

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施

日時 6月3日(土)・17日(土)の午後2時から
実施 昭島駅前交番隣 ▽6月10日(土)・24日(土)の午後2時から
 ▽昭島駅前商店会館前
 ▽日曜日の午前8時40分頃から
 ▽日曜日の午前8時40分頃から
 ▽田中団地第2集会所前広場
 ▽水曜日の午後3時30分頃から
 ▽田中団地第2集会所前広場
 ▽平日の午前9時午後3時
 ▽農産物直売所「みどりっ子」(都市農業担当)

食育パネル展

6月の食育月間にちなみ、食に関する正しい知識や健全な食生活について展示します。
日時 6月12日(月)～16日(金)の午前8時30分～午後9時
 ※12日は午前10時から、16日は午後3時まで
 ▽6月19日(月)～25日(日)の午前10時～午後9時
 ▽モリタウン(昭島駅北側) (地域保健係(あいぼっく内) 54451226)

女性のお困りごと相談会

女性が抱える、家庭や職場などのさまざまな相談に応じます(予約制/1人50分/電話でも相談可)。
日時 6月17日(土)の午前10時～午後4時
場所 アキシマエンスシ校舎棟 定員5人(申込順) 申込 6月1日(アキシマエンスシ校舎棟内) ☎5192277

ひとり親家庭などの個別相談会

生活や就業、離婚・養育費などの相談に応じます(予約制/1人50分)。
日時 6月17日(土)の午前10時～午後4時
場所 アキシマエンスシ校舎棟 定員5人(申込順) 申込 6月1日(アキシマエンスシ校舎棟内) ☎5192277

父さん子育て奮闘記

最愛の妻を亡くし子育てに直面した講師の経験から、どう生きていくべきかを考えます。
日時 6月24日(土)、7月29日(土)の午後2時～4時(全2回) 場所 公民館 定員50人(申込順) 保育1歳

いきいき元気教室

7月6日～9月14日の木曜日(8月10日を除く/全10回)の午前9時30分～11時30分
場所 あいぼっく 対象運動が可能な40～74歳の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く
内容 ストレッチ、軽体操 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費100円 申込 6月16日まで(地域保健係(あいぼっく内) 54451226)

おひさまひろば

公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。
日時 6月13日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 場所 福島神社児童遊園

出張ひろば

遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。
日時 6月16日(金)の午前10時～11時30分 場所 福島会館

乳幼児歯科健診

月15日(木)・7月6日(木)の午前9時15分～11時20分、6月19日(月)・7月3日(月)の午後1時15分～2時50分 ※1人5分 場所 あいぼっく 対象 健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込 6月2日から子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303

出張ひろば

遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。
日時 6月16日(金)の午前10時～11時30分 場所 福島会館

ゼロから始めるスマホ教室

スマートフォンの基本操作やカメラの使い方を学びます。
日時 6月27日(火)・28日(水)の午前10時～11時30分(全2回) 場所 拜島会館 対象 スマートフォンを使い始めたばかりの60歳以上の方 定員10人(多数抽選) 持ち物 スマートフォン 申込 6月9日まで(社会教育係へ)

初心者のためのスマホ会

スマートフォンを安心して使う方法を学びます。
日時 7月8日～29日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分
場所 アキシマエンスシ校舎棟 定員12人(多数抽選) 持ち物 スマートフォン 申込 6月7日までに社会教育係へ

ふれあいコンサート

「テネシーワルツ」、「オーバーザレインボー」などをジャズで披露します。
日時 7月

ヘルスアップ教室「フレイルを予防しよう」

加齢による心身の衰えの予防について学びます。
日時 7月3日(月)・10日(月)・24日(月)の午前9時30分～11時30分、7月28日(金)の午前10時15分～午後1時(全4回) 場所 あいぼっく 対象 18～74歳の方 内容 講話、軽体操、調理実習など 定員20人(多数抽選) 参加費500円 申込 6月16日までに地域保健係(あいぼっく内) ☎54451226

骨密度測定

骨密度測定
日時 7月4日(火)、8月2日(水)の午前9時20分～11時10分 場所

韓国料理交流イベント

韓国の文化や言葉を学びながら韓国料理のチヂミやプルコギなどを作ります(英語通訳あり)。
日時 7月16日(日)の正午～3時 場所 アキシマエンスシ校舎棟 対象 小学5年生以上の方(小学生は保護者の同伴可) 定員30人(多数抽選) 参加費500円 申込 6月2日～10日に市民図書館 ☎5431523

ヘルスアップ教室「フレイルを予防しよう」

加齢による心身の衰えの予防について学びます。
日時 7月3日(月)・10日(月)・24日(月)の午前9時30分～11時30分、7月28日(金)の午前10時15分～午後1時(全4回) 場所 あいぼっく 対象 18～74歳の方 内容 講話、軽体操、調理実習など 定員20人(多数抽選) 参加費500円 申込 6月16日までに地域保健係(あいぼっく内) ☎54451226

水中ウォーキング教室

健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。
場所 あいぼっく 対象 65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 ※いずれも今年度初めての方 定員各20人(申込順) 参加費1回200円 申込 6月9日から健康係(あいぼっく内) ☎54451226

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

6月15日(消印有効)までに次の方法で ※ひとつの教室につき1人1通のみ ▼インターネット市ホームページ内専用フォームで ▼郵送(往復はがきに教室名(一通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年も)・性別・電話番号を記入し、〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) (総合スポーツセンター教室担当 ☎5441511)

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

教育委員会定例会

6月9日(金)の午後2時から30分 場所 市役所1階市民ホール (傍聴直接会場へ(教育総務課庶務係))

介護保険推進協議会

6月27日(火)の午後6時30分から 場所 市役所3階庁議室 (傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係))

地域福祉計画審議会

7月5日(水)の午後6時30分から 場所 市役所204会議室 (傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(福祉総務係))

上級救命講習会「いざというときの救急法」

7月2日(日)の午前9時～午後5時 場所 総合スポーツセンター (中学生を除く) 内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、傷病者管理法など 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費2800円(教材費) 申込下の申込共通事項のとおり

子ども空手道教室

7月8日～8月12日の土曜日(全6回)の午前10時～11時

子どもHIPHOPダンス教室

7月9日(金)の午後2時から30分 場所 市役所1階市民ホール (傍聴直接会場へ(教育総務課庶務係))

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育てひろば

子育てひろば(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育てひろば

子育てひろば(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ

子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ