



スポーツの秋

(詳しくは7頁／平成30・令和元年撮影)

主な記事

- 私たちの新幹線を未来へ  
改修のための寄附にご協力を ..... 3
- 市民文化祭を開催 ..... 4
- 市制施行70周年記念プレ事業  
平和への祈りを込めて 私たちは伝えます ... 5

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせの上受診を)

診療日時	医療機関(内内科小児科)		歯科医療機関
10/ 1	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	中神内科呼吸器科ク リニック(朝日町)内 ☎549-2366	寺村歯科医院 (緑町) ☎545-4182
10/ 8	◎昭島リウマチ膠原 病内科(宮沢町)内 ☎546-0011	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	高橋歯科医院 (中神町) ☎541-0761
10/ 9	◎太陽こども病院 (松原町)小 ☎544-7511	中西クリニック (田中町)内 ☎541-2611	内山歯科医院 (郷地町) ☎541-6480
10/15	◎松原町クリニック (松原町)内小 ☎546-8610	昭島相互診療所 (福島町)内 ☎545-2712	あおい歯科 (朝日町) ☎500-6611
10/22	◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	富士診療所 (朝日町)内小 ☎541-2263	大沢歯科医院 (昭和町) ☎544-9763
10/29	◎栄田医院 (玉川町)内小 ☎541-0218	田中団地診療所 (田中町)内小 ☎545-2514	昭島デンタルク リニック(昭和町) ☎519-1185

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎03-5272-0303へ

# 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

※9月20日時点の情報です。

市では、市民の皆さんの命と生活を守るため、引き続き対策に取り組みでいきます。

☆詳しくは、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)へ。

二次元コードはこちら↓



## 秋開始接種を実施

次のいずれかに該当し、前回の接種から3か月以上経過している方が対象です。

- \*1・2回目接種が完了しており、5歳以上である
- \*1～3回目接種が完了しており、6か月～4歳である

### ◎接種券の送付

接種時期に合わせて順次送付しています。

ただし、次のいずれかに該当し、昭島市が発行した接種券を

お持ちの方には、改めて送付しません。お手元の接種券を使用してください。

\*春開始接種の対象であるが、接種を受けていない

\*基礎疾患のない5歳以上の方で、オミクロン株対応ワクチンを接種していない

## 個別接種実施病院

9月20日から順次実施していきます。個別接種を実施している病院については、問い合わせるが、「広報あきしま」9月15日号2ページまたは市ホームページをご覧ください。



## 集団接種会場

10月6日～11月11日にアキシマエンスシス体育館で実施します。接種についての努力義務が

適用される65歳以上の方、及び、基礎疾患がある12歳以上の方が対象です。接種を希望する方は、接種券に同封の案内に従って予約してください。

### ◎キャンセルは必ず手続きを

接種ができなくなつた場合は、インターネットの予約システム(2日前まで)、または、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)でキャンセルの手続きをしてください。

なお、市内の個別接種実施病院、都の大規模接種会場については、市の予約システムではキャンセルできません。直接各会場へ連絡してください。

### ◎集団接種会場でワクチン接種を受ける方へ

早く来場しても接種時間は早まりません。また、会場にはじゅうぶんな待ち合い場所がありますので、予約時間に会場へお越しください。

## 東京文化財ウィーク2023

## 文化財めぐり、親子化石採集教室の参加者を募集

### 文化財めぐり

文化財保護審議会委員、文化財ボランティアガイドとともに、昭島の文化・歴史に触れるコースを巡ります。

☆申し込みは、いずれも10月3日から市民図書館 ☎543-1523へ。

#### ◎旧郷地村・旧福島村コース

◇日時 10月21日(土)の午前10時～正午 (雨天中止)

◇コース 福島会館前(集合)～せきめんの由来碑～大六天社～宝積寺～稲荷神社～観音堂跡～福島神社～井戸出の清水跡～広福寺～向宿の子持ち地藏～福島会館前(解散/約3km)

◇定員 20人(申込順)

◇参加費 300円(保険料など)

#### ◎旧拝島村コース

◇日時 11月11日(土)の午前10時～正午 (雨天中止)

◇コース 拝島会館前(集合)～龍津寺～拝島公園(大日堂仁王門、拝島のフジ、おねいの井戸)～大日堂・日吉神社～普明寺～神明神社～拝島会館前(解散/約2.5km)

◇定員 20人(申込順)

◇参加費 300円(保険料など)



大日堂

### 親子化石採集教室

化石を採集しながら、過去と現在の生物の多様性について学びます。

◇日時 11月4日(土)の午前9時～正午 (雨天中止)

◇場所 多摩川緑地くじら運動公園

◇対象 小学生以上のお子さんとお保護者

◇定員 10組(多数抽選)

◇参加費 1組300円

◇持ち物 軍手、着替え

☆申し込みは、10月7日～21日にアキシマエンスシスホームページ内専用フォームまたは市民図書館 ☎543-1523で。



# 私たちの新幹線を

# 未来へ

## 改修のための寄附にご協力を

つつじが丘公園にある新幹線0系車両21-100は、昭和48年に製造されました。東海道・山陽新幹線客車として平成3年まで活躍した後、平成4年に昭島市で市民図書館つつじが丘分室(新幹線電車図書館)として生まれ変わり、令和2年の閉館まで28年間、多くの方に利用されました。

しかし、修繕を行ってから年月がたち、塗装の劣化などが進んでいます。そこで、車両を美しく甦らせて屋根を架け、開放的な憩いと交流の空間を創り出し、新たなランドマーク(目印となる建造物などのこと)へ改修する工事を行うため、寄附を募ります。

新幹線車両内部については、市民の皆さんに喜んでいただける利活用方法を検討していきます。新幹線車両を市の貴重な財産として未来へ残していくため、ご協力をお願いします。☆詳しくは、企画政策課へ。



▲改修後のイメージ図

## 寄附をすると特典が

### ■銘板に氏名を記載

1万円以上の寄附については、氏名を銘板に記載して掲示します。寄附者氏名に代えて、企業名やお子さんなどの氏名を記載することもできます。氏名の大きさは、金額により変更する予定です。

### ■税額控除を受けられます

確定申告やワンストップ特例申請をする場合、所得に応じた範囲で寄附金額から2000円を差し引いた金額が所得税や住民税から控除されます。

新幹線車両の写真や、寄附について掲載しています。ぜひご覧ください！

市ホームページはこちら▶



## 寄附をするには

### ■納付書での払い込み

納付書を送付しますので、市ホームページ内専用フォームまたは企画政策課で申し込んでください。納付書での払い込みに、手数料はかかりません。領収書が税額控除の添付資料になります。

### ■郵便局での払い込み

郵便局に備え付けの払込取扱票に、右の図を参考に記入のうえ払い込んでください。寄附金額などに応じて手数料(自己負担)がかかります。

後日、税額控除に必要な受領証明書を送付します。

住所  
氏名(フリガナ)  
電話番号

寄附者銘板への記載の可否をご記入ください  
※可能な場合は、掲載する氏名などをご記入ください(連名不可)。

※記入漏れがあると、寄附金受領証明書が発送できず、税の控除などが受けられない場合がありますのでご注意ください。

# 市民文化祭

◆期間 10月7日(土)～11月3日(祝)  
 (10月10日・17日・24日・31日を除く)  
 ◆場所 FOSTERホール(市民会館)・公民館

市民の皆さんが日頃の文化活動の成果を発表する機会、各種団体や市民相互の交流を図る場として開催します。

- \*主催=昭島市・昭島市教育委員会
- \*主管=昭島市民文化祭運営委員会
- \*後援=昭島市文化協会
- ☆詳しくは、公民館 ☎544-1407へ。



## ◎演奏・演芸など

部門	日時・場所	内容、部門からのひと言など	問い合わせ先
歌謡祭	10/7(土) 午前9:30～午後5:00	カラオケ愛好家の皆さんが出演します。	河村 ☎090-7004-6093
音楽祭	10/8(日) 午後2:00～4:00	市内の吹奏楽団と管弦楽団の演奏会です。	佐々木 ☎090-3439-0350
芸能祭	10/15(日) 午前10:15～午後4:00	日本古来の大道芸や日本舞踊などを披露します。	篠 ☎090-3204-6871
民謡のつどい	10/21(土) 午前10:00～午後4:30	全国の民謡を発表します。	福田 ☎541-4564
合唱祭	10/22(日) 午後1:00～4:30	市内で活動する合唱団の練習の成果をお聞きましょう。	白井 ☎090-8729-1187
邦楽のしらべ	10/28(土) 午後0:30～4:30	箏(こと)、三絃(げん)、尺八で、伝統の曲から新曲まで演奏します。	佐藤 ☎080-2155-6270
フラフェスティバル	10/29(日) 午後1:00～4:15	市内で活動する6団体によるフラダンスをお楽しみください。	谷部 ☎541-5709
ショータイム	11/3(祝) 午後0:30～4:30	バンド、ダンス、車椅子による、音楽と踊りの舞台です。	藤島 ☎090-4918-7697
器楽祭	10/28(土) 午後0:30～4:30	大正琴、オカリナ、ギター、フルート、ウクレレの演奏会です。	宮下 ☎545-2088
朗読のつどい	10/29(日) 午後1:00～4:30	さまざまなジャンルの作品を語ります。	百瀬 ☎090-4705-9132
落語	11/3(祝) 午後1:00～3:00	今人気の落語を演じます。	百瀬 ☎080-3577-8035
人形劇の集い	11/3(祝) 午後1:30～2:30	人形劇「きつねとじい様」を演じます。人形の展示もします。	桂 ☎546-1554

## ◎展示など (いずれも場所は公民館)

※時間の記載のないものは午前9:30～午後5:00です。

部門	期間	内容、部門からのひと言など	問い合わせ先
手工芸展	10/7(土)・8(日)	絵手紙、個人参加作品の展示をご覧ください。	秋田 ☎090-7632-6620
平和展	10/13(金)～15(日)	平和な東アジアを作るにはどうすればいいかをテーマに展示。10月14日の午後2:00～4:30に講演会。	堀 ☎543-7199
陶芸展	10/21(土)・22(日)	陶芸クラブ5団体の会員の個性豊かな作品を展示。	中野 ☎544-7651
華道展	10/21(土)・22(日)	各流派の季節を彩る作品をご覧ください。	木村 ☎090-5552-8037
俳句展	10/21(土)・22(日)	色紙、短冊などに自作の俳句を書いたものを展示。	西崎 ☎544-4272
山野草展	10/21(土)・22(日)	大切に育てた秋の山野草をご覧ください。	葉袋 ☎507-7329
盆栽展	10/21(土)・22(日)	自然樹の風景を盆上に表現する伝統文化を展示。	斉藤 ☎0428-24-9662
写真展	10/27(金)～29(日)	写真が大好きな皆さんの自信作をご覧ください。	石井 ☎542-2531
短歌展	10/28(土)・29(日)	自分の心で感じたことを表現しています。	宮崎 ☎541-3745
書道展	10/28(土)・29(日)	書道作品、てん刻作品を展示。	阿部 ☎090-7209-0480
科学展	10/28(土)・29(日)	小・中学生向けのアマチュア無線体験と、電子工作体験。	有村 ☎544-2902
美術展	11/1(水)～3(祝)	水彩、油絵、水墨画、絵手紙などを展示。	大澤 ☎541-3703

## ◎対局など (いずれも場所は公民館)

部門	日時	内容、部門からのひと言など	問い合わせ先
茶会	10/8(日) 午前10:00～午後3:00	和菓子と抹茶で楽しいひとときを。茶券(2席)800円。	石田 ☎090-7730-2485
囲碁大会	10/8(日) 午後1:00～4:30	4クラス別個人対局による大会。賞品あり。定員各12人(先着順)。参加費1000円。	宮崎 ☎090-5447-0504
将棋大会	10/9(祝) 正午～午後4:30	クラス別対局(初心者クラスのみ空きあり) / 10月3日までに要申込 / 申込順。参加費1000円。	増田 ☎543-8324

# 市制施行70周年記念プレ事業

## ～平和への祈りを込めて～ 私たちは伝えます

【日時】12月9日(土)の午後3時～5時30分

【場所】アキシマエンス体育館 ※駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。

昭島市は、令和6年5月1日に市制施行70周年を迎えます。これに先立ち、平和の尊さを語り継いでいくため開催します。

東京大空襲の体験者である海老名香葉子さんによる講話や、ウクライナの伝統楽器バンドウーラ奏者による生演奏などを行います。

◇定員 300人(多数抽選)

※未就学児は入場できません。

◇保育 1歳以上の未就学児10人(多数抽選)

◇主催 昭島市

◇協力 ねぎし事務所、時忘れじの集い

☆詳しくは、企画政策課へ。

### 東京大空襲から学ぶ



#### ◎講話

東京大空襲の体験者である海老名香葉子さんがお話しします。

#### ◎歌「ババちゃまたちは伝えます」

海老名香葉子さん作詞、田中和音さん作曲の歌を、創価高校翼コーラス部が合唱で、音楽家のジョン・グレゴリーさんがピアノの弾き語り披露します。

◀海老名香葉子さん

### ウクライナの平和事業



#### ◎生演奏

バンドウーラ(ウクライナの伝統楽器)奏者であるカテリーナさんが演奏します。

#### ◎講話

ウクライナ避難民の方が自身の体験についてお話しします。

◀カテリーナさん



▲創価高校 翼コーラス部



▲ジョン・グレゴリーさん



◀林家まる子さん(司会)

### 申し込み方法

10月2日～27日(消印有効)に次のいずれかの方法で申し込んでください。応募は1人(1組)1通のみです。

抽選結果は、11月中旬に当選者にのみ郵送で通知します。

\*インターネット＝市ホームページ内専用フォームで

\*郵送＝はがきに、「70周年記念プレ事業」と、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数(4人まで)、保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)、車椅子で来場する方はその旨を記入し、〒196-8511 市役所企画政策課へ

数(4人まで)、保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)、車椅子で来場する方はその旨を記入し、〒196-8511 市役所企画政策課へ

\*窓口＝申込書に必要事項を記入し、市役所企画政策課、東部出張所、あいぼっく、環境コミュニケーションセンターへ

\*申込書は同施設で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。



## 11月は認知症月間

認知症の方やその家族が安心して暮らし続けることができるまちを目指し、11月を認知症月間として催しを行います。

### ◎昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展

認知症の方がその人らしく生活しているようすを紹介しします。

◇期間・場所

\*11月1日(水)～7日(火)＝アキシマエンス国際交流教養文化棟

\*11月1日(水)～30日(木)＝市役所市民ロビー、あいぼっく

\*11月8日(水)～14日(火)＝モリタウン(昭島駅北側)

\*11月17日(金)～23日(祝)＝ザ・ビッグ昭島店(宮沢町500)

※いずれも、施設の開館時間内で開催します。

### ◎見守り体験

認知症の方を見守るポイントを学び、声かけの体験をします。

◇日時 11月4日(土)の午前10時～午後0時30分

◇場所 松原町高齢者福祉センター

◇定員 50人(申込順)

◇申し込み 10月2日から介護福祉課へ

### ◎認知症に関する映画上映会

若年性認知症と診断された男性と妻の軌跡を描いた「オレンジ・ランプ」を上映します。

◇期日 11月5日(日)

◇場所・時間・定員

\*ハピネス昭和の森(拝島町4036)＝午前10時30分～午後0時20分(100人/申込順)

\*市役所1階市民ホール＝午後2時～3時50分(100人/申込順)

◇申し込み 10月2日から介護福祉課へ

### ◎図書館映画会

認知症の母の家族への思いや愛情を描いた韓国映画「お料理帖～息子に遺す記憶のレシピ」を上映します。

◇日時 11月16日(木)・19日(日)の午後2時～4時

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟

◇定員 各50人(申込順)

◇申し込み 10月17日から市民図書館 ☎543-1523へ

### ◎くじらの学校

認知症について学んで体験できる参加型のイベントです(申込不要)。

◇日時 11月23日(祝)の午前10時30分～午後3時30分

◇場所 公民館

◇内容 講演、展示、運動プログラムなど

### ◎「認知症の知恵ぶっくろ」を配布

市内で活躍中の介護のプロがおすすめする、認知症に関する本を紹介した冊子です。市民図書館では専用コーナーもあります。

◇期日 10月15日(日)から

◇場所 市役所介護福祉課、市民図書館、各地域包括支援センター

☆詳しくは、介護福祉課へ。



▲みんなの笑顔展



▲くじらの学校運動プログラム

## 高齢者スマホ相談会・スマホ教室の参加者を募集

☆申し込みは、いずれも10月2日から介護福祉課へ。

### ◎高齢者スマホ相談会

スマートフォンの操作方法について相談に応じます。

◇日時 10月23日(月)の午後1時～4時(1人30分)

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇対象 60歳以上の方

◇定員 12人(申込順)

◇主催 東京都デジタルサービス局

### ◎高齢者スマホ教室

65歳以上で、スマートフォンを使ったことがない、または、使い始めたばかりの方を対象に、右の表のとおり開催します。

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇定員 各10人(申込順)

◇持ち物 スマートフォン(貸し出しあり)

### ▼高齢者スマホ教室

期日	時間	内容
10月10日(火)・26日(木)	午後1時～2時	アプリのインストール方法、地図アプリの使い方
	午後2時15分～3時15分	SNSの使い方、昭島市公式LINEの登録方法
	午後3時30分～4時30分	スマートフォンに関する相談会
10月19日(木)	午後1時～2時	基本操作(文字入力のしかた、電話・カメラの使い方など)
	午後2時15分～3時15分	安全に使うための注意点、インターネットの利用方法
	午後3時30分～4時30分	SNSの使い方、昭島市公式LINEの登録方法



10月9日はスポーツの日 スポーツを楽しみましょう!

# 市民スポーツ・レクリエーション フェスティバル2023

【期日】10月9日(祝) (昭和公園のみ雨天中止)

【場所】昭和公園、総合スポーツセンター

【主催】昭島市教育委員会、昭島市スポーツ協会



※参加費は無料です。

※運動のできる服装で、直接会場へお越しください。

※駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮  
ください。

☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター  
内)☎544-4152へ。

## ▼昭和公園(いずれも午前9時30分～午後3時)

場 所	種 目
S&D 昭島スタジアム (昭島市民球場)	ホームラン競争(ソフトボール)、ストラックアウト(ボール、フライングディスク)
テニスコート	ソフトテニス、テニス ※公共施設予約システムで申し込みが必要 (予約がない場合のみ当日利用可/総合スポーツセンターの総合受付で申し込みを)
陸上競技場	50m走、100m走、新体カテスト、ミニゴルフ、ストラックアウト(サッカー)、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・パードゴルフ

## バスケットボール体験会を開催

◇対象・時間

\*小学1・2年生=午後1時～1時50分

\*小学3～6年生=午後2時～2時50分

※いずれも開始15分前から第一体育室で受け付けを行います。

◇場所 総合スポーツセンター  
第一体育室

◇定員 各30人(先着順)

◇講師 立川ダイスバスケット  
ボール選手・スタッフ



プロバスケットボール選手に教わろう!

## ▼総合スポーツセンター(いずれも先着順/体育館履きが必要)

場 所	種 目・内 容	対 象	時 間	備 考
第一 体育室	バドミントン(6面)	制限なし	午前9:30～午後0:10	1回につき40分以内(最終受け付けは正午)
	バスケットボール体験会	小学生	午後1:00～2:50	上記記載のとおり
	バドミントン(6面)	制限なし	午後3:30～9:00	1回につき40分以内(最終受け付けは午後8時30分)
第二 体育室	卓球 (8台/午後0:30以降は6台)	制限なし	午前9:30～午後9:00	1回につき40分以内(最終受け付けは午後8時30分)
	クライミング体験	小学生以上	開始時刻=午後0:30、1:30、2:30、3:30、4:30(各回50分)	定員各20人/いずれも午前11:30から第二体育室で受け付け
研修室	一時保育	2歳～小学2年生	午前9:30～午後5:00	定員10人程度/1回につき2時間以内
第二 軽体操室	ホップステップ・リズム体操	15歳以上(中学生を除く)	午後3:30～4:30	定員20人(午後3:00から総合受付で整理券を配布)
	護身術	小学生以上	午後5:00～6:00	定員20人(午後4:30から総合受付で整理券を配布)
剣道場	インドアペタンク	制限なし	午前9:30～午後3:00	1回につき1時間以内
弓道場	弓道体験	15歳以上(中学生を除く)	午前9:30～午後3:00	1回につき1時間以内/靴下を着用/ワンポイントレッスンあり
屋内温水 プール	無料開放	3歳以上 ※お子さんは、おむつが取れている方	午前9:00～午後9:30	1回につき2時間以内/小学3年生以下は2人につき15歳以上(中学生を除く)1人の付き添いが必要/水着・水泳帽を着用
トレーニ ングル ーム	無料開放	15歳以上(中学生を除く)	午前9:00～午後9:30	1回につき2時間以内
	健美ヨガ	15歳以上(中学生を除く)	午前10:30～11:15	定員20人
	ベーシックステップ	15歳以上(中学生を除く)	午後2:30～3:15	定員20人
	リラックスヨガ	15歳以上(中学生を除く)	午後7:00～7:45	定員20人

※事業終了後の施設は、その目的に沿った個人利用として開放します。

※小学生の利用時間は午後6時まで、中学生の利用時間は午後7時までです。ただし、15歳以上(中学生を除く)の方の付き添いがある場合は、引き続き利用できます。

※屋内温水プールとトレーニングルームの無料開放の最終入場は、午後9時までです。

市では、市役所の業務に伴って排出される温室効果ガスについて、2030年度までに、2013年度(平成25年度)と比べて75%削減することを目指す「カーボンフォーター2030」を目標に掲げています。令和4年度は、再生可能エネルギー100%電気の導入などにより、14.9%の削減となりました。

引き続き、地球のため、未来のために、市・市民・事業者が一丸となって、温室効果ガス削減に取り組んでいきましょう。

☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

▼令和4年度温室効果ガス排出量 (単位：t-CO<sub>2</sub>)

排出原因	平成25年度 (基準年度)	令和4年度	増減率
電気の使用	1万779.9	8607.4	△20.2%
施設燃料の使用	2944.6	3048.3	3.5%
自動車燃料の使用	234.4	200.8	△14.3%
その他	93.1	99.5	6.9%
合計	1万4052	1万1956	△14.9%

※t-CO<sub>2</sub>とは温室効果ガスの重さの単位で、温室効果ガスの重さを二酸化炭素の重さに換算したものです。  
※国の示す基礎排出係数で算定した場合、令和4年度の電気の使用の値は8548.1です。  
※カーボンニュートラルガスを通常の都市ガスとして算定した場合、令和4年度の施設燃料の使用の値は3269.9、その他の値は106.5です。

**カメラ☆にゅ～す**

**小高未織さんが表敬訪問**

令和5年度全国高等学校総合体育大会テニス競技女子シングルスで優勝した小高未織さん(浦和麗明高校3年)が、市長を表敬訪問しました。

小高さんは市内在住で、幼少の頃から市内のテニススクールで練習に励んでいました。このたびは、誠におめでとうございます。



**苗木の配布**  
家庭での緑化意識を高め、緑豊かなまちづくりを推進するた

- ◇**期日** 10月28日(土)  
〔雨天実施〕
- ◇**場所** 昭和公園遊具広場
- ☆詳しくは、水と緑の係へ。

- ◇**時間** 午前10時から(なくなり次第終了)
- ◇**種類** ブルーベリー、サクラソノ、キンカン、ハナカイド

- ◇**時間** 午前10時～正午(受け付けは11時まで)

**10月は都市緑化月間  
苗木を300円で配布、園芸なんでも相談を実施**

め、苗木を1本300円で配布します。

◇苗木は自転車を持ち帰ることができる大きさですので、自転車や公共交通機関などでお越しください。

**園芸なんでも相談**

植物や園芸など、花と緑に関する相談に、専門家が応じます(申込不要)。



**喫煙マナーを守りましょう**  
歩行中の喫煙は、周囲の人へ不快感を与えます。他の人にやけどをさせてしまったり、衣服を焦がしてしまったりするおそれもあります。特に、小さなお子さんの近くを通るときは、顔にたばこの火が当たることもあり、たいへん危険です。



たばこの苦手な人には、風で流れる煙(副流煙)や臭いも迷惑になります。特に、駅周辺や人の多いところでの喫煙は、多くの人に不快感を与えます。喫煙をするときはマナーを守り、周囲の人に配慮しましょう。

☆詳しくは、環境保全係へ。

次に該当する方に、児童扶養手当を支給しています。

- ◇**対象** 18歳になって最初の年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満の児童を育てている父・母・養育者で、次のいずれかに該当する方)
  - \*ひとり親家庭である
  - \*父または母に身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある
  - \*行方不明などにより、ひとり親家庭とみなされる など

※本人や扶養義務者の所得超過などの理由で手当を申請しておらず、令和5年度は所得制限額未満である方は、10月中に申請してください。

※受給中(停止中を含む)で、8月上旬に送付した現況届を提出していない方は、至急提出してください。

※高齢年金、遺族年金などの公的年金を受給している方には、年金額が児童扶養手当額を下回る場合のみ差額を支給します。

☆詳しくは、手当医療助成係へ。

▼令和5年度児童扶養手当所得制限額(令和4年中の所得に社会保険料相当額8万円を控除した額)

扶養人数	本人の所得		扶養義務者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円

※医療費控除などがある場合、一定額を所得から控除できます。  
※扶養人数は、地方税法上の数です。  
※扶養義務者とは、本人と生計を同じくする三親等以内の血族(曾祖父母、祖父母、父母、子、孫、ひ孫及び兄弟姉妹)です。

**幼稚園・認定こども園(幼稚園部門)の園児を募集**

令和6年4月からの入園児を募集します。願書の配布・受け付けは、下の表の各園で行います。受け付けは、いずれも11月1日からです。



☆詳しくは、各園へ。

名称	所在地	電話番号	願書の配布
昭島幼稚園	中神町1232	541-0753	10月17日から
昭島恵泉幼稚園	昭島町4丁目	541-0743	10月16日から
昭島すみれ幼稚園	緑町1丁目	541-0448	10月15日から
昭島台幼稚園	中神町1丁目	543-1200	10月16日から
あけの星幼稚園	玉川町3丁目	544-0853	10月16日から
認定こども園 イコロ昭和の森	拜島町4041	545-0156	10月16日から
認定こども園 昭島ナオミこども園	玉川町1丁目	545-3561	10月14日から
認定こども園 のぞみこども園	松原町5丁目	541-1565	10月13日から
認定こども園 ミナパもくせいのもり	もくせいの杜1丁目	519-5597	10月16日から

※市内に、公立幼稚園はありません。

**保存樹木・保存樹林の補助制度**  
樹木・樹林を保護するため、条件を満たすものを保存樹木・保存樹林に指定し、せん定など維持管理に必要な費用の一部を補助します(集合住宅は除く)。

- ◇**対象**
  - \*樹木Ⅱ高さ10m以上で、地上から1.5mの高さにおける幹回りが1.5m以上のもの
  - \*樹林Ⅱ市街化区域内にある300㎡以上のもの
- ◇**補助額**
  - \*樹木Ⅱせん定に必要な費用

の3分の2に相当する額(1本につき10万円を限度/5年に1回)  
\*樹林Ⅱ1㎡につき10円(1年に1回)  
☆詳しくは、水と緑の係へ。



**市立小学校の教科書が決定**

8月10日の教育委員会で審議され、下の表のとおり採択されました。☆詳しくは、教育委員会指導係へ。

▼小学校使用教科書(令和6年度に使用)

教科	教科書名	出版社	
国語	国語	光村図書出版	
	書写	書写	光村図書出版
社会	社会	新しい社会	東京書籍
	地図	楽しく学ぶ小学生の地図帳	帝国書院
算数	新しい算数	東京書籍	
理科	たのしい理科	大日本図書	
生活	せいかつ	教育出版	
音楽	小学生の音楽	教育芸術社	
図画工作	図画工作	日本文教出版	
家庭	新しい家庭	東京書籍	
体育	新しい保健	東京書籍	
外国語	英語	CROWN Jr.	三省堂
道徳	新しい道徳	東京書籍	



# お知らせ

## 今月の納期

納期限10月31日(火) 種類・担当

市・都民税第3期分、国民健康保険料第4期分Ⅱ納税課

▽介護保険料第4期分Ⅱ介護福祉課 保険料係

▽後期高齢者医療保険料第4期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

**市税・保険料の休日窓口を開設** 日時10月29日(日)の午前9時～午後4時 場所市役所 取り扱い担当▽市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料Ⅱ納税課

▽介護保険料Ⅱ介護福祉課 保険料係

▽後期高齢者医療保険料Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

### チャイムがなったらさあ帰ろう

防災行政無線のチャイムは、10月1日から午後4時になります。

〈広報係〉



## 中神北側地区などの都市計画に関する縦覧

地区計画の都市計画決定などを行います。この決定などに関する図書をご覧いただけます。場所市役所都市計画係(都市計画係)

## シルバーゆうゆう事業

65歳以上の方は、介護保険証を提示すると、市内3か所の浴場に100円で入浴できます。リフレッシュしながら仲間づくりをしましょう。

実施日 水・土曜日(当分の間、午後8時までに入場を)

浴場▽三光湯 東町4丁目/午後3時30分開店 5412669

▽昭和湯(玉川町4丁目/午後3時開店) 5413122

▽富士見湯(中神町1260/正午開店) 5412081 (高齢者支援係)

## 開催

### 農産物即売会

いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽10月7日(土)・21日(土)の午後2時から

Ⅱ東中神駅前交番隣

▽10月14日(土)・28日(土)の午後2時から

Ⅱ昭島駅南口商店会館前から

## ダンボールコンポスト スキルアップ講習会

生ごみを堆肥化するダンボールコンポストについて、疑問にお答えするほか、堆肥診断も行います。

日時10月22日(日)の午前10時30分～正午 場所環境コミュニケーションセンター 定員20人(ダンボールコンポストの使用経験のある方優先/申込順) 申込10月16日まで(ごみ減量係 環境コミュニケーションセンター内) 5465300

## ゼロから始めるスマホ教室

スマートフォンを基本操作やカメラの使い方などを学びます。

日時10月30日(月)・31日(火)の午前10時～11時30分(全2回) 場所昭和会館 対象60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 定員10人(初めての方優先/多数抽選)

### 教育文化セミナー「ハーモニーを学ぼう!」

声を出して、歌を楽しもう! 発声方法などを学びます。

日時11月18日(土)・25日(土)、12月10日(日)の午後2時～4時(全3回) 場所公民館 定員20人(申込順) 申込10月5日から公民館 5441407

### がん予防啓発パネル展示

がんの正しい知識を身につけるために行います。

日時10月16日(月)～27日(金)の午前8時30分～午後9時30分 ※16日は午前10時から、27日は午後3時まで

場所あいぼくく(地域保健係あいぼくく内) 5445126

### ウォーキング教室

身体に負担のかからない歩き方を学び、ウォーキングマップを利用して1時間程度、外歩き

### 昭島市自治表彰

選挙管理委員として市政の振興に寄与されました。故古川清司さん(福島町)

### リフレッシュ教室

10月30日～11月27日の月曜日(全5回)の午前10時～11時30分 場所あいぼくく 対象運動習慣のない18～49歳の方

内容ヨガ・軽体操、骨密度測定など

定員25人(多数抽選) 保育3か月以上の未就学児10人(多数抽選) 申込10月11日までに市ホームページ内専用フォーム または地域保健係あいぼくく内 5445126

### いきいき元気教室

11月2日～16日の木曜日(全3回)の午前9時30分～11時30分 場所福島会館 対象運動習慣のない40歳以上の方

※要支援・要介護認定を受けている方を除く

内容ストレッチ、軽体操など

定員20人(福島会館)



## 初心者のためのスマホ会

スマートフォンを安心して使う方法を学びます。

日時11月4日～25日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分 場所アキシマエンス校舎 定員12人(多数抽選) 持ち物スマートフォン 申込10月12日までに社会教育係へ

## シニア講座「スマホ体験教室」

貸し出し端末を使い、電話のかけ方、カメラ・マップの使い方などを学びます。

日時11月8日(水)・15日(水)・11月22日(水)・12月6日(水)の午前10時～正午 ※いずれも全2回 場所公民館 対象60歳以上で、スマートフォンを持っていないまたは使い始めて間もない方 定員各20人(多数抽選) 申込10月4日～21日に公民館 5441407

## 武蔵野会館まつり

武蔵野会館で活動し、地域の活性化に取り組んでいる団体が、発表などを行います。

日時11月3日(祝)の午前10時～午後4時 場所武蔵野会館 内容舞台発表、作品展示、模擬店、バ

### にじいろサロン

お子さんの発達について不安や悩みを抱えている方の交流の場

## 本の修理講座

壊れた本の修理方法を学びます(英語通訳あり)。

日時11月5日(日)の午後1時30分～3時 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟 対象小学5年生以上の方 定員15人(多数抽選) 持ち物修理したい本 ※1人1冊 申込10月5日～12日に市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館 5431523

## 男女共同参画セミナー

「親・子・孫三世代が学べる女性に対する犯罪被害防止講習会」

DV(ドメスティック・バイオレンス)、ストーカー、リベンジポルノ(元交際相手などの性的な動画を許可なくインターネットで公開すること)など、女性を狙った犯罪の最新情報や身の守り方を学びます。

日時11月18日(土)の午後2時～3時 場所アキシマエンス校舎 対象おむね16歳以上の女性の方 定員30人(申込順) 申込10月2日から男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) 5192277

1人5分 場所あいぼくく 対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込10月2日から子育て世代包括支援センター(あいぼくく内) 5437303

お父さんとお母さんと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。

日時10月10日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止

場所むさしの公園 対象0～3歳のお子さん

と保護者(子育てひろばほりむこ) 5412277

## FOSTERホール

(昭島市民会館)

☆申し込みは、546-1711へ(火曜日休館)。

☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

☆未就学児の入場はできません。

【主催事業】第73回昭島寄席「新春初笑い」 令和6年1月21日(日)午後2時開演/大ホール(全席指定)/3500円/出演:三遊亭小遊三、春風亭柳橋、春風亭昇々、春風亭小柳枝、春風亭かけ橋、桂 笹丸 【10月28日(土)発売開始/初日は1人5枚まで】

【主催事業】川井郁子とN響の仲間たち 10月14日(土)午後3時開演/大ホール(全席指定)/5000円/出演:川井郁子、永峰高志、NHK交響楽団メンバーによる室内合奏団 【好評発売中】

《無料保育サービスのご案内》

主催事業(大ホール公演)では無料の保育サービスを利用できます(1歳以上の未就学児10人/申込順)。公演の2週間前までに申し込みを。



# 開催

**出張ひろば** おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時10月20日(金)の午前10時～11時30分 場所緑会館 対象0～3歳のお子さんと保護者 (子育てひろばなしのき ☎5436716)



**特別支援教育に関する講演会** 「発達特性のある子どもの支援」子どもの強みを見つけて育てたい」をテーマに、医師が講演します(申込不要)。日時10月21日(土)の午前9時30分～11時30分 場所アキシマエンスシ校舎棟 定員50人(先着順) 保育1歳以上の未就学児5人(申込順) 保育申込電子メールに住所・氏名・電話番号、お子さんの氏名・生年月日を入力し、10月11日までにtokubetu-shien@city.akishima.lg.jpへ(市から返信できるようメールの設定を) (特別支援教育係(アキシマエンス校舎棟内) ☎

**公民館保育室であそぼう** おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアターの時間もあります(申込不要)。日時10月22日(日)の午前10時～午後0時30分 場所公民館 対象未就学児と保護者(公民館 ☎5441407)

**ストレッチ&シエイプアップ** 親子のスキップや肩こり・腰痛解消を目的に、音楽に合わせてストレッチをします(申込不要)。日時10月23日(月)の午前10時30分～11時 場所児童センター「ぱれっと」 対象未就学児と保護者 (児童センター「ぱれっと」 ☎5445132)

**離乳食講座** いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぼっく内) ☎5437303へ申し込んでください。  
**4～6か月児対象** 日時10月24日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぼっく 定員20人(申込順) 申込10月2日から  
**9～12か月児対象** 日時10月25日(水)の午後1時15分～2時15分 場所あいぼっく 定員20人(申込順) 申込10月2日から



**子育て世代包括支援センター** (あいぼっく内) ☎5437303へ申し込んでください。  
**4～6か月児対象** 日時10月24日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぼっく 定員20人(申込順) 申込10月2日から  
**9～12か月児対象** 日時10月25日(水)の午後1時15分～2時15分 場所あいぼっく 定員20人(申込順) 申込10月2日から

**フレッシュマママパパ学級** 日時11月18日(土)の午前9時30分～正午 場所あいぼっく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容助産師の講話、沐浴実習、妊婦体験ジャケットの試着 定員30組(申込順) 申込10月2日から

**行財政改革推進会議** 日時10月6日(金)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (行政経営担当) ☎5437303へ

**廃棄物減量等推進審議会** 日時10月12日(木)の午後6時から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (清掃センター ☎5411342)

**教育委員会定例会** 日時10月19日(木)の午後2時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ (教

**障害者自立支援推進協議会** 日時10月19日(木)の午後6時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (障害

**固定資産税の申告・申請を** 土地の課税は、その土地の利用状況により異なります。市内に土地を所有している、次のいずれかに該当する場合は、申告・申請してください。  
 ◎私道に対する非課税12月28日までに申請を  
 \*所有する土地の一部(未分筆)に公共の用に供する道路(通行制限などを設けず)に不特定多数の人が利用できる道路で、一定の条件を満たすものがあり、道路部分の地積を地積測量図などで特定できる  
 ◎住宅用地などの用途変更(令和6年1月1日までに行ったもの)11月31日までに申告を  
 \*事業用家屋(店舗・事務所・工場・倉庫・旅館など)を住宅に用途変更した  
 \*住宅を事業用家屋に用途変更した  
 \*一棟に住宅用と事業用の部分がある家屋について、一部または全部を用途変更した  
 \*隣接する土地を売買や相続などで取得し、非住宅用地(更地・事務所など)から住宅用地(庭や自家用駐車場など)へ、または、住宅用地から非住宅用地へ用途変更した  
 \*住宅用地の一部を貸し駐車場とした

**介護保険推進協議会** 日時10月27日(金)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (介護保険係 害福祉係)

**空き家対策セミナーの参加者を募集** あなたの空き家問題を解決しませんか  
 空き家の適切な管理は所有者の責務です。治安の悪化や倒壊など、周辺環境に深刻な影響を及ぼす前に、空き家の管理について検討しましょう。  
 ◇日時 11月3日(祝)の午前10時～正午  
 ◇場所 アキシマエンス校舎棟

**固定資産税の申告・申請を** 土地の課税は、その土地の利用状況により異なります。市内に土地を所有している、次のいずれかに該当する場合は、申告・申請してください。  
 ◎私道に対する非課税12月28日までに申請を  
 \*所有する土地の一部(未分筆)に公共の用に供する道路(通行制限などを設けず)に不特定多数の人が利用できる道路で、一定の条件を満たすものがあり、道路部分の地積を地積測量図などで特定できる  
 ◎住宅用地などの用途変更(令和6年1月1日までに行ったもの)11月31日までに申告を  
 \*事業用家屋(店舗・事務所・工場・倉庫・旅館など)を住宅に用途変更した  
 \*住宅を事業用家屋に用途変更した  
 \*一棟に住宅用と事業用の部分がある家屋について、一部または全部を用途変更した  
 \*隣接する土地を売買や相続などで取得し、非住宅用地(更地・事務所など)から住宅用地(庭や自家用駐車場など)へ、または、住宅用地から非住宅用地へ用途変更した  
 \*住宅用地の一部を貸し駐車場とした



**子どもhipホップダンス教室** 日時11月4日～12月16日の土曜日(全7回)の午後1時30分～2時15分 場所総合スポーツセンター 対象年中・年長児 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回250円 申込下の申し込み事項のとおり



**シェイプヨガ** 日時11月1日～12月13日の水曜日(全7回)の午前10時～11時30分 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の女性の方 定員15人(初めての方優先/多数抽選) 保育1歳以上の未就学児8人(多数抽選) ※参加決定した方は



## 勤労商工市民センター卓球の個人利用を中止

10月8日・15日・29日、11月19日・26日(いずれも日曜日)の午前9時～正午、11月12日(日)の終日は、利用できません。☆詳しくは、産業振興係へ。

あいさつ運動推進標語  
**あじわいで心の天気図 晴れもよう**

10月25日に行う保育説明会に参加を 参加費1回500円 申込下の申し込み事項のとおり  
**ナイトヨガ** 日時11月1日～12月13日の水曜日(全7回)の午後7時～8時 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の方 定員25人(初めての方・女性の方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込下の申し込み事項のとおり

全4回(の午後1時～3時) 場所総合スポーツセンター 対象小・中学生 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込下の申し込み事項のとおり

**総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項** 10月15日(消印有効)までに次の方法で ※ひとつの教室につき1人1通のみ ▼インターネット市ホームページ内専用フォームで ▼郵送(往復はがきに教室名(通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな・年齢(中学生以下は学年も)・性別・電話番号、保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、〒96-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) (総合スポーツセンター教室担当 ☎5444151)

## テニスコートの利用を休止

次のとおり、利用を休止します。  
 ◇施設・期間・休止理由  
 \*くじら運動公園=令和6年1月4日(木)～3月31日(日)の午前6時～10時(雪や霜などによりコートの状態を保つことが困難な場合があるため)  
 \*昭和公園=6年3月1日(金)～31日(日)の終日(整備のため)  
 ☆詳しくは、総合スポーツセンター ☎544-4151へ。

## 青少年フェスティバルの出演団体を募集

12月3日(日)に青少年フェスティバルを開催します。これにあたり、公民館小ホールの出演団体を募集します。  
 ◇対象 25歳未満の方で構成する団体(原則市内在住・在勤・在学の方を含む)  
 ◇内容 バンドライブ、ダンス、合唱、演劇など  
 ◇募集数 12組程度(多数抽選) ※10月以降に行う会議(複数回)に必ず出席してください。  
 ☆申し込みは、10月16日までに青少年係(アキシマエンス校舎棟内) ☎544-4313へ。

## 10月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)

1日	大和管工	☎544-1530
2日～8日	エコアース	☎541-1386
9日～15日	福島工業所	☎543-3371
16日～22日	浅井設備	☎541-1987
23日～29日	奥山設備	☎543-5491
30日～31日	原島組	☎546-5659

☆詳しくは、水道部工務課☎543-6114へ。

## 10月の乳幼児健診

3～4か月児健診	令和5年6月生まれ対象
6～7か月児健診	令和5年3月～4月生まれ対象
9～10か月児健診	令和4年12月～5年1月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和4年3月生まれ対象
3歳児健診	令和2年9月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

## 10月の相談

☎は予約制/相談は無料  
祝日は休み

### ■予約は広聴担当☎544-5122へ (相談場所：市役所/電話も可)

法律相談☎	6日(金)・10日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 16日(月)・20日(金)・26日(木)の午前9時～正午 14日(土)・25日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	12日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	17日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	11日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの相談☎	18日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	24日(火)の午後1時30分～4時30分

### ■予約は各担当へ(相談場所：市役所)

人権の上相談☎	23日(月)の午後1時30分～4時30分 ▶広聴担当☎544-5122
オンブズパーソン相談☎	4日(水)・18日(水)の午前9時～正午、6日(金)・20日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶障害福祉係☎544-5111(代)
税務相談☎	13日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ窓口相談☎	19日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134

### ■予約は各担当へ(相談場所：あいぽっく)

保健師による育児相談	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	子育て世代包括支援センター ☎543-7303
にんしんSOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
育児SOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
乳幼児食事個別相談☎	18日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	31日(火)の午前9時～11時45分	地域保健係 ☎544-5126
保健・栄養・運動相談☎	20日(金)の午後1時15分～4時	
ころこのちの相談☎	平日の午前8時45分～午後5時(予約を優先)	

表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。

### ■予約は各担当へ(相談場所：アキシマエンス校舎棟)

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
教育・発達総合相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援担当☎519-2247 ※就学相談を含む ▶特別支援教育係☎519-2290
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) ▶子ども家庭支援センター☎543-9046
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) ▶子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218

### ■その他

男性のためのカウンセリング☎	18日(水)・25日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子ども子育て地域支援担当☎544-4190
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 ▶消費生活センター☎544-9399
あきしま雇用・労働相談	14日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
認知症初期相談	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶暮らし・しごとサポートセンター☎519-2033
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく ▶社会福祉協議会☎544-0388
福祉法律相談☎	6日(金)・20日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく ▶地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388

## 市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

**申込書**市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

**掲載申込**〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随時受け付け。▼11月1日号・11月15日号掲載の催し=10月2日(必着)まで。

## 会員募集

### ■昭島導引養生功研究会(健康気功)

木曜日(月3回)の午後1時30分から玉川会館などで。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。中村☎090-8049-4704

### ■水麗会・多摩クラブ(水泳)

木曜日の午前11時から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。体験あり。月3000円。市川☎542-4604

## 催し

### ■体験会[昭島ボクシングクラブ]

10月8日・22日の午後5時~7時に総合スポーツセンターで。中学生以上の方を対象。初心者歓迎。定員各2人(先着順)。参加費無料。申込不要。松島SMS090-4738-9740

**■初心者講習会[昭島ハーモニカクラブ]** 11月11日・25日、12月9日・23日(全4回)の午後1時~2時30分に公民館などで。参加費600円(テキスト代)。10月28日の午後1時30分から説明会あり。事前に要申込。中村☎080-5531-1948

**■古文書に親しむ[昭島・歴史をよむ会]** 11月5日・26日(全2回)の午前10時~正午に公民館で。15歳以上の方(中学生を除く)を対象。上川原の近世古文書を通して、惣十稲荷が再建された経緯を学ぶ。定員25人(申込順)。参加費無料。10月5日から要申込。松田☎544-6078

## 官公署だより



**■東京消防庁公式アプリの利用を**(昭島消防署☎545-0119) 消火器の使い方や応急手当の動画視聴、消防施設・

イベントの検索など、消防や救急に関する情報を手軽に確認できます(無料)。詳しくは、東京消防庁ホームページへ。

**■ハロウィンジャンボ宝くじを発売**(東京都区市町村振興協会☎03-5210-9944) 10月20日まで発売し、10月27日に抽選。賞金は1等3億円など。収益金は地域住民の福祉向上のために使われます。

**■無料相談会**(東京都行政書士会多摩西部支部(青山)☎042-542-8069)

10月13日の午前10時~午後4時に昭島市役所市民ロビーで。相続・遺言・契約・各種許認可など、暮らしの手続きや書類作成の相談を。申込不要。

**■東京都子育て支援員研修**(東京都福祉保健財団☎03-3344-8533)

地域型保育事業、一時預かり事業などに従事するために必要な知識・技能などを学ぶ。昭島市在住・在勤の方を対象。詳しくは、昭島市役所教育保育係で配布する募集要項のほか、同財団ホームページを確認を。

**■食育講座**(西部地域包括支援センター愛全園☎519-5830) 10月28日の午前10時~11時にイトーヨーカードー拜島店(松原町3丁目)で。管理栄養士から旬の食材の栄養効果などを学ぶ。旬の食材のプレゼントも。定員20人(先着順)。参加費無料。申込不要。

**■東京都最低賃金の改正**(東京労働局賃金課☎03-3512-1614) 都内で働くすべての方の最低賃金が、10月1日から時間額1113円に。

## 東京都シルバーパスの新規発行



70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる東京都シルバーパスを発行します(有効期限は令和6年9月30日)。

下の表の書類などをお持ちのうえ、

## 生活用品 交換情報



受け付けは10月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

**■ゆずります(無償)**

◇現代日本の名作全50巻

**■ゆずってください(無償)**

◇自転車(大人用) ◇キックスクーター(大人用)

## 油・断・快適!下水道

~下水道に油を流さないで~

台所から流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が良好な水環境の再生につながります。

☆詳しくは、昭島市下水道課、または、東京都下水道局☎042-527-4828へ。

**使いきる**

残った油は熱いうちにこし器に移し、炒めものなどで使いきる。




**ふき取る**

なべや皿についた油汚れはふき取ってから洗いましょう。



**吸い取る**

古い油は、新聞紙などで吸い取るか、油を固める製品を使い、燃えるゴミとして出す。



対象	必要書類	費用
令和5年度住民税が非課税の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *5年度介護保険料決定通知書、5年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか	1000円
令和5年度住民税が課税で、令和4年中の合計所得が135万円以下の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *5年度介護保険料決定通知書、または、5年度住民税課税証明書	1000円
令和5年度住民税が課税で、上記以外の方	*本人確認できる書類(健康保険証など)	2万510円



市公式ホームページ  
<https://www.city.akishima.lg.jp/>



市公式SNS

市役所  
本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1  
 開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

☎042-544-5111(代表)  
 FAX：042-546-5496

## 令和5年度住民税非課税世帯等生活支援特別給付金の申請はお済みですか ～申請は10月13日(必着)まで～

次のとおり給付金を支給しています。申請期限は10月13日(必着)です。期限を過ぎると受け付けできませんので、ご注意ください。

なお、住民税所得割課税者に扶養されている方のみの世帯は対象となりません。

申請方法など詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



市ホームページはこちら▶

### ◎令和5年度住民税均等割非課税世帯

◇対象 令和5年6月1日時点で昭島市に住民登録があり、世帯全員の5年度の住民税均等

割が非課税である世帯

◇支給額 1世帯につき3万円

### ◎令和5年度住民税均等割のみ課税世帯

◇対象 5年6月1日時点で昭島市に住民登録があり、世帯全員の5年度の住民税所得割が非課税である世帯(税額控除により5年度の市町村民税所得割が全額控除されている世帯を除く)

◇支給額 1世帯につき2万円

☆詳しくは、昭島市住民税非課税世帯等生活支援特別給付金担当☎544-5125(平日の午前8時30分～午後5時)、または、ファックス544-5131へ。

## 10月 前半のイベントカレンダー

日	内容
1(日)	●地域安全のつどい→9/15号9時 担当地域安全係
2(月)	●国民健康保険税3期分、介護保険料3期分、後期高齢者医療保険料3期分の納期限→9/1号8時 担当納税課、介護福祉課保険料係、保険年金課後期高齢者医療係 ①ヘルスアップ教室(全4回)→9/1号10時 担当あいぽっく☎544-5126 ②ヤングケアラー支援講座(全3回)→9/1号11時 担当子ども家庭支援センター☎543-9046 ③高齢者スマホ教室→9/15号2時 担当介護福祉課
3(火)	
4(水)	
5(木)	①いきいき元気教室(全3回)→9/1号10時 担当あいぽっく☎544-5126 ②乳幼児歯科健診→9/1号11時 担当あいぽっく☎543-7303 ③消費生活講座→9/15号8時 担当暮らしの安心係
6(金)	●男女共同参画推進委員会→9/15号8時 担当男女共同参画センター☎519-2277 ●行財政改革推進会議→12時
7(土)	①今準備しておきたい終活のお話→9/15号8時 担当介護福祉課 ●市民文化祭(11/3まで)→4時
8(日)	●フリーマーケット・おもちゃ修理→2/15号3時 担当ごみ減量係☎546-5300
9(祝)	●文化財講演会→9/1号9時 担当市民図書館☎543-1523

日	内容
9(祝)	●市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル2023→7時
10(火)	①高齢者スマホ教室→6時 ●おひさまひろば→11時
11(水)	
12(木)	①乳幼児歯科健診→9/1号11時 担当あいぽっく☎543-7303 ●地域福祉計画審議会→9/15号8時 担当福祉総務係 ●廃棄物減量等推進審議会→12時
13(金)	
14(土)	①ガイドヘルパー養成研修(全2回)→9/1号10時 担当障害福祉係 ②市民活動団体向け講座→9/1号11時 担当市民活動推進係
15(日)	①数楽で脳トレ→8/1・15合併号13時 担当社会教育係 ②相続制度を知る 終活のススメ→9/1号9時 担当市民図書館☎543-1523 ③わかちあいの会→9/15号8時 担当あいぽっく☎544-5126
16(月)	①初めての歯磨き教室→9/1号12時 担当あいぽっく☎543-7303 ●がん予防啓発パネル展示(10/27まで)→11時 ②乳幼児歯科健診→11時
17(火)	●農産物即売会(1日・4日・7日・8日・11日・14日・15日)→10時 ●学習サロン(1日・8日・15日)→5/15号6時 担当福祉総務課

※①のイベントは、申し込みが必要です。  
 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。  
 ※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。