



あきしま郷土芸能まつり

(詳しくは16頁／令和元年撮影)

主な記事

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 2
- 都営住宅の入居者を募集 3
- あきしま環境緑花フェスティバル 5

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合は感染症対策にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせの上受診を)

診療日時	医療機関(内科)小児科整形外科	歯科医療機関	
5/3	◎昭島リウマチ膠原病内科(室沢町)内 ☎546-0011	昭島病院(中神町)内 ☎546-3111	あおい歯科(朝日町) ☎500-6611
5/4	◎昭島腎クリニック(松原町)内 ☎546-8581	午前9時～午後5時 (◎印は引き続き午後6時～9時) 拝島やまかみクリニック(松原町)内 ☎519-2650	山本歯科医院(昭和町) ☎541-2771
5/5	◎うしお病院(武蔵野)内 ☎541-5423	太陽こども病院(松原町)内 ☎544-7511	緑町歯科クリニック(緑町) ☎549-0031
5/7	◎竹口病院(玉川町)内 ☎541-0176	平畑整形外科クリニック(中神町)内 ☎545-8555	西多摩歯科クリニック(松原町) ☎542-1239
5/14	◎昭島病院(中神町)内 ☎546-3111	医師会診療所(中神町)内 ☎543-3020	高橋歯科医院(中神町) ☎541-0761
5/21	◎大久保内科クリニック(拝島町)内 ☎500-0013	つつじが丘診療所(つつじが丘)内 ☎545-4737	滝沢歯科医院(松原町) ☎541-8870
5/28	◎富士診療所(朝日町)内 ☎541-2263	中神内科呼吸器科クリニック(朝日町)内 ☎549-2366	昭島デンタルクリニック(昭和町) ☎519-1185

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303へ

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※4月20日時点の情報です。



ワクチンの春開始接種

1・2回目接種が完了し、次のいずれかに該当する方が対象です。

- ① 65歳以上である
- ② 5〜64歳の方のうち、基礎疾患がある、または、医師が重症化リスクが高いと判断した
- ③ 医療従事者、高齢者施設等従事者である

◎対象となる方のうち令和5年5月7日までにオミクロン株対応ワクチンを1回接種した方

左の表のとおり接種券を送付します。

市の集団接種会場で5回目の接種をした65歳以上の方の接種券に

▼接種券の送付

オミクロン株対応ワクチンの接種日	送付時期
令和4年11月12日まで	4月21日に送付済み
4年11月13日～23日	4月28日頃
4年11月24日～5年1月31日	5月9日頃
5年2月1日以降	5月下旬以降順次

は、既に接種日時・場所、ワクチンの種類などが記載されています。変更を希望する場合は同封の案内に従って手続きをしてください。それ以外の方で接種を希望する場合は、案内に従って予約をしてください。

なお、接種券が届いた直後は電話がつながりにくくなります。期間をあけて電話をしていただくか、インターネットの予約システムの利用にご協力ください。

◎対象となる方のうちオミクロン株対応ワクチンを1回も接種していない方

お持ちの接種券で接種を受けることができます。

ただし、対象の②・③に該当する方はインターネットの予約システムでは予約をすることができません。昭島市新型コロナウイルスセンターで予約をしてください。

☆詳しくは、昭島市新型コロナウイルスセンター ☎0120-1201-432 (毎日/午前9時～午後5時)へ。

検診・健診を受けましょう

自分の体の状態を知るため、また、病気を早期に見るため、定期的に受診しましょう。

◎「春の健診特集号」を配布

がん検診・健康診査・歯科健康診査の申し込み方法などを詳しく掲載した特集号を、5月3日までに全世帯に配布します。

なお、歯周病検診は、今年度から対象を拡大しています。詳しくは、特集号をご覧ください。



◎肝炎ウイルス検査

ウイルスに感染したまま放置すると、肝硬変や肝がんに行進することがあります。特に40歳以上の方に感染者が多いといわれています。

各健康診査を実施している市内指定医療機関(「春の健診特集号」に掲載)に直接申し込んで受診してください。

◇対象 今年度40歳以上で、次のすべてに該当する方

- * 過去に受診したことがない
- * 職場などで受診する機会がない
- ※ 40歳未満の方は、保健所で受診できます。

◇期間 5月15日(月)～10月13日(金)

※ 休診日を除きます。

◇内容 問診、採血検査

◇持ち物 健康保険証

☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) ☎544-5126へ。

市民活動支援事業補助金の交付事業を決定

市民団体による魅力あるまちづくりや地域の課題などへの取り組みを支援するため、公益的な事業の経費の一部を補助しています。

令和5年度の補助金交付事業は下の表のとおりです。各事業の実施については「広報あきしま」などでお知らせします。

☆詳しくは、市民活動推進係へ。



▼5年度の補助金交付事業

	団体名	事業内容
立ち上げ支援部門	[AlleCo] 昭島アレルギー患者会	アレルギーについて、子どもから大人までみんなで学ぶ
	NPO法人東京子どもホスピスプロジェクト	小児がんなどの子ども達が孤立しない居場所づくりの周知
	一般社団法人シリウスキャット	地域猫と市民の共生促進プロジェクト
	Akishima Pleasure Reading Club	絵本と音声を用いた小・中学生対象の英語多読教室
事業支援部門	OKプロジェクト実行委員会	食の問題を支援するため、おむすびを作り配布
	SEEDS	身近な不思議を調べて学ぶ科学教室
	一般財団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟多摩地区連絡協議会	ノルディックウォーク(2本のポールを使って歩く運動)のイベント、水中ポールウォーキング教室

5月12日は民生委員・児童委員の日

あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

困ったときには相談を

◎民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱を受けた民生委員は、児童委員を兼ね、誰もが安心して住み続けることのできる地域社会をつくるためにボランティアとして活動しています。

◎主任児童委員

お子さんや子育てに関する支援を専門に担当しています。

学校、子ども家庭支援センターなどと協力し、子どもたちの健やかな生活環境づくりを目指して活動しています。

◎皆さんと行政を結ぶパイプ役

地域の身近な相談相手として、お子さん、高齢者、障害のある方、子育てや介護をしている方のほか、住居・健康・医療などについて支援を必要とする方からの相談に応じています。暮らしの中での困りごと、子

育ての悩みごとは、ひとりで悩まず相談してください。内容に応じて、市、地域包括支援センター、子ども家庭支援センターなどの専門の関係機関へつなぐパイプ役を務めます。

各地区の担当民生委員・児童委員、主任児童委員については、市役所福祉総務係へ問い合わせてください。

◎秘密は守ります

秘密を守ることが法律で義務付けられていますので、安心して相談してください。

☆詳しくは、福祉総務係へ。

◎心配ごと相談

民生委員・児童委員協議会では、社会福祉協議会から依頼を受け、心配ごと相談を実施しています(申込不要)。

◇日時 水曜日(祝日、年末年始を除く)の午後2時～4時

◇場所 あいぼっく

☆詳しくは、社会福祉協議会(あいぼっく内) ☎544-0388へ。

さまざまな相談をお受けしています

高齢者向けのサービスを受けたいけれど、制度や窓口が分からない…

病気やけがで生活に困っている…

育児や子どもとの関わり方で悩んでいる…

子どもが不登校に…

身体に障害があるので何かあったら不安…

近所に心配な高齢者や子どもがいるのだけど…



都営住宅の入居者を募集

入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集する住宅

- *家族向・単身者向一般住宅
- *若年夫婦・子育て世帯向定期使用住宅
- *居室内で病死などがあつた住宅

◇募集案内・申込書の配布

5月8日～16日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぼっく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館日を除く)

◇申し込み 5月22日(必着)までに次のいずれかの方法で

*郵送 〓 申込書を渋谷郵便局(留置)へ

*オンライン 〓 都営住宅入居者募集サイトで

◇抽選 6月23日(金)の午前9時30分から都庁(新宿区)で

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-0101810、または、市役所住宅係へ。



教育委員会表彰

文化活動やスポーツで優秀な成績を収めた個人や団体、教育文化の振興に寄与された方が表彰されました(学校名・学年は3月31日現在)。

〈敬称略〉

▼ポスター 〓 宮成里奈(清泉中1年)、町田莉渚(清泉中2

年) ▼陸上 〓 土江華(瑞雲中2年) ▼カヌー 〓 小嶋佑咲
▼ロードレース 〓 阿部恵斗
▼昭島市立学校長 〓 稲垣達也、松井茂、小瀬和彦、並木浩子

〈教育総務課庶務係〉

熱中症を防ぎましょう

☆詳しくは、地域保健係(あいぽつく内) ☎544-5126へ。

気温が高くなくても、湿度が高い日や風が弱い日は、熱中症に注意が必要です。また、気温などの環境条件だけでなく、暑さに慣れていないことや、体調不良なども影響して発症します。

次の方は、特に注意が必要です。正しい知識を持ち、自分や周囲の人の体調変化に気をつけ、予防を呼びかけ合いましょう。

◎幼児

晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、身長の高い子どもは大人以上に暑い環境にさらされます。そのうえ、体温の調節機能がじゅうぶんに発達していないので、大人より熱中症になりやすい傾向があります。



また、車の中は短時間で高温になるため、子どもだけを車内に残すことは絶対にやめましょう。

◎高齢者

暑さや喉の渇きを感じにくく、暑さに対する体の調節機能も低下してくるので、室内でも熱中症になるおそれがあります。

◎持病がある方・体調が悪い方

心臓・肺・腎臓機能が低下している方、寝不足や二日酔い、風邪、下痢の状態の方なども、熱中症になりやすい傾向があります。

熱中症の予防

◎こまめに水分補給を

喉の渇きを感じなくても、こまめに水分補給をすることが大切です。起床時や入浴の前後にも飲みましょう。また、汗をかいたときは、塩分も補給しましょう。



◎衣服の工夫を

通気性や吸汗・速乾性に優れた素材、ゆったりとした服装を選び、熱がこもらないようにしましょう。

◎住まいの工夫を

ブラインドやすだれをかける、エアコンを使用するなどして、室温が上がりすぎないようにしましょう。

◎暑さを避ける

暑い日は無理な外出は控えましょう。歩くときは日傘や帽子を使ったり日陰を歩いたりして、直射日光を避けましょう。



熱中症になったときは

症状として、めまい、筋肉のけいれん、手足のしびれなどが現れます。すぐに対処しましょう。

- ①涼しい場所へ避難させる
- ②衣服を脱がせ、首筋、脇の下、太ももの付け根などに冷えたペットボトルや保冷剤を当てたり、うちわや扇子であおいだりして、身体を冷やす
- ③意識がある場合は、冷えたスポーツドリンクなどで、水分や塩分を補給する。応答がない、意識がない場合は、直ちに救急隊を呼ぶ

廃棄物減量等推進審議会の市民委員を募集

震災、風水害などの発生時に出る廃棄物の処理対策などについて審議する市民委員を募集します。

他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

◇対象 18歳以上の市民の方

◇定員 5人(選挙あり)

◇任期 7月1日～令和7年

6月30日

◇応募 応募の動機を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、5月22日(必着)までに196-0014田中町4-3-14 清掃センター業務係へ

☆詳しくは、清掃センター☎

541-1342へ。

多摩川クリーン作戦にご協力を

自治会など市民団体の協力で、多摩川河川敷を清掃します。個人参加もできますので、集合場所へ直接お越しください。

◇日時 5月21日(日)の午前

8時30分～10時(雨天中止)

◇清掃範囲・集合場所

*東部(立川市境～八高線下)

|| 市民プール南側

*中部(八高線下～拝島橋) ||

大神公園



*西部(拝島橋～啓明学園南側) || 啓明学園南側堰付近 ※ごみの分別をお願いします。

☆詳しくは、管理課管理係へ。

第12回 あきしま環境緑花フェスティバル

～気候危機を乗り越え、美しい水と緑を将来の世代に～

主催：昭島市

運営：あきしま環境緑花フェスティバル実行委員会

☆詳しくは、環境課へ。



期日 5月14日(日) (荒天中止)

時間 午前10時～午後3時

場所 市役所

※緑と環境がテーマのイベントですので、なるべく徒歩・自転車・バスなどでお越しください。

※5月13日(土)・14日(日)は、上ノ台公園(市役所東側)の使用ができません。また、Aバス「昭島市役所」停留所の場所が、市役所通り(市役所東側)に変更になります。

	時間	内容など
鉢花の配布	午前10時から	マリーゴールド、ペゴニアなど950袋(先着順/1袋200円)
園芸用土(腐葉土入り)の配布	午前10時から	200袋(先着順/1袋100円)
資源などの回収	午前10時から	古着(洗濯済みのもの)、ぬいぐるみの回収
相談	午前11時～正午	園芸なんでも相談
苗木の配布	午後1時から	ブルーベリー、キンカンなど310本(先着順/1本300円)
講習・講演会	下に記載のとおり	

■グリーンカーテン講習会

グリーンカーテンに適した植物(ゴーヤ、ヘチマ、ヒョウタンなど)の育て方のコツや管理方法などを紹介します。ゴーヤの苗や花の種などのプレゼントもあります。

◇時間 午前11時から、午後1時から

◇場所 市役所西側駐車場

◇定員 各20人(申込順)

◇持ち物 軍手、持ち帰り用の袋

◇申し込み 水と緑の係へ

■マリカ先生の環境講演会&マジックショー

地球温暖化について楽しく学ぶほか、マジックショーも行います(申込不要)。

◇時間 午前11時から、午後1時30分から

◇場所 市役所1階市民ホール

苗木の配布などは、おつりが生じないように、小銭の用意をお願いします



昭島市公式キャラクター
ちかっぺー

次の催しは、いずれも午前10時～午後3時に行います。

展示・販売

- * 植木、市内産の野菜・卵などの販売
- * 山野草、盆栽の展示・販売
- * 岩手県岩泉町の特産品の販売
- * 奥多摩町の特産品の販売
- * 電動生ごみ処理機・コンポストの展示
- * 水素自動車の展示



▲水素を燃料とするため温室効果ガスを発生させない、環境に優しい水素自動車

ブース展示

- * 市内事業所(環境対策)
- * 多摩りばクラブ(川遊び活動の紹介)
- * 東京緑化推進委員会(東京の緑の紹介、丸太切り体験、木のパズル)
- * 東京都農林水産振興財団(花粉の少ない森づくり運動啓発、木工体験)
- * ふでともかきかた教室(水で何度も書ける書道の体験・展示)
- * 昭島市、他自治体(環境に関する取り組み)

教室

- * 環境工作教室(自然素材を使った工作)
- * 蜜ろうラップ作り(材料がなくなり次第終了)

相談

- * 昭島市造園業協同組合による造園相談(緑化に関する見本の展示あり)



就学相談を実施

◎就学相談

心身の発達などに不安があり、来年4月に小・中学校に入学するお子さんについて、就学に関する悩みごとや心配ごとの相談に応じます。希望する方は、11月15日までに申し込んでください。

◎就学相談説明会

心身の発達などに不安があるお子さんの就学までの流れや、就学相談についてお話しします(申込不要)。

◇日時 6月3日(土)の午前10時

時 11時

※終了後、希望者を対象に個別相談も行います(事前に要申込)。

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇対象 令和6年4月に小・中学校に入学するお子さんの保護者

☆詳しくは、特別支援教育係(アキシマエンス校舎棟内)
☎5192290へ。



親子のためのかかわり方講座の参加者を募集

保護者同士のグループワークを通して、言葉による親子のコミュニケーションのとり方を学びます。

◇日時 5月31日(水)、6月14日(水)・27日(火)、7月12日(水)、9月6日(水)・26日(火)の午前10時～正午(全6回)

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇対象 年中～小学2年生のお子さんの保護者で、全日参加で

きる方

◇定員 6人(多数抽選)

◇保育 1歳以上の未就学児3人(申込順)

◇申し込み 5月1日～10日に市ホームページ内専用フォームで

☆詳しくは、児童発達支援担当(アキシマエンス校舎棟内) ☎5192247へ。



児童手当の申請を受け付け

中学3年生までのお子さんを養育しており、要件を満たした方に支給しています(お子さん1人につき月額1万円～1万5000円)。

所得制限額を超えた場合でも、特例給付として、下の表の所得制限額未満であれば月額5000円が支給されます。

◎所得制限額超過により令和4年度の児童手当を受給していない方へ

令和4年中の所得が下の表の所得制限額未満となったため、5年度に児童手当の支給対象となる場合は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、手当・医療助成係へ。



▼特例給付の所得制限額

扶養人数	所得制限額	扶養人数	所得制限額
0人	858万円	3人	972万円
1人	896万円	4人	1010万円
2人	934万円	5人	1048万円

※社会保険料相当額8万円のほか、給与または公的年金を得ている方は更に10万円を控除した後の所得額で判定します。

※医療費控除などがある場合、一定額を所得から控除できます。

※扶養人数は、地方税法上の数です。

児童育成手当(育成手当・障害手当)の申請を受け付け

各手当の支給要件に該当し、令和4年中の所得が制限額未満である場合は、6月分から手当が支給されます。

令和5年度の所得制限額は、右の表のとおりです。

現在受給中の方には、6月上旬に現況届(年度更新の手続きの書類)を送付します。

前年度に所得超過などの理由で受給していない方が、今年度該当する場合は、5月中に申請してください。

【各手当の支給要件】

◎育成手当=18歳になった後の最初の3月31日までの児童を扶養している父母または養育者で、次のいずれかに該当する方

*離婚・行方不明などによりひとり親家庭とみなされる

*父または母に身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある

◎障害手当=次のいずれかに該当する20歳未満の方を扶養している父母または養育者

*愛の手帳1～3程度程度、または、身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある

*脳性まひ、または、進行性筋萎縮症である

☆詳しくは、手当・医療助成係へ。

▼令和5年度児童育成手当の所得制限額

(令和4年中の所得から社会保険料相当額8万円控除後の額)

扶養人数	所得制限額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
4人	512万4000円
5人	550万4000円

※審査の対象は所得(収入金額から必要経費に相当する金額を控除したもので、収入ではありません)。

※医療費控除や寡婦・ひとり親控除、老人扶養などがある場合、一定額を所得から控除できます。

※扶養人数は、地方税法上の数です。



春の全国交通安全運動

たくさん笑顔が走る首都東京

5月11日～20日に、春の全国

交通安全運動を実施します。

交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけ、交通事故の防止に努めましょう。

☆詳しくは、地域安全係へ。

期間中の昭島市の重点項目

*子どもをはじめとする歩行者の安全確保に努めましょう

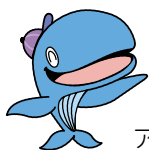
*安全運転の意識を向上させましょう

*自転車を利用するときはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう

*電動キックボードなども交通ルールを守りましょう

*二輪車の交通事故を防止し

自転車の運転中は、傘差しやイヤホンの着用もやめましょう



アッキー

4月からヘルメットの着用が努力義務となりました。安全のため、着用しましょう



アイラン

ましょう

*自動車や自転車の運転中は、スマートフォンなどの使用は絶対にやめましょう

自転車安全利用五則を守りましょう

① 自転車は車道の左側通行が原則、歩道通行は例外です

② 交差点では信号と一時停止を守り、安全確認をしましょう

③ 夜間はライトを点灯しましょう

④ 飲酒運転は絶対にやめましょう

⑤ ヘルメットを着用しましょう

中学生リーダー講習会の参加者を募集

青少年委員の指導で、下の表のとおり行います。キャンプでの実習などを通して、地域の青少年活動のジュニア・リーダーとしての基礎的な知識や技術を学びます。

◇対象 中学生

◇定員 30人(申込順)

◇参加費 5000円(宿泊・教材・食料費など)

☆申し込みは、5月31日までに青少年係(アキシマエンス校舎棟内) ☎544-4313へ。

日時	内容	場所
6/25(日) 午前9:30～正午	お互いに知り合おう (自己紹介、ゲーム)	※ 青少年交流センター、アキシマエンス校舎棟内、アキシマエンス校舎棟内、アキシマエンス校舎棟内、アキシマエンス校舎棟内、アキシマエンス校舎棟内、アキシマエンス校舎棟内、アキシマエンス校舎棟内、アキシマエンス校舎棟内、アキシマエンス校舎棟内、アキシマエンス校舎棟内
7/9(日) 午前9:30～午後3:30	みんなで作ろう キャンプ① (計画作り、役割分担、班分け)	
7/16(日) 午前9:30～午後3:30	みんなで作ろう キャンプ② (係打ち合わせ、事前実習、本番準備)	
7/29(土)～30(日)	キャンプ実習、ゲーム講習、野外料理、キャンプファイヤー	
9/10(日) 午前9:30～午後3:30	キャンプ実習の振り返り、10月以降の活動について	
10/15(日) 午前9:30～午後3:30	ボランティア活動	
11/12(日) 午前9:30～午後3:30	壁紙新聞作り	
12/3(日) 午前9:30～午後3:30	青少年フェスティバルのお手伝い	
12/17(日) 午前9:30～正午	地域のリーダーに向けて (反省会、これからの活動)	

あいさつ運動推進標語

あいさつで

心の天気図

晴れもよう



小学生国内交流事業の参加者を募集

市内の小学生と岩手県岩泉町の小学生が、互いにホームステイをしながら、自然体験活動などを通して交流を深めます。

◇対象 小学5・6年生

◇定員 15人(6年生を優先/多数選考)

◇交流期間

*受け入れ=8月5日(土)～7日(月)

*派遣=8月18日(金)～20日(日)

◇参加費 1万2000円

◇案内書の配布 5月1日～31日に次の場所で

*市内小学校に在学の児童=各小学校

*私立・市外の小学校に在学の児童=青少年係(アキシマエンス校舎棟内)

☆申し込みは、5月31日までに青少年係(アキシマエンス校舎棟内) ☎544-4313へ。

「子ども・若者未来対策推進計画 ワークショップ」の参加者を募集

令和5年3月に策定した計画をもとに、子ども・若者の未来についてグループで話し合ったり、発表したりします。皆さんの意見を聞かせてください。

◇日時 5月21日(日)の午後1時30分～3時

◇場所 アキシマエンスシス校舎棟

◇対象 小学5年生～中学3年生

☆申し込みは、5月15日までに子ども育成支援担当(アキシマエンスシス校舎棟内) ☎5195715へ。



犬のふんの放置を減らそう ～イエローチョーク作戦にご協力を～

イエローチョーク作戦とは、犬のふんの放置を許さないという気持ちを飼い主に伝えるための取り組みです。黄色のチョークを使って、放置された犬のふんを丸で囲い、その近くに発見日時を書いて、しばらく片付けずにおきます。

チョークを市役所環境保全係、東部出張所で無料配布しますので、モラル向上のため、この取り組みにご協力ください。

なお、丸と日時以外を書いたり、許可なく私有地に書いたりしないでください。また、車などに注意してください。

☆詳しくは、環境保全係へ。



もの忘れ予防検診(認知症検診)を実施

認知症の早期発見・治療につなげるため、次のとおり実施します。

◎「認知症の気づきチェックリスト」兼受診券を送付

65～79歳の奇数年齢の方を対象に、5月下旬までに送付します。65歳以上で、対象でない方が送付を希望する場合は、市役所介護福祉課へ連絡してください。

◎もの忘れ予防検診(認知症検診)

4月1日現在、65歳以上で「認知症の気づきチェックリスト」を受けた方を対象に、無料で実施します。

ただし、要支援・要介護認定を受けている方、既に認知症の診断を受けている方を除きます。

◇期間 6月1日(木)～令和6年3月31日(日)

◇場所 市内指定医療機関

☆詳しくは、介護福祉課へ。



産前産後期間の国民年金保険料を免除

出産予定日または出産日の前月から4か月間(多胎は6か月間)は、国民年金保険料が免除されますので申請してください。免除期間は全額納付した場合と同様に扱われます。

◇対象 国民年金の第1号被保険者(自営業、学生、アルバイトの方など)で、出産予定日または出産日が平成31年2月1日以降である方

※この場合の出産とは、早産・死産・流産を含む妊娠85日(4か月)以上での出産をいいます。

◇持ち物 母子健康手帳、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書など)またはマイナンバーカード

◇申請 出産予定日の6か月前から、市役所年金係または東部出張所へ

☆詳しくは、年金係へ。



ご応募
ください

いきいき健康ポイント制度 いきいき高齢者健康ポイント制度

パンフレットを5月3日までに全世帯に配布します。

運動をしたとき、健康診断を受けたとき、自治会活動や健康づくりに関するイベントに参加したときは、ポイントカードに記入しましょう。30ポイント(65歳以上の方は20ポイント)をためて応募すると、抽選で景品が当たります。

☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) ☎544-5126へ。



パンフレット
から切り離して



ポイントを
ためて応募



お知らせ

今月の納期 固定資産税・都市計画税第1期分と軽自動車税(種別割)全期分の納期限は、5月31日(水)です。

〔納税課〕

市税の休日窓口を開設
日時5月21日(日)の午前9時～午後4時 **場所**市役所納税課 **取り扱い**市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

住民票の写しなどのコンビニ交付サービスを一時停止 システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの証明書の交付サービスを一時

ご寄付ありがとうございました

◎児童の安全対策のために
*防犯ブザー(1000個)
**読売センター東中神・中神・昭島・拝島

停止します。 **日時**5月31日

(水)の午前6時30分～6月1日(木)の午後11時 **種類**住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書 (市民税係)

令和5年度の市・都民税の税額を決定 (市民税係)

〔税額決定通知書を発送〕 納入方法が給与天引き(給与特別徴収)のみの方には5月12日に、それ以外の方には6月2日に発送予定です。

【令和5年度の課税・非課税証明書の取得】 次のとおり取得できます(郵送での請求も可)。
期日▽給与特別徴収のみの方は5月12日から(マイナンバーカードを利用したコンビニ交付は6月2日から) ▽それ以外の方は6月2日から **場所**市役所市民税係、東部出張所、あいぼつく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館

令和5年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を送付 対象となる方に5月上旬に発送します。年税額を4回の納期に分けて納付し

ていただきますが、年税額が3900円以下の場合には第1期で全額納付していただきます。(土地資産税係、家屋資産税係)

令和5年度の軽自動車税(種別割)納税通知書を送付 4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車を所有している方に、5月上旬に発送します。(市民税係)



軽自動車税(種別割)を減免 次のいずれかに該当する車両をお持ちの方は、申請により減免されます。必要書類など、詳しくは問い合わせてください。なお、前年度に減免されている方も申請が必要です。

【対象】▽障害のある方が使用する(障害の程度などの要件あり) ▽車検証に「障害者輸送用」などの記載がある ▽公益のため福祉団体などが使用する **申請**5月31日(消印有効)までに必要書類を〒196-8511 市役所市民税係へ ※郵送による申請にご協力を (市民税係)

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を補助 市内に生息し、近隣住民1人が

ら飼い主がいなくても確認できる猫に、不妊・去勢手術を施す場合、費用の一部を補助します(予算に限りあり)。捕獲用のおりの貸し出しも行います(無料)。

【放射線物質などの測定結果】 詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。
【上水道の放射性物質】 1月～3月採水分は、ヨウ素131・セシウム2000円(環境保全係)



▼空間放射線量測定結果

場所	1月	2月	3月	
市役所	0.071	0.073	0.078	
光華小	0.040	0.058	0.049	
ブロック	A(北西)	0.055	0.057	0.044
	B(北)	0.058	0.056	0.064
	C(北東)	0.053	0.051	0.047
	D(南西)	0.052	0.052	0.052
	E(南)	0.058	0.069	0.053
	F(南東)	0.051	0.064	0.050

※地上100cmの高さで測定しています。

【空間放射線量】 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を変えて測定します。1月～3月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロシーベルト/時間)。(環境保全係)

ウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。(水道部浄水係 ☎5436111)

拝島駅自由通路内の展示ケースの利用団体を募集

文化活動を行っている団体の作品を展示できます(無料)。

◇対象 5人以上(半数以上が市内在住・在勤・在学の方)で構成され、営利を目的としない団体

◇ケースの大きさ 縦112cm×横172cm×奥行き15cm(3か所あり/複数の利用も可)

◇期間 30日間まで(年1回)

◇申し込み 展示開始日の6か月前の月の初日～14日前(休日の場合は翌開庁日)に社会教育係へ

※月の初日は抽選、それ以降は申し込み順です。

☆詳しくは、社会教育係へ。



お知らせ

あきしま学びガイドを発行 市民の方が参加できる文化・スポーツの講座、市のイベントなどについて掲載した生涯学習情報誌です。市立会館など市の主な施設で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。〈社会教育係〉

まちをきれいに 空き缶やたばこの吸い殻などのポイ捨ては絶対にやめましょう。道路、公園、広場などの公共の場所にポイ捨てすることは、市の条例で禁止されています。また、空き地の雑草を伸びたまま放置すると、不法投棄や害虫発生の原因となりますので、所有者は除草し適正に管理してください。〈環境保全係〉



5月は自転車安全利用 TOKYOキャンペーン スマートフォンを操作しながら自転車を運転することは、交通違反になるだけでなく、周囲の状況把握ができないため、交通事故に直結するたいへん危険な行為です。ルールやマナーを守って、事故に遭わない、起こさないことを心がけましょう。〈地域安全係〉

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の葬祭費を支給 加入者が亡くなったときに、喪主の方に5万円を支給します。〈必要書類〉 亡くなった方の保険証、葬儀の会葬礼状または喪主名の記載のある領収書、喪主の金融機関の口座番号が分かる書類(通帳など) 申請葬儀の翌日から2年以内、必要書類を持って次の窓口へ。▽国民健康保険の加入者 市役所保険係 ▽後期高齢者医療制度の加入者 市役所後期高齢者医療係

栄養・食事個別訪問相談 管理栄養士が自宅を訪問し、食生活についてのアドバイスをします(月2回/3か月間)。対象65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く 費用1回300円 申込先 栄養ケアステーション愛全園(田中町2丁目) ☎080-9707-7266へ 〈介護福祉課〉

高齢者実態調査 生活の実情を把握し、緊急時に適切な対応ができるよう調査を行います。対象となる方に調査用紙を送付しますので、回答を記入のうえ、7月31日までに返信してください(民生委員への提出も可)。対象令和4年4月2日〜5年4月1日に、70歳になつた方及び転入した70歳以上の方(高齢者支援係)

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の支給額を改定 4月分から次のとおり改定されます。支給額▽特別児童扶養手当 5万3700円(1級)、3万5760円(2級) ▽特別障害者手当 2万7980円 ▽障害児福祉手当 1万5220円(障害福祉係)

キャン普用具の貸し出し 子ども会などの青少年団体や社会教育関係団体が野外活動を行うときに貸し出します。個人利用はできません。用普テント、飯ごう、鍋など 申込昭和会館 ☎0610へ



北秋川山の家の利用申し込み 期間7月15日(土)〜9月30日(土) 対象市内の

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽5月6日(土)・20日(土)の午後2時から 11東中神駅前交番隣 ▽5月13日(土)・27日(土)の午後2時から 11昭島駅南口商店会館前

拝島日吉神社祭礼獅子共演会 東京都指定無形民俗文化財 神祭で奉納される加美町、奈賀町、志茂町の祭礼獅子が共演します(申込不要)。日時5月5日(祝)の午後2時〜4時 ※雨天中止 場所 拝島公園(拝島町1丁目) 〈文化財係(アキシマエンス)国際交流教育文化棟内 ☎5195717へ〉

郷土資料室企画展「昭和のくらしを支えた道具たち」 市内で実際に使われていた昔のテレビや羽釜、ちゃぶ台

市内クリーン運動〜清潔で快適な地域環境を〜 きれいな場所では捨てにくい「スローガン」に、自治会や事業所などに協力を呼びかけ、各地域で清掃活動を行います。快適な地域環境を市内全域に広げましょう。清掃場所などは、お住まいの地区の自治会などへお問い合わせください。期間5月27日(土)〜6月4日(日) (あきしま街なみフラインアクション実行委員会事務局(市役所環境保全係内) 会場 日時6月3日〜24日の土曜日(全4回)の午前9時30分〜11時30分 場所 アキシマエンス校舎棟 定員12人(多数抽選) 持ち物 ウィンドウズ10または11のノートパソコン 申込5月



あきしま元気アップ教室 12日までに社会教育係へ 教育委員会定例会 日時5月18日(木)の午後2時30分から 場所 市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ 〈教育総務課庶務係〉

あきしま元気アップ教室 高齢者介護予防通所サービステとして、左の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。期間7月〜9月 場所 あいぼつく 対象65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストにより生活機能低下に該当した方を除く 定員各10人(多数抽選) 参加費1回250円 申込はがきに

あきしま元気アップ教室 午前10時30分から 午後1時30分から

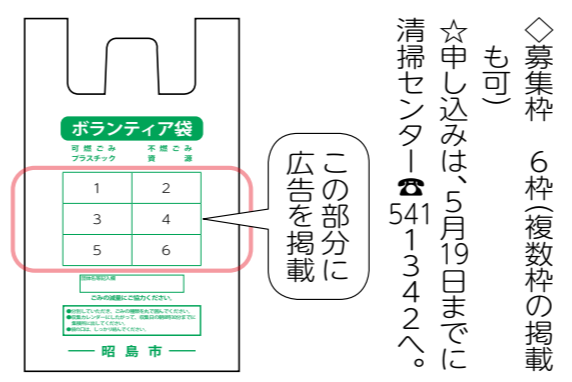
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操
火	②筋力アップ体操 ③音楽療法	⑨音楽療法
水	④マシントレーニング	⑩マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑪マシントレーニング
金	⑥筋力アップ体操 ⑦音楽療法	⑫筋力アップ体操 ⑬音楽療法
		⑭筋力アップ体操

小・中学校による団体(引率者が必要)、子ども会などの青少年団体、社会教育関係団体 宿泊人数5〜35人 宿泊日数1泊2日 利用料無料 その他食事は自炊 申込5月8日から社会教育係へ ※申し込み多数の場合、期間中でも締め切ることあり

テンプル、冷蔵庫、水洗トイレ、温水シャワー室(社会教育係) 小学校教科用図書の見本を展示 令和6年度から小学校で使用する教科用図書を採択するため、展示します。期間5月23日(火)〜6月15日(木) ※閉所・休館日を除く 場所 市役所2階行政資料コーナー、市民図書館 〈教育委員会指導係〉

「みみのボランティア袋」に掲載する広告を募集

自治会などの団体や個人の方がボランティア活動で公共の場(道路・公園など)を清掃するときに使うボランティア袋を、無料で配布しています。この袋に掲載する広告を募集します。政治・宗教活動に関するもの、意見広告、公序良俗に反するものは掲載できません。



◆作成数 2万5000枚
◆広告料 1枚(縦7cm×横12cm) 2万5000円

◆募集枠 6枚(複数枚の掲載も可)
☆申し込みは、5月19日までに清掃センター ☎5411342へ。

市民図書館開館50周年記念 特別月間イベントを開催

いずれも、申し込み不要です。
●写真展示
◆期間 5月10日(水)〜16日(火)
◆場所 アキシマエンス国際交流教育文化棟
●記念ノベルティ配布
缶バッジなどを配布します(なくなり次第終了)。
◆期間 5月12日(金)〜14日(日)
◆場所 市民図書館
●バイオリンデュオミニコンサート
◆日時 5月28日(日)の午後2時〜2時30分、午後2時45分〜3時15分、午後3時30分〜4時
◆場所 市民図書館
☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。

公民館まつりを開催

公民館で活動している団体などが、活動の成果発表などをします(申込不要)。
◆場所 公民館
◆共催 昭島市公民館利用者連絡会
☆詳しくは、公民館 ☎544-1407へ。

日時	内容
5月13日(土)・14日(日) 午前10時〜午後4時	公民館登録団体の活動に関する展示
5月13日(土) 午後0時30分〜3時30分	シニアグループによる大道芸・ダンスなどの発表
午後1時〜3時	憲法に関する映画の上映
5月14日(日) 午前10時〜11時30分	公民館での学びをテーマにした講演
午後0時30分〜3時30分	子ども向け工作体験・クイズラリー
午後0時30分〜4時40分	公民館登録団体による朗読・音楽などの発表
午後1時30分〜3時30分	カラオケ体験・レッスン

開催

動脈硬化測定 日時6月6日(火)・7月5日(水)・11日(火)の午前9時20分～11時10分 場所あいぽつく 対象18～74歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 内容血管年齢測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員各30人(多数抽選) 申込5月8日～12日に地域保健係あいぽつく内 ☎5445126へ

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。日時5月9日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 場所むさしの公園 対象0～3歳のお子さん と保護者(子育てひろばほりむこ) ☎5412277へ

乳幼児歯科健診 日時5月18日(木)・6月1日(木)の午前9時15分～11時20分、6月8日(木)の午後1時15分～2時50分 ※1人5分 場所あいぽつく

初めての歯磨き教室 日時6月19日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 場所あいぽつく 対象8～11か月児と保護者 定員各8組(申込順) 申込5月2日～6月15日に市ホームページ内専用フォームで(子育て世代包括支援センター(あいぽつく)内) ☎5437303へ

対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込5月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく)内 ☎5437303へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時5月19日(金)の午前10時～11時30分 場所武蔵野会館 対象0～3歳のお子さん と保護者(子育てひろばなしのき) ☎5436716へ

双子ひろば 双子ならではの育児の大変さ、楽しさなど、みんなでおしゃべりしませんか。日時5月19日(金)の午前10時～11時30分 場所あいぽつく 対象双子と保護者、双子を妊娠中の方 保育未就園児(要申込) 申込5月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく)内 ☎5437303へ

離乳食講座 いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぽつく)内 ☎5437303へ

4～6か月児対象 日時5月23日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 定員20人(申込順) 申込5月8日から9～12か月児対象 日時5月24日(水)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 定員20人(申込順) 保育(申込順) 申込5月8日から9～12か月児20人(申込順) 申込5月8日から

5歳児歯科健診 日時5月25日(木)の午後1時50分～2時50分 場所あいぽつく 対象平成30年3月～4月生まれのお子さん と保護者 定員40組(申込順) 申込5月2日～23日に市ホームページ内専用フォームで(子育て世代包括支援センター(あいぽつく)内) ☎5437303へ

はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時6月1日(木)・8日(木)・23日(金)の午前10時～11時30分(全3回) 場所アキシマエッセンス校舎棟、児童センター(ぼれつと) 対象児童センター(ぼれつと) 対象令和5年1月～3月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) ※保護者は1人のみ 申込5月15日までに市ホームページ内専用フォームで(子ども家庭支援センター(アキシマエッセンス校舎棟)内) ☎5439046へ

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項 日の金曜日(全7回)の午後2時～3時 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の女性の方 定員15人(初めての方優先/多数抽選) 保育1～3歳のお子さん8人(初めての方優先/多数抽選) ※参加決定した方は、5月26日に行う保育説明会に参加を 参加費3500円 申込左の申込共通事項のとおり

事業案内 FOSTERホール

(昭島市民会館)

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】岩崎宏美 & 国府弘子 Piano Songs Live 6月24日(土)午後4時開演/大ホール(全席指定)/6000円/出演:岩崎宏美、国府弘子/未就学児の入場不可/無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人/申込順/6月10日までに要申込) **【5月6日(土)発売開始/初日は1人5枚まで】**

【主催事業】TEAMパフォーマンスラボ×ガチャピン・ムックのサーカスエコロジカル 6月17日(土)午後3時開演/大ホール(全席指定)/2000円(小学生以下は1000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のおさんは無料)/出演:ガチャピン、ムック、江古田博士ほか/無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人/申込順/6月3日までに要申込) **【好評発売中】**

マッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) ※保護者は1人のみ 申込5月15日までに市ホームページ内専用フォームで(子ども家庭支援センター(アキシマエッセンス校舎棟)内) ☎5439046へ

フレッシュママパパ学級 日時6月16日(金)の午後1時15分～4時 場所あいぽつく

対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 定員16組(申込順) 申込5月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく)内 ☎5437303へ

省エネでノーネクタイに

省エネのため、職員は10月末まで軽装で執務させていただきますので、ご理解をお願いします。(職員係)

ポッチャ体験会 東京2020パラリンピックで日本人選手が活躍したポッチャを体験します(申込不要)。 期日・場所▽5月13日(土)・27日(土)、6月25日(日)、9月2日(土) 総合スポーツセンター▽6月11日(日)、7月2日(日)、8月5日(土)・26日(土) 二見ほり体育館 時間



はつごころジュニア 日時6月2日～7月14日 通事項のとおり

高齢者筋トレ体操 日時6月2日～30日の金曜日(全5回)の午前10時～11時 場所総合スポーツセンター 対象60歳以上の方 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1250円 申込下の申込共通事項のとおり



総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項 日の金曜日(全7回)の午後2時～3時 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の女性の方 定員15人(初めての方優先/多数抽選) 保育1～3歳のお子さん8人(初めての方優先/多数抽選) ※参加決定した方は、5月26日に行う保育説明会に参加を 参加費3500円 申込左の申込共通事項のとおり

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項 日の金曜日(全7回)の午後2時～3時 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の女性の方 定員15人(初めての方優先/多数抽選) 保育1～3歳のお子さん8人(初めての方優先/多数抽選) ※参加決定した方は、5月26日に行う保育説明会に参加を 参加費3500円 申込左の申込共通事項のとおり

住宅の断熱リフォームで省エネ

For the Earth, For the Future ～カーボンニュートラルへの旅路～

住宅の断熱性能を高めると、冷暖房の効きがよくなり、省エネにつながるだけでなく、光熱費の削減もできます。
☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

◎断熱リフォームをするとお得に
無断熱の住宅を高断熱住宅にリフォームすると、年間の冷暖房費は約13万3000円から約5万2000円に削減され、約8万1000円お得になります(一定の仮定による試算)。
特に効果的なのは、複層ガラスに交換する、内窓を設置するなどの窓(開口部)の断熱リフォームです。住宅を出入りする熱の割合は窓からが最も大きく、夏は73%、冬は58%を占めているためです。
住宅の断熱性能を高めて、快適な生活を送りましょう。

◎国が省エネリフォームを補助
家庭の省エネを推進するため、高性能な断熱窓へのリフォームなどの費用に対し、国が補助を行っています。
補助金は予算に限りがありますので、事前に確認してください。
詳しくは、住宅省エネ2023キャンペーンホームページをご覧ください。問い合わせ窓口 ☎0570-200-594 (050で始まる電話番号からは ☎045-330-1340) へお問い合わせください。

5月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)

1日～7日	浅井設備	☎541-1987
8日～14日	奥山設備	☎543-5491
15日～21日	原島組	☎546-5659
22日～28日	中村工業所	☎541-0161
29日～31日	石川工業所	☎541-1129

☆詳しくは、水道部工務課☎543-6114へ。

5月の乳幼児健診

3～4か月児健診	令和5年1月生まれ対象
6～7か月児健診	令和4年10月～11月生まれ対象
9～10か月児健診	令和4年7月～8月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和3年10月生まれ対象
3歳児健診	令和2年4月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

5月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ(当面、電話相談のみ)。

法律相談☎	9日(火)・12日(金)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(月)・19日(金)・25日(木)の午前9時～正午 20日(土)・24日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	11日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	16日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	10日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしのしるし相談☎	17日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	23日(火)の午後1時30分～4時30分

■相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

人権の上の相談☎	22日(月)の午後1時30分～4時30分 (広聴担当☎544-5122)
オンブズパーソン相談☎	10日(水)・24日(水)の午前9時～正午、12日(金)・26日(金)の午後1時30分～4時30分 (オンブズパーソン・人権担当☎544-4501)
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
税務相談☎	12日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係☎544-4122)
創業ワンストップ窓口相談☎	18日(木)の午後1時～5時 (産業振興係☎544-4134)

■相談場所：あいぽっく/予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

保健師による育児相談	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	子育て世代包括支援センター
にんしんSOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
育児SOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
乳幼児食事個別相談☎	17日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	30日(火)の午前9時～11時45分	地域保健係
保健・栄養・運動相談☎	19日(金)の午後1時15分～4時	
こころといのちの相談	平日の午前8時45分～午後5時 ※予約した方を優先	

表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。

■相談場所：アキシマエンスシ校舎棟/予約は各担当へ。

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 (男女共同参画センター☎519-5701)
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画センター☎544-5130)
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 (男女共同参画センター☎519-2277)
教育・発達総合相談☎(就学相談を含む)	平日の午前9時～午後5時 (児童発達支援担当☎519-2247、特別支援教育係☎519-2290)
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046)
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) (子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218)

■その他

男性のためのカウンセリング☎	17日(水)・24日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ (男女共同参画センター☎544-5130)
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 (いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633)
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子どもの専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044)
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716) 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内)☎541-2277)
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) (子ども子育て地域支援担当☎544-4190)
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活センター☎544-9399)
あきしま雇用・労働相談	13日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は松原町コミュニティセンター (産業振興係☎544-4134)
認知症初期相談	平日の午前9時～午後5時 (介護福祉課☎544-4148)
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること (くらし・しごとサポートセンター☎519-2033)
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく (社会福祉協議会☎544-0388)
福祉法律相談☎	12日(金)・19日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随時受け付け。▼7月1日号・7月15日号掲載の催し=6月1日(必着)まで。

会員募集

■ぷーさん倶楽部(キッズダンス)

火曜日(月4回)の午後5時から中神小などで。年少児~小学生を対象。ダンス、かけっこ、マット運動などを。体験あり。月3500円。小川☎090-8818-2975

■あきしまラージ(ラージボール卓球) 月・水・金曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。男女混合ダブルスの練習試合を。初心者・硬式卓球経験者歓迎。見学・体験あり。月1500円。福島☎544-7437

催し

■合同練習会「昭島市民謡流し踊り保存会」 5月7日の午前9時30分~11時30分にアキシマエンス体育館で。5月28日のあきしま郷土芸能まつりで同会の踊り手と一緒に民謡流し踊りに参加できる方を対象。初心者歓迎。参加費無料。上履きを持って参加を。申込不要。川住☎546-3695

■歌謡フェスティバル「昭島市歌謡連盟」 5月17日の午前9時30分~午後5時にFOSTERホール(市民会館)で。会員によるカラオケ発表を。定員800人(先着順)。入場無料。申込不要。田島☎042-519-3623

■写真展「フォト昭島」 5月17日~22日の午前9時30分~午後6時(22日は午後5時まで)に公民館で。テーマは「瞬を斬る」。鈴木☎549-7588

官公署だより



■子どもの事故を防止しよう(昭島消防署☎545-0119) 東京消防庁管内では、年間約1万3000人の子ども(12

歳以下)が日常生活での事故で救急搬送されています。最も多い事故は1・2歳児の転落ですので、ベランダや窓際には踏み台になるものを置かないでください。東京消防庁ホームページでは、日常生活における事故情報を掲載しています。家の中の危険な場所を確認して子どもの事故を防ぎましょう。

■労働セミナー(東京都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731) 6月15日・16日の午後2時~4時に同所(立川市)で。「働く女性のウェルネス」をテーマに、女性特有の健康課題や不妊治療と、仕事との両立の支援などについて解説。定員各70人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■食育講座(西部地域包括支援センター愛全園☎519-5830) 5月28日の午前10時~11時にイトーヨーカドー拜島店(松原町3丁目)で。管理栄養士

から旬の食材の栄養効果などを学ぶ。旬の食材のプレゼントも。定員20人(先着順)。参加費無料。申込不要。

■国蝶オオムラサキ見学会(東京たま広域資源循環組合☎042-597-6152) 7月1日に同組合(日の出町)で。河辺駅に集合し、バスで移動。定員180人(多数抽選)。参加費無料。6月12日までに要申込。詳しくは、同組合ホームページへ。

生活用品 交換情報



受け付けは5月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇エアロバイク(縦52cm×横60cm×高さ130cm) ◇折り畳みテーブル(縦154cm×横80cm×高さ75cm)

市民活動支援事業補助金交付事業 「アレルギー相談会」の参加者を募集

相談会はグループ形式で行います。お子さん向けにアレルギーについての読み聞かせや、クイズコーナーなどもあります。詳しくは、AlleCoホームページをご覧ください(申込不要/未就学児は保護者同伴)。

◇日時 6月3日(土)の午後1時30分~3時30分

◇場所 アキシマエンス校舎棟
☆詳しくは、AlleCoメール alleco.moushikomi@gmail.comへ。

50周年 記念 昭島市民くじら祭 パレードの参加団体を募集

パレードで、歌・演奏・踊り・パフォーマンスなどを披露する団体を募集します(多数選考)。

◇日時 8月27日(日)の午後4時から

◇コース 昭島駅南口~昭和公園
☆申し込みは、5月31日までに昭島市民くじら祭実行委員会事務局(商工会内)☎543-8186へ。

好評につき 第2弾! 市公式キャラクターちかっぱーのカプセル トイを販売

ちかっぱーが、アクリルスタンドやアンブレラマーカー(傘の目印)など全22種のカプセルトイになりました。

5月3日から昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で販売します(1回200円/なくなり次第終了)。

◇営業時間

*平日=午前9時~午後6時(10月~3月は午後5時まで)

*土・日曜日、祝日=午前9時~午後5時(通年)

※月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始は休みです。

☆詳しくは、昭島観光まちづくり協会☎519-2114へ。





市公式ホームページ
https://www.city.akishima.lg.jp/



市公式SNS



市役所本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1
開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

☎042-544-5111(代表)
FAX：042-546-5496



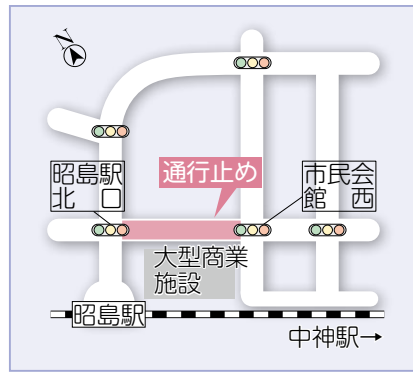
市内で継承されている郷土芸能の団体が、屋台・山車・獅子・神輿・獅子舞・和太鼓などを披露します。午前11時から行つ民謡流し踊りでは、一般の方も最前列に参加できます。

なお、当日は、午前9時～午後4時に下の図のとおり交通管制を行います。周辺道路の混雑が予想されますので、公共交通機関でご来場ください。

◇日時 5月28日(日)の午前10時～午後3時

※荒天により中止する場合は防災行政無線でお知らせします。

※前夜祭、模擬店、昭島駅前



ロータリーでの披露は行いません。

◇場所 昭島駅北側特設会場

☆詳しくは、あきしま郷土芸能まつり実行委員会事務局(昭島観光まちづくり協会内) ☎519-2114へ。

第十三回あきしま郷土芸能まつりを開催

5月 前半のイベントカレンダー

日	内容
1(月)	
2(火)	
3(祝)	
4(祝)	
5(祝)	●拜島日吉神社祭礼獅子共演会→11時
6(土)	④夏休み親子映画会 実施団体説明会→4/15号8時 担当公民館☎544-1407
7(日)	
8(月)	④ヘルスアップ教室(全4回)→4/1号16時 担当あいぽっく☎544-5126
9(火)	●おひさまひろば→12時
10(水)	●市民図書館開館50周年記念 写真展示(5/16まで)→11時
11(木)	④乳幼児歯科健診→4/1号16時 担当あいぽっく☎543-7303

日	内容
12(金)	④ウォーキング教室→4/1号16時 担当あいぽっく☎544-5126 ④市民図書館ツアー→4/15号9時 担当市民図書館☎543-1523 ●市民図書館開館50周年記念 ノベルティ配布(5/14まで)→11時
13(土)	④よみきかせのきほん→4/1号16時 担当市民図書館☎543-1523 ●公民館まつり(5/14まで)→11時 ●ポッチャ体験会→13時
14(日)	④大人の塗り絵講座→4/1号16時 担当市民図書館☎543-1523 ●あきしま環境緑花フェスティバル→5時
15(月)	④乳幼児歯科健診→4/1号16時 担当あいぽっく☎543-7303
16(火)	
17(水)	●発達が気になる親のためのサロン→4/1号16時 担当児童発達支援担当☎519-2247 ●認知症カフェ→4/15号9時 担当介護福祉課
●農産物即売会(3日・6日・7日・10日・13日・14日・17日)→11時	

※④のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。