

# 開催

## 農産物即売会

いづれもなくなり次第終了/雨天実施  
**日時・場所**▽9月3日(土)・17日(土)の午後2時から  
 東中神駅前交番隣 ▽9月10日(土)・24日(土)の午後2時から  
 昭島駅前南口商店会館前  
 ▽日曜日の午前8時40分頃から  
 田中団地第2集会所前広場  
 ▽水曜日の午後3時30分頃から  
 田中団地第2集会所前広場  
 ▽平日の午前9時～午後3時  
 農産物直売所「みどりっ子」(都市農業担当)

## 消費者被害防止パネル展

**日時**9月5日(月)～9日(金)の午前8時30分～午後5時  
**場所**市役所市民ロビー(暮らしの安全係)

## 消費生活センター相談会

いづれも、消費生活センター(市役所内)で実施します(申込不要/電話でも相談可)。  
**【多重債務10番】**借金問題の解決のため、相談に応じます。  
**【9月5日(月)・6日(火)の午前9時～正午、午後1時～4時【高齢者被害特別相談】** 高齢者

## 消費生活講座「はじめての資産運用」

投資の意義や金融商品の特徴、NISA(少額投資非課税制度)の概要などについて、金融・証券の専門家から学びます。  
**日時**▽子育て世代向け9月16日(金)の午前10時30分～正午  
 ▽シニア世代向け9月16日(金)の午後1時30分～3時  
**場所**市役所204会議室 **定員**各20人(申込順) **申込**9月2日から暮らしの安全係へ

## マイナンバーカード申請サポート

申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。なお、撮影した顔写真のデータは提供できません(申込不要)。  
**日時**9月18日(日)の午前10時～正午、午後1時～4時  
**場所**イトーヨー

## おひさまひろば

公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手あそびや体操の時間もあります(申込不要)。  
**日時**9月13日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止  
**場所**郷地稲荷神社児童遊園  
**対象**0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばほりむこう 541-2277)

## 乳幼児のための救急救命講習会

乳幼児の事故・けがへの対応と、心肺蘇生を学びます。  
**日時**9月6日(火)の午前10時30分～11時30分  
**場所**児童センター「はれっこ」  
**定員**10組(申込順) **申込**9月1日から児童センター「はれっこ」544-544

## 出張ひろば

おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。  
**日時**9月16日(金)の午前10時～11時30分  
**場所**福島会館 **対象**0～3歳のお子さんと保護者 **定員**6組(申込順) **申込**9月5日から子育てひろばなしのき543-6716へ

## 初めての歯磨き教室

**日時**10月17日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分  
**場所**あいぽっこ  
**対象**8～11か月児の保護者 **定員**各8組(申込順) **申込**9月2日から子育て世代包括支援センター

## 子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぽっこ内)543-3033へ

## 子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぽっこ内)543-3033へ

## 子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぽっこ内)543-3033へ

## 高齢者スマホ相談会

スマートフォン操作の方法について相談に応じます。  
**日時**9月20日(火)の午後1時～4時 ※1人30分  
**場所**あいぽっこ **対象**60歳以上の方 **定員**12人(申込順) **主催**東京都デジタルサービス局 **申込**9月1日から介護福祉課へ

## ゼロから始めるスマホ教室

スマートフォンの基本操作やLINEの使い方などを学びます。  
**日時**9月21日(水)・22日(木)の午前10時～11時(全2回) **場所**福島会館 **対象**スマートフォンを使い始めたばかりの60歳以上の方 **定員**10人(多数抽選) **持ち物**スマートフォン **申込**9月7日までに社会教育係へ

## 市民大学フォーラム公開講座「地球にやさしいフリンエネルギー」

市内のガス事業者から脱炭素や環境問題などについて学ぶほか、昭島ガス内の見学も行います。  
**日時**9月22日(木)の午後2時～4時  
**場所**昭島ガス(もくせい)の杜1丁目 **定員**40人(申込順) **申込**9月3日から公民館544-544

## 初心者のためのパソコン会

初心者向けのパソコン会。  
**日時**10月1日～22日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分  
**場所**アキシマエンスイ校舎棟 **定員**12人(多数抽選) **持ち物**ウィンドウズ10または11のノートパソコン **申込**9月9日までに社会教育係へ

## 大人の塗り絵講座

色鮮やかな塗り絵の楽しみ方を学びます。  
**日時**10月10日(祝)の午後2時～4時  
**場所**アキシマエンスイ国際交流センター文化棟 **講師**サクラクレパス認定大人の塗り絵講師 **定員**20人(申込順) **申込**9月10日から市民図書館543-1523へ

## フレッシュママパパ学級

子育てに関する悩みを共有し、情報交換の場。  
**日時**10月21日(金)の午後1時15分～4時  
**場所**あいぽっこ **対象**安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー **申込**9月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽっこ内)543-7303へ

## 子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぽっこ内)543-3033へ

## 子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぽっこ内)543-3033へ

## 子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぽっこ内)543-3033へ

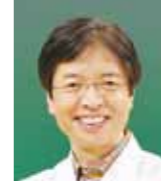
### 事業案内

●●● KOTORI ホール ●●●  
 < 昭島市民会館 >

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。  
 ☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。  
 ☆市ホームページからチラシをご覧ください。

**【共催事業】でんじろう先生の学べる科楽劇場**  
 11月6日(日)/1回目=午後1時開演、2回目=午後3時30分開演/大ホール(全席指定)/3000円(保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料)/出演:米村でんじろう

**【好評発売中】**  
**【主催事業】劇団四季ファミリーミュージカル「人間になった猫」** 9月17日(土)午後1時開演/大ホール(全席指定)/5000円(小学生以下は3000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料)/無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人/申込順/9月3日までに要申込) **【残席わずか】**



### 「未来をひらく」発表会を開催

◇日時 9月10日(土)の午後1時～3時  
 ◇場所 市役所1階市民ホール

◇内容  
**\*第一部 中学生英語スピーチコンテスト**(午後1時頃から)「ふだん感じていることや考えていることなどを英語で発表。その後、最優秀賞と優秀賞を決定し、表彰」  
**\*第二部 子どもの主張意見文コンクール**(午後2時頃から)「最優秀賞と優秀賞の表彰後、地域社会、学習、まちづくりなどのテーマに沿った意見文を発表」  
 ☆詳しくは、教育委員会指導課へ。

### 富士見会館・やまのかみ会館の改修工事を実施

期間中も貸室などの利用は可能です。  
 ◇期間 令和5年1月31日(火)まで

※通常の休館日のほか、富士見会館は、9月1日(木)・2日(金)も休館です。  
 ※富士見会館は9月3日(土)から、やまのかみ会館は9月5日(月)から、断水となるため屋外に仮設トイレを設置します。  
 ※状況により、変更となる場合がございます。  
 ☆詳しくは、社会教育係へ。

### あいさつ運動推進標語

あいさつで  
つながる心は 無限大



# 開催

**健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間パ**  
**ネル展示** 生活習慣病の予防や、運動・食事・禁煙など健康増進に関する展示です。**日時**・**場所**▽9月5日(月)～9日(金)の午前8時30分～午後9時11時  
 ※9日は午後4時まで  
 ▼9月12日(月)～19日(祝)の午前10時～午後9時11時モリタウン(昭島駅北側)〈地域保健係(あいぼっく内) 544 51 26〉

**横田基地周辺整備に関する要請活動を実施**  
 市は、市議会とともに、7月13日、防衛大臣及び北関東防衛局長に対し基地周辺整備に関する要請を行いました。  
 内容は、市役所2階行政資料コーナー、市ホームページでご覧いただけます。  
 ☆詳しくは、基地・渉外担当へ。

**薬物乱用防止推進運動に関する展示** 市内中学生によるポスターや標語を展示します。**日時**・**場所**▽9月20日(火)～26日(月)の午前10時～午後9時11時モリタウン(昭島駅北側)▽9月27日(火)～10月4日(火)の午前8時30分～午後5時11時市役所市民ロビー ※9月27日は午後2時から、10月4日は午後3時まで 〈健康係(あいぼっく内) 544 51 26〉

**「若年向け支援」ゲートキーパー初期研修** ゲートキーパーとは、自殺を防ぐため、悩んでいる人の話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。学業や進路、就労などの悩みを抱えやすい大学生から30代の方への支援について学びます。いずれも、9月1日から地域保健係(あいぼっく内) 544 51 26へ申し込んでください。  
**【基礎講座】** 日時10月3日(月)の午前9時30分～11時30分 **場所** あいぼっく **対象者** やその家族に関わる方 **定員** 20人(申込順) **保育** 3か月以上の未就学児5人(申込順) **【応用講座】** 日時11月14日(月)6時30分から **場所** 市役所1階市民ホール **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ 〈福祉総務係〉

**水中ウォーキング教室** 健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。**場所** あいぼっく **対象** 65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 ※いざずれも今年度初めての方 **定員** 各15人(申込順) **参加費** 1回200円 **申込** 9月6日から健康係(あいぼっく内) 544 51 26へ

▼水中ウォーキング教室

コース	日 時
月曜日 午前コース (初心者向け)	10月3日～12月12日の月曜日(10月10日を除く)の午前10時～11時30分(全10回)
月曜日 午後コース (一般向け)	10月3日～12月12日の月曜日(10月10日を除く) *午後1時～2時15分(全10回) *午後2時30分～3時45分(全10回)
木曜日 午前コース (一般向け)	10月6日～12月22日の木曜日(11月3日、11月24日を除く) *午前9時～10時15分(全10回) *午前10時30分～11時45分(全10回)

**動脈硬化測定** 日時10月5日(水)、11月2日(水)・

8日(火)の午前9時20分～11時15分(消印有効)までに〒196-0001 5昭和田4-7-1 あいぼっく地域保健係へ(1人1通のみ) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定 〈地域保健係(あいぼっく内) 544 51 26〉

**年金生活者支援給付金を支給**  
 支給対象となった方には、請求書を送付します。必要事項を記入し、日本年金機構へ返送してください。  
 なお、2年目以降の手続きは原則不要です。  
**【問い合わせ】** 基礎年金番号が分かるものを用意のうえ、問い合わせください。  
 ☆詳しくは、給付金専用ダイヤル ☎0570-0514092 (050で始まる電話番号からは ☎03-5539-2216)、または、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。



**いきいき元気教室** 日時10月6日～20日の木曜日(全3回)の午前9時30分～11時30分 **場所** やまのかみ会館 **内容** 家運動習慣はないが運動が可能な40歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く **内容** ストレッチ、軽体操、骨密度測定 **定員** 15人(やまのかみ会館周辺にお住まいの方優先/多数抽選) **参加費** 100円 **申込** はがきにていきいき元気教室と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、9月12日(消印有効)までに〒196-0001 5昭和田4-7-1 あいぼっく地域保健係へ 〈地域保健係(あいぼっく内) 544 51 26〉

**ウォーキング教室** 身体に負担のかからない歩き方を学び、ウォーキングマップを利用して1時間程度の外歩きをします。 **日時**10月14日(金)の午前9時30分～11時30分 **場所** やまのかみ会館 **定員** 15人(やまのかみ会館周辺にお住まいの方優先/多数抽選) **申込** 9月21日までに地域保健係(あいぼっく内) 544 51 26へ

**地域福祉計画審議会** 日時9月12日(月)の午後

**高年齢者筋トレ体操(中期)** 日時10月7日～11月4日の金曜日(全5回)の午前10時～11時 **場所** 総合スポーツセンター **対象** 60歳以上の方 **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回250円 **申込** 下の申込共通事項のとおり

**男女共同参画推進委員会** 日時9月16日(金)の午後6時30分から **場所** アキシマエンス校舎棟 **傍聴** 直接会場へ **男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内)** ☎519 22 77

**教育委員会定例会** 日時9月15日(木)の午後2時30分から **場所** 市役所1階市民ホール **傍聴** 直接会場へ 〈教育総務課庶務係〉

**子ども卓球教室** 日時10月9日～11月13日の日曜日(全6回)の午前10時～正午 **場所** 勤労商工市民センター ※車での来場は不可 **対象** 小学生 **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回250円 **申**

**子ども卓球教室** 日時10月9日～11月13日の日曜日(全6回)の午前10時～正午 **場所** 勤労商工市民センター ※車での来場は不可 **対象** 小学生 **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回250円 **申**

**総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項**  
 往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりが

**高年齢者筋トレ体操(中期)** 日時10月7日～11月4日の金曜日(全5回)の午前10時～11時 **場所** 総合スポーツセンター **対象** 60歳以上の方 **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回250円 **申込** 下の申込共通事項のとおり

**いきいき元気教室** 日時10月6日～20日の木曜日(全3回)の午前9時30分～11時30分 **場所** やまのかみ会館 **内容** 家運動習慣はないが運動が可能な40歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く **内容** ストレッチ、軽体操、骨密度測定 **定員** 15人(やまのかみ会館周辺にお住まいの方優先/多数抽選) **参加費** 100円 **申込** はがきにていきいき元気教室と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、9月12日(消印有効)までに〒196-0001 5昭和田4-7-1 あいぼっく地域保健係へ 〈地域保健係(あいぼっく内) 544 51 26〉

**総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項**  
 往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりが

**高年齢者筋トレ体操(中期)** 日時10月7日～11月4日の金曜日(全5回)の午前10時～11時 **場所** 総合スポーツセンター **対象** 60歳以上の方 **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回250円 **申込** 下の申込共通事項のとおり

**いきいき元気教室** 日時10月6日～20日の木曜日(全3回)の午前9時30分～11時30分 **場所** やまのかみ会館 **内容** 家運動習慣はないが運動が可能な40歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く **内容** ストレッチ、軽体操、骨密度測定 **定員** 15人(やまのかみ会館周辺にお住まいの方優先/多数抽選) **参加費** 100円 **申込** はがきにていきいき元気教室と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、9月12日(消印有効)までに〒196-0001 5昭和田4-7-1 あいぼっく地域保健係へ 〈地域保健係(あいぼっく内) 544 51 26〉

**総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項**  
 往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりが

**高年齢者筋トレ体操(中期)** 日時10月7日～11月4日の金曜日(全5回)の午前10時～11時 **場所** 総合スポーツセンター **対象** 60歳以上の方 **定員** 20人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回250円 **申込** 下の申込共通事項のとおり

**いきいき元気教室** 日時10月6日～20日の木曜日(全3回)の午前9時30分～11時30分 **場所** やまのかみ会館 **内容** 家運動習慣はないが運動が可能な40歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く **内容** ストレッチ、軽体操、骨密度測定 **定員** 15人(やまのかみ会館周辺にお住まいの方優先/多数抽選) **参加費** 100円 **申込** はがきにていきいき元気教室と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、9月12日(消印有効)までに〒196-0001 5昭和田4-7-1 あいぼっく地域保健係へ 〈地域保健係(あいぼっく内) 544 51 26〉

**9月20日～26日は動物愛護週間**  
 この機会に、私たちが飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。  
**●飼う前によく考えて**  
 動物の特徴や習性を理解し、最後まで愛情と責任をもって飼えるか考えてみてください。  
**●身元の表示を**  
 行方が分からなくなっても飼い主のもとに戻れるように、犬には鑑札、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。  
**●マイクロチップ情報の変更登録を**  
 6月から、ペットシヨップなどで販売される犬や猫には、マイクロチップの装着・登録が義務付けられました。犬や猫を家族に迎え入れたら、住所や氏名などを変更登録しましょう。  
**●しつけを**  
 人間と同じ社会の中で暮ら

