お知らせ

さつを交わす一声運動にご協力

金課後期高齢者医療係 | 日時11月26日(日)の午前 午後4時 市税の休日窓口を開設 場所市役所納

9時~ 車税(種別割)、 定資産税・都市計画税、軽自動 〈納税課〉 取り扱い市・都民税、固 11月はあいさつ運動推進 国民健康保険税

のあるまちづくりを目指し、特環として、ふれあいと思いやり 進める力となりま 支え合いなどが、まちづくりを 運動推進強調月間としていま 分の一歩 ふみ出そう」 は、青少年の健全育成活動の一 にちは」など、あい 「おはよう」、「こん に4月・7月・11月をあいさつ 子どもたちと 人との出会いや触れ合い、 強調月間「あいさつで 自 市で

🔚 くらし

ください。 企画・ 回実行委員会は11月25日に開 る実行委員会が行います(第1 発表する場として開催します。 日頃の学習や文化活動の成果を 1 3 マエンシス校舎棟内) 64443 運営は参加団体で構成す 会の参加団体を募集 シニアグループ合同発表 期日令和6年5月11日 〈青少年係(アキシ

までに公民館☎44 で活動している団 $\widehat{\pm}$ ね60歳以上の方で構成し、 407~ 申込11月13日 場所公民館 対象おおむ 市内

でした。 検出限界値を下回り、 ウム13・セシウム13のいずれも9月採水分は、ヨウ素13・セシ ジをご覧ください。 問い合わせるか、市ホームペー 巣 詳しくは、各担当に 【上水道の放射性物質】 放射性物質などの測定結 〈水道部浄水係☎543 値を下回り、不検出 7 月 〜

所を替えて測定します。 ロックに分け、それぞれ毎月場 【空間放射線量】 市域を6ブ

> 9月の結果は左の表のとおりで す(単位はマイクロシー 〈環境保全係〉 ルト

▼空間放射線量測定結果					
	場所	7月	8月	9月	é
定点	市役所	0.062	0.072	0.068	Į
	光華小	0.039	0.044	0.037	ĺ
ブロック	A(北西)	0.067	0.052	0.031	
	B(北)	0.048	0.081	0.053	五七十二代
	C(北東)	0.054	0.041	0.048	
	D(南西)	0.038	0.035	0.070	
	E(南)	0.058	0.038	0.053	
	F(南東)	0.053	0.042	0.037	1
※地上100cmの高さで測定しています。					

なくなり次第終了/雨天 農産物即売会 開 催 いずれも

実施 日(土)・25日(土)の午後2時か <u>±</u> 午後3時=農産物直 ▽平日の午前9時~ ▽水曜日の午後3時30分頃から ▽日曜日の午前8時4分頃から ら=昭島駅南口商店会館前 =田中団地第2集会所前広場 =田中団地第2集会所前広場 =東中神駅前交番隣 18日(土)の午後2時から 日時・場所▽11月4日 ▽ 11 月 11

売所「みどりっ子」 〈都市農業担当〉

チを藍で絞り染め はじめての藍染 ハンカ しま

> 10時~正午 日時11月17日(金)の午前 場所武蔵野会館

申込11月2日か

東大震災10年 その時、昭島は 2023 歴史講演会[関

10時30分~正午 域について講演します(申込不 エンシス国際交流教養文化棟

会教育係へ

ろ」複製原画展 ろりをひかん

ら社会教育係へ 東京文化財ウィ 4 7

関東大震災当時の昭島市 | 1月23日(祝)の午前 場所アキシマ

持ち物スマ (初めての方優先/多数抽選) 始めたばかりの方 定員10 歳以上でスマー (全2回) 30日(木)の午前10時~11時30分 学びます。 本操作やカメラの使い方などを 室スマー ゼロから始めるスマホ教 場所緑会館 **目**時11月28日(火)・ トフォンを使い トフォンの基 対 象 60

月10日までに社 フォン 申込11

|「いのちの木のあるとこ

場所市民図書館 学「ハウルの動く城」シリーズな **25** 543 (土・日曜日は午後6時まで) 24日(日)の午前10時~午後8時 や物語に関するパネル展示を行 ぐる人々の歴史物語の複製原画 による、トルコの世界遺産をめ どの挿絵を描いた佐竹美保さん 1523) 東京都・昭島市共催消費 日時12月1日(金)~ 〈市民図書館

日(日)の午後2時~4時 市民図書館 本を朗読します。 たは電話で 役所1階市民ホ-た消費行動)の視点を取り入れ ル消費(環境や人、社会に配慮し 買うという日々の行動にエシカ 可能な社会の実現に向け、 ら始めるエシカル消費」 (中込順) (火)の午後2時~4時 てみませんか。 ープの演奏を交えながら、 ムページ内専用フォー 生活講座「できることか |絵本と大人の素敵な関係 申込11月2日から市 ープの調べにのせて」 定員35人(申込順) 〈暮らしの安心係〉 **日時**12月5日 日時12月10 定員30人 場所市 物を 持続 ムま

543 申込11月10日から市民図書館☆

児童文

務室へ 入し、11月7日(消印有効)まで氏名・生年月日・電話番号を記 合わせ同会事務室

な45033 に〒19-0015昭和町4-7-あいぽっく あすはの会事 〈介護福祉課〉 11月7日(消印有効)まで ***** 人1通のみ

エンシス校舎棟内)☎5490も家庭支援センター(アキシマ

キシマエンシス校舎棟 前10時15分~11時15分

子ど

■時11月8日(水)の午前10時30 「ぱれっと」 などを演奏します(申込不要)。 が、「マイウェイ」、「さんぽ」 アンサンブルポーロニ 11時 場所児童センタ 〈児童センター」ぱ

ろばなしのき**呑**543 日(金)の午前10時30分~11時30 ます(申込不要)。 時頃からお話や歌の時間もあり 一緒に遊びましょう。 対象0~3歳のお子さんと ※雨天中止 場所上ノ台公 公園ひろば お友だちと 日時11月10

7-1 子育て支援活動を展開する子育 てグループや市などが協働して 情報交換や子育て情報の提 |子育てグルー ープネットワ ク会議 市内の子育 ープネッ -ク連絡会

要)。 操の時間もあります(申込不 しょう。 所あいぽっく 2 2 7 7 〈子育てひろばほりむこう☎541 象0~3歳のお子さんと保護者 10時30分~11時30分 46 お友だちと一緒に遊びま 利幼児歯科健診 日時11 ~2時50分 場所福島神社児童遊園 日時11月14日(火)の午前 おひさまひろば 11時頃から手遊びや体 ***** ※雨天中 公園で

扙

括支援センター 申込11月2日から子育て世代包 分、12月14日(木)の午後1時15 **☎**543 7 3 0 3 ヘ て利用する1歳~3歳6か月児 (木)の午前9時15分~11時20 Ö 3 ^ 対象健診を初め (あいぽっく内) 人5分

ございましたご寄付ありがとう

ての方

※動脈硬化・脳梗塞・

心疾患で治療中の方、透析して

▼あきしま元気アップ教室のコース

午前の部

10時30分から

いる方を除く内容血管年齢測

20分~11時10分 場所あいぽっ

対象18~74歳で今年度初め

10日(水)・16日(火)の午前9時

6日(水)、令和6年1月

◎昭和中学校のために *14万6000円=鈴木 敞先生と2年1組の教え

ぽつく 弱分~

対象高齢者やその家族

見守る人のことです。

日 時 12

でに地域保健係 申込11月15日ま

のみ)と、

住所・

番号・名称(ひとつ 室」、希望コースの

を聞いて、必要な支援につなげ

め、悩んでいる人に気づき、話トキーパーとは、自殺を防ぐた

選) 参加費500円

しま元気アップ教

「高齢者向け支援」

ゲ

の講話、軽体操、

調理実習など

。 250 円

申込はがきに「あき

トキー

初期研修

の男性の方

内容栄養について

定員各10人(多数抽選)

生活支援総合事業対象者を除く

場所あいぽっく

対象18~74歳

前10時15分~午後1時(全4回)

11時30分、12月22日(金)の午

の方

※要支援・要介護認定を

受けている方、

介護予防・日常

月13日から環境保全係

25人(申込順) を飼い始めた方 市役所20会議室

申 込 11

定員

月 · 座

18日(月)の午前9時30分

場所あいぽっく

対象65歳以上

対象初めて犬

日時12月4日(月)・11日

のための健康づくり講

行

ます(初めての方は面談あ

期間令和6年1月~3月

ヘルスアップ教室「男性

ビスとして、左の表のとおり

高齢者介護予防通所サ あきしま元気アップ教室

日(木)の午後2時~4時

場 所

場はできません。

日時12月14

のマナーなどについて学びま

なお、飼い犬を連れての来

5126で

地域保健係(あいぽっく内)☎544

ために大切なしつけや、飼い主

人間が同じ社会で暮らす

田犬のしつけ方教室

犬と

に関わる方 定員各30人(申込

申込11月2日から市ホー

☎445126で たは地域保健係(あいぽっく内)

ムページ内専用フォー

ムま

供を行います(申込不要/見学

| 日時||1月||3日(月)の午

場 所 ア

月1日(金)・13日(水)の午前9

11時30分

場所あい

動脈硬化測定

日時12月

午後の部

1時30分から

子たち(昭和33年卒業)

足で測定 定員各30人(多数抽 定、保健・栄養指導など ※素

申込11月6日~

⑧筋力アップ体操 月 ②筋力アップ体操 3音楽療法 水 ④マシントレーニング 2筋力アップ体操 ⑬音楽療法 ⑥筋力アップ体操 ⑭筋力アップ体操 7音楽療法 6716)

> 広報 あきしま 令和5年11月1日号

双子ひろば

双子ならで

催

育てひろばなしのきな367

定員10人(申込順)
ス体育館 対象小学

日から市民図書館ホー

行います。 童センター 象未就学児と保護者 **所**児童センター 「ぱれっと」 (木)の午前10時30分~11時 かしましょう。 親子競技やお遊戯などを 親子で楽しく体を動 申込11月2日から児 「ぱれっと」**☎**4451 日時11月16日 定員20組 対

ませんか。 分 月17日(金)の午前10時~ の時間もあります。育児相談も 子育て世代包括支援センター 児(要申込) 双子を妊娠中の方(保育未就園 さなど、みんなでおしゃべりし 3歳のお子さんと保護者 できます(申込不要)。 ましょう。パネルシアター、 の午前10時~ (あいぽっく内)☎57303へ いぽっく 場所武蔵野会館 遊びながら親子で交流し 出張ひろば はの育児の大変さ、楽し 対象双子と保護者、 申込11月2日から 日時11月17日(金) 11時30分 おもちゃで 対 象 () 場所あ 日 時 11 11 時 30 歌

🔚 くらし

■時12月3日(日)の午後1時30 03 ムで 申込11月6日から 29日(水)の午後1時15分 ンター に 市 ホ· のお子さんと保護者 対象平成30年9月~10月生まれ 分~2時50分 12か月児20人(申込順) 03へ申し込んでください。 オリジナルのお話を語ります。 (申込順) 【9~12か月児対象】 28日(火)の午後1時15分~2時 【4~6か月児対象】 人(申込順) 人(申込順) 6 .—(あいぽっく内) 4373 場所あいぽっく 場所あいぽっく 月30日(木)の午後1時50 子育て世代包括支援セン 書作家の杉山 亮さんが 5歳児歯科健診 離乳食講座 ものがたりライブ (あいぽっく内)☎5473 〈子育て世代包括支援セ ムページ内専用フォー 申込11月2日~28日 保育9~ 申込11月2日から 場所あいぽっく いずれも 定員40組 日時11月 日時11月 日 時 11 定 員 20 定 員 20 ~2時 児童

フォ

ムで

〈子ども家庭支援

舎棟内)☎549046〉

(アキシマエンシス校

日までに市ホ-外在住の方を除く 内容ベビー 子さん(第1子)と保護者 令和5年7月~9月生まれのお 児童センター「ぱれっと」 場所アキシマエンシス校舎棟、 午前10時~11時30分(全3回) 日(水)・14日(木)・25日(月)の 館☆31523で 員10組(多数抽選) の育児講座 目時12月6 はじめて赤ちゃんのため ージ、 産後ヨガなど ムページ内専用 申込11月15 対 象 **※** 市 定

知識 を連れての参加可)。 や乳幼児支援などを行った産婦 6日(水)の午後1時30分~3時 などについて学びます(乳幼児 頃の備え、発災時の行動や工夫 八科医の吉田穂波さんから、日 定員10人(申込順) 共催場所アキシマエンシス体 講演会[家族を守る防災 子育て世代のための防災 東日本大震災で妊産婦 日時12月

内専用フォームまたは市民図書 対象小学生以上の方 ムペ 月4 多摩第一分会 申込市

(多数抽選) ての方)と保護者 キットを組み立てます。 社の社員の指導で、スピ-持ち物スマ

後1時15分~4時

育て世代包括支援センター 公益社団法人東京都助産師会北 ージ内専用フォームで |冬休み親子工作教室 字 . あ

場所公民館 対象小学生(初め フォンまたは携帯音楽プレー のみの参加は不可 定員15組 12月10日(日)の午前10時~正午

昭島市役所 2042-544-5111(代表) FAX 042-546-5496

日時12月15日(金)の 場所あ

いぽっく内)☆547303〉 フォスター電機株式会

(あ

トシラレッシュママパパ学級民館☎441407へ 申込11月2日~18日に公

模型の家でまちづくりゲ 午

日時 7303へ センター(あいぽっく内)☆

※お子さん

定

いぽっく内)☎547303)育て世代包括支援センター 者 |初めての歯磨き教室

についての講話、妊娠中の食のママの気持ちとパパの役割の妊娠中の歯の健康や産後以降)の妊婦とパートナー 内以降)の妊婦とパートナー 以降)の妊婦とパートナー | ぱっく | 対象安定期(妊娠16 2日から子育て世代包括支援 員16組(申込順) 申込11月 生活・レシピ紹介と試食

30分~11時30分 場所あいぽつ9時15分~10時15分、午前10時12月18日(月)の午前 ページ内専用フォームで11月2日~12月14日に市ホ 月2日~12月14日に市ホ 定員各8組(申込順) 対象8~11か月児と保護 申 込

ムの参加者を募集

◇場所 ◇日時 せんか。 ちだけのまちをつくってみま 9時~正午 アイデアを出し合い、自分た 市役所1階市民ホ 12月3日(日)の午前

市ホー

ムページ内専用フォ

ムまたは都市計

☆申し込みは、11

:月15日までに

◇定員

30人(申込順)

◇対象 小学4~6年生

分~3時

場所アキシマエンシ

の市民の方3000人を対象

場所市役所1階市民ホ 教育委員会定例会 防災会議 (月)の午後1時30分から 〈防災係〉 日時11月6日 ル 日時 傍

他終了後、懇談会あり 30分から 11月16日(木)の午後2時 傍聴直接会場へ 場所市役所1階市民 〈教育総

務課庶務係〉

市民ホー 6時30分から 日時11月16日(木)の午後 地域福祉計画審議会 傍聴市役所西側出 場所市役所1階

入口から直接会場へ 介護保険推進協議会 〈福祉総

締切日までに次の方法で

*

教室担当の申込共通事項総合スポーツセンター

から直接会場へ 6時30分から 場所市役所3階 介護保険推進なinata f 傍聴市役所西側出入口 〈介護保険係〉

フォー

上り下りあり/約8.㎞) 市郷土館~武蔵五日市駅(急な 沢出口~武蔵五日市駅前~五日 合は11月26日(日) 集合午前9 時に武蔵増戸駅 大悲願寺 け歩け運動

期

11月19 第14回市民健康づくり歩 ※申込不要/雨天の場 タオル、 コース武蔵増 ·横沢入口~横

合スポ・ 合わせを 降に市役所☎445111へ問 の他雨天などで実施がはっきり 4152 しない場合は、当日午前7時以 着替え、ステッキなど
そ ーツセンター 〈スポー 7ター内) ☎ 544 総

加費1回500円 象40歳以上の方 定員30人(初 **場所総合スポーツセンター 図**回)の午後1時30分~2時25分 日、6年1月2日を除く/全106年2月20日の火曜日(12月26 事項のとおりに めての方優先/多数抽選) (消印有効)までに下の申込共通 ▼ 中高年アクアエクササイ 日時12月5日~令和 申込11月15日

競技場 加費お子さん10円、 普及部コー 後0時15分 場所昭和公園陸上 生と保護者=午前11時15分~午 閰▽年中・年長児と保護者=午 めての方優先/ 前10時~11時 ツセンター 12月17日(日) 親子サッカー教室 ※雨天の場合は総合ス チ 多数抽選) ▽小学1・2年 定員各20組(初 講師 F C 東京 対象 ・時

でに左の申込共通事項のとおり

合スポー でに左の申込共通事項のとおり 方優先/多数抽選) 部コーチ 3.4年生 陸上競技場 1時45分~3時 申込11月30日(消印有効)ま 子どもサッカー ーツセンター 多数抽選) 参加費10定員40人(初めての 講師FC東京普及 ※雨天の場合は総 場所昭和公園 対象小学

担当へ(返信面にも住所・氏名を 護者の氏名・性別・年齢を記入 電話番号、サッカー教室はサッ と、住所・氏名(ふりがな)・年齢 きに教室名(1通につきひとつ) ネット=市ホームページ内専用 ひとつの教室につき1人(親子 し、〒19-0033東町5-13 カー歴、親子サッカー教室は保 (年中・年長・学年も)・性別・ 総合スポーツセンター 組) 1 通のみ 会で ▽郵送=往復はが マインター

FOSTER ホール 〈昭島市民会館〉

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。

☆チケットの販売は、午前9時~午後5時です。ただし、発売初 電話での申し込みは午後2時からです。

☆市ホームページからチラシをご覧いただけます。 【主催事業】劇団四季ファミリーミュージカル「エルコスの祈り」 12月23日(土)午後4時開演/大ホール(全席指定)/6000円(小学生 以下は4000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無

【11月4日(土)発売開始/初日は1人5枚まで】 【主催事業】第73回昭島寄席「新春初笑い」 令和6年1月21日(日)午 後2時開演/大ホール(全席指定)/3500円/出演:三遊亭小遊三、 春風亭柳橋、春風亭昇々、春風亭小柳枝、春風亭かけ橋、桂 笹丸/ 未就学児の入場不可【好評発売中】

《無料保育サービスのご案内》 主催事業(大ホール公演)では無料の保育サービスを利用できます(1 歳以上の未就学児10人/申込順)。公演の2週間前までに申し込みを。

ひきこもりに関する実態調査にご協力を

を実施します。 などの参考とするため、 に関する実情を把握し、 市民の皆さんのひきこもり 調査 支援

送付しますので、ご協力をお として、調査票を11 します。 月下旬に

☆詳しくは、福祉総務担当へ。

無作為に抽出した15~64歳

事業案内

月30日(消印有効)ま 保護者20円 申込1

教室担当☎441

記入)(総合スポーツセンター

週