

## 検診・健診を受けましょう

自分の体の状態を知るため、また、病気を早期に発見するため、定期的に受診しましょう。

### ◎「春の健診特集号」を配布

がん検診・健康診査・歯科健康診査の申し込み方法などを詳しく掲載した特集号を、5月3日まで



▶春の健診特集号

に全世帯に配布します。届かない場合は連絡してください。

### ◎肝炎ウイルス検査

ウイルスに感染したまま放置すると、肝硬変や肝がんに行進することがあります。特に40歳以上の方に感染者が多いといわれています。

各健康診査を実施している市内指定医療機関（春の健診特集号）に掲載）に直接申し込んで受診してください。

◇対象 今年度40歳以上

で、次のすべてに該当する方

※過去に受診したことがない

※職場などで受診する機会がない

※40歳未満の方は、保健所で受診できます。

◇期間 5月16日(月)～10月14日(金)

※休診日を除きます。

◇内容 問診、採血検査

◇持ち物 健康保険証

☆詳しくは、健康係あいぽつく内 ☎5445126へ。

## 小学生国内交流事業の参加者を募集

市内の小学生と岩手県岩泉町の小学生が、互いにホームステイをしながら、自然体験活動などを通して交流を深めます。

◇対象 小学5・6年生  
◇募集人数 20人(6年生を優先/多数選考)

◇交流期間  
\*受け入れ 8月5日

(金)～8日(月)

\*派遣 8月20日(土)～23日(火)

◇参加費 1万2000円

◇案内書の配布・申し込み 5月31日までに次の場所へ

\*市内小学校に在学児童 各小学校

\*私立・市外の小学校に在学児童 青少年係

(アキシマエンス学校 舎棟内)

☆詳しくは、青少年係

(アキシマエンス学校 棟内) ☎5444313へ。



## 市民のひろば



市民の団体活動を掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロード可。

掲載申込 ☎196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼会員募集=随時受け付け。▼6月1日号・6月15日号掲載の催し=5月2日(必着)まで。

## 会員募集

■紬の会(着付け) 第2木曜日の午前10時から、第3水曜日の午後7時から公民館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。小酒井 ☎545-6474(夜間)

■くじら第九合唱団昭島60 木曜日の午後7時15分から公民館などで。7月にコンサートあり。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。同団体メール kuzira.daiku@gmail.com

## 官公署だより



■子どもの事故に注意「昭島消防署」 東京消防庁管内では、日常生活での事故で年間約1万3000人の子ども(12歳以下)が救急搬送されています。家の中に危険な場所や物がないかを確認しましょう。特に高所からの転落は危険ですので、ベランダや窓際には踏み台になるものを置かないでください。同署 ☎545-0119

■あきしま町あるき～昭島のパワースポットを巡る～「昭島観光まちづくり協会」 5月17日の午前9時～午後0時30分。昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)に集合し、大神地区の史跡や寺社を巡る(市役所解散/約4.5km)。定員12人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。5月8日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。同会 ☎519-2114

■6月・7月入校生を募集「都立多摩職業能力開発センター」 就職に向

けて必要な知識や技能を学ぶ。▽電気制御基礎養成=6月入校。5月6日までに要申込。▽住宅リフォーム=7月入校。5月25日までに要申込。見学会あり。同センター ☎500-8700

■令和4年度の無料入園日「国営昭和記念公園」 5月15日・22日、10月16日・23日は入園料が無料。このほか、9月19日は65歳以上の方のみ無料。いずれも駐車場は有料。同園 ☎042-528-1751

## 生活用品 交換情報



受け付けは5月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)  
◇囲碁セット(碁石、碁碁板/縦45cm×横41cm×高さ20cm) ◇湯飲みセット(急須1個、湯飲み10個) ◇大皿(長方形/縦24cm×横35cm×高さ5cm)