であることや外出できないことによる不安など、心身の健康などに関する悩みごとは、健康課(あいぽつく内) ☎545126へ相談してください。

なお、ワクチン接種に関する問い合わせは2ページをご覧ください。そのほかの相談は、市役所へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ内の相談窓口一覧はこちら▼



ゆりかご・あきしま面談 オンラインでも受けられます



安心して出産を迎えていただくため、妊婦の方を対象に面談を行っています。保健師または助産師が、妊娠中の過ごし方や出産・育児の準備、こころやからだについての相談に応じるほか、産前・産後に受けられるサービスについてお話しします。

妊娠届出書の提出時に実施しますので、事前に予約してください。

市ホームページはこちら▶



◎オンラインでの面談

あきしま子育てアプリを使って面談ができます。事前に電話で予約してください。

◇対象 次のいずれかに該当する方

- *医師から安静を指示されている
- *対面での面談に不安がある
- *里帰り出産のため、昭島市で面談を受けられない

☆申し込みは、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎543-7303へ。

電子母子手帳サービス

あきしま子育てアプリをご利用ください

妊婦や未就学児のお子さんがある方のための無料アプリです。紙の母子健康手帳と一緒にご利用ください。

ダウンロード方法などは、「母子モ」ホームページをご覧ください。

◇主な機能

- *妊娠週数・月齢などに合わせた情報の提供
- *胎児の発育や妊婦健診などの記録
- *予防接種のスケジュール管理
- *身長や体重などのグラフ化

*子育て施設の検索 ほか

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎543-7303へ。

記録などは家族で共有もできて便利!



◀「母子モ」ホームページはこちら

母子モ 検索



児童扶養手当の申請を受け付け

次に該当する方に、児童扶養手当を支給しています。

- ◇対象 18歳になって最初の年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童を育てている父・母・養育者で、次のいずれかに該当する方
- *ひとり親家庭である
- *父または母に身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある
- *行方不明などにより、ひとり親家庭とみなされるほか
- *前年中の所得による審査があります。所得制限額は、右の表のとおりです。

※本人や扶養義務者の所得超過などの理由で手当を申請しておらず、令和3年度は所得制限額未満である方は、10月中に申請してください。

※受給中(停止中を含む)で、8月上旬に送付した現況届を提出していない方は、至急提出してください。

※老齢年金、遺族年金などの公的年金を受給している方には、年金額が児童扶養手当額を下回る場合のみ差額を支給します。

☆詳しくは、手当・医療助成係へ。

▼令和3年度児童扶養手当所得制限額(令和2年中の所得に社会保険料相当額8万円を控除した額)

扶養人数	本人の所得		扶養義務者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円

※医療費控除や老人扶養などがある場合、一定額を所得から控除できます。
 ※扶養人数は、地方税法上の数です。
 ※扶養義務者とは、本人と生計を同じくする三親等以内の血族(曾祖父母、祖父母、父母、子、孫、ひ孫及び兄弟姉妹)です。

季節性インフルエンザ予防接種の費用を一部助成

新型コロナウイルスのワクチン接種と2週間以上間隔を空けて接種してください。



①高齢者の方

- ◇期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)
- ◇場所 右の表の指定医療機関
- ◇対象・接種方法
- *接種日現在65歳以上の方＝健康保険証または介護保険証(生活保護受給者は市から送付するはがき)を指定医療機関に提示
- *接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、1級の障害者手帳を持つ方(かかりつけ医師に相談のうえ接種を)＝市から送付するはがきを指定医療機関に提示
- ◇接種回数 1回
- ◇自己負担額 2500円(生活保護受給者は無料)

②18歳以下の方(平成15年4月2日以降生まれ)

- ◇期間 10月18日(月)～4年1月31日(月)
- ◇場所 右の表の指定医療機関
- ◇接種方法 健康保険証(生活保護受給者は受給証明書)を指定医療機関に提示
- *ひとり親家庭等医療費助成を受けている場合は、併せて医療証を提示してください。
- ◇接種回数
- *13歳未満の方＝約2～4週間の間隔で2回(2回目)に限り4年2月の接種も可)
- *13歳以上の方＝1回
- ◇自己負担額 1回1500円(生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成を受けている世帯は無料)
- ☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。

医療機関名	所在地	電話番号	①	②
浅見胃腸科外科医院	東町5丁目	544-5300	○	○
昭島相互診療所	福島町908	545-2712	○	
栄田医院	玉川町3丁目	541-0218	○	○
竹口病院	玉川町4丁目	541-0176	○	○
中神内科呼吸器科クリニック	朝日町1丁目	549-2366	○	
永山整形外科	朝日町3丁目	544-8662	○	○
マタニティークリニック小島医院	朝日町4丁目	541-0020	○	○
富士診療所	朝日町4丁目	541-2263	○	○
平畑整形外科クリニック	中神町1169	545-8555	○	○
しんクリニック	中神町1176	519-2721	○	○
中神眼科形成外科	中神町1180	519-6738	○	○
大田医院	中神町1237	541-0311	○	○
昭島病院	中神町1260	546-3111	○	
うしお病院	武蔵野2丁目	541-5423	○	
昭島リウマチ膠原病内科	宮沢町495	546-0011	○	○
昭和の杜病院	宮沢町522	500-2611	○	
堀内クリニック	昭和町2丁目	546-2111	○	○
石原レディースクリニック	昭和町3丁目	545-9022	○	
わたなべ耳鼻咽喉科医院	昭和町4丁目	543-8288	○	○
大須賀医院	昭和町5丁目	541-0257	○	○
つつじが丘診療所	つつじが丘3丁目	545-4737	○	○
しょうわの森こどもクリニック	美堀町1丁目	519-1237		○
金光クリニック	田中町562	545-2156	○	○
中西クリニック	田中町562	541-2611	○	○
昭島駅前耳鼻咽喉科	田中町562	519-4387	○	○
たかつきクリニック	田中町562	543-6781	○	
ながせ皮フ科	田中町562	545-1321	○	
蓮村整形外科内科	田中町2丁目	545-4312	○	
田中団地診療所	田中町3丁目	545-2514	○	○
佑和クリニック	上川原町2丁目	545-6655	○	
太陽こども病院	松原町1丁目	544-7511	○	○
まことクリニック	松原町2丁目	546-2800	○	○
松原町クリニック	松原町4丁目	546-8610	○	○
昭島腎クリニック	松原町4丁目	546-8581	○	○
拜島やまかみクリニック	松原町4丁目	519-2650	○	○
大久保内科クリニック	拜島町2丁目	500-0013	○	○

①＝高齢者の方 ②＝18歳以下の方



11月は認知症月間

認知症の方やその家族が安心して暮らし続けることができるまちを目指し、11月を認知症月間として催しを行います。

☆詳しくは、地域包括ケア担当へ。

◎昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展

認知症の方が自分らしく生活しているようすを紹介します。

◇期間・場所

*10月30日(土)～11月7日(日)＝アキシマエンス国際交流教養文化棟

*11月8日(月)～15日(月)＝モリタウン(昭島駅北側)

*11月17日(水)～24日(水)＝ザ・ビッグ昭島店(宮沢町500)

*11月22日(月)～28日(日)＝あいぽっく

*11月24日(水)～12月1日(水)＝イトーヨーカドー拜島店(松原町3丁目)

※施設の営業・開館時間内で開催します。

◎寸劇と見守り体験

都立拜島高等学校演劇部が演じる寸劇で、認知症の方への対応に

ついて学びます。また、地域での認知症の方の見守り方法や接し方について、声掛け体験を通して一緒に考えます。

◇日時 11月20日(土)の午前10時～正午

◇場所 市民交流センター

◇定員 30人(申込順)

◇申し込み 10月1日から市役所地域包括ケア担当へ

◎映画の上映会と介護事業所との対談会

認知症に関する映画「ケアニン 心に咲く花」の鑑賞と、介護事業所で働く方との対談で、認知症介護の仕事に対する理解を深めます。

◇期日 11月23日(祝)

◇時間

*上映会＝午前10時30分から、午後1時40分から(上映約100分/定員各50人/申込順)

*対談会＝午後0時30分～1時30分(定員100人/申込順)

◇場所 つつじが丘小

◇申し込み 10月1日から市役所地域包括ケア担当へ



◎認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域での応援者になりませんか。

◇日時 11月28日(日)の午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

◇場所 イトーヨーカドー拜島店(松原町3丁目)

◇定員 各20人(申込順)

◇申し込み 10月1日から市役所地域包括ケア担当へ

◎認知症講演会「認知症とともにあかるい明日へ」

最新治療の現状や認知症との付き合い方などについて、専門家や若年性認知症の方が講演するほか、参加者との対談を行います。

◇日時 12月5日(日)の午後1時～3時15分

◇場所 公民館

◇定員 100人(申込順)

◇申し込み 11月1日から市役所地域包括ケア担当へ

◎「認知症の知恵ぶっくろ」を配布

市内で活躍中の介護のプロがおすすめる、認知症に関する本を紹介した冊子です。市民図書館では専用コーナーもあります。

◇期間 10月15日(金)から

◇場所 市役所介護福祉課、市民図書館、各地域包括支援センター

- * 侵入盗の被害防止
 - * 万引き、自転車盗の防止
 - * インターネットの安全な利用
 - * 子どもと女性の犯罪被害防止
 - * 特殊詐欺の被害防止
- ◇期間中の重点項目
- ☆詳しくは、昭島警察署 ☎0110、または、市役所暮らしの安全係へ。



- * 知らない人にお金やキャッシュカードを絶対に渡さない
- * 暗い道での一人歩きを避ける
- * 戸締まりを確実に
- * わずかな時間でも、自転車から離れるときは鍵をかける
- * 不審なサイトにアクセスしない

全国地域安全運動 ～守ろうよわたしの好きな街だから～

10月11日～20日に、全国地域安全運動を実施します。

日頃から防犯意識を高め、自分たちの住む地域に関心を持ち、安全で安心なまちをつくりましょう。

☆詳しくは、昭島警察署 ☎0110、または、市役所暮らしの安全係へ。

全国瞬時警報システムの試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。

緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。

- ◇日時 10月6日(水)の午前11時頃
 - ◇内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」。こちらは防災昭島市役所です」
- ☆詳しくは、防災係へ。

喫煙マナーを守りましょう

◎歩行中の喫煙や吸い殻のポイ捨てはやめましょう

歩行中の喫煙は、周囲の人へ不快感を与えます。他の人にやけどをさせたりまったり、衣服を焦がしてしまったりするおそれもあります。特に、小さなお子さんの近くを通るときは、顔にたばこの火が当たることもあり、たいへん危険です。



◎駅周辺や人の多いところでの喫煙はやめましょう

たばこが苦手な人には、風で流れる煙(副流煙)や臭いも迷惑になります。特に、駅周辺や人の多いところでの喫煙は、多くの人に不快感を与えます。

喫煙をするときはマナーを守り、周囲の人に配慮しましょう。
☆詳しくは、環境保全係へ。

勤労商工市民センター 卓球の個人利用を中止

10月10日・17日・31日、11月14日・21日・28日(いずれも日曜日)の午前9時～正午は、利用できません。

☆詳しくは、産業振興係へ。

市民文化祭

◆期間 10月9日(土)～11月3日(祝)
(10月12日・19日・26日、11月2日を除く)
◆場所 KOTORIホール(市民会館)・公民館

市民の皆さんが日頃の文化活動の成果を発表する機会、各種団体や市民相互の交流を図る場として開催します。

*主催=昭島市・昭島市教育委員会

*主管=昭島市民文化祭運営委員会

*後援=昭島市文化協会

☆詳しくは、公民館☎544-1407へ。



◎演奏・演芸など

部門	日時・場所	内容、部門からの一言など	申し込み・問い合わせ
歌謡祭	10/9(土) 午前9:30～午後4:10	カラオケ愛好家の皆さんが出演します。	河村☎544-7072
芸能祭	10/17(日) 午前10:15～午後4:00	日本古来の和芸や、中国の気功などを披露します。	中野☎543-3418
邦楽のしらべ	10/23(土) 午後1:00～4:30	箏(こと)、三弦、尺八で、伝統の曲から新曲まで演奏します。	堀口☎080-1129-9914
民謡のつどい	10/24(日) 午前10:00～午後4:30	全国の民謡を発表します。	小野☎543-2397
器楽祭	10/30(土) 午後1:00～4:00	大正琴、フルート、クラシックギターの演奏会です。	黒川☎090-4538-0591
フラフェスティバル	10/31(日) 午後1:30～4:00	市内で活動する4団体によるフラダンスをお楽しみください。	野口☎090-6168-4148
ショータイム	11/3(祝) 午後0:30～4:30	新しいバンド、ダンス、車椅子による、音楽と踊りの舞台。	藤島☎546-6494
人形劇の集い	10/24(日) 午後1:30～2:30	人形・自然 令和バージョン。	桂☎546-1554
	10/31(日) 午後3:00～4:30	車人形の紹介と実演。	石綿☎090-2679-7294
朗読のつどい	10/31(日) 午後1:00～4:00	2グループが小説・童話などの朗読をします(事前に要申込)。	加島☎090-5424-9406

◎展示など (いずれも場所は公民館)

※時間の記載のないものは午前9:30～午後5:00です。

部門	期間	内容、部門からの一言など	申し込み・問い合わせ
陶芸展	10/9(土)・10(日)	陶芸クラブ5団体の会員の個性豊かな作品を展示。	柳井☎080-4475-0871
山野草展	10/9(土)・10(日)	大切に育てた秋の山野草をご覧ください。	高垣☎541-3105
盆栽展	10/9(土)・10(日)	自然の風景を盆上に表現する伝統文化を展示。	齊藤☎0428-24-9662
手工芸展	10/16(土)・17(日)	絵手紙、パッチワーク、バードカービングなどの作品を展示。	山田☎545-0038
短歌展	10/16(土)・17(日)	コロナ禍に負けず歌でゆったり時間を過ごしてください。	三ツ木☎543-3474
写真展	10/22(金)～24(日)	写真が大好きな市民の方の作品をご覧ください。	大西☎042-654-6267
華道展	10/23(土)・24(日)	各流派の季節を彩る作品をご覧ください。	木村☎090-5552-8037
俳句展	10/23(土)・24(日)	色紙、短冊などに自作の俳句を書いたものを展示。	横田☎541-5747
平和展	10/30(土)	午前10:00～午後5:00に「私が子どもの時日本は戦争をしていた」をテーマに展示。午後2:00から講演会「憲法と教育と私たち」を開催(事前に要申込)。	堀☎543-7199
書道展	10/30(土)・31(日)	漢字・かな・臨書・近代詩文書の作品(半折・額装)を展示。	新☎541-0525
美術展	10/31(日)～11/3(祝)	水彩、油絵、水墨画、絵手紙などを展示。	大澤☎541-3703

開催



出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。**日時**10月15日(金)の午前10時~11時30分 **場所**緑会館 **対象**0~3歳のお子さんと保護者 **定員**4組(申込順) **申込**10月4日から子育てひろばなしのき ☎5436716へ



双子ひろば 双子ならではの育児の大変さ、楽しさなど、みんなでおしゃべりしませんか。**日時**10月15日(金)の午前10時~11時30分 **場所**あいぽつく **対象**双子と保護者、双子を妊娠中の方 **保育**未就園児(要申込) **申込**10月1日~11日に子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎54373

チャイルドがなったら さあ帰ろう

防災行政無線のチャイルドは、10月1日から午後4時になりま
す。
(広報係)



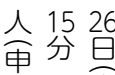
03へ
乳幼児歯科健診 **日時**10月18日(月)・10月28日(木)の午後1時20分~3時30分、10月21日(木)・11月4日(木)の午前9時20分~11時30分 ※1人10分 **場所**あいぽつく **対象**家健診を初めて利用する1歳~3歳6か月児 **申込**10月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ



養育家庭(ほっとファミリ)体験発表会 養育家庭とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもを、養育縁組を目的とせずに、家庭に近い環境で養育する家庭のことです。実際に養育家庭として子育てをしている方による体験発表会を開催します(申込不要)。**日時**10月21日(木)の午後2時~4時 **場所**アキシマエンス校舎棟 **定員**40人(先着順) <子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎5439046>



離乳食講座 いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ申し込んでください。
【4~6か月児対象】 **日時**10月



26日(火)の午後1時15分~2時15分 **場所**あいぽつく **定員**14人(申込順) **申込**10月4日から
【9~12か月児対象】 **日時**10月27日(水)の午後1時15分~2時15分 **場所**あいぽつく **定員**14人(申込順) **保育**9~12か月児10人(申込順) **申込**10月5日から



フレッシュママ・パパ学級 妊娠中から産後の健康管理、赤ちゃんとの生活についての講話、沐浴の見学などを行います。**日時**11月5日(金)・12日(金)の午後1時30分~4時 **場所**あいぽつく **対象**安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 **定員**各12組(申込順) **申込**10月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ



子どもhiphopダンス教室 **日時**11月6日~12月18日の土曜日(全7回)の午後1時30分~2時15分 **場所**総合スポーツセンター **対象**年中・年長児 **定員**10人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**1回250円 **申込**右下の申込共通事項のとおり



シェイプヨガ **日時**11月10日~12月22日の水曜日(全7回)の午前10時~11時30分 **場所**総合スポーツセンター **対象**18歳以上の女性の方 **定員**15人(多数抽選) **保育**1~3歳のお子さん8人(多数抽選) ※参加決定した方は11月5日に行う保育説明会に参加 **参加費**1回500円 **申込**下の申込共通事項のとおり



ナイトヨガ **日時**11月10日~12月22日の水曜日(全7回)の午後6時~7時 **場所**総合スポーツセンター **対象**18歳以上の方 **定員**20人(初めての方・女性の方優先/多数抽選) **参加費**1回500円 **申込**下の申込共通事項のとおり



子どもhiphopダンス教室 **日時**11月6日~12月18日の土曜日(全7回)の午後1時30分~2時15分 **場所**総合スポーツセンター **対象**年中・年長児 **定員**10人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**1回250円 **申込**右下の申込共通事項のとおり

幼稚園・認定こども園(幼稚園部門)の園児を募集

来年4月からの入園児を募集します。願書の配布は10月15日から、受け付けは11月1日から、いずれも下の表の各園で行います。
☆詳しくは、各園へ。



▼市内の私立幼稚園・認定こども園

名称	所在地	電話番号
昭島幼稚園	中神町1232	541-0753
昭島恵泉幼稚園	昭和町4丁目	541-0743
昭島すみれ幼稚園	緑町1丁目	541-0448
昭島台幼稚園	中神町1丁目	543-1200
あけの星幼稚園	玉川町3丁目	544-0853
栗ノ沢幼稚園	田中町1丁目	544-1311
啓明学園幼稚園	拜島町3丁目	541-7818
認定こども園 イコロ昭和の森	拜島町4041	545-0156

※市内に、公立幼稚園はありません。



選) **参加費**1回500円 **申込**左の申込共通事項のとおり
総合スポーツセンター
教室担当の申込共通事項
往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、10月15日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター 教室担当へ ※ひとつの教室につき1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入 (総合スポーツセンター 教室担当 ☎5444151)

医療的ケア児の保育施設入所相談を実施

医療的ケア児とは、日常生活を送るうえで、経管栄養、たん吸引などの医療的な生活援助が必要なお子さんのことです。

令和4年4月から保育施設へ入所を希望する方の相談に応じます。必要なケアの種類などによっては、入所できない場合がありますので、必ず相談してください(申込不要/電話で

の相談も可)。

なお、入所には、保護者の就労・介護・求職活動など、保育を必要とする事由が必要です。

◇期間 10月29日(金)まで
◇場所 市役所子ども子育て支援係

◇対象 令和4年度に3〜5歳児クラスに入所を希望するお子さん(平成28年4月2

日〜31年4月1日生まれ)の保護者

看護師・保育士を募集

医療的ケア児を保育するため、保育施設で働く看護師・保育士を募集しています。

☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

学童クラブの補助員を募集

学童クラブの支援員を補助する補助員を募集します。

◇対象 保育士または教員(幼稚園教諭を含む)の資格、放課後児童支援員認定資格研修終了証のいずれかを持つ方

※資格を持っていない場合でも、相談に応じます。

◇契約期間 契約日〜令和4年3月31日(勤務状況により更新あり)

◇勤務日 月〜土曜日のうち週3〜4日(土曜日は隔週勤

務)

◇勤務時間

*学校授業日 午後1時〜6時30分のうち4時間30分程度

*土曜日、学校休業日 午前8時から最長9時間程度

◇勤務場所 市内の学童クラブ

◇賃金 時給1130円
※資格を持っていない場合は、時給1050円です。

◇申し込み 平日の午前9時〜正午、午後1時〜5時に

申込書を持って、本人が社会福祉事業団事務局(アキシマ エンシス校舎棟内)へ
※申込書は、社会福祉事業団事務局で配布するほか、社会福祉事業団ホームページからダウンロードもできます。
☆詳しくは、社会福祉事業団事務局(アキシマエンシス校舎棟内) ☎5198455へ。



横田基地周辺整備に関する要請活動を実施

市は、市議会とともに、令和3年7月14日、防衛大臣及び北関東防衛局長に対し基地周辺整備に関する要請を行いました。

内容は、市役所2階行政資料コーナー、市ホームページでご覧いただけます。
☆詳しくは、基地・渉外担当へ。

事業案内

KOTORI ホール

＜ 昭 島 市 民 会 館 ＞

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時〜午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】劇団四季ファミリーミュージカル「はじまりの樹の神話〜こそあどの森の物語〜」 令和4年1月7日(金)午後5時30分開演/大ホール(全席指定)/5000円(小学生以下は3000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のおさんは無料) 【10月16日(土)発売開始/初日は1人5枚まで】



【主催事業】第71回昭島寄席「新春初笑い」 4年1月23日(日)午後2時開演/大ホール(全席指定)/3500円/出演:春風亭昇太、神田松鯉、春風亭小柳枝、春風亭昇也、桂 笹丸/未就学児の入場不可/無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人/申込順/1月9日までに要申込) 【10月23日(土)発売開始/初日は1人5枚まで】



10月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)

1日～3日	大和管工	☎544-1530
4日～10日	エコアース	☎541-1386
11日～17日	福島工業所	☎543-3371
18日～24日	浅井設備	☎541-1987
25日～31日	奥山設備	☎543-5491

☆詳しくは、水道部業務課☎543-6111へ。

10月の乳幼児健診

3～4か月児健診	令和3年6月生まれ対象
6～7か月児健診	令和3年3月～4月生まれ対象
9～10か月児健診	令和2年12月～3年1月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和2年3月生まれ対象
3歳児健診	平成30年9月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

10月の相談

☎は予約制/相談は無料

■予約は広聴担当☎544-5122へ(当面、電話相談のみ)。

法律相談☎	1日(金)・12日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(金)・18日(月)・28日(木)の午前9時～正午 9日(土)・27日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	14日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	19日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	13日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしのしるしの手続相談☎	20日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	26日(火)の午後1時30分～4時30分

■相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

人権の上の相談☎	25日(月)の午後1時30分～4時30分 ※新型コロナウイルス感染症に関する人権問題のみ受け付け (広聴担当☎544-5122)
オンブズパーソン相談☎	6日(水)・20日(水)の午前9時～正午、8日(金)・22日(金)の午後1時30分～4時30分 (オンブズパーソン・人権担当☎544-4501)
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
税務相談☎	8日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係☎544-4122)
創業ワンストップ窓口相談☎	21日(木)の午後1時～5時 (産業振興係☎544-4134)

■相談場所：あいぽっく/予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

保健師による育児相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	子育て世代包括支援センター
助産師相談☎	平日の午前9時30分～午後4時	
にんしん・育児SOS相談☎	平日の午前8時30分～午後5時	
乳幼児食事個別相談☎	20日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	5日(火)・27日(水)の午前9時～正午	
保健栄養相談☎	15日(金)の午前9時15分～正午	地域保健係
こころといのちの相談	平日の午前8時45分～午後5時 ※予約した方を優先	

表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。

■相談場所：アキシマエンス校舎棟/予約は各担当へ。

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 (男女共同参画センター☎519-5701)
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画センター☎544-5130)
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 (男女共同参画センター☎519-2277)
教育・発達総合相談☎(就学相談を含む)	平日の午前9時～午後5時 (児童発達支援担当☎519-2247、特別支援教育係☎519-2290)
子育て相談	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046)
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) (子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218)

■その他

男性のためのカウンセリング☎	20日(水)・27日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ (男女共同参画センター☎544-5130)
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 (いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633)
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044)
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716) 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内)☎541-2277)
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子ども子育て地域支援担当☎544-4190)
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター☎544-9399)
あきしま雇用・労働相談	9日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター/予約した方を優先 (産業振興係☎544-4134)
認知症初期相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 (介護福祉課☎544-4148)
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること (くらし・しごとサポートセンター☎519-2033)
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく (社会福祉協議会☎544-0388)
福祉法律相談☎	1日(金)・15日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)

市民のひろば



市民の団体活動を掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

■**申込書**市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロード可。

■**掲載申込**〒196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼**会員募集**=随時受け付け。▼12月1日号・12月15日号掲載の催し=11月1日(必着)まで。

催し

■**初心者講座「昭島ハーモニカクラブ」** 11月6日・18日、12月4日・16日(全4回)の午後1時～2時30分にあいぽっくなどで。10月23日の午後1時から説明会あり。定員20人(申込順)。参加費500円(テキスト代)。10月1日から要申込。佐藤☎543-8145

■**公開講演会「昭島傾聴ボランティアさざなみ」** 11月13日の午後1時30分～4時30分にあいぽっくで(オンラインでの参加も可)。「傾聴って何？」をテーマに講義と実習を行い、基本について学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。10月1日から要申込。山谷☎080-5687-6022

官公署だより



■**救急車の利用は適切に「昭島消防署」** 東京消防庁管内で救急搬送された方の半数以上が、入院を必要としない軽症です。緊急ではない救急要請により、救急車の到着が遅れ、救えるはずの命が救えなくなる危険性が高まります。救急車を呼ぶべきか迷ったときや、受診したいが医療機関が分からないときは、東京消防庁救急相談センター☎#7119(毎日/24時間)に相談してください。同署☎545-0119

■**第10回フォトコンテスト・あきしま入賞作品展「昭島観光まちづくり協会」** 10月18日～28日にモリタウン(昭島駅北側)、11月1日～30日に拝島駅自由通路、12月7日～19日にアキシマエンシス国際交流教養文化棟、12月21日～令和4年1月16日に昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。入賞作品を掲載した2022年カレンダー

は10月8日から昭島観光案内所などで販売(価格700円)。同会☎519-2114

■**ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会「昭島市社会福祉協議会」** 子育ての手助けが必要な方の依頼に応じ、子どもを預かる協力会員として、新たに登録を希望する方を対象。10月15日・22日・29日の午前9時30分から、10月18日・21日・27日、11月5日・9日・11日の午前10時から、あいぽっくで(10月22日・29日はいずれか1日/全8回)。定員10人(申込順)。希望する方は、10月14日の午前10時～11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(定員10人/申込順)。いずれも参加費無料。事前に要申込。同会☎544-0388

■**ひきこもりでお悩みの方向け相談会「東京都ひきこもりサポートネット」** ▽第1回=10月3日にシアター1010(足立区)で。定員20組。▽第2回=10月9日に羽村市産業福祉センターで。定員16組。▽第3回=12月4日に国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)で。定員20組。いずれも、時間は午後1時、午後1時30分、午後2時、午後2時30分から。参加費無料。事前に要申込。詳しくは、問い合わせるか同団体ホームページへ。同団体☎0120-529-528

■**東京都都市計画審議会「東京都都市計画課」** 10月26日の午後1時30分から都庁(新宿区)で。定員15人(多数

抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきで住所・氏名・電話番号を記入し、10月7日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市計画課へ(1人1通のみ)。案件により一部傍聴不可となる場合あり。同課☎03-5388-3225

■**2021東京都耐震キャンペーン 耐震フォーラム「東京都建築企画課」** テーマは「いつ来るかわからない首都直下地震に備えて」。10月下旬から、東京都耐震ポータルサイトで、専門家による耐震化の重要性についての講演を動画で配信。同課☎03-5388-3339

■**東京都最低賃金の改正「東京労働局賃金課」** 都内で働くすべての方の最低賃金が、10月1日から時間額1041円に。同課☎03-3512-1614

生活用品 交換情報



受け付けは10月4日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■**ゆずります(無償)**

◇ピアノ(縦65cm×横153cm×高さ129cm) ◇学習机(縦70cm×横105cm×高さ73cm) ◇学習机(縦80cm×横105cm×高さ73cm)

■**ゆずってください(無償)**

◇電子ピアノ(脚なし)



東京都シルバーパスの新規発行



70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる東京都シルバーパスを発行します(有効期限は令和4年9月30日)。

下の表の書類などをお持ちのうえ、

立川バスの立川駅北口案内所、または、福生営業所で申し込んでください(70歳になる月の初日から申し込み可)。☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950へ。

▼東京都シルバーパス発行手続き

対象	必要書類	費用
令和3年度住民税が非課税の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *3年度介護保険料決定通知書、3年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか	1000円
令和3年度住民税が課税で、令和2年中の合計所得が125万円以下の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *3年度介護保険料決定通知書、または、3年度住民税課税証明書	1000円
令和3年度住民税が課税で、上記以外の方	*本人確認できる書類(健康保険証など)	2万510円

市立学校以外の小・中学校に通学するお子さんに ポトルカバーなどを配布

市内4駅の駅前に設置した給水スポットを身近に感じていただくため、給水スポットと同じデザインの保冷温ポトルカバーと「あきしまの水」ポトル缶を配布します(1人につき1セット/なくなり次第終了)。

マイポトルを使って、使い捨てプラスチックを減らしましょう。

◇対象 市内在住で、市立学校以外の小・中学校(特別支援学校などを含む)に通学しているお子さん(平成18年4月2日～27年4月1日生まれ)
◇申し込み 次のもの(写しも可)を持って、市役所環境課へ



①市立学校以外の小・中学校に通学していることが確認できる書類(学生証、在学証明書など)
②住所が確認できる書類(健康保険証など)①に住所の記載がない場合のみ)
※同居の家族が代理で申し込み場合は、代理の方の本人確認ができる書類もお持ちください。
☆詳しくは、環境課計画推進係へ。

マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影

申請に必要な顔写真を撮影し、申請のお手伝いをします(予約制)。
◇日時 10月16日(土)の午前9時～正午、午後1時～3時30分
◇場所 東部出張所
※車での来場は「遠慮ください」。
◇定員 120人(申込順)

◇持ち物 本人確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)
☆申し込みは、10月5日から電話で市民係へ。
マイナちゃん



https://www.city.akishima.lg.jp/
Twitter @akishima_196
Instagram akishima.city.official

市役所
本庁

T 196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1 ☎042-544-5111(代表)
開庁日: 平日の午前8時30分～午後5時15分 FAX: 042-546-5496

10月 前半のイベントカレンダー

日	内容
1(金)	●ぱれっと感謝Weeks(10/17まで)→9/15号10時 ☎担当児童センター「ぱれっと」☎544-5132
2(土)	
3(日)	①百科事典の使い方講座→9/1号12時 ☎担当市民図書館☎543-1523
4(月)	●文化芸術推進基本計画策定検討委員会→9/15号10時 ☎担当企画政策係
5(火)	●国民健康保険運営協議会→8時
6(水)	①男性のための栄養教室→9/1号11時 ☎担当あいぽっく☎544-5126 ●住宅マスタープラン策定委員会→9/15号10時 ☎担当住宅係 ●全国瞬時警報システム試験放送→6時
7(木)	①乳幼児歯科健診→9/1号12時 ☎担当あいぽっく☎543-7303
8(金)	●児童発達支援計画審議会→8時
9(土)	●市民文化祭(11/3まで)→7時
10(日)	①弁士付き無声映画会→9/1号10時 ☎担当市民図書館☎543-1523
11(月)	①ゲートキーパー初期研修→9/1号11時 ☎担当あいぽっく☎544-5126

日	内容
11(月)	①消費生活講座→9/15号10時 ☎担当暮らしの安全係
12(火)	●おひさまひろば→9/1号12時 ☎担当子育てひろばほりむこう☎541-2277 ●国民健康保険運営協議会→8時
13(水)	●都市計画審議会→9/15号10時 ☎担当都市計画係
14(木)	①ウォーキング教室→9/15号10時 ☎担当あいぽっく☎544-5126
15(金)	①介護予防 栄養・元気食講座→9/15号10時 ☎担当介護福祉課 ●スポーツ推進計画策定委員会→8時 ①出張ひろば→10時 ①双子ひろば→10時
16(土)	●ものしり化石塾→3/15号5時 ☎担当市民図書館☎543-1523 ①特別支援教育に関する講演会→9/15号11時 ☎担当特別支援教育係☎519-2290 ①マイナンバーカード申請用写真撮影→14時
17(日)	
	●農産物即売会(2日・3日・6日・9日・10日・13日・16日・17日)→8時 ●学習サロン(3日・10日・17日)→7/15号9時 ☎担当福祉総務課

※①のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。