

アキシマクジラに興味があったから



自然が豊か！
都心へのアクセス
もいいから



昭島市を選んだ理由は？

(職員採用試験については4～5頁)

主な記事

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 2
- 予防接種、抗体検査を実施 3
- カーボンニュートラルへまい進中！ 7

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合は感染症対策にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

都指定天然記念物 拝島のフジ 開花状況を市ホームページに掲載

拝島公園内にある拝島のフジは、毎年4月中旬～5月上旬に見頃を迎えます。市ホームページに開花状況を掲載していますので、ご覧ください。

☆詳しくは、文化財係(アキシマエンシス国際交流教養文化棟内) ☎519-5717へ。

市ホームページはこちら▶



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※4月4日時点の情報です。

市では、引き続き対策に取り組んでいきます。

詳しくは、担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▼



ワクチンの春開始接種

新型コロナウイルス感染症は、5月8日から季節性インフルエンザなどと同じ5類感染症となりま

す。今後も感染症の流行が続くことが見込まれるため、オミクロン株対応ワクチンの春開始接種として追加接種を実施します。

◇対象 1・2回目接種が完了し、次のいずれかに該当する方

①65歳以上である

②5～64歳の方のうち、基礎疾患がある、または、医師が重症化リスクが高いと判断した

③医療従事者、高齢者施設等従事者である

◇接種時期・回数 5月～8月に

1回

※9月以降にも、秋開始接種として1回の接種を実施します。

◇接種場所・開始時期

*市の集団接種会場 11フォレスト・イン昭和館(5月22日から)、アキシマエンススポーツ館(6月2日から)

*市内の個別接種実施医療機関 5月8日以降順次

◇使用するワクチン オミクロン株BA・4・5対応ワクチン(モデルナ社製／一部の個別接種実施医療機関を除く)

◎対象となる方のうちオミクロン株対応ワクチンを1回接種した方

令和4年11月12日までにオミクロン株対応ワクチンを接種した方へ、4月24日以降に接種券を送付します。接種について詳しくは、接種券に同封の案内をご覧ください。

なお、11月13日以降に接種した方には順次送付します。

対象の②に該当し、5月中旬までに接種券が届かない方は、問い合わせてください。

◎対象となる方のうちオミクロン株対応ワクチンを1回も接種していない方
お持ちの接種券で接種を受けることができません。

ただし、対象の②・③に該当する方はインターネットの予約システムでは予約をすることができません。昭島市新型コロナウイルスコールセンターで予約をしてください。

◎市外から転入した方、接種券を紛失した方は連絡を

接種券発行の申請が必要です。発行に時間がかかりますので、接種を希望する方は早めに問い合わせてください。

☆詳しくは、昭島市新型コロナウイルスコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)へ。

市ホームページ内のワクチン接種情報についてのページはこちら▼



市税などの納付はお済みですか

4月は令和4年度課税分の徴収強化月間です。市税などの納め忘れに注意してください。

☆詳しくは、納税課へ。

◎市税の休日窓口を開設

◇日時 4月30日(日)の午前9時～午後4時

◇場所 市役所納税課

◇取り扱う税金 市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

◎納税の猶予制度

災害を受けた、事業を休廃止したなどの理由で税を納期限内に納付できない場合は、猶予制度があります。

◎納税は便利で確実な口座振替で

市税等収納取扱金融機関または市役所納税課で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。

固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納付方法が変わります

地方税お支払サイトで、クレジットカードだけでなくインターネットバンキングなどさまざまな方法で納付できるようになりました。利用方法など詳しくは、5月に発送する納税通知書に同封の案内や、市ホームページをご覧ください。

なお、市・都民税、国民健康保険税をクレジットカードで納付する場合は、引き続きF-REGI公金支払いを利用してください。

いずれの納付方法も、クレジットカード納付での手数料は利用者負担となります。

市ホームページはこちら▶



予防接種、抗体検査を実施

高齢者肺炎球菌予防接種

年度ごとに対象を決めて予防接種を行います。令和5年度に対象となる方(表1のとおり)には既に案内を送付しましたが、4月1日以降に転入した方は、健康係(あいぽつく内)へ連絡してください。なお、対象ではない方が任意で接種する場合、費用は全額自己負担となります。

風しん抗体検査・予防接種

免疫の有無を調べ、必要に応じて予防接種を行います(いずれも無料)。

- ◇期間 令和6年3月31日まで
- ◇場所・申し込み 表3の指定医療機関
- ◇自己負担額 1500円(生活保護受給者は無料)

- ◇期間 抗体検査は令和6年2月29日まで、予防接種は6年3月31日まで
- ①男性の風しん定期接種
対象となる方には、5月下旬にクーポン券を送付します。なお、有効期限の過ぎたクーポン券は使用できません。
- ◇対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
- ◇場所・申し込み 表3のうち

表1 5年度高齢者肺炎球菌ワクチンの対象

| 年度末年齢 | 生年月日 |
|-------|-------------------|
| 65歳 | 昭和33年4月2日～34年4月1日 |
| 70歳 | 昭和28年4月2日～29年4月1日 |
| 75歳 | 昭和23年4月2日～24年4月1日 |
| 80歳 | 昭和18年4月2日～19年4月1日 |
| 85歳 | 昭和13年4月2日～14年4月1日 |
| 90歳 | 昭和8年4月2日～9年4月1日 |
| 95歳 | 昭和3年4月2日～4年4月1日 |
| 100歳 | 大正12年4月2日～13年4月1日 |

※年度末年齢が60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、1級の障害者手帳を持つ方も対象です。
※過去に接種した方は対象となりません。

表2 ②の対象とならない方

| | |
|------|-------------------------------------------------------------------|
| 抗体検査 | *風しんにかかった方 *予防接種を2回以上受けた方 *市の抗体検査を受けたことがある方 *①の対象となっている方 |
| 予防接種 | *この事業で既に予防接種を受けた方 *①の対象となっている方 |

表3 指定医療機関

○=事前の問い合わせが不要 ●=事前の問い合わせが必要
△=抗体検査は事前の問い合わせが不要、予防接種は事前の問い合わせが必要
▲=抗体検査のみ実施/事前の問い合わせは不要

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 肺炎球菌 | 風しん① | 風しん② | おたふく |
|-----------------|-------|----------|------|------|------|------|
| 中神内科呼吸器科クリニック | 朝日町 | 549-2366 | ● | ● | | |
| 永山整形外科 | 朝日町 | 544-8662 | ● | △ | ● | |
| 富士診療所 | 朝日町 | 541-2263 | ● | △ | ○ | ○ |
| マタニティークリニック小島医院 | 朝日町 | 541-0020 | ● | △ | ● | ● |
| 浅見胃腸科外科医院 | 東町 | 544-5300 | ● | △ | ● | ● |
| 佐和クリニック | 上川原町 | 545-6655 | ● | ● | ● | |
| 石原レディースクリニック | 昭和町 | 545-9022 | ● | ● | ● | |
| 堀内クリニック | 昭和町 | 546-2111 | ● | △ | ● | |
| 金光クリニック | 田中町 | 545-2156 | | △ | | |
| たかつきクリニック | 田中町 | 543-6781 | ● | | | |
| 田中団地診療所 | 田中町 | 545-2514 | ○ | △ | ○ | ○ |
| 中西クリニック | 田中町 | 541-2611 | ● | △ | ● | |
| 蓮村整形外科内科 | 田中町 | 545-4312 | ● | ▲ | | |
| 栄田医院 | 玉川町 | 541-0218 | ○ | △ | ○ | ○ |
| 竹口病院 | 玉川町 | 541-0176 | ● | ● | ● | |
| つつじが丘診療所 | つつじが丘 | 545-4737 | ○ | △ | | ○ |
| 昭島病院 | 中神町 | 546-3111 | ● | △ | ● | |
| 大田医院 | 中神町 | 541-0311 | ○ | △ | ○ | ○ |
| しんクリニック | 中神町 | 519-2721 | ○ | △ | ● | ● |
| 平畑整形外科クリニック | 中神町 | 545-8555 | ● | △ | | |
| 大久保内科クリニック | 拝島町 | 500-0013 | ● | △ | | |
| 昭島相互診療所 | 福島町 | 545-2712 | ● | △ | ● | |
| 太陽こども病院 | 松原町 | 544-7511 | ● | △ | ● | ● |
| 拝島やまかみクリニック | 松原町 | 519-2650 | ● | △ | ● | ● |
| まことクリニック | 松原町 | 546-2800 | ○ | △ | ○ | ○ |
| 松原町クリニック | 松原町 | 546-8610 | ● | | | |
| 東京西徳洲会病院 | 松原町 | 500-4433 | | △ | | |
| 昭島腎クリニック | 松原町 | 546-8581 | ● | ● | ● | |
| しょうわの森こどもクリニック | 美堀町 | 519-1237 | | | | ○ |
| 昭島リウマチ膠原病内科 | 宮沢町 | 546-0011 | ● | △ | ● | |
| 昭和の杜病院 | 宮沢町 | 500-2611 | ● | | ● | |
| うしお病院 | 武蔵野 | 541-5423 | ● | | ● | |

- ①の指定医療機関、または、市外の医療機関
- ※抗体検査は、特定健診と同時に受けられます。また、職場の健診と同時に受けられる場合がありますので、職場の担当に問い合わせてください。
- ②①の対象以外で、抗体検査・予防接種を希望する場合
- ◇対象 検査・接種当日19歳以上で、次のいずれかに該当する方(表2の方を除く)
- *妊娠を希望する女性
- *妊婦の同居者
- ①の指定医療機関、または、市外の医療機関
- ※抗体検査は、特定健診と同時に受けられます。また、職場の健診と同時に受けられる場合がありますので、職場の担当に問い合わせてください。
- ②①の対象以外で、抗体検査・予防接種を希望する場合
- ◇対象 検査・接種当日19歳以上で、次のいずれかに該当する方(表2の方を除く)
- *妊娠を希望する女性(19歳以上)の同居者
- *抗体検査は、特定健診と同時に受けられます。また、職場の健診と同時に受けられる場合がありますので、職場の担当に問い合わせてください。
- ②①の対象以外で、抗体検査・予防接種を希望する場合
- ◇対象 1～2歳のお子さん
- ※既に予防接種を受けた方、おたふくかぜにかかった方を除きます。
- ◇接種方法 健康保険証(生活保護受給者は受給証明書)を持って表3の指定医療機関へ
- ※ひとり親家庭等医療費助成を受けている場合は、併せて医療証も必要です。
- ◇自己負担額 3000円
- ※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成を受けている世帯は無料です。
- ☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) ☎5445126へ。

好き♡ですか？ 昭島

大好きー！



令和5年度 昭島市職員採用試験

申込期限
5月11日

採用情報

☆詳しくは、職員係へ。

採用時期

令和6年4月以降(既卒者は令和5年度中に採用の場合あり)及び5年10月

実施要綱

5月11日まで市役所職員課で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

試験内容

基礎能力及び事務能力検査(テストセンター方式)、論文試験、性格検査(Web方式)、面接試験

申し込み方法

4月27日～5月11日に、市ホームページ内の専用フォームからエントリーしてください。

市ホームページはこちら▶



試験区分、受験資格、募集人数

| 試験区分 | 採用時期 | 受験資格 | 募集人数 |
|-----------------|----------------|---------------------------------------------------------|-----------|
| 一般事務Ⅰ類 | 6年4月以降 | 平成8年4月2日～平成14年4月1日生まれの方 | 合わせて25人程度 |
| | 5年10月 | 平成8年4月2日～平成13年4月1日生まれの方 | |
| 一般事務社会人基礎 | 6年4月以降または5年10月 | 昭和53年4月2日～平成8年4月1日生まれで、同一の民間企業などでの週30時間以上の職務経験が5年以上ある方 | 若干名 |
| 一般事務社会福祉主事 | 6年4月以降 | 昭和53年4月2日～平成14年4月1日生まれで、社会福祉主事の任用資格を持つ方 | |
| 一般事務ICT(情報通信技術) | 6年4月以降 | 昭和53年4月2日～平成14年4月1日生まれで、情報処理技術者試験に合格している方 | |
| 土木技術Ⅰ類 | 6年4月以降 | 昭和53年4月2日～平成14年4月1日生まれで、右のいずれかに該当する方 | |
| | 5年10月 | 昭和53年4月2日～平成13年4月1日生まれで、右のいずれかに該当する方 | |
| 土木技術Ⅱ類 | 6年4月以降 | 平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれで、右のいずれかに該当する方 | 若干名 |
| 保健師 | 6年4月以降 | 昭和53年4月2日以降生まれで、保健師の資格を持つ方、または、令和5年度の国家試験で保健師資格を取得見込みの方 | |

5年9月以降の採用試験

5年9月以降にも採用試験を実施する予定です。試験区分や資格など詳しくは、市ホームページへ。

市職員にインタビュー①



伊藤 咲(納税課)
一般事務 平成30年度入庁

ある日のスケジュール

- 8:30 始業、釣り銭確認
- 10:30 届いた郵送物の仕分け・確認、納付書作成業務
- 12:00 昼食
- 13:00 電話・窓口対応
- 15:30 伝票作成業務
- 17:15 終業

— どのような仕事をしていますか？

税金の収納に関する仕事をしています。コンビニエンスストアやクレジットカード、スマートフォン決済アプリなどさまざまな方法で納付された税金を正しく収納することが主な業務です。また、多く納められた税金の還付業務なども行っています。税金の収納を徹底することで昭島市のさまざまなサービスに還元され、市民生活を支えることができるやりがいのある仕事だと感じています。

— 昭島市役所で働いてよかったことは？

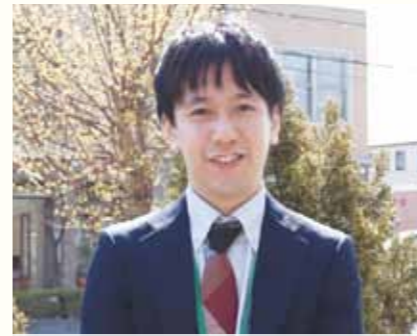
生まれ育った昭島市のこれからの未来をつくっていきたいと思い入庁しました。実際に働いてみて、風通しがよく意見を発信しやすい環境だと感じています。自分の考えたことが業務に反映され、市民の方々の反応を身近に感じることができたとき、昭島市役所で働いてよかったなと感じます。

— 先輩職員からメッセージ

市役所には多種多様な仕事があるので、さまざまな角度から市をよりよくできることが大きな魅力だと思います。また、複数の部署を経験し、知識を増やすことで人としても成長できていると感じています。

これからの元気で明るい昭島市を一緒につくっていきませんか？少しでも興味のある方はぜひチャレンジしてください！お待ちしております。

市職員にインタビュー②



山縣 祐介(子ども子育て支援課)
一般事務 令和3年度入庁

ある日のスケジュール

- 8:30 始業、メールチェック
- 10:30 郵送物作成
- 11:00 電話・窓口対応
- 12:00 昼食
- 13:00 医療証申請書データ入力・印刷
- 15:00 医療費支払伝票作成
- 17:15 窓口閉庁作業、終業

— どのような仕事をしていますか？

子どもの医療費に関する仕事をしています。市内の子どもの医療費の審査や支払い、医療証の発行などが主な業務です。事業が円滑に進むよう年間スケジュールを作成し、計画的に業務を進めています。そのほか、出生や転入などがあつた世帯の子どもの手当・医療に関する窓口対応なども行っています。

— なぜ昭島市を受験したのですか？

昭島で生まれ育ち、住みやすい昭島が大好きだからです。おいしい地下水や緑もあつて居心地がよく、市役所を受けるのであれば絶対に昭島市役所に入りたいと思い受験しました。

— 先輩職員からメッセージ

市役所はさまざまな業務や、ニュースなどでも話題になる大きな事業に携わることができるのが魅力だと感じています。

人と関わる仕事が好き、または、仕事にやりがいや達成感が欲しいという皆さん！ぜひ受験してみてください！昭島市が大好きという方もお待ちしております。



ものづくり企業などへ補助金を支給



いずれも、必要書類など詳しくは、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、産業振興係へ。

ものづくり産業技術支援事業補助金

新製品・新技術の開発のため、都立産業技術センター(昭島市ほか)を利用する場合に、費用の一部を補助します。

◇対象 市税の滞納がなく、市内に主な事業所がある中小企業

◇利用目的 性能試験の依頼、個別の技術支援、試験機器の利用

◇補助額 費用の3分の2以内(限度額5万円)

◇申請 令和6年3月29日までに市役所産業振興係へ

ものづくり企業等地域共生推進補助金

ものづくり企業などが地

| 事業名 | 補助額 | 限度額 |
|--------------------------|-----------|-------------------------------------------|
| 操業環境の改善(生産設備の防音・防臭・防振など) | 費用の4分の3以内 | 375万円 |
| 外構整備(敷地内の美化など) | | |
| 耐震補強 | 費用の3分の2以内 | *耐震診断=100万円 *耐震設計=200万円 *耐震工事=400万円 |

域と共生するために行う事業の費用の一部を、左の表のとおり補助します。要件がありますので、実施する前に相談してください。

◇対象 市税の滞納がなく、市内で1年以上操業するものづくり企業など

◇申請 4月17日から市役所産業振興係へ

公的個人認証サービスの一部停止

公的個人認証サービスのシステム更新作業のため、マイナンバーカードに関する業務について、次のとおり停止します。

◇期間 4月29日(祝)～5月7日(日)

◇停止するサービス

*転居による券面事項の更新

- *暗証番号の初期化
- *暗証番号のロック解除
- *電子証明書の新規発行・更新・失効

☆詳しくは、市民係へ。



▲マイナちゃん

宿泊費の一部助成、市の協定保養施設の利用を

被災地などへの宿泊費を一部助成

震災の被災地などへの宿泊費を一部助成します。実際に訪れたり、特産品を購入したりして、これらの地域を支援しませんか。

◇対象地域 岩手県、宮城県、福島県、熊本県、茨城県北茨城市、東京都西多摩郡奥多摩町

◇助成額(年2泊まで)

*中学生以上=1泊3000円(岩手県岩泉町は5000円、奥多摩町は2000円)

*3歳～小学生=1泊1500円(岩手県岩泉町は2500円)

*3歳未満のお子さんは、助成の対象となりません。

◇申し込み 次の指定業者へ

*大洋観光サービス(玉川町1丁目)☎545-1311

*新中央トラベル(つつじが丘3丁目)☎542-4080

☆詳しくは、暮らしの安心係へ。

市の協定保養施設

宿泊費の割り引きなどの特典を受けられます。利用回数に制限はありません。右の表の予約先に直接予約のうえ、宿泊時に住所を確認できる書類(マイナンバーカードなど)を施設へ提示してください。

なお、施設により特典が異なりますので、市の施設で配布するリーフレット、または、市ホームページで事前に確認してください。

☆詳しくは、協定保養施設の各予約先へ。



市ホームページはこちら▶

▼市の協定保養施設

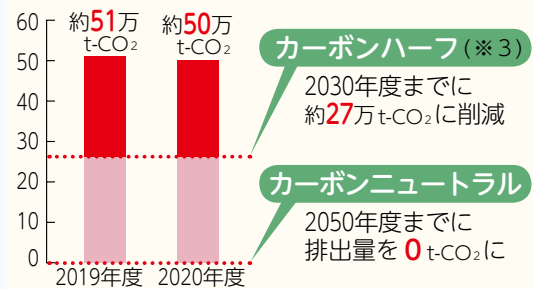
| 名称 | 利用できる施設 | 予約 |
|----------------------------------------------------|-----------------|---------|
| 岩井民宿組合(千葉県) ☎0470-57-2088 | 民宿 | 各組合、協会へ |
| 山梨市観光協会三富支部(山梨県) ☎0553-39-2580 (道の駅みとみ観光案内係) | 旅館 | 協会へ |
| のりくら観光協会(長野県) | 旅館、ホテル、民宿、ペンション | 各施設へ |
| 河津町観光協会(静岡県) | 旅館、ホテル、民宿、ペンション | 各施設へ |
| 信州たてしな観光協会(長野県) | 旅館、ホテル、民宿、ペンション | 各施設へ |
| 池の平ホテル&リゾート(長野県) | ホテル | 各施設へ |
| 津南町観光協会(新潟県) | 旅館、ホテル、ロジ、コテージ | 各施設へ |

カーボンニュートラルへまい進中！

市では、カーボンニュートラル※1の実現を目指し、さまざまな取り組みを実践しています。

市内の温室効果ガス排出量は、2020年度に約50万t-CO₂となり、前年度の約51万t-CO₂と比べて、約1万t-CO₂の削減となりました。家庭から12万8000トン、廃棄物から6000トン、鉄道・自動車から5万7000トンのCO₂が排出されています。日常生活で排出される温室効果ガスを減らし、今後も脱炭素化※2の取り組みを実践していきましょう！
☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

市内での温室効果ガス排出量



廃棄物からの温室効果ガスを減らそう！

- * 食材は使い切れる分だけ購入する
- * レジ袋やストローをはじめ、必要のないものは受け取らない



自動車からの温室効果ガスを減らそう！

- * なるべく公共交通機関を利用する
- * 電気自動車など、環境に優しい車を利用する



家庭からの温室効果ガスを減らそう！

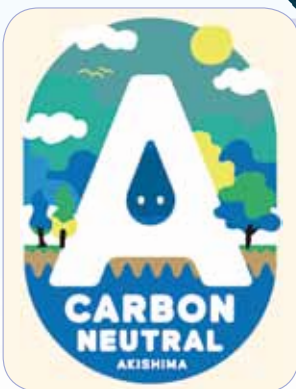
- * 家電製品を省エネ性能の高いものに買い替える
- * テレビやエアコンなどの電化製品を使う時間を1日1時間短くする
- * 電気を契約する際、再生可能エネルギー100%電気のメニューを選ぶ

市内で再エネ100%電気の契約ができる事業者は、市ホームページで紹介しているよ！



市公式キャラクター
ちかっぱー

カーボンニュートラル啓発デザインを水素自動車にプリントしました！



脱炭素化の取り組みを更に広めるため、市の水素自動車※4に啓発デザインをプリントしました。

このデザインは、カーボンニュートラルに関するデザインとして応募していただいた作品の中から決定したものです。
☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。

- ※1 = 温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させて、実質排出量がゼロとなること
- ※2 = 温室効果ガスである二酸化炭素の排出を実質ゼロにすること
- ※3 = 2030年度までに、二酸化炭素の排出量を2000年度と比べて50%削減すること
- ※4 = 水素を燃料とし、温室効果ガスを発生させない環境に優しい自動車



お知らせ

夏休み親子映画会の実施
団体を募集 親子が一緒に楽しむ映画会を地域で実施する団体に、上映機材とDVDを貸し出します。実施日は、7月下旬～8月です。希望する団体は、5月6日(土)の午前10時から公民館で行う説明会に出席してください。**募集数**3団体(初めて)の団体優先/多数抽選)

国民健康保険に加入している方へ (保険係)
 資格喪失手続きはお済みですか? 勤務先の健康保険に加入し、新たに健康保険証を受け取ったときは、国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。

【整骨院・接骨院などの施術内容の確認にご協力を】 整骨院・接骨院を受診した、または、はり・きゅうなどの施術を受けた方に、市が委託した株式会社オーフスから、施術内容を確認する文書を送付することがあります。

生涯学習援助協力者の登録・紹介 文化・芸術・スポーツなどの分野で指導の経験がある方、資格や免許を持つ方に生涯学習援助協力者として登録していただき、地域・学習活動のきっかけづくりのため、3人以上の団体に講師(原則無償)として紹介しています。**申込**登録・紹介のいずれも社会教育係へ

誰もがいきいきと暮らすまち出前講座の依頼を受け付け 依頼のあった場所に市職員などが伺い、介護保険制度や認知症についてお話しします(無料)。**対象**サロン、サークル、企業などの団体 ※5人以上の参加を **内容**座学、体験講座 ※30分～2時間程度 **申込**希望日の1か月前(体験講座は2か月前)までに介護福祉課へ

介護予防のための講師を派遣 介護予防の取り組みを支援するため、リハビリテーションの技術・知識を有する理学療法士や、栄養士などを講師として派遣します(無料)。1回につき1時間程度、1団体

につき年2回程程度利用できます。**対象**サロン実施団体など **申込**介護福祉課へ

幼稚園・認定こども園の保育料などを補助 保育料、教材費などの一部を補助します(所得制限なし)。補助額は収入などにより異なりますが、保護者の負担額が上限となります。申請書は、4月下旬に幼稚園などを通じて配布します。届かない場合は市役所子ども子育て支援係へ連絡してください。

子ども会活動費補助金交付の申請を受け付け 子ども会活動費の一部を補助します。**補助額**1団体につき年額7700円から(加入人数に応じて加算あり) **申請**申請書(市役所社会教育係にあり)に必要書類を添えて、5月31日まで社会教育係へ



健康診査を受けましょう

生活習慣病の予防のため、受診しましょう(無料)。
◇期間
 *前期=5月15日(月)～7月14日(金)
 *後期=9月1日(金)～10月13日(金)

◇場所 市内指定医療機関
◇検査項目 診察、身体計測、血液検査、尿検査、心電図、胸部エックス線撮影など
◇申し込み 下の表のとおり
 ☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

| 対象(年度末年齢) | 健診名 | 申し込み | 受診券の交付 |
|-----------------------|-------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 31～39歳の方 | 健康診査 | 4月17日から次の場所で *あいぽっく健康係(電話でも可) *市役所福祉総務係 *東部出張所 | あいぽっく健康係の窓口(電話を除く)で受け付けた場合のみその場で交付、それ以外は後日送付 |
| 40～74歳の国民健康保険加入者 | 特定健康診査 | 申込不要 | 4月1日現在の加入者は5月上旬に、4月2日以降の加入者は8月下旬に、市から送付 |
| 75歳以上の方(後期高齢者医療制度加入者) | 後期高齢者医療健康診査 | | |

※社会保険などの加入者は、加入先に問い合わせてください。

家具転倒防止金具(L型金具)を有料で取り付け

地震での家具転倒による被害を防止するため、家具転倒防止金具の取り付けのあっ旋を行っています。
◇費用 家具1台につき2200円から(L型金具代含む)
 ※他の金具を取り付ける場合は、別途料金がかかります。
◇申し込み 申込書を〒196-0022中神町2-32-18 シルバー人材センターへ
 ※申込書は、市役所住宅係、シルバー人材センターにあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。
 ☆詳しくは、住宅係へ。

L型金具で家具を壁などに固定します



開催

市民図書館ツアー 開館50年を迎える市民図書館の魅力や利用方法を、館内を巡りながら説明します。普段見ることのできないバックヤードも見学できます。

日時 5月12日(金)の午後2時～3時、午後6時～7時 **場所** 市民図書館 **定員** 各20人(申込順) **申込** 4月18日までに市民図書館 ☎5431523へ

図書館映画会「銀座の恋の物語」 石原裕次郎のヒット曲を題材に、銀座の裏町で暮らす若者たちの夢と希望を描いた作品です。

日時 5月18日(木)・21日(日)の午後2時～4時 **場所** アキシマエンス国際交流教養文化棟 **定員** 各50人(申込順) **申込** 4月18日から市民図書館 ☎5431523へ

認知症カフェ 認知症の方とその家族、地域の方の交流の場です。精神保健福祉士などに相談もできます(申込不要)。

日時 4月～令和6年2月の第3水曜日(8月を除く)の午後1時～3時 **場所** 喫茶森

(市役所内／飲食は有料) (介護福祉課)

わかちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可／申込不要)。

日時 5月21日(日)の午後2時～4時 **場所** あいぽくく (地域保健係) あいぽくく内 ☎5445126

リフレッシュ教室 **日時** 5月29日～6月26日の月曜日(全5回)の午前10時～11時30分 **場所** あいぽくく **対象** 運動習慣のない18～49歳の方 **内容** 運動や食生活についての講話、体組成計測定など **定員** 25人(多数抽選) **保育** 3か月以上

子育てグループネットワーク会議 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育て

の未就学児10人程度(多数抽選) **申込** 4月17日～28日に地域保健係(あいぽくく内) ☎5445126へ

こいのぼり工作Week 画用紙でこいのぼりを作るコーナーを設けます(申込不要)。

期間 4月17日(月)～5月2日(火) ※4月29日(祝)を除く **時間** 午前9時30分～午後9時 ※材料がなくなり次第終了 **場所** 児童センター「ぱれっと」 **対象** 18歳未満の子さんと保護者 (児童センター)「ぱれっと」 ☎5445132

子育てグループネット **ワーク会議** 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育て

昭島都市計画道路3・4・1号(昭島中央線)道路整備に関する説明会を開催

上川原町3丁目～大神町2丁目の区間について、今後の整備内容やJＲ八高線立体交差部の工事について説明します(申込不要)。

日時 4月28日(金)の午後7時～8時、4月29日(祝)の午前11時～正午 **場所** 市役所1階市民ホール **定員** 各100人(先着順) ☆詳しくは、都市計画道路担当へ。

グループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提供を行います(申込不要／見学も可)。

日時 4月24日(月)の午前10時15分～11時15分 **場所** アキシマエンス校舎棟内 ☎5439046

消費生活センター相談事例 偽の通販サイトでのトラブルに注意

相談事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。



相談

大手インターネットアショッップの通販サイトで棚を注文し代金を振り込んだが、商品が届かない。後日、偽サイトだったことが分かった。返金してほしい。

回答

通販サイトで注文し、前払いで個人名義の口座に代金を振り込んだが商品が届かないといったトラブルが急増しています。

偽サイトの誘導する口座に

代金を振り込んだ場合、代金を取り戻すことは非常に困難です。まずは、振り込み先の金融機関と警察に相談しましょう。振り込んだ口座が凍結されれば、代金が戻ってくる場合があります。口座凍結の情報は預金保険機構のサイトで確認できます。

ただし、偽サイトに流出してしまつた住所・氏名などを削除するのは不可能です。偽サイトには、他のサイトよりも値段が安い、品薄で入手が難しい商品が販売しているなどの特徴があります。少しでも怪しいと感じたら購入しないようにしましょう。 ☆詳しくは、消費生活センター ☎54493999へ。



市の組織を変更しました

◎設置

保健医療や社会保険制度の推進、超高齢社会で増大する市民ニーズへの対応のため、次のとおり新設しました。

*保健医療担当部長

*保健福祉部地域包括ケア担当課長

◎変更

総務部防災課を防災安全課に変更し、市民部生活コミュニティ課の防犯に関する業務や都市整備部交通対策課の交通安全対策に関する業務を移行しました。

☆詳しくは、行政経営担当へ。



市の施策の基本となる計画を策定しました

各計画書は、市役所2階行政資料コーナーや市民図書館、市ホームページでご覧いただけます。



◎中期行財政運営計画

平成29年度に策定した行財政改革推進プランに続く新たな計画です。将来にわたって健全で持続可能な行財政運営を推進します。

◇計画期間 令和4年度から5年間

☆詳しくは、行政経営担当へ。

◎産業振興計画 農業部門詳細編

都市と共存し、都民生活に貢献する力強い都市農業を推進します。

◇計画期間 5年度から5年間

☆詳しくは、都市農業担当へ。

◎子ども・若者未来対策推進計画

すべての子どもや若者が安心して健やかに成長し、夢や希望を持って自立することにつながる施策を総合的に推進します。

◇計画期間 5年度から5年間

☆詳しくは、子ども育成支援担当

(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-5715へ。

◎空家等対策計画

空家の発生を予防するとともに、適切に管理・活用し、良好な住環境の保護と活力あるまちづくりを推進します。

◇計画期間 5年度から10年間

☆詳しくは、住宅係へ。



国民年金のお知らせ

◎国民年金保険料の納付は期限内に

4月分～令和6年3月分の保険料は、月額1万6520円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付できます。また、クレジットカードや口座振替でも納付できます。まとめて前払い(前納)すると、保険料が割り引きになります。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金額が減額されますので注意しましょう。

☆詳しくは、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

◎退職したときは国民年金の手続きを

厚生年金に加入している会社員や公務員などが20～59歳で退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

退職した方に扶養されていた配

偶者も、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

退職日の分かる証明書(雇用保険被保険者離職票など)、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカードを持って、市役所年金係または東部出張所で手続きしてください。

◎学生納付特例制度の申請を

学生も20歳になったら国民年金の加入者となり、保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、納付が猶予される学生納付特例制度があります(要件あり)。

【希望する方は申請を】

学生証または在学証明書と、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカードを持って、市役所年金係または東部出張所で申請

してください。

【引き続き希望する方は】

令和4年度分の納付特例を受けている方が、引き続き5年度分の納付特例を希望する場合も、申請が必要です。日本年金機構から申請のためのはがきが送付された方は、記入し投函すれば申請が完了します。

【遡って申請できます】

申請時点の2年1か月前の月分まで申請できます。ただし、申請が遅れると障害基礎年金などを受け取れない場合がありますので、早めに申請してください。

◎納付が困難な方は相談を

50歳未満の方(学生を除く)で納付が困難な場合、保険料の納付が猶予される制度があります。本人及び配偶者の所得に要件がありますので相談してください。

☆詳しくは、市役所年金係へ。

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

■**申込書**市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

■**掲載申込**〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼**会員募集**=随時受け付け。▼6月1日号・6月15日号掲載の催し=5月1日(必着)まで。

会員募集

■さくら会(ストレッチ体操)

木曜日(月3~4回)の午前10時からあいぽっくなどで。75歳以下の方を対象。見学あり。月2000円。川崎☎546-5523

■昭島P.T.C(硬式テニス)

月・木曜日に昭和公園で。女性の方を対象。見学・体験あり。年7000円。根本☎080-1145-8975

■きずな歌の会(カラオケ)

月2回、午前9時から松原町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対

象。講師の指導あり。初心者歓迎。月1000円。藤原☎090-2903-0043

■**美墨会(水墨画)** 第1・第3水曜日(8月を除く)の午前9時30分から昭和会館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月2000円。外山☎042-527-6205

■パソライフ昭島(パソコン学習)

第1・第2・第3日曜日の午前9時から福島会館で。文字入力ができる方を対象。月2000円。原☎090-8106-6242

■**もくせい句会(俳句)** 第1・第3木曜日の午後1時から公民館で。講師の指導あり。初心者歓迎。体験あり。月1500円。遠山☎090-5544-3698

■**ナイスミドルイングリッシュ(英会話)** 水曜日の午後2時から昭和会館などで。外国人講師の指導や季節の行事あり。月2500円。木野☎080-1015-1417

■宇天那カンパニー(ミュージカル)

土曜日または日曜日(月4回)の午後1時から武蔵野会館などで。小学3年生~65歳の方を対象。ミヒヤエル・エンデ作「モモ」の出演者を募集。会費あり(衣装代/公演により異なる)。渋谷メールutenacom@yahoo.co.jp

■**キッズイングリッシュひろば(英会話)** 水曜日の午後4時から昭和会館などで。幼児~小学生を対象。歌、ゲーム、会話などを。外国人講師の指導や季節の行事あり。月2500円。木野☎080-1015-1417

■**合気道昭島道場** ▽4歳~小学生=木曜日の午後6時から、土曜日の午前9時30分から。▽中学生以上=木曜日の午後7時30分から、土曜日の午前10時30分から。いずれも総合スポーツセンターで。月3000円。三澤☎090-3408-7586

催し

■**きもの体験会「紬の会」** 4月26日の午後7時~8時30分に公民館で。女性の方を対象。着物を持って参加を(貸し出しあり)。定員10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。小酒井☎545-6474(夜間)

■**春の植物観察会「昭島環境遺産の会」** 4月29日の午前10時~11時に上水公園で。荒天中止。参加費無料。申込不要。小林☎090-4168-2511

官公署だより



■**調理器具による火災を防ごう**(昭島消防署☎545-0119) 住宅火災の原因のひとつに、コンロなどの調理器具からの出火があります。調理中は火の元から離れない、近くに燃えやすいものを置かないなどして火災を防ぎましょう。

■**交通少年団員を募集**(昭島警察署☎546-0110) 市内在住の小学生の男女を対象。交通安全キャンペーンや市内イベントなどに参加。

■**ファミリー・サポート・センター説明会**(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は4月25日、5月11日の午前10時~11時30分にあいぽっくで行う説明会

に参加を(いずれか1日)。定員各10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■**あきしま町あるき~廃線を歩く 旧五日市鉄道 拜島駅から南中神駅跡まで**~(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 5月16日の午前9時~午後0時30分。拜島駅に集合し、戦前に拜島と立川をつないでいた鉄道の跡をたどる(中神駅解散/約6km)。定員16人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。4月30日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■**令和5年度の無料入園日**(国営昭和記念公園☎042-528-1751)

5月14日・21日、10月15日・22日は入園料が無料。このほか、9月18日は65歳以上の方のみ無料。いずれも駐車場は有料。

■**6月・7月入校生を募集**(都立多摩職業能力開発センター☎500-8700) 就職に向けて必要な知識や技能を学ぶ。▽ジョブセレクト=6月入校。5月12日までに要申込。▽住宅リフォー

ム=7月入校。5月23日までに要申込。見学会あり。

■**東京都都市計画審議会(東京都都市計画課☎03-5388-3225)** 5月19日の午後1時30分から都庁(新宿区)で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、4月27日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市計画課へ(1人1通のみ)。案件により一部傍聴不可となる場合あり。

5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護事業、医療事業、血液事業などさまざまな人道的支援活動を行っています。これらは、赤十字の理念や活動に賛同していただける方(会員)からの活動資金をはじめ、多くの方の寄付をもとに行われていますので、ご協力をお願いします。方法など詳しくは、問い合わせください。☆詳しくは、市役所福祉総務係へ。



個別避難計画作成支援員(市の会計年度任用職員)を募集



災害による避難の際に支援が必要な方の避難経路や支援者などを定めた計画(避難行動要支援者個別避難計画)について、作成に関する事務などを行う支援員を募集します。

- ◇対象 社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を持つ方
- ◇任用期間 7月1日から
- ◇勤務時間 1日7時間

- ◇報酬 日額1万2600円
- ◇募集人数 1人
- ◇申し込み 5月31日までに履歴書と資格を証明する書類を持って本人が市役所福祉総務課へ
- ☆詳しくは、福祉総務課へ。



市ホームページはこちら▶

4月 後半のイベントカレンダー

| 日 | 内容 |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15(土) | |
| 16(日) | <ul style="list-style-type: none"> ④自主市民講座(全4回)→3/1号9号 担当 公民館 ☎544-1407 ④数楽で脳トレ→3/15号6号 担当 社会教育係 |
| 17(月) | <ul style="list-style-type: none"> ④初めての歯磨き教室→3/1号11号 担当 あいぽっく ☎543-7303 ④乳幼児歯科健診→4/1号16号 担当 あいぽっく ☎543-7303 ●こいのぼり工作Weeks(5/2まで)→9号 |
| 18(火) | |
| 19(水) | <ul style="list-style-type: none"> ④事業承継個別相談→3/15号6号 担当 産業振興係 ●発達が気になる親子のためのサロン→4/1号16号 担当 児童発達支援担当 ☎519-2247 ●認知症カフェ→9号 |
| 20(木) | <ul style="list-style-type: none"> ④子育てセミナー(全8回)→3/1号11号 担当 公民館 ☎544-1407 ④乳幼児歯科健診→4/1号16号 担当 あいぽっく ☎543-7303 ●教育委員会定例会→4/1号17号 担当 教育総務課庶務係 |
| 21(金) | <ul style="list-style-type: none"> ④フレッシュママパパ学級→3/1号11号 担当 あいぽっく ☎543-7303 ●出張ひろば→4/1号16号 担当 子育てひろばなしのき ☎543-6716 |

| 日 | 内容 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22(土) | <ul style="list-style-type: none"> ④市民文化祭参加団体説明会→4/1号20号 担当 公民館 ☎544-1407 |
| 23(日) | <ul style="list-style-type: none"> ●市議会議員選挙→4/1号14号 担当 選挙管理委員会事務局 ④障害のある青年の交流講座 開講のつどい→4/1号12号 担当 公民館 ☎544-1407 |
| 24(月) | <ul style="list-style-type: none"> ●子育てグループネットワーク会議→9号 |
| 25(火) | <ul style="list-style-type: none"> ④離乳食講座→4/1号16号 担当 あいぽっく ☎543-7303 |
| 26(水) | |
| 27(木) | |
| 28(金) | |
| 29(祝) | |
| 30(日) | <ul style="list-style-type: none"> ●市税の休日窓口→2号 |
| 5/1(月) | |
| 2(火) | |
| <ul style="list-style-type: none"> ●農産物即売会(15日・16日・19日・22日・23日・26日・30日)→4/1号16号 担当 都市農業担当 | |

※④のイベントは、申し込みが必要です。
 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
 ※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。