

## 11月は認知症月間

認知症の方やその家族が安心して暮らし続けることができるまちを目指し、11月を認知症月間として催しを行います。

### ◎昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展

認知症の方がその人らしく生活しているようすを紹介しします。

◇期間・場所

\*11月1日(水)～7日(火)＝アキシマエンス国際交流教養文化棟

\*11月1日(水)～30日(木)＝市役所市民ロビー、あいぼっく

\*11月8日(水)～14日(火)＝モリタウン(昭島駅北側)

\*11月17日(金)～23日(祝)＝ザ・ビッグ昭島店(宮沢町500)

※いずれも、施設の開館時間内で開催します。

### ◎見守り体験

認知症の方を見守るポイントを学び、声かけの体験をします。

◇日時 11月4日(土)の午前10時～午後0時30分

◇場所 松原町高齢者福祉センター

◇定員 50人(申込順)

◇申し込み 10月2日から介護福祉課へ

### ◎認知症に関する映画上映会

若年性認知症と診断された男性と妻の軌跡を描いた「オレンジ・ランプ」を上映します。

◇期日 11月5日(日)

◇場所・時間・定員

\*ハピネス昭和の森(拝島町4036)＝午前10時30分～午後0時20分(100人/申込順)

\*市役所1階市民ホール＝午後2時～3時50分(100人/申込順)

◇申し込み 10月2日から介護福祉課へ

### ◎図書館映画会

認知症の母の家族への思いや愛情を描いた韓国映画「お料理帖～息子に遺す記憶のレシピ」を上映します。

◇日時 11月16日(木)・19日(日)の午後2時～4時

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟

◇定員 各50人(申込順)

◇申し込み 10月17日から市民図書館 ☎543-1523へ

### ◎くじらの学校

認知症について学んで体験できる参加型のイベントです(申込不要)。

◇日時 11月23日(祝)の午前10時30分～午後3時30分

◇場所 公民館

◇内容 講演、展示、運動プログラムなど

### ◎「認知症の知恵ぶっくろ」を配布

市内で活躍中の介護のプロがおすすめする、認知症に関する本を紹介した冊子です。市民図書館では専用コーナーもあります。

◇期日 10月15日(日)から

◇場所 市役所介護福祉課、市民図書館、各地域包括支援センター

☆詳しくは、介護福祉課へ。



▲みんなの笑顔展



▲くじらの学校運動プログラム

## 高齢者スマホ相談会・スマホ教室の参加者を募集

☆申し込みは、いずれも10月2日から介護福祉課へ。

### ◎高齢者スマホ相談会

スマートフォンの操作方法について相談に応じます。

◇日時 10月23日(月)の午後1時～4時(1人30分)

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇対象 60歳以上の方

◇定員 12人(申込順)

◇主催 東京都デジタルサービス局

### ◎高齢者スマホ教室

65歳以上で、スマートフォンを使ったことがない、または、使い始めたばかりの方を対象に、右の表のとおり開催します。

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇定員 各10人(申込順)

◇持ち物 スマートフォン(貸し出しあり)

### ▼高齢者スマホ教室

期日	時間	内容
10月10日(火)・26日(木)	午後1時～2時	アプリのインストール方法、地図アプリの使い方
	午後2時15分～3時15分	SNSの使い方、昭島市公式LINEの登録方法
	午後3時30分～4時30分	スマートフォンに関する相談会
10月19日(木)	午後1時～2時	基本操作(文字入力のしかた、電話・カメラの使い方など)
	午後2時15分～3時15分	安全に使うための注意点、インターネットの利用方法
	午後3時30分～4時30分	SNSの使い方、昭島市公式LINEの登録方法

