

開催

高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室 左の表のとおり行います(多数抽選)...

Table with columns: 名称・コース番号, 曜日・時間, 主な場所, 定員. Lists various activities like Tai Chi, Karaoke, and Taijiquan.

がきに希望コースの番号・名称と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、3月15日(必着)までに次の宛先へ...

*○のコースは、別途教材費などが必要です。

動脈硬化測定

4日(火)・5月10日(水) 16日(火)の午前9時20分〜11時 場所あいぼつく 対象18〜74歳...

骨密度測定

4月5日(水)の午前9時20分〜11時 場所あいぼつく 対象18歳以上の方...

水中ウォーキング教室

健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。場所あいぼつく 対象65歳以上の方...

Table with columns: コース, 日時. Lists water walking courses for different groups.

アクティブシルバークラス 健康維持体操を行います。日時4月〜令和6年3月の午後1時50分〜2時50分

教育委員会定例会

3月16日(木)の午後2時から 場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ

総合教育会議

3月16日(木)の午後4時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ

おひさまひろば

お友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)...

出張ひろば

遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます...

初めての歯磨き教室

4月17日(月)の午前9時15分〜10時15分、午前10時30分〜11時30分 場所あいぼつく...

フレッシュママパパ学級

4月21日(金)の午後1時15分〜4時 場所あいぼつく 対象安定期妊娠16週以降の妊婦とパートナー...

中高年のためのアクアエクササイズ

4月11日〜6月13日の火曜日(全10回) 場所あいぼつく 対象65歳以上の方...

障害がある方の世帯の下水道基本使用料を免除

次に該当する方は、下水道使用料のうち基本使用料が免除されますので、市役所下水道課へ申請してください...

寄付ありがじつにむくもった

アキスマエンスの管理・運営のために *10万円=宝住弘子さん

離乳食講座

子育てセミナー「子育ての悩み解決のヒント」

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター