|古典|| メント | ーコーコ人群マ叶地会

▼高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室						
名称・コース番号		曜日	·時間	主な場所	*	定員
軽体操	1	木	午前	玉川会館		20
ウォーキング	2	火	午前	玉川上水	0	20
	3	水	午前	玉川上水	0	20
太極拳	4	木	午前	朝日会館		15
健康気功	(5)	火	午前	拝島会館		20
カラオケ	6	金	午前	松原町高齢者福祉センター	0	40
実用書道	7	月	午前	拝島町高齢者福祉センター	0	20
	8	木	午前	武蔵野会館	0	20
フラダンス	9	金	午前	朝日会館	0	18
インターネット入門	10	木	午前	福島会館		6
陶芸	11)	金	午前	福島会館	0	15
着付け	12		午前	昭和町分室		10
健康スポーツ吹き矢	13)	水	午前	富士見会館	0	12
	14)		午後	昭和町分室	0	12
脳のトレーニング	15)	火	午前	緑会館	0	15
英会話(入門)	16)	火	午前	武蔵野会館	0	12
英会話(初級)	17)		午後	松原町高齢者福祉センター	0	10
おもしろ歴史と社会科散歩	18)	金	午前	市内(市外の場合もあり)	0	15
絵手紙	19	木	午前	朝日町高齢者福祉センター	0	20
消しゴムはんこ	20	水	午前	昭和会館	0	18
歌のひろば	21)	水	午前	緑会館	0	15
※○のコニフゖ 別冷教材裏などが必要です						

※○のコースは、別途教材費などが必要です。

費あり) 3947へ問い合わせてくださ到はNPO法人ひだまり☎519 00円(二-る方を除く) (要支援・要介護認定を受けてい(全12回) 対象65歳以上の方 材センター 詳しくは、 とおり行 スの番号・名称と、 期間令和5年1月~3月 コ介護予防教室 申込はがきに希望 544 7 0 6 0 います(多数抽選)。 スにより別途教材 ⑱はシル 参加費各1 左の表 19 0 の宛先へ

高齢者イキイキ

氏名・

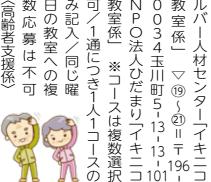
生年月日・

1月30日(必着)までに次11月30日(必着)までに次11月30日(必着)までに次

0022中神町2-32-

18

日の教室への複み記入/同じ曜 教室係」 教室係」 数応募は不可 可/1通につき NPO法人ひだまり「イキニコ0034玉川町5-13-13-101 ▽ 19



For the Earth, For the Future ~カーボンニュートラルへの旅路~

車を買うならZEVがおトク!

市は、新たに環境にやさしい水素自動車を2台 購入しました。ナンバープレートの数字はそれぞ れ2030と2050で、カーボンハーフ(※1)、カーボ ンクォーター(※2)、そしてカーボンニュートラ ル(※3)を実現する決意を表しています。

これから自動車を購入する場合は、環境にやさ しい車「ZEV」を選んでみませんか。

ZEVとは

電気自動車(EV)、燃料電池自動車(FCV)、プ ラグインハイブリッド自動車(PHV)など、電気や 水素で走行することでCO2などの温室効果ガス を排出しない自動車を、ZEV(ゼロエミッション・ ビークル)と呼びます。

ZEVはこんなにおトク

①環境にやさしく、みんなにおトク!

ZEVはCO2などの温室効果ガスを排出しない ので、地球温暖化対策に有効です。

②非常時の電源として使えておトク!

ZEVは大容量バッテリーを搭載しているので、 停電などの非常時には電源として使用できます。

③乗り心地が良くておトク!

ZEVの動力源であるモーターはスムーズで力 強い加速が可能なので、遠出しても疲れにくく、 高級車のような乗り心地を味わえます。

4補助金がおトク!

国や都では、ZEVを購入する場合、購入費の 一部を助成しています。また、エコカー減税とし て自動車重量税が軽減されたり、自動車税環境性 能割(燃費性能などに応じて課される税)が非課税 になったりします。

なお、補助金は予算に限りがありますので、希 望する方は事前に確認してください。

▼都の補助金の例





補助額 最大**110**万円

詳しくは、都の補助金についてはクール・ネッ ト東京ホームページ、国の補助金については次世 代自動車振興センターホームページをご覧いただ くか、問い合わせてください。

☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

- ※1 2030年度までに、市内の温室効果ガスの排出量を、 2000年度と比べて50%削減すること
- ※2 2030年度までに、昭島市役所が行う事業などによ る温室効果ガスの排出量を、2013年度と比べて75%
- ※3 2050年までに、温室効果ガスの排出量と吸収量を 均衡させて、実質排出量をゼロとすること

🔚 くらし

東京都功労者表彰

献血にご協力を

ために

認知症の当事者を迎

都民の生活と文化の向上に

昭島市議会議員として、

◎地域活動功労 貢献されました。

10時~1112

さんのご協力をお願いします。 が、大切な生命を守ります。

***** 65 {

~66歳の方(6~)

,64歳で献

12月7日(水)の午前 時45分、午後1時

、大切な生命を守ります。皆一人ひとりの思いやりの心

* ◇ 16 対 ~ 象

木﨑親一さん(玉川町)

4 時

〈内)☎5445126

☆詳しくは、

健康係(あいぽっ

血したことのある方のみ)

市役所北側出入口前

福祉·健康

会館

月

→ 子育で・教育

関係図書を次のとおりご 区の変更案の関 昭島都市計画生産緑地地 お知らせ

係図書の

数抽選)

持ち物スマ

トフォ

申込11月22日までに社会教

60歳以上の方

定員各10人(多

※いずれも全2回 対象スマー午前10時~11時30分=昭和会館

トフォンを使い始めたばかりの

育係へ

冬休み 算数・数学にチャ

レンジ

謎解き感覚で算

係で 日~12月12日に市役所都市計画 覧いただけます。 市役所都市計画係へ (必着)までに〒196 意見書の提出12月12日 8 5 1 縦覧11月28

日時12月18日(日)、

令和5年

数や数学の問題に挑みます。

を対がをしまれている。 ゼロから始めるスマホ教 開

時~11時30分=緑月7日(水)・8日(木)の午前10 21 マ12 日(水)の日

NEの使い方など 日時・場所▽12 トフォンの基 加も可) 12月24日(土)の午後2時~ アカペラで披露します。 会教育係へ [We are the World]などを [Joyful joyful] &

を学びます。

時30分(全2回/1回のみの参 月15日(日)の午後1時30分~3 小学4年生以上の方 公民館ふれあいコンサ 場所昭和会館 申込11月16日から社 定員20人

2時15分 (あいぽっく内)☆437303へ ら子育て世代包括支援センター 児と保護者 ンター 人(申込順) ~6か月児の保護者 日(金)の午後1時15分~ たこの街で暮らし続ける 認知症講演会「住みなれ 離乳食講座 |ぱれっと| 場所あいぽっく 〈児童センター 申込11月16日か 日時12月9 対象未就学 定員 対

聞11月28日(月)~30日(水)の午 やジャンプなど、楽しく体を動 前9時30分~正午 かしましょう(申込不要)。 親子でボー 場所児童セ

民館 **☎** 544 30 分 (申込順) 場 所 公民館

月18日から公 定員80人

との座談会を行います。 日時についての講演のほか、専門家え、認知症の方から見える社会 12月26日(月)の午後1 時 ~ 3 時

祉課へ 月15日から介護福 (申込順) 分

場所公民館 申 込



令和4年度住民税非課税世帯などへ 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給

①または②に該当する世帯へ、1世帯につ き5万円を支給します。ただし、住民税均等 割課税者に扶養されている方のみの世帯は 対象となりません。また、①と②の両方に 該当する場合、重複して申請はできません。

①住民税均等割非課税世帯

対象と思われる世帯へ、11月10日から順 次、申請書類を送付しています。必要事項 を記入し、令和5年1月31日までに返送し てください。

◇対象 4年9月30日時点で昭島市に住民 登録があり、世帯全員の4年度の住民税 均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯

家計が急変(収入が減少)し、世帯全員の それぞれの年間収入見込み額が、①と同様 の水準となる世帯が対象です(同じ世帯に住

民税均等割課税者が複数いる場合は、原則、 同じ月に収入が減少していること)。4年1 月~12月のうち任意の1か月の収入を、年 収に換算して判定します。対象となる世帯 の収入の目安については、市ホームページ をご覧いただくか、問い合わせてください。 ◇申請 5年1月31日までに申請書類を福

祉総務課へ ◇申請書類・案内の配布 市役所福祉総務 課、東部出張所、あいぽっく、教育・発 達総合相談窓口(アキシマエンシス校舎棟

内)、くらし・しごとサポートセンターで (市ホームページからダウンロードも可) ☆詳しくは、昭島市福祉総務課給付金担当☎

544-5125(平日の午前8時30分~ 午後5時)またはファックス544-5131 \wedge 。 市ホームページはこちら