



食卓に彩りを

(市内農園)

主な記事

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 2～3
 - 昭島市民体育大会の参加者を募集 4～5
 - 都営住宅の入居者を募集 14
- ※ 8月の「広報あきしま」は、1日号と15日号の合併号として、1日に発行します。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合は感染症対策にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのため受診を)

診療日時	医療機関(内内科)小児科		歯科医療機関
8/7	◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	堀内クリニック (昭和町)内 ☎546-2111	松尾歯科医院 (朝日町) ☎541-4625
8/11	◎大久保内科クリニック (拝島町)内 ☎500-0013	昭島腎クリニック (松原町)内 ☎546-8581	ひろ歯科クリニック (昭和町) ☎500-5255
8/14	◎太陽こども病院 (松原町)小 ☎544-7511	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	平田歯科医院 (玉川町) ☎541-0465
8/21	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	わたなべ歯科医院 (中神町) ☎544-6670
8/28	◎田中団地診療所 (田中町)内小 ☎545-2514	栄田医院 (玉川町)内小 ☎541-0218	高橋歯科医院 (中神町) ☎541-0761

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ 今月の水道修理事当番店は13ページに掲載

市民の生活や事業者への支援

新型コロナウイルス感染症やそれに伴う物価高騰などにより影響を受けている方や事業者を支援します。詳しくは、各担当へお問い合わせください。

	内容	担当
水道料金・下水道使用料の減免	すべての世帯・事業者を対象に、9月～12月検針分の水道料金の基本料金(上限あり)と下水道使用料の基本使用料を減免します。ただし、既に減免を受けている世帯や官公署の施設などは対象となりません。詳しくは、9月～10月の検針時に配布する「水道料金・下水道使用料に関するお知らせ」をご覧ください。	水道料金については水道部業務課☎543-6111、下水道使用料については下水道課
交通事業者への支援	乗り合いバス事業者、タクシー事業者を対象に、燃料費として補助金を交付します。	交通安全係
心身障害者自動車ガソリン費等助成を増額	原油価格の高騰による負担を軽減するため、7月～12月分の助成金を増額します。詳しくは、対象者へ7月に送付した案内をご覧ください。	障害福祉係
障害福祉サービス事業所への支援	いずれも詳しくは、対象となる事業所へ8月上旬に送付する案内をご覧ください。 *障害のある方などが就労訓練を行う事業所を対象に、工賃などを補助するため補助金を交付 *障害福祉サービスの継続を支援するため、感染予防に使用する物品などの購入経費として、給付金を支給	障害福祉係
介護事業所への支援	介護保険サービスの継続を支援するため、感染予防に使用する物品などの購入経費として、給付金を支給します。詳しくは、対象となる事業所へ8月上旬に送付する案内をご覧ください。	介護保険係
幼稚園・保育施設、小・中学校の給食の食材料費を補助	物価高騰などの影響により給食の質が低下しないよう、食材料費を補助します。保護者が負担する給食費の額に変更はありません。	幼稚園・保育施設については子ども子育て支援課、小・中学校については学校給食課(学校給食共同調理場内)☎541-8041
電子書籍サービスの拡充	感染対策を行いながら読書環境の充実を図るため、電子書籍の蔵書を増やします。	市民図書館☎543-1523

市議会これからの予定

◎定例会前

- * 8月17日(水) = 総務委員会・総務委員協議会
- * 8月18日(木) = 厚生文教委員協議会
- * 8月19日(金) = 建設環境委員協議会
- * 8月22日(月)・23日(火) = 特別委員会
- * 8月24日(水) = 議会運営委員会

◎第3回定例会

- * 8月31日(水)～9月5日(月) = 本会議(一般質問・議案上程)
- * 9月7日(水) = 補正予算審査特別委員会
- * 9月8日(木) = 総務委員会
- * 9月9日(金) = 厚生文教委員会
- * 9月12日(月) = 建設環境委員会
- * 9月13日(火)・14日(水) = 特別委員会
- * 9月16日(金) = 議会運営委員会、本会議(委員会審査報告・採決・議案上程)
- * 9月21日(水)～28日(水) = 決算審査特別

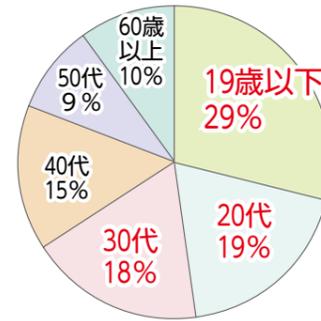
委員会

- * 9月30日(金) = 議会運営委員会、本会議(委員会審査報告・採決)
- * 土・日曜日、祝日の開催予定はありません。
- * いずれも午前9時30分から(9月16日・30日の議会運営委員会は午前9時から)開催する予定です。
- * 日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へお問い合わせください。
- * 本会議については、インターネット中継(スマートフォンにも対応)を実施します。
- * 第3回定例会で審査を希望する請願・陳情は、8月18日(木)の午後5時までに提出してください。
- * 定例会後、議会運営委員会を10月中旬に開催する予定です。
- ☆詳しくは、議会事務局へ。

あいさつ運動推進標語
あいさつで 町に笑顔の花が咲く



図1 感染者の年代別割合



7月18日時点の、市内感染者の年代別割合は図1、ワクチンの接種状況は表1のとおりです。
全国的に感染拡大のスピードが加速しています。市内でも接種率の低い20代以下の方を中心に、家庭内感染が増えています。感染後の後遺症についての相談も増えています。
ワクチンを接種すると数日後に免疫ができて、接種しない場合と比べて感染する割合が低くなると報告されています。
接種後の副反応には個人差がありますが、多くの場合、数日

表1 ワクチンの接種状況(接種人数・接種率)

	対象者数	1回目	2回目	3回目
5～11歳	6787人	1482人 21.8%	1374人 20.2%	
12～19歳	7842人	5954人 75.9%	5887人 75.1%	2643人 33.7%
20代	1万1690人	9536人 81.6%	9465人 81.0%	5819人 49.8%
30代	1万3661人	1万1365人 83.2%	1万1288人 82.6%	7824人 57.3%
40代	1万6902人	1万4595人 86.4%	1万4532人 86.0%	1万710人 63.4%
50代	1万6466人	1万4602人 88.7%	1万4553人 88.4%	1万2299人 74.7%
60歳以上	3万6686人	3万3788人 92.1%	3万3688人 91.8%	3万2132人 87.6%

4回目のワクチン接種

医療従事者、高齢者施設の従事者も、対象となりました。
接種券は、1・2回目の接種時に、昭島市に住民登録がある

り、予診票の「医療従事者等」または「高齢者施設等の従事者」欄にチェックをした方へ、8月中に送付する予定です。
新たに従事者となった方や3回目の接種後に転入した方が、接種を希望する場合は、接種券の申請が必要です。
詳しくは、決まり次第「広報あきしま」や市ホームページでお知らせします。
それ以外に対象となる方や接種券の送付については、「広報あきしま」7月15日号2ページに掲載しています。

【国の示す基礎疾患】

- * 慢性の呼吸器の病気
- * 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- * 慢性の腎臓病
- * 慢性の肝臓病(肝硬変など)
- * 糖尿病であり、服薬などで治療中または他の病気を併発している
- * 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- * 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- * 免疫の機能を低下させる治療(ステロイドなど)を受けている
- * 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- * 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- * 染色体異常
- * 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- * 睡眠時無呼吸症候群
- * 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を持っている、自立支援医療の精神通院医療で「重度かつ継続」に該当する)
- * 知的障害(療育手帳を持っている)
- * BMIが30以上の肥満
- * BMIの計算方法 = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))

◎18～59歳の方へ 予約前に接種対象であるかの確認を
接種券は、1・2回目の接種時に、昭島市に住民登録があり、予診票の「基礎疾患を有する」欄にチェックをした方へ送付しています。
ただし、国の示す基礎疾患に該当しない場合は、接種を受けることができません。国の示す基礎疾患は左のとおりです。該当するかどうか確認してから接種の予約をしてください。
なお、感染すると重症化するおそれがあるとかかりつけ医な

どが認めた場合も対象となります。接種の問診時に、かかりつけ医の意見を伝えてください。
◎集団接種会場でのワクチン接種を受ける方へ
早く来場しても接種時間は早まりません。また、会場にはじゅうぶんな待ち合い場所がありません。密集や熱中症などを防ぐため、予約時間に会場へお越しください。
☆詳しくは、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)へ。



第69回 昭島市民体育大会

8月～令和5年1月分 種目別大会の参加者を募集

(主催) 昭島市・昭島市教育委員会
(主管) 昭島市スポーツ協会

今年度は、開会式、ダンススポーツの集い、市民ハイキングは実施しません。
主将会議を実施する競技に参加する場合は、事前に時間・場所を問い合わせのうえ、主将会議に出席してください。

大会名・主管	期日・開始時刻・場所	内 容	①=申し込み、②=問い合わせ
陸上競技 陸上競技協会	10月30日(日) 午前9時 (小雨実施) 昭和公園陸上競技場	①小学5・6年生の部(男女別)=100m(5・6年生の各部)、800m(5・6年生の各部) ②中学生の部=100m(男女別/1・2・3年生の各部)、800m(女子/1年生の部、2・3年生の部)、1500m(男子/1年生の部、2・3年生の部) ③一般男子の部=100m(一般の部、40歳代の部、50歳以上の部)、1500m(一般の部、50歳以上の部) ④一般女子の部=100m、1500m ※全種目タイムレース	① 9月30日までに海 口メールumiguchi3232@ybb.ne.jpへ(①②は学校ごと) ※1人2種目まで ② 海 口 ☎090-8506-7103
軟式野球 野球協会	9月4日(日)～11月20日(日) いずれも午前9時 (雨天順延) S&D 昭島スタジアム(昭島市民球場)、大神公園、多摩川緑地くじら運動公園	①小学生の部(4・5・6年生の各部) ②中学生の部 ③社会人の部 ※いずれもトーナメント方式	① 8月10日までに古屋 ☎090-3009-1858へ ※主将会議=8月20日 ※参加費あり
ソフトテニス ソフトテニス協会	10月23日(日) 午前9時 (雨天の場合10月30日) 昭和公園テニスコート	①一般の部 ②中学生の部 ③シニアの部(45歳以上) ④シニアの部(60歳以上) ⑤グランドシニア男子の部(70歳以上) ⑥2部 ⑦小学生の部 ※いずれもダブルス戦 ※①～④は男女別、⑥・⑦は男女ペア可 ※いずれもブロック戦方式またはリーグ戦(参加人数により決定/他の部と合併する場合あり)	① 10月8日までに中代 ☎ファックス545-2626へ ② 中代 ☎090-5301-3556
バスケットボール バスケットボール協会	①=8月21日(日)・28日(日) 中学校体育館 ②=9月11日(日)・25日(日) ほか(全4日間) 昭和中体育館ほか いずれも午前9時	①中学生の部(男女別/リーグ戦) ②一般の部(男女別/トーナメント方式)	① ①は学校で調整、②は8月20日までに指田 ☎090-7185-0904へ ※主将会議=9月4日
剣道 剣道協会	11月27日(日) 午前9時30分 都立多摩工業高校体育館	①基本の部 ②小学生男子の部(2年生以下の部、3・4・5・6年生の各部) ③中学生男子の部(1年生の部、2・3年生の部) ④小学生女子の部(低学年の部、高学年の部) ⑤中学生女子の部 ⑥団体戦の部(小学生の部、男女別中学生の部) ⑦一般男子の部(2段以下の部、3段の部、4段以上の部) ⑧一般女子の部 ※いずれもトーナメント方式 ※参加人数により種目を変更する場合あり	① 10月22日までに松本 ☎090-8332-1237またはファックス042-849-2625へ ※主将会議=11月5日
空手道 空手道協会	10月9日(日) 午前8時30分 昭和中体育館	【形】 ①幼年の部 ②小学生の部(1・2年生、3・4年生、5・6年生の各部) ③中学生の部 ④一般の部(高校生以上/段外・有段の各部) ⑤シニアの部(40歳以上) ※いずれも男女混合 【組手】 ①幼年の部(男女混合) ②小学生の部(男女別/1・2年生、3・4年生、5・6年生の各部) ③中学生男子の部 ④一般男子の部(高校生以上/段外・有段の各部) ⑤女子の部(中学生～39歳) ⑥シニアの部(40歳以上/男女別)	① 8月20日までに関根 ☎090-4393-2828へ ※参加費1人3000円
クレー射撃 クレー射撃協会	11月12日(土) 午前9時 山梨県大月射撃場	①トラップ競技の部 ②スキート競技の部	① 当日会場で ※参加費4000円 ② 和田 ☎541-5514
バドミントン バドミントン協会	9月11日(日) 午前9時 中神小体育館 清泉中体育館	①小学生の部(4・5・6年生の各部) ②中学生の部(1・2・3年生の各部) ※いずれも男女別、ダブルス戦のトーナメント方式(参加チーム数によりリーグ戦の場合あり)	① 8月27日までに露木ファックス549-1122またはメールmemicha@plum.pla.or.jpへ ※ペアで申し込み ② 露木 ☎090-4738-0714
サッカー サッカー協会	9月4日(日)～令和5年1月22日(日) いずれも午前9時 昭和公園陸上競技場、大神公園、多摩川緑地くじら運動公園、小・中学校校庭	①一般男子の部(高校生以上) ②小学生の部(男女混合可/1・2年生、3・4年生、5・6年生の各部) ③女子の部(中学生以上) ④壮年の部(40歳以上) ⑤熟年の部(50歳以上) ※いずれもトーナメント方式またはリーグ戦(参加チーム数により変更)	① 8月12日までに杉田 ☎090-4818-7674へ ※主将会議=8月21日

大会名・主管	期日・開始時刻・場所	内 容	①=申し込み、②=問い合わせ
ソフトボール ソフトボール協会	9月4日(日)～25日(日) いずれも午前9時 (雨天順延) 多摩川緑地くじら運動公園	①小学生の部(3～6年生の男女) ②女子の部(中学生、高校生、中学・高校生混成チーム可) ③一般男子の部(15歳以上) ④一般女子の部(15歳以上) ※③④は高校生チーム登録者を除く ※いずれもトーナメント方式	① 主将会議までに高橋 ☎090-2947-5339へ ※参加費1チーム3000円(③④のみ) ※主将会議=8月7日
テニス テニス協会	②④⑤=9月3日(土) (雨天の場合9月24日) ①③=9月4日(日) (雨天の場合9月25日) いずれも午前9時 昭和公園テニスコート	①一般男子ダブルスA ②一般男子ダブルスB ③一般女子ダブルスA ④一般女子ダブルスB ⑤シニアダブルス(55歳以上/男女ペア可) ※テニス歴10年以上または過去に②④で2位以内の方は、①③に申し込みを ※いずれもトーナメント方式	① 8月4日・7日・11日・14日・18日の午前10時～午後4時に昭和三公園No.5コートで ※参加費1人250円(中学生以下は無料) ② 工藤 ☎080-1035-8911
ゴルフ ゴルフ協会	9月6日(火) 午前6時30分 (雨天実施) 昭和の森ゴルフコース	①一般男子の部(60歳未満) ②一般女子の部(55歳未満) ③シニア男子の部(60歳以上) ④シニア女子の部(55歳以上) ※いずれもスクラッチ競技	① 8月8日までにゴルフ協会事務局ファックス533-8541へ ※定員200人(申込順) ※参加費1万3000円 ② 広野 ☎090-1659-2066
グラウンドゴルフ グラウンドゴルフ協会	9月13日(火) 午前9時30分 (雨天中止) 昭和三公園陸上競技場	①一般男子の部 ②一般女子の部 ※いずれも32ホールストロークプレー個人戦(8ホール×4コース)	① 8月31日までに岡本 ☎090-4123-5427へ
ターゲット・バードゴルフ ターゲット・バードゴルフ協会	11月5日(土) 午前8時30分 (雨天の場合11月12日) 宮沢広場	①男子の部 ②女子の部 ※いずれも18ホール、新ペリア方式、ショットガンスタート	① 10月29日までに小峰ファックス544-2873へ ② 小峰 ☎080-6591-8576
フットベースボール フットベースボール協会	①=8月28日(日) 午前11時 (雨天の場合9月18日) 拜島第二小校庭 ②③=9月4日(日) 午前11時 (雨天の場合9月11日) 東小校庭	①小学生女子の部 ②中学生以上女子の部 ③成人の部(女子25歳以上) ※いずれも予選はリーグ戦、決勝はトーナメント方式	① 8月6日までに福田 ☎090-2670-9283へ ※主将会議=8月13日
水泳 水泳協会	9月18日(日) 午前9時 総合スポーツセンター	①小学生の部=25m(4年生)、50m(5・6年生) ②中学生の部=50m ③一般の部=50m ④40歳代・50歳代・60歳代の各部=25m(自由形、平泳ぎ)、50m(自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ) ⑤リレーの部=100m(小学生)、200m(中学生以上) ※①②③=自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ ※いずれも男女別	① 8月31日までにメールmiza@akishimadai.comへ ※1人2種目まで(リレーを除く) ② 下田 ☎080-1311-0329

事業案内 ●● KOTORI ホール ●●

＜昭島市民会館＞

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。
ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。
☆市ホームページからチラシをご覧ください。

【共催事業】でんじろう先生の学べる科楽劇場 11月6日(日)/1回目=午後1時開演、2回目=午後3時30分開演/大ホール(全席指定)/3000円(保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料)/出演:米村でんじろう 【8月19日(金)発売開始/初日は1人5枚まで】



☆☆☆ 好評発売中 ☆☆☆

【主催事業】丘みどりコンサート2022～演魅vol.3～ 8月27日(土)午後3時開演/大ホール(全席指定)/5000円/出演:丘みどり/未就学児の入場不可/無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人/申込順/8月13日までに要申込)

【主催事業】劇団四季ファミリーミュージカル「人間になりたがった猫」 9月17日(土)午後1時開演/大ホール(全席指定)/5000円(小学生以下は3000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料)/無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人/申込順/9月3日までに要申込)



省エネチャレンジ ～夏のエアコン編～

省エネ・節約のため、エアコンの使い方を見直してみませんか。省エネは地球温暖化対策にもつながります。熱中症に注意しながら、みんなで賢く夏を乗り切りましょう。
☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

冷房は必要なときだけつける

ひと夏で…

CO₂を約9.2kg削減
(約510円の節約)



※設定温度28℃の冷房の使用を1日1時間短くした場合

室温が28℃になるように設定

ひと夏で…

CO₂を約14.8kg削減
(約820円の節約)

※設定温度を27℃から28℃に変更し、1日9時間使った場合

フィルターを月に1～2回掃除する

年間で…

CO₂を約15.6kg削減
(約860円の節約)



＊もうひと工夫＊

- 室温が外の気温より高いときは、換気をして室温を下げてからエアコンをつけましょう
- 扇風機を併用し、風を体に当てることで体感温度を下げましょう
- 室外機は周りの温度が高いと冷房効率さが下がるため、熱がこもらないように周りに物を置かないようにしましょう。直射日光が当たらないよう日よけをするのも効果的です
- レースカーテンやすだれなどで日差しを和らげましょう



非核・平和の写真パネル、DVDを貸し出します

平和の尊さ、戦争の悲惨さを語り継ぐため、市民及び市内の団体を対象に、下の表の写真パネル、DVDを貸し出しています。貸し出し中の場合がありますので、事前に希望作品の有無を電話で確認してください。

◇期間

*写真パネル=2週間

*DVD=1週間(1回につき3点まで)

☆申し込みは、企画政策課へ。

▼写真パネル

セット	内 容	枚数
A	広島・長崎被爆写真展	52枚組
B	日本本土を爆撃するB29ほか	8枚組
C	東京大空襲ほか	7枚組
D	学童集団疎開第1陣ほか	8枚組
E	広島・長崎被爆写真展 増補版	12枚組
F	原爆と人間展	40枚組

▼DVD

タイトル	時間	タイトル	時間
あの日 この校舎で	30分	学ぼうヒロシマDVD	76分
戦場ぬ童	26分	マララ	30分
紙屋悦子の青春	113分	夢のまにまに	106分
樺太 1945年夏 氷雪の門	120分	石の声	24分
疎開した40万冊の図書	102分	ガラスのうさぎ	83分
父と暮せば	99分	消えさらぬ傷あと	20分
届かぬ声 パレスチナ・占領と生きる人びと	130分	ぞう列車がやってきた	80分
長崎の記憶	37分	ちいちゃんのかげおくり	17分
花はどこへいった	71分	対馬丸	75分
ヒロシマ ナガサキ	86分	つるにのって とも子の冒険	27分
ヒロシマの記憶	35分	一つの花	23分
松代大本営	30分	100ばんめのサル	17分

原爆死没者及び戦没者の慰霊 平和祈念の黙とうにご協力を

広島・長崎両市は、8月6日・9日の原爆の日に慰霊及び平和祈念の式典を行います。

この式典で、全世界に向けて核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を強く訴えるため、広島市長と長崎市長が平和宣言を行います。また、平和の鐘を合図に1分間の黙とうを捧げます。

昭島市ではこの趣旨に添い、原爆の日と終戦記念日に各職場で黙とうを捧げます。

市民の皆さんや市内各事業所もこの趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

◇黙とう日時

*広島原爆の日=8月6日(土)の午前8時15分から

*長崎原爆の日=8月9日(火)の午前11時2分から

*終戦記念日=8月15日(月)の正午から

※いずれも1分間です。

☆詳しくは、企画政策課へ。

お知らせ

今月の納期 納期限8月31日(水) **種類・担当** 市・都民税第2期分、国民健康保険税第2期分Ⅱ納税課

▽介護保険料第2期分Ⅱ介護福祉課
▽後期高齢者医療保険料第2期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税・保険料の休日窓口を開設 日時8月28日(日)の午前9時〜午後4時

取り扱い・担当 市役所 都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税Ⅱ納税課
▽介護保険料Ⅱ介護福祉課
▽後期高齢者医療保険料Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

住民票の写しなどのコンビニ交付サービスを一時停止

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの証明書の交付サービスを一時停止します。
日時 8月17日(水)の終日
種類 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書 (市民係)

放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

上水道の放射性物質 4月〜6月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。
〈水道部浄水係 ☎5436111〉

空間放射線量 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を変えて測定します。4月〜6月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロシーベルト/時間)。〈環境保全係〉

▼空間放射線量測定結果

場所	4月	5月	6月
市役所	0.075	0.068	0.066
光華小	0.043	0.043	0.040
A(北西)	0.053	0.051	0.064
B(北)	0.056	0.061	0.040
C(北東)	0.044	0.043	0.048
D(南西)	0.058	0.059	0.070
E(南)	0.041	0.067	0.073
F(南東)	0.050	0.047	0.054

※地上100cmの高さで測定しています。

8月は道路ふれあい月間 路上に商品を置いたり自転車などを放置したりすることは、法律で禁止されています。また、作業場として使用する場合は許可が必要です。なお、道路に穴が開いている、街路灯が

切れている、カーブミラーが破損している場合は、連絡してください。〈管理課、交通対策課〉

就業構造基本調査にご協力 総務省は、国民の就業状況を把握するため、8月末から調査を実施します。調査の結果は、国や地方公共団体の雇用・労働施策の基礎資料などに利用されます。無作為に選定した世帯に調査員証を携帯した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。〈行政経営担当〉

昭島都市計画道路事業計画の変更に伴う関係図書 都市計画道路3・4・1号(昭島中央線)の事業施行期間変更に関する資料をご覧ください。〈建設課〉

特別児童扶養手当・重度心身障害者手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届の提出 現在受給中の方に現況届を送付します。必要事項を記入し提出してください。提出のない場合は、手当を受けられなくなることがあります。

特別児童扶養手当・重度心身障害者手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届の提出 現在受給中の方に現況届を送付します。必要事項を記入し提出してください。提出のない場合は、手当を受けられなくなることがあります。

なお、所得を確認しますので、市役所市民税係で令和3年中の所得の申告を済ませてください。また、4年1月2日以降に転入した方は、前住所地で発行した令和4年度課税(非課税)証明書が必要で、提出次の期間に市役所障害福祉係、東部出張所、あいぽつくのいずれかへ▽特別児童扶養手当・重度心身障害者手当Ⅱ8月1日〜31日▽特別障害者手当・障害児福祉係

手当Ⅱ8月12日〜9月12日(障害福祉係)
外国人学校の児童・生徒の保護者に補助金を交付 対象外国人学校に在籍する児童・生徒の保護者で、昭島市に住民登録のある方 **補助額** 小学生Ⅱ1人につき月額1000円
▽中学生Ⅱ1人につき月額1100円 (学務係)

防災行政無線の試験放送を実施

次のとおり実施しますので、ご理解をお願いします。
☆詳しくは、防災係へ。

◎**全国瞬時警報システム(Jアラート)**

地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。
緊急時に備え、このシステムの試験放送を実施します。

◇日時 8月10日(水)の午前11時頃

◇内容 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

し。こちらは防災昭島市役所です」

◎**デジタル化工事に伴う試験放送**

◇日時 8月16日(火)の午前9時30分〜午後2時(子局7か所/各1回)
※予備日は8月17日(水)です。
※雨天中止です。

◇内容 「こちらは防災あきしまです。ただいま防災行政無線の試験放送を実施しています」(2回繰り返す)

り返し)。



開催

農産物即売会

いづれもなくなり次第終了/雨天実施
日時・場所▽8月6日(土)・20日の午後2時から
東中神駅前交番隣▽8月13日(土)・27日(土)の午後2時から
昭島駅南口商店会館前▽日曜日の午前8時40分頃から
田中団地第2集会所前広場▽水曜日の午後3時30分頃から
田中団地第2集会所前広場▽平日の午前9時～午後3時
農産物直売所「みどりっ子」
〈都市農業担当〉



マイナンバーカード申請サポート

申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。なお、撮影した顔写真のデータは提供できません。
日時8月20日(土)、11月18日(日)、10月16日(日)、11月20日(日)の午後1時30分～3時30分(全3回/1回のみ参加可)
場所昭利和会館 対象小学4年生以上の方 定員20人(申込順) 申込8月19日までに社会教育係へ



高齢者スマホ相談会

スマートフォン操作方法や疑問などの相談に応じます。
日時8月24日(水)の午後1時～4時 ※1人30分
場所アキシマエッセンス校舎棟 対象60歳以上の方 定員10人
申込順 主催東京都デジタルサービス局 申込8月1日から介護福祉課へ



初心者のためのスマホ会

スマートフォンを安心して使う方法を学びます。
日時9月3日～24日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分
場所アキシマエッセンス校舎棟 定員12人(多数抽選) 持ち物スマートフォン
申込8月5日までに公民館へ

歴史文化セミナー「歩いて学ぶ歴史と文化」旧街道紀行

講師が旧街道を歩いた体験から、日本の歴史と文化を語ります。
日時9月7日(土)の午前10時～12時(全4回)の午前10時～正午
場所公民館 定員30人(多数抽選) 参加費600円
申込8月5日～20日に公民館へ

バリアフリー映画会「博士の愛した数式」

80分しか記憶がもたない数学博士が、家政婦とその息子と過しながら、心を通わせていくようすを描いた作品です。視聴覚に障害のある方も楽しめるよう、日本語の字幕、音声ガイドがあります。
日時9月17日(土)の午後2時～4時10分
場所アキシマエッセンス国際交流教養文化棟 定員各30人(申込順) 申込8月17日から次の方法で
▽窓口・電話 市民図書館へ
▽ファックス 市民図書館へ
フリー映画会と、代表者の氏名(ふりがな)・人数・代表者の電話番号またはファックス番号を記入し、市民図書館ファックス 5428002へ
市民図書館 5431523へ

大人のための朗読会

ドラマティックフリーディング(物語や小説を話すように読む方法)で朗読します。
日時9月18日(日)の午後1時30分～3時
場所昭利和会館 ※車での来場は不可 定員40人(申込順) 申込8月16日から昭利和館へ



消費生活センター相談事例

悪質な住宅リフォームの訪問販売に注意!

相談

近所で工事をしているという業者が訪問し、「屋根が歪んでいるので見てあげると言われた。すると、このままでは雨漏りすると言われ不安になり、その場で130万円の工事の契約をした。

家族に相談すると、昨年工事したばかりで必要ないと反対されたので解約したい。

回答

訪問した業者に「近所で工事している」「瓦がずれている」と言われ、高額な工事を契約したという相談が増えています。

訪問販売では、契約書面を受け取った日から8日以内であればフリーリング・オフ制度により解約ができます。ただし、期間を経過すると無条件での解約ができないので注意が必要です。

今回の相談は、期間内であつたためフリーリング・オフ通知を発信するよう助言し、解約することができました。屋根は自分で確認することが難しく、不安をおられると必要な契約をしてしまうおそれがあります。すぐに契約せず、家族など信頼できる人に相談しましょう。また、複数の業者に見積もりを依頼したり、公益財団法人住宅リフォーム・紛争処理支援センターの見積もりチェックを利用したりするのも有効です。

なお、瓦屋根の住宅を新築・増築する場合は、台風や地震に備えて瓦を固定することが義務付けられました。ただし、既存の建物を直ちに修繕する必要はないため、業者の話に惑わされず、しっかりと検討しましょう。

☆詳しくは、消費生活センター 5449399へ。

数楽で脳トレ

謎解き感覚で、ユニークな図形の問題に挑戦します。
日時9月18日(日)、10月16日(日)、11月20日(日)の午後1時30分～3時30分(全3回/1回のみ参加可)
場所昭利和会館 対象小学4年生以上の方 定員20人(申込順) 申込8月19日までに社会教育係へ

教育委員会定例会

8月19日(金)の午後2時から
場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ
教育総務課庶務係

市民図書館協議会

8月22日(月)の午後6時から
場所アキシマエッセンス国際交流教養文化棟 傍聴直接会場へ
市民図書館 5431523

男女共同参画推進委員会

男女共同参画センター(アキシマエッセンス校舎棟内) 519227

行財政運営審議会

9月2日(金)の午後6時から
場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ
行政経営担当

リフレッシュ教室

9月1日～29日の木曜日(全5回)の午後7時～9時
場所あいぽつく 対象運動習慣のない18～49歳の方
内容運動や食生活についての講話、骨密度測定など 定員20人(多数抽選) 申込8月1日～12日に地域保健係あいぽつく内 5445126へ

わかちあいの会

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可) 申込不要。
日時9月4日(日)の午後2時～4時
場所あいぽつく(地域保健係あいぽつく内) 5445126

ヘルスアップ教室「脂質異常症を予防しよう」

日時9月5日(月)・12日(月)・26日(月)の午前9時30分～11時

骨密度測定

日時9月6日(火)、10月12日(水)の午前9時30分～11時
場所あいぽつく 対象18歳以上の方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く
内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員各25人(初めての方優先/多数抽選) 申込はがきに「骨密度測定」、第2希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、8月9日(消印有効)までに〒196-00015昭利和4-7-1 あいぽつく(地域保健係へ) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定(地域保健係あいぽつく内) 5445126



鉄道模型「一緒にNゲージ」

展示・運転会のボランティアスタッフを募集

児童センター「ぱれっと」では、小学生から高校生までが中心となって鉄道模型の展示や運転会を行っています。

大人のボランティアスタッフのサポートを受けながら、Nゲージを走らせたり、メンテナンスなどをしたりして、Nゲージの魅力を伝えるボランティアをしませんか。鉄道についての知識がなくてもできます。

◇対象 小学5年生～17歳の方
※小学4年生は、研修生として参加できます。

☆申し込みは、児童センター「ぱれっと」 544-5132へ。



給付型奨学金制度の奨学生を募集

学習意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な方に、給付型奨学金を支給します。詳しくは、募集要項をご覧ください。

◇対象 高等学校、中等教育学校後期課程、特別支援学校高等部、高等専門学校、専修学校高等課程に進学予定で、次のすべてに該当する方

- *保護者が令和4年4月1日から引き続き市内に在住している
- *成績及び生活態度が良好で、在籍校の校長の推薦がある
- *経済的理由により就学が困難である

※生活保護受給者を除きます。

◇支給額

- *入学準備金=6万円
- *奨学金=月額1万5000円

※同種の給付を受けている方には、差額を支給します。

※支給額は経済状況を踏まえた見直しを検討しているため、改定する可能性があります。

◇定員 10人程度(多数選考)

◇募集要項・願書の配布 各市立中学校、市役所学務係で

☆申し込みは、9月1日～16日に〒196-8511 市役所学務係へ。

開催

88歳米寿を祝う会

対象の方には案内を送付しました。参加を希望する方は、案内に同封のはがきに必要事項を記入し、8月19日(必着)までに返送してください。
日時 9月19日(祝)の午前10時～正午
場所 KOTORIホール(市民会館)
対象 88歳の方(昭和8年9月16日～9年9月15日生まれ)
 (高齢者支援係)

元気菌つらつ健康講座

安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう。
日時 9月27日(木)の午前9時30分～11時30分
場所 あいぽつく
対象 65歳以上の方
定員 20人(申込順)
申込 8月1日から歯科医師会事務所 ☎5460067(平日の午前10時～午後4時)へ
 (高齢者支援係)



あきしま元気アップ教室

高齢者介護予防通所サービスとして、下の表のとおり行

▼あきしま元気アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨音楽療法
火	②筋力アップ体操 ③音楽療法	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬音楽療法
金	⑥筋力アップ体操 ⑦音楽療法	⑭筋力アップ体操

います(初めてのの方は面談あり)。期間10月～12月(場所はいぽつく)
対象 65歳以上の方
 ※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストにより生活機能低下に該当した方を除く
定員 各10人(多数抽選)
参加費 1回250円
申込 はがきに「あきしま元気アップ教室」希望コースの番号(名称)ひとつのみと、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、8月15日(消印有効)までに〒196-0001 昭和町4-7-1 あいぽつくあすはの会事務局へ ※1人1通のみ
 その他詳しくは、同会事務局 ☎5445033へ
 (介護福祉課)

中学校卒業程度の認定試験

病気など、やむをえない理由で義務教育を修了できなかった方に、中学校卒業と同等の学力であることを認定する試験です。合格すると高等学校の入学資格を取得できます。受験案内の配布など詳しくは、東京都教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752へ問い合わせてください。
試験日 10月20日(木)
願書受付 9月2日まで
 (文部科学省で(学務係))

夏休み親子映画会「SING」

個性豊かな動物たちが有名な楽曲を歌って踊るアニメ映画です。
日時 8月13日(土)の午後2時～3時45分
場所 公民館
定員 80人(申込順)
申込 8月3日から公民館 ☎5441407へ



まが玉作り教室

古代のアクセサリーであるまが玉を作ります。
日時 8月17日(水)の午前10時～正午
場所 アキシマエンシス校舎棟
対象 小学生
定員 20人(申込順)
参加費 400円
申込 8月5日から市民図書 ☎5431523へ



乳幼児歯科健診

日時 8月18日(木)・9月1日(木)の午前9時15分～11時20分
 8月25日(木)・9月5日(月)の午後1時15分～3時20分 ※1人5分
場所 あいぽつく
対象 家健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児
申込 8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

出張ひろば

おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。
日時 8月19日(金)の午前10時～11時30分
場所 武蔵野会館
対象 0～3歳のお子さん
定員 6組(申込順)
申込 8月8日から子育てひろばなしのき ☎5436716へ

夏休み消費生活講座「おやこで学ぼう!お金の役割と大切さ」

貯金箱作りを交えて、大切なお金の使い方を学びます。
日時 8月26日(金)の午前10時30分～正午
場所 アキシマエンシス校舎棟
対象 小学1～3年生と保護者
定員 10組
申込 8月2日から暮らしの安全係へ

離乳食講座

日(火)の午後1時15分～2時15分
場所 あいぽつく
対象 4～6か月児の保護者
定員 16人(申込順)
申込 8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

絵本とわらわったライブ

わらわったうたいの坂野知恵さん、絵本作家のみなみじゅんこさんと一緒に、わらわったや絵本を楽しみましょう。
日時 9月3日(土)の午前11時～正午、午後2時～3時
場所 アキシマエンシス国際交流教養文化棟
対象 未就学児と保護者
定員 各20人(申込順)
申込 8月4日から市民図書館 ☎5431523へ

はじめて赤ちゃんのため

の育児講座
日時 9月6日(日)の午前10時～11時30分
場所 アキシマエンシス校舎棟
対象 1人(申し込み)
申込 8月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

フレッシュママパパ学級

日時 9月16日(金)の午後1時15分～4時
場所 あいぽつく
対象 妊婦と夫
内容 妊娠中から産後の健康管理、赤ちゃんとの生活についての講話
定員 12組
申込 8月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

夏の特別版 おはなし会を開催

日時 8月24日(水)
対象・時間・内容 幼児と保護者=午後3時～3時20分(パネルシアター、紙芝居)
場所 アキシマエンシス国際交流教養文化棟
定員 各20人(申込順)
申し込み は、8月11日から市民図書館 ☎543-1523へ。



多摩川「水」大学講座を開催

大学教授による講座です。水の大切さ、水質、循環などを学び、水資源や地球環境の保全について考えます。
日時 9月9日・30日、11月11日、12月9日(いずれも金曜日/全4回)の午後1時30分～3時30分
場所 公民館
対象 18歳以上の方
定員 12人(申込順)
申し込み 8月1日から美しい多摩川フォーラム ☎0428-24-5632(平日の午前9時～午後5時)へ
 ☆詳しくは、水と緑の係へ。

医療的ケア児の保育施設入所相談を実施

医療的ケア児とは、日常生活を送るうえで経管栄養やたん吸引などの医療的な生活援助が必要なお子さんのことです。保護者の就労・介護・求職活動などにより、令和5年4月から保育施設へ入所を希望する方の相談に応じます。必要なケアの内容などによっては、入所できない場合がありますので、必ず相談してください(申込不要/電話での相談も可)。
期間 9月30日(金)まで
場所 市役所子ども子育て支援係
対象 3～5歳児クラスに新たに入所を希望するお子さん(平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の保護者
 ※お子さんの年齢が対象外の場合でも相談できます。
 ☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

文化財講演会「鉄道開業150年と昭島」を開催

「昭島の鉄道先駆者」、「伝えたい! 八高線大列車衝突事故」をテーマに、近代史調査員が講演します。
日時 8月28日(日)の午後1時30分～3時30分
場所 アキシマエンシス国際交流教養文化棟
定員 50人(多数抽選)
申し込み 往復はがきに「8月28日講演会」と、住所・氏名・電話番号を記入し、8月15日(必着)までに〒196-0012つつじが丘3-3-15 アキシマエンシス郷土資料室へ(返信面にも住所・氏名を記入)
 ☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。



衝突事故車両の車輪▶

夏休み特別イベント

図書館 であそぼう
期日 8月20日(土)・21日(日)
場所 アキシマエンシス
 ☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。

◇リサイクル本の無料配布
 校舎棟前の移動図書館「もくせい号」で配布します。なお、雨天時は国際交流教養文化棟で実施します。
時間 午前10時～午後4時

◇スタンプラリー
 市民図書館と郷土資料室でクイズ形式のスタンプラリーを実施します(景品あり/先着500人)。
時間 午前10時～午後4時
対象 未就学児～中学生
 ※未就学児は保護者同伴で参加してください。

◇ワークショップ「絵本カバーでエコバッグ作り」
時間 午前10時30分～正午、午後1時～2時30分
場所 国際交流教養文化棟
定員 各20人(申込順)
対象 未就学児～中学生
 ※未就学児は保護者同伴で参加してください。
申し込み 8月2日から市民図書館 ☎543-1523へ



学校給食の調理補助員(市の会計年度任用職員)を募集

- ◇任用期間 令和5年3月31日まで(勤務状況により更新あり)
- ◇勤務日時 平日(学校の長期休業期間を除く)の午前8時～午後3時45分
- ◇勤務場所 市立小学校
- ◇報酬 時給1130円
- ◇募集人数 1人
- ◇選考 書類、面接
- ◇申し込み 事前に連絡のうえ、8月15日(必着)までに履歴書を〒196-0033東町2-2-29 学校給食共同調理場へ

☆詳しくは、学校給食課(学校給食共同調理場内)
☎541-8041へ。



健康診査(後期)を9月～10月に実施

9月1日(木)～10月14日(金)に、次のとおり実施します。
☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。

◎特定健康診査、後期高齢者医療健康診査

対象の方には、8月下旬に受診券を発送します。受診券と保険証を持って市内指定医療機関で受診してください。また、既に受診券をお持ちで、前期に受診していない方は、ぜひ受診してください。

なお、受診の案内のため、8月下旬～9月下旬に、市が委託する業者(両備システムズ)から電話をかける場合があります。

◇対象 今年度40歳以上で、7月31日までに国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入手続きをした方

※8月1日以降に加入手続きをした方は、あいぽっく健康係で申し込んでください。

◎今年度31～39歳になる方の健康診査

希望する方は、あいぽっく健康係、市役所福祉総務係、東部出張所で申し込んでください(健康係のみ電話での申し込みも可)。検査項目など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

就職面接会 in 都立多摩職業能力開発センターを開催

約20社の企業との合同就職面接会と、面接会に向けたセミナーを開催します。いずれも、東京しごとセンター多摩へ申し込んでください。

☆詳しくは、東京しごとセンター多摩☎042-329-4524、または、市役所産業振興係へ。



	日時	場所	定員	申し込み
事前セミナー	9月14日(水)の午後2時～4時	アキシマエンス校舎棟	30人(申込順)	8月15日から
直前セミナー	9月28日(水)の午前10時～正午	都立多摩職業能力開発センター(東町3丁目)	30人(申込順)	
就職面接会	9月28日(水)の午後1時～4時		100人(申込順)	9月12日から

令和3年度学校給食費会計の決算状況

学校給食費会計は、児童・生徒の保護者が納める給食費と、市からの給食費補助金などで運営しています。

給食費は、全額が食材料費に充てられます。そのほかの運営費(給食施設整備費、備品費、光熱水費、人件費、収納に関する経費など)は、市が負担しています。

令和3年度の決算状況は、右の表のとおりです。収入から支出を差し引いた149万6031円は、4年度へ繰り越しました。なお、3年度分給食費の収納率は99.86%でした。

☆詳しくは、学校給食課収納係へ。

【収入】

	小学校	中学校	合計
給食費	2億7469万3377円	1億3898万6226円	4億1367万9603円
現年度分	2億7429万1566円	1億3887万2429円	4億1316万3995円
	40万1811円	11万3797円	51万5608円
給食費補助金	631万3956円	262万1394円	893万5350円
繰越金	147万1445円	99万8931円	247万376円
諸収入	20万3013円	1万365円	21万3378円
合計	2億8268万1791円	1億4261万6916円	4億2529万8707円

※現年度分は令和3年度分、過年度分は平成24～令和2年度分です。

【支出】

	小学校	中学校	合計
給食材料費	2億8169万1770円	1億4211万906円	4億2380万2676円

8月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)

1日～7日	奥山設備	☎543-5491
8日～14日	原島組	☎546-5659
15日～21日	中村工業所	☎541-0161
22日～28日	石川工業所	☎541-1129
29日～31日	大和管工	☎544-1530

☆詳しくは、水道部業務課☎543-6111へ。

8月の乳幼児健診

3～4か月児健診	令和4年4月生まれ対象
6～7か月児健診	令和4年1月～2月生まれ対象
9～10か月児健診	令和3年10月～11月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和3年1月生まれ対象
3歳児健診	令和元年7月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

8月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ(当面、電話相談のみ)。

法律相談☎	5日(金)・9日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
	15日(月)・19日(金)・25日(木)の午前9時～正午
	6日(土)・24日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	18日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	16日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	10日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの相談☎	17日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	23日(火)の午後1時30分～4時30分

■相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

人権の上の相談☎	22日(月)の午後1時30分～4時30分 〈広聴担当☎544-5122〉
オンブズパーソン相談☎	3日(水)・17日(水)の午前9時～正午、12日(金)・26日(金)の午後1時30分～4時30分 〈オンブズパーソン・人権担当☎544-4501〉
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 〈障害福祉係☎544-5111(代)〉
税務相談☎	12日(金)の午後1時30分～4時30分 〈市民税係☎544-4122〉
創業ワンストップ窓口相談☎	18日(木)の午後1時～5時 〈産業振興係☎544-4134〉

■相談場所：あいぽっく/予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

保健師による育児相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	子育て世代包括支援センター
助産師相談☎	平日の午前9時15分～午後4時	
にんしん・育児SOS相談☎	平日の午前8時30分～午後5時	
乳幼児食事個別相談☎	10日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	2日(火)の午前9時～11時45分	
保健栄養相談☎	19日(金)の午前9時15分～正午	地域保健係
こころといのちの相談	平日の午前8時45分～午後5時 ※予約した方を優先	

表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。

■相談場所：アキシマエンス校舎棟/予約は各担当へ。

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 〈男女共同参画センター☎519-5701〉
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 〈男女共同参画センター☎544-5130〉
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 〈男女共同参画センター☎519-2277〉
教育・発達総合相談☎(就学相談を含む)	平日の午前9時～午後5時 〈児童発達支援担当☎519-2247、特別支援教育係☎519-2290〉
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) 〈子ども家庭支援センター☎543-9046〉
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 〈子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218〉

■その他

男性のためのカウンセリング☎	17日(水)・24日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ 〈男女共同参画センター☎544-5130〉
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 〈いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633〉
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 〈AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044〉
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) 〈子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716〉
	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) 〈子育てひろばぽっく(旧堀向保育園内)☎541-2277〉
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) 〈子ども子育て地域支援担当☎544-4190〉
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 〈消費生活センター☎544-9399〉
あきしま雇用・労働相談	13日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター/予約した方を優先 〈産業振興係☎544-4134〉
認知症初期相談	平日の午前9時～午後5時 〈介護福祉課☎544-4148〉
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること 〈くらし・しごとサポートセンター☎519-2033〉
心配ごと相談	水曜日(3日を除く)の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく 〈社会福祉協議会☎544-0388〉
福祉法律相談☎	5日(金)・19日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく 〈地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388〉

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

■申込書 市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

■掲載申込 196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随時受け付け。▼10月1日号・10月15日号掲載の催し=9月1日(必着)まで。

会員募集

■リズムダンスチャチャ(ストレッチ・リズム体操) 金曜日(月4回)の午前10時から勤労商工市民センターで。女性の方を対象。体験あり。月2500円。平山☎090-2456-4036

■スマイル(軽体操) 第1・第2・第3水曜日の午後7時30分から福島会館などで。30~60代の女性の方を対象。見学・体験あり。月2500円。西村☎090-4249-3183

■あきしま実用書道の会 第1・第3金曜日の午後1時30分から昭和会館などで。見学・体験あり。月1500円。平松☎080-6944-5137

■東京松武会(剣道) 月・金曜日の午後6時30分から拜島第三小で。年長のお子さん~中学生を対象。見学・体

験あり。月1800円。伊藤☎544-7337(夜間)

催し

■演奏会「アンサンブルいろは」

8月21日の午後5時~6時30分に公民館で。「バッハ管弦楽組曲第2番」、「美しく青きドナウ」ほか。定員100人(先着順)。入場無料。申込不要。金成☎546-4164

■第43回昭島市書道連盟展「昭島市書道連盟」 9月3日・4日の午前9時30分~午後5時に公民館で。書、てん刻の作品を展示。入場無料。阿部☎543-5117

■箏体験会「昭島三曲会」 9月4日・11日、10月2日・9日・16日(全5回)の午前9時~正午に拜島会館などで練習、10月22日の市民文化祭で発表。小学生以上の方を対象(親子での参加も可)。箏・爪は主催者が用意。初心者歓迎。定員25人(申込順)。参加費無料。8月1日~9月3日に要申込。土屋☎090-5401-5937

■秋の夕暮れコンサート「アンサンブル balena」 9月25日の午後5時30分~6時10分に公民館で。0歳から入場可。定員100人(申込順)。参加費500円。8月1日から要申込。同会メールensemble.balena@gmail.com

市民活動支援事業補助金交付事業「アレルギーってなあに?ドクターといっしょに考えてみよう!」の参加者を募集

自分の身体やアレルギーについて、アレルギー専門医と楽しく学びます。
◇日時 9月10日(土)の午後2時~3時30分
◇場所 アキシマエンスシ校舎棟
◇対象 アレルギー(ぜんそく、アトピー、食物アレルギー、花粉症など)がある小・中学生と保護者

◇定員 25組(申込順)
◇参加費 500円(小・中学生のみ/資料代)
◇申し込み 8月1日~9月9日にAlleCoホームページ内申し込みフォームから
☆詳しくは、AlleCoメールalleco.moushikomi@gmail.comへ。

官公署だより



■はたらく消防の写生会 入賞作品展(昭島消防署☎545-0119) 8月2日~8日にモリタウン(昭島駅北側)で。消防の仕事への関心や防火・防災意識を高めるため市内の各小学校で実施した写生会で入賞した作品を展示。

■ファミリー・サポート・センター説明会、協力会員養成講習会(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一

時預かりなどを有料で行う育児ネットワークの説明会と講習会を開催。いずれも参加費無料。事前に要申込。▽説明会=利用会員または協力会員と

して登録を希望する方を対象。8月22日、9月7日・22日、10月11日(いずれか1日のみ)の午前10時~11時30分にあいぽっくで。定員各10人(申込順)。▽講習会=協力会員として登録を希望する方を対象。10月にあいぽっくで(全8回)。定員15人(申込順)。

■高性能型消火器の追加設置を助成(東京都中小企業振興公社☎03-3251-7924) 都内に店舗または事業所がある中小企業者などを対象に、追加設置の費用を助成(標準型消火器は対象外)。令和5年3月31日までに要申請。要件など詳しくは、同公社ホームページへ。

■第15回歯ミカッパ(多摩立川保健所☎042-524-5171) 歯磨きや歯の治療など、歯と口の健康づくりに取り組んでいる障害者(児)と障害者施設を

募集。8月1日~9月16日に要申込。10月20日の午後1時30分~2時30分に、オンラインで表彰式と健口体操を配信。

■立川市クリーンセンターたちむにい運営事業説明会(立川市新清掃工場準備室☎042-523-2122) 8月27日の午前10時~11時に富士見会館(昭島市)で。定員30人(申込順)。8月19日(1歳以上の未就学児の保育を希望する場合は8月10日)までに要申込。

■赤十字防災セミナー(昭島市赤十字奉仕団) 9月2日の午後2時~3時30分に市役所1階市民ホールで。災害時の備え、感染症流行下の避難所生活などについて、日本赤十字社の職員から学ぶ。定員30人(申込順)。申し込みは、8月26日までに昭島市赤十字奉仕団(濱田)☎541-9605へ。

「おいしい防災 非常食を美味しくアレンジ」の参加者を募集

備蓄したままになりがちな非常食をアレンジして調理し、試食します。

◇日時 9月7日(水)・9日(金)・10日(土)の午前10時~正午

◇場所 公民館

◇定員 各20人(多数抽選)

◇参加費 1000円

◇申し込み はがきに希望日と、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・自治会名(加入者のみ)を記入し、8月15日(消印有効)までに196-8511 市役所市民活動推進係へ

◇主催 昭島市自治会連合会

☆詳しくは、市民活動推進係へ。

都営住宅の入居者を募集

申し込みなどは、右の表のとおりです。入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。
◇募集案内・申込書の配布 8月1日~9日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽっく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館日を除く)
☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。

	募集する住宅	申し込み	備考
抽せん方式	一般募集住宅	8月16日(必着)までに次のいずれかの方法で *郵送=申込書を渋谷郵便局(留置)へ *オンライン=都営住宅入居者募集サイトで	9月16日(金)の午前9時30分から都庁(新宿区)で行う抽選により入居資格審査対象者を決定
	居室内で病死などがあつた住宅	*単身者向 *単身者用車いす使用者向 *シルバーピア(単身者向・二人世帯向) *車いす使用者世帯向	
ポイント方式	*ひとり親世帯向 *高齢者世帯向 *心身障害者世帯向 *多子世帯向 *特に所得の低い一般世帯向 *車いす使用者世帯向	8月16日(必着)までに申込書を東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ郵送	住宅困窮度の高い順に入居資格審査対象者を決定

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

児童虐待やいじめなど、お子さんが被害者となる悲惨な事件や人権問題の解決のために、人権擁護委員、法務局職員が電話で相談に応じます。

◇日時

*8月26日(金)、8月29日(月)~9月1日(木)の午前8時30分~午後7時

*8月27日(土)・28日(日)の午前10時~午後5時
※強化週間以外でも、平日の午前8時30分~午後5時15分に相談を受け付けています。

◇相談電話 0120-007-110

☆詳しくは、東京法務局人権擁護部第二課☎0570-011-000へ。

東京都シルバーパスの更新

70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスが利用できる東京都シルバーパスを発行します。

有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に、東京バス協会から更新申込書な

どが送付されます。更新を希望する方は、手続きしてください。

☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950(平日の午前9時~午後5時)へ。





<https://www.city.akishima.lg.jp/>
 Twitter @akishima_196
 Instagram akishima.city.official

市役所 〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1 ☎042-544-5111(代表)
 本庁 開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分 FAX：042-546-5496

8月 イベントカレンダー

日	内容
1 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●固定資産税・都市計画税2期分、国民健康保険税1期分、介護保険料1期分、後期高齢者医療保険料1期分の納期限→7/1号12^時 [担当]納税課、介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係 ●核と平和を考える市民のつどい パネル展(8/15まで)→7/1号13^時 [担当]企画政策課 ④乳幼児歯科健診→7/1号15^時 [担当]あいぽっく ☎543-7303 ④初めての歯磨き教室→7/1号15^時 [担当]あいぽっく ☎543-7303
2 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ④工作 くるくるリング→7/1号5^時 [担当]児童センター「ぱれっと」☎544-5132 ●核と平和を考える市民のつどい 特別展示(8/31まで)→7/1号13^時 [担当]市民図書館 ☎543-1523
3 (水)	④タイルコースターを作ろう→7/1号4 ^時 [担当]公民館 ☎544-1407
4 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ④初めての囲碁教室→7/1号4^時 [担当]公民館 ☎544-1407 ④乳幼児歯科健診→7/1号15^時 [担当]あいぽっく ☎543-7303 ●行財政運営審議会→7/15号8^時 [担当]行政経営担当
5 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ④陶芸教室(全2回)→7/1号4^時 [担当]公民館 ☎544-1407 ④工作 スケルトンうちわ→7/1号5^時 [担当]児童センター「ぱれっと」☎544-5132
6 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ④核と平和を考える市民のつどい 被爆体験伝承者による講話→7/1号13^時 [担当]企画政策課 ④うちわ作り→7/1号15^時 [担当]やまのかみ分室 ☎543-3947
7 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ④四コマ漫画を作ってみよう→7/1号4^時 [担当]公民館 ☎544-1407 ④核と平和を考える市民のつどい 映画会→7/1号13^時 [担当]市民図書館 ☎543-1523
8 (月)	④ゲートキーパー初期研修→7/15号6 ^時 [担当]あいぽっく ☎544-5126
9 (火)	④工作 紙皿でぐるぐる宇宙を作ろう→7/1号5 ^時 [担当]児童センター「ぱれっと」☎544-5132
10 (水)	●全国瞬時警報システム試験放送→7 ^時
11 (祝)	④絵本カバーでつくるエコバッグ→7/15号8 ^時 [担当]緑分館 ☎544-8818
12 (金)	
13 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ④夏休み親子環境学習講座→7/15号6^時 [担当]環境課計画推進係 ④夏休み親子映画会→10^時
14 (日)	
15 (月)	
16 (火)	●防災行政無線試験放送→7 ^時
17 (水)	④まが玉作り教室→10 ^時

日	内容
18 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ④工作 アニマルヘッド→7/1号5^時 [担当]児童センター「ぱれっと」☎544-5132 ④乳幼児歯科健診→11^時
19 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ④フレッシュママパパ学級→7/1号15^時 [担当]あいぽっく ☎543-7303 ●教育委員会定例会→9^時 ④出張ひろば→11^時
20 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ④科学あそび→7/1号5^時 [担当]児童センター「ぱれっと」☎544-5132 ④公民館ふれあいコンサート→7/15号6^時 [担当]公民館 ☎544-1407 ④いのちを支える自殺対策講演会→7/15号7^時 [担当]あいぽっく ☎544-5126 ④小学生向け図書館映画会→7/15号7^時 [担当]市民図書館 ☎543-1523 ④マイナンバーカード申請サポート→8^時 ④夏休み特別イベント 図書館であそぼう(8/21まで)→11^時
21 (日)	④夏休み 算数・数学にチャレンジ→6/15号6 ^時 [担当]社会教育係
22 (月)	●市民図書館協議会→9 ^時
23 (火)	④事業承継個別相談→6/15号8 ^時 [担当]産業振興係
24 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ④工作 紙粘土で夏しよう→7/1号5^時 [担当]児童センター「ぱれっと」☎544-5132 ④高齢者スマホ相談会→8^時 ●障害者自立支援推進協議会→9^時 ④夏の特別版 おはなし会→10^時
25 (木)	④乳幼児歯科健診→11 ^時
26 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ④工作 革のストラップ→7/1号5^時 [担当]児童センター「ぱれっと」☎544-5132 ●男女共同参画推進委員会→9^時 ④夏休み消費生活講座→11^時
27 (土)	
28 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ●市税・保険料の休日窓口→7^時 ④文化財講演会→11^時
29 (月)	
30 (火)	④離乳食講座→11 ^時
31 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ●市議会第3回定例会(9/30まで)→3^時 ●市・都民税2期分、国民健康保険税2期分、介護保険料2期分、後期高齢者医療保険料2期分の納期限→7^時
9/1 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ④リフレッシュ教室(全5回)→9^時 ④乳幼児歯科健診→11^時
2 (金)	●行財政運営審議会→9 ^時
	<ul style="list-style-type: none"> ●農産物即売会(3日・6日・7日・10日・13日・14日・17日・20日・21日・24日・27日・28日・31日)→8^時 ●学習サロン(7日・14日・21日・28日)→5/15号5^時 [担当]福祉総務課

※④のイベントは、申し込みが必要です。
 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
 ※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。