

お知らせ

今月の納期 納期限8月31日(木) 種類・担当

市・都民税第2期分、国民健康保険第2期分Ⅱ納税課、介護保険第2期分Ⅱ介護福祉課、後期高齢者医療保険第2期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税・保険料の休日窓口を開設

8月27日(日)の午前9時～午後4時、場所：市役所 取り扱い担当：市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税Ⅱ納税課、介護保険Ⅱ介護福祉課保険料係、後期高齢者医療保険Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

8月は道路ふれあい月間

路上に商品を置いたり自転車などを放置したりすることは法律で禁止されています。また、作業場として使用する場合は許可が必要です。なお、道路に穴が開いている、街路灯が切れている、カーブミラーが破損している場合は、連絡してください。〈管理課、交通対策課〉

高齢者スマホ教室

65歳以上で、スマートフォンを使ったことがない、または、使い始めたばかりの方を対象に左の表のとおり実施します。場所：市役所204会議室 定員各10人(申込順) 持ち物：スマートフォン(貸し出しあり) 申込：8月2日から介護福祉課へ

内容	日時
基本操作(文字入力のかた、電話・カメラの使い方など)	8月14日(月)・24日(木)の午後1時～2時
マイナンバーカードの申請方法	8月14日(月)の午後2時15分～3時15分
マイナンバーカードの健康保険証利用・公金受取口座の登録方法	8月14日(月)の午後3時30分～4時30分
オンラインで行政の手続きなどができるマイナポータルの利用方法	8月24日(木)の午後2時15分～3時15分
医療機関や受診手段の情報を提供する全国版救急受診アプリの利用方法	8月24日(木)の午後3時30分～4時30分

高齢者スマホ相談会

スマートフォン操作方法について相談に応じます。日時：8月21日(月)の午後1時～4時 ※1人30分 場所：環境コミュニケーションセンター 定員12人(申込順)

道路・公園などの美化・清掃ボランティア団体

道路・公園などを定期的に美化・清掃するボランティア団体(3人以上で構成を随時募集しています。4月現在、44団体の登録があり、68人以上の皆さんが、きれいなまちを目指して活躍しています。市は、ボランティア保険への加入のほか、清掃道具やボランティア袋(ごみ収集袋)の提供などで活動を支援します。〈市民活動推進係〉

放射性物質などの測定結果

場所	4月	5月	6月
市役所	0.066	0.065	0.063
光華小	0.052	0.042	0.050
A(北西)	0.049	0.057	0.055
B(北)	0.048	0.060	0.047
C(北東)	0.072	0.048	0.047
D(南西)	0.050	0.047	0.055
E(南)	0.061	0.042	0.052
F(南東)	0.044	0.044	0.042

※地上100cmの高さで測定しています。

放射線物質などの測定結果

詳しくは、各担当にお問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

空間放射線量

市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。4月～6月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロシーベルト)

「水道の放射性物質」

4月～6月採水は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈水道部浄水係 5436111〉

粗大ごみ処理券取扱店の取りやめ

清勇商店(東町3丁目) 〈清掃センター 5411342〉

特別児童扶養手当・重度心身障害者手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届の提出

現在受給中の方に現況届を送付します。必要事項を記入し提出してください。提出のない場合は、手当を受けられなくなる可能性があります。なお、所得を確認しますので、市役所市民税係で令和4年中の所得の申告を済ませてください。また、5年1月2日以降に転入した方は、前住所地で発行した令和5年度課税(非課税)証明書が必要で、提出次の期間に市役所障害福祉係、東部出張所、あいぼっくのいずれかへ

外国人学校の児童・生徒の保護者に補助金を交付

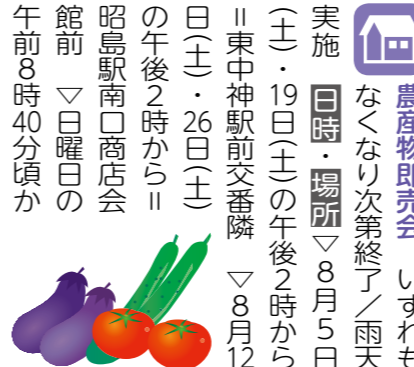
対象外国人学校在籍する児童・生徒の保護者で、昭島市に住民登録のある方 補助額▽小学生11人につき月額1000円、▽中学生11人につき月額1100円 〈学務係〉

農産物即売会

いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時：場所▽8月5日(土)・19日(土)の午後2時から11時、東中神駅前交番隣、▽8月12日(土)・26日(土)の午後2時から11時、昭島駅前商店会館前、▽日曜日の午前8時40分頃から

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時：場所▽8月5日(土)・19日(土)の午後2時から11時、東中神駅前交番隣、▽8月12日(土)・26日(土)の午後2時から11時、昭島駅前商店会館前、▽日曜日の午前8時40分頃から



ひとり親家庭などの夜間臨時相談窓口

ひとり親家庭の方や、離婚を考えている方の生活や就業、養育費などの相談に応じます(予約制/1人45分)。日時：8月4日(金)・9日(水)・17日(木)の午後5時30分～8時 場所：市役所子ども子育て支援課 定員各3人(申込順) 申込：8月2日からひとり親・女性支援担当(アキシマエンスシス校舎棟)内 5192277へ

市民大学公開講座「昭島まちの形成史」

明治時代以降、昭島がどのように発展しまちを形成してきたかを学びます。日時：8月26日～9月16日の土曜日の午後2時～4時、9月28日(木)の午前10時～正午(全5回) 場所：公民館など 定員40人(申込順) 申込：8月3日から公民館 5441407へ

図書館ファックス

548002へ 数楽で脳トレ 謎解き感覚で、図形にまつわる問題に挑戦します。日時：9月17日(日)、10月15日(日)、11月19日(日)の午後1時30分～3時30分(全3回/1回のみの参加も可) 場所：アキシマエンスシス校舎棟 対象：小学4年生以上の方 定員20人(申込順) 申込：8月2日から社会教育係へ

主催東京都デジタルサービス局

申込：8月2日から介護福祉課へ

初心者のためのスマホ会

スマートフォンを安心して使う方法を学びます。日時：9月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(祝)の午前9時30分～11時30分(全4回) 場所：アキシマエンスシス校舎棟 定員12人(多数抽選) 持ち物：スマートフォン 申込：8月7日までに社会教育係へ

ゼロから始めるスマホ教室

スマートフォンの基本操作やカメラの使い方などを学びます。日時：9月6日(水)・7日(木)の午前10時～11時30分(全2回) 場所：堀向会館 対象：60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 定員10人(初めての方優先/多数抽選) 持ち物：スマートフォン 申込：8月10日までに社会教育係へ

防災啓発週間

災害に對する意識を高め、もしもの時に備えるため、ハザードマップなどの展示やリーフレットの配布を行います。場所：日時▽あいぼっく 8月28日

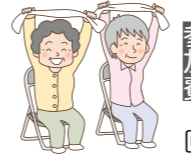
開催

骨密度測定 日時9月5日(火)、10月4日(水)の午前9時20分～11時10分 **場所** あいぼつく **対象** 18歳以上の方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く **内容** 骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 **定員** 各40人(初めての方優先) **多数抽選** **申込** 8月4日～10日に地域保健係(あいぼつく内) 544-5126へ

わかちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可) **申込不要** **日時** 9月10日(日)の午後2時～4時 **場所** 立川市女性総合センター・アタイム(地域保健係(あいぼつく内) 544-5126) **米寿(88歳を祝う会)** 対象の方には案内を送付しました。参加を希望する方は、案内に同封のがきに必要事項を記入し、8月22日(必着)までに返送してください。 **日時** 9月18日(祝)の午前10時30分～正

元気歯つらつ健口講座 安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう。 **日時** 9月26日～11月7日の火曜日(10月17日を除く)全6回(の午前9時30分～11時30分) **場所** あいぼつく **対象** 65歳以上の方 **定員** 20人(申込順) **申込** 8月1日から **場所** 歯科医師会事務所 546-0067(平日の午前10時～午後4時)へ(高齢者支援係)

あきしま元気アップ教室 高齢者介護予防通所サービスとして、下の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。 **期間** 10月～12月 **場所** あいぼつく **対象** 65歳以上の方 ※必要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く **定員** 各10人(多数抽選) **参加費** 1回250円 **申込** はがきに「あきしま元気アップ教室、希望コース



乳幼児歯科健診 日時8月17日(木)・9月7日(木)の午前9時15分～11時20分、8月24日(木)・9月14日(木)の午後1時15分～2時50分 ※1人5分 **場所** あいぼつく **対象** 健康診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込** 8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぼつく内) 543-7303へ

▼あきしま元気アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操
火	②筋力アップ体操	⑨音楽療法
水	③音楽療法	⑩マシントレーニング
木	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
金	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操
	⑥筋力アップ体操	⑬音楽療法
	⑦音楽療法	⑭筋力アップ体操

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。 **日時** 8月18日(金)の午前10時～11時30分 **場所** 武蔵野会館 **対象** 0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき) 543-6716

夏休み消費生活講座「おやこで学ぼう!お金の役割と大切さ」 貯金箱作りを交えて、大切なお金の使い方を学びます。 **日時** 8月28日(月)の午前10時～11時30分 **場所** 市役所1階市民ホール **対象** 小学生と保護者



絵本とわらわったライブ わらわったたいの坂野知恵さん、絵本作家のみなみじゅんこさんと一緒に、わらわったや絵本を楽しみましょう。 **日時** 9月2日(土)の午前11時～正午、午後2時～3時 **場所** アキシマエッセンス国際交流教養文化棟 **対象** 未就学児と保護者 **定員** 各30人(多数抽選) **申込** 8月3日～13日に市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館 543-1523で

離乳食講座 日時8月29日(火)の午後1時15分～2時15分 **場所** あいぼつく **対象** 4～6か月児の保護者 **定員** 20人(申込順) **申込** 8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぼつく内) 543-7303へ



はじめて赤ちゃんのため **育児講座** 日時9月6日(水)・14日(木)・25日(月)の午前10時～11時30分(全3回) **場所** アキシマエッセンス校舎棟、

子育て世代包括支援センター (あいぼつく内) 543-7303へ

乳幼児歯科健診 日時8月17日(木)・9月7日(木)の午前9時15分～11時20分、8月24日(木)・9月14日(木)の午後1時15分～2時50分 ※1人5分 **場所** あいぼつく **対象** 健康診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込** 8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぼつく内) 543-7303へ

消費生活センター相談事例 身に覚えのない荷物の取り扱いに注意

相談事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。

相談 海外から心当たりのない荷物が届いた。差出人は英語でよくわからない。受け取り拒否してよいか。

回答 心当たりのない荷物が届いたがどうすればいいかといった相談がたびたびあります。多くは贈り物や懸賞品、忘れていた注文品です。未開封の荷物は、受け取り拒否として宅配業者に連絡し引き取ってもらうことができます。ただし、贈り物だった場合は相手に失礼になってしまいます。忘れていた注文品の場合は再発送に送料がかかることがあるため、注意が必要です。開封した荷物は、受け取り拒否ができません。

注文していない商品は、請求書が入っていたとしても支払い義務はないため、販売店へ注文した覚えがないことを伝えましょう。請求書が入っておらず、販売店も不明な場合は、しばらく保管してようすを見ましょう。その際、クレジットカードや銀行口座からの不審な引き落としがないか注意してください。

なお、法律上、注文や契約をしておらず、一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができます。

今回の相談では、開封しても相談者に心当たりはなく、請求書も同封されていなかったことから、保管してしばらくようすを見るよう助言しました。後日、遠方に住む家族からの贈り物であることが判明したと報告がありました。☆詳しくは、消費生活センター 544-9399へ。

児童センター「はれっと」 **対象** 令和5年4月～6月生まれの子(第一子)と保護者 ※市外在住の方を除く **内容** ベビーマッサージ、産後ヨガなど **定員** 10組(多数抽選) **申込** 8月15日までに市ホームページ内専用フォームで(子ども家庭支援センター(アキシマエッセンス校舎棟内) 543-9046)

フレッシュママパパ学級 日時9月29日(金)の午後1時15分～4時 **場所** あいぼつく **対象** 安定定期妊娠16週以降の妊婦とパートナー **内容** 妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ち、パパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 **定員** 16組(申込順) **申込** 8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぼつく内) 543-7303へ

中学校卒業程度の認定試験 病気など、やむをえない理由で義務教育を修了できなかった方に、中学校卒業と同等の学力であることを認定する試験です。合格すると高等学校の入学資格を取得できます。受験案内は、あきしま運動推進標準語

あきしま運動推進標準語

わたくしのげんき

あきしまー

国民健康保険運営協議会 日時8月4日(金)の午後1時30分から **場所** 市役所3階庁議室 **傍聴** 直接会場へ(保険係)

男女共同参画推進委員会 日時8月9日(水)の午後6時30分から **場所** アキシマエッセンス校舎棟 **傍聴** 直接会場へ(男女共同参画センター(アキシマエッセンス校舎棟内) 519-2277)

教育委員会定例会 日時8月10日(木)の午後1時30分から **場所** 市役所1階市民ホール **内容** 教科書採択など **傍聴** 直接会場へ(教育総務課)

住居表示審議会 日時8月22日(火)の午後6時30分から **場所** 市役所3階庁議室 **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(住居表示担当)

文化芸術推進基本計画推進委員会 日時8月22日(火)の午後6時30分から **場所** 市役所3階庁議室 **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(企画政策係)

介護保険推進協議会 日時9月5日(火)の午後6時30分から **場所** 市役所3階庁議室 **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係)

行財政改革推進会議 日時8月18日(金)の午後6時30分から **場所** 市役所3階庁議室 **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(行政経営担当)