

# 第52回昭島市消費生活展

## 今、本当に知りたいこと 「これからの暮らし方」

主催：昭島市  
運営：昭島市消費生活展  
実行委員会  
☆詳しくは、同実行委員  
会事務局(市役所暮らしの  
安心係内) ☎544-4133へ。



### 消費生活講座

「日常の食生活に関わる  
食品表示制度」



加工食品の栄養成分表示について学び、食品の選び方、健康の維持・増進に役立てましょう。

- ◇日時 6月8日(木)の午前10時～11時30分
- ◇場所 アキシマエンシス校舎棟
- ◇定員 30人(多数抽選)
- ◇主催 昭島市消費生活者連絡会
- ◇申し込み 右下の申込共通事項のとおり

### 講演会

「冷蔵庫の中を丸ごと活用!!」



冷蔵庫収納家の福田かずみさんから食品ロスを出さない冷蔵庫整理収納術を学び、食べ物を通して持続可能な未来について考えます。

- ◇日時 6月10日(土)の午前10時30分～正午
- ◇場所 アキシマエンシス校舎棟
- ◇定員 50人(多数抽選)
- ◇保育 1歳以上の未就学児6人(多数抽選)
- ◇申し込み 右下の申込共通事項のとおり

### 映画上映会

「コンビニの秘密」



生活に欠かせない存在となったコンビニエンスストア。便利さと快適さの裏側で、私たちが失ってしまっているものとは？

- ◇日時 6月10日(土)の午後1時30分～2時10分、午後2時30分～3時10分
- ◇場所 アキシマエンシス校舎棟
- ◇定員 各50人(多数抽選)
- ◇申し込み 下の申込共通事項のとおり

### パネル展示

- ◇日時・場所
- \* 6月6日(火)～11日(日)の午前10時～午後8時(6日は午後1時から/土・日曜日は午後6時まで)=アキシマエンシス国際交流教養文化棟
- \* 6月13日(火)～16日(金)の午前8時30分～午後5時15分(16日は午後4時まで)=市役所市民ロビー
- ◇展示テーマ
- \* 自分の身体は自分で守ろう!
- \* ワン・モア・ライス! お米育ち豚プロジェクト
- \* 原材料表示とアレルギー
- \* プラスチックフリー(※1)の暮らしを目指すアイデア
- ※1=プラスチックを使用しないこと

### アレルギーに関する 図書の紹介展示

住居や食物など、日常生活との関わりが深いアレルギー疾患について、分かりやすい図書を紹介します。

- ◇期間 6月1日(木)～30日(金)
- ◇場所 市民図書館

### 【申込共通事項】

5月16日～25日に次のいずれかの方法で申し込んでください。

- \* 電話=暮らしの安心係へ
- \* インターネット=市ホームページ内専用フォームで



市ホームページはこちら▶

