

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随時受け付け。▼11月1日号・11月15日号掲載の催し=10月2日(必着)まで。

会員募集

■昭島導引養生功研究会(健康気功)

木曜日(月3回)の午後1時30分から玉川会館などで。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。中村☎090-8049-4704

■水麗会・多摩クラブ(水泳)

木曜日の午前11時から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。体験あり。月3000円。市川☎542-4604

催し

■体験会[昭島ボクシングクラブ]

10月8日・22日の午後5時~7時に総合スポーツセンターで。中学生以上の方を対象。初心者歓迎。定員各2人(先着順)。参加費無料。申込不要。松島SMS090-4738-9740

■初心者講習会[昭島ハーモニカクラブ] 11月11日・25日、12月9日・23日(全4回)の午後1時~2時30分に公民館などで。参加費600円(テキスト代)。10月28日の午後1時30分から説明会あり。事前に要申込。中村☎080-5531-1948

■古文書に親しむ[昭島・歴史をよむ会] 11月5日・26日(全2回)の午前10時~正午に公民館で。15歳以上の方(中学生を除く)を対象。上川原の近世古文書を通して、惣十稲荷が再建された経緯を学ぶ。定員25人(申込順)。参加費無料。10月5日から要申込。松田☎544-6078

官公署だより



■東京消防庁公式アプリの利用を(昭島消防署☎545-0119) 消火器の使い方や応急手当の動画視聴、消防施設・

イベントの検索など、消防や救急に関する情報を手軽に確認できます(無料)。詳しくは、東京消防庁ホームページへ。

■ハロウィンジャンボ宝くじを発売(東京都区市町村振興協会☎03-5210-9944) 10月20日まで発売し、10月27日に抽選。賞金は1等3億円など。収益金は地域住民の福祉向上のために使われます。

■無料相談会(東京都行政書士会多摩西部支部(青山)☎042-542-8069)

10月13日の午前10時~午後4時に昭島市役所市民ロビーで。相続・遺言・契約・各種許認可など、暮らしの手続きや書類作成の相談を。申込不要。

■東京都子育て支援員研修(東京都福祉保健財団☎03-3344-8533)

地域型保育事業、一時預かり事業などに従事するために必要な知識・技能などを学ぶ。昭島市在住・在勤の方を対象。詳しくは、昭島市役所教育保育係で配布する募集要項のほか、同財団ホームページを確認を。

■食育講座(西部地域包括支援センター愛全園☎519-5830) 10月28日の午前10時~11時にイトーヨーカドー拝島店(松原町3丁目)で。管理栄養士から旬の食材の栄養効果などを学ぶ。旬の食材のプレゼントも。定員20人(先着順)。参加費無料。申込不要。

■東京都最低賃金の改正(東京労働局賃金課☎03-3512-1614) 都内で働くすべての方の最低賃金が、10月1日から時間額1113円に。

生活用品 交換情報



受け付けは10月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇現代日本の名作全50巻

■ゆずってください(無償)

◇自転車(大人用) ◇キックスクーター(大人用)

油・断・快適!下水道

~下水道に油を流さないで~

台所から流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が良好な水環境の再生につながります。

☆詳しくは、昭島市下水道課、または、東京都下水道局☎042-527-4828へ。



東京都シルバーパスの新規発行



70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる東京都シルバーパスを発行します(有効期限は令和6年9月30日)。

下の表の書類などをお持ちのうえ、

立川バスの立川駅北口案内所、または、福生営業所で申し込んでください(70歳になる月の初日から申し込み可)。

☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950へ。

対象	必要書類	費用
令和5年度住民税が非課税の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *5年度介護保険料決定通知書、5年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか	1000円
令和5年度住民税が課税で、令和4年中の合計所得が135万円以下の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *5年度介護保険料決定通知書、または、5年度住民税課税証明書	1000円
令和5年度住民税が課税で、上記以外の方	*本人確認できる書類(健康保険証など)	2万510円