

開催

歴史文化セミナー「昭島まちの形成史 深堀り編」

明治時代以降の昭島の歴史や、どのようにまちが発展してきたかについて学びます。
日時 2月14日(水)3月13日の水曜日(全5回)の午後2時~4時 場所 公民館など 定員40人(多数抽選) 参加費600円 申込1月10日~24日に公民館 ☎5441407へ

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、手助けをする方のことです。認知症について学び、みんなが安心できる地域づくりを目指します。



東京都消防褒賞

昭島市消防団に所属し、地域住民の生命・財産の安全確保に貢献されました。
*第四分団 分団長 三國美一さん(美堀町)

節分工作Weeks

鬼の絵に色を塗ってお面を作ります(申込不要)。
日時 1月22日(月)~2月3日(土)の午前9時30分~午後9時 ※材料がなくなり次第終了
所児童センター「はれっこ」 対 場 家18歳未満のお子さんと保護者へ(児童センター「はれっこ」 ☎5445132)

離乳食講座

子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ申し込みください。
【4~6か月児対象】 日時1月23日(火)の午後1時15分~2時15分 場所あいぽつく 定員20人(申込順) 申込1月4日から
【9~12か月児対象】 日時1月24日(水)の午後1時15分~2時15分 場所あいぽつく 定員20人(申込順) 保育9~12か月児20人(申込順) 申込1月5日から

5歳児歯科健診

月25日(木)の午後1時50分~2時50分 場所あいぽつく 対 場 家平成30年11月~12月生まれのお子



家族介護者教室「からだにやさしいお風呂」

入浴による血行促進やリラクゼーションなどの効果について学ぶほか、訪問入浴の実演を見学します。
日時 2月3日(土)の午前10時~11時30分 場所あいぽつく 定員20人(申込順) 申込1月5日から介護福祉課へ

ヘルスアップ教室「高血圧を予防しよう」

2月5日(月)・19日(月)・26日(月)の午前9時30分~11時30分、3月1日(金)の午前10時15分~午後1時(全4回) 場所あいぽつく 対象18~74歳の方
内容栄養についての講話、軽体操、調理実習など 定員20人(多数抽選) 保育3か月以上の未就学児8人多数抽選 参加費500円 申込1月16日までに地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ

動脈硬化測定

日時 2月6日(火)、3月6日(水) 12日(火)の午前9時20分~11時

わかちあいの会

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可/申込不要)。
日時 2月11日(祝)の午後2時~4時 場所立川市女性総合センター・アイム(地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126)

教育委員会定例会

1月18日(木)の午後1時30分から 場所市役所3階庁議室(傍聴直接会場へ) 教育総務課庶務係へ

市立学校適正規模適正配置等審議会

日時 1月26日(金)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室(傍聴市役所西側出入口から直接会場へ)

フレッシュママパパ学級

日時 2月17日(土)の午前9時30分~正午 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容助産師の講話、沐浴実習、妊婦体験ジャケットの試着 定員30組(申込順) 申込1月5日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

たまロボットコンテスト

日時 2月23日(祝)の午前10時~午後4時 場所都立多摩職業能力開発センター(東町3丁目) 対象・内容▽小学生と保護者▽ロボットの組み立てとプログラミング▽中学・高校生(4人1組)▽ロボットを使ったプログラミングとプレゼンテーション 定員各20組(多数抽選) 申込1月4日~2月2日に市ホームページから(市役所産業振興係、たま工業交流展実行委員会(立川商工会議所内) ☎042-527-2700)



介護保険推進協議会

日時 2月6日(火)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室(傍聴市役所西側出入口から直接会場へ) (介護保険係)

廃棄物減量等推進審議会

日時 2月7日(水)の午後6時から 場所市役所3階庁議室(傍聴市役所西側出入口から直接会場へ) (清掃センター ☎541342)

特別支援学級合同学習発表会

特別支援学級の児童・生徒が、音楽や劇、作品展などで学習の成果を発表します。特別支援学級などの方を紹介します(展示も行います)。
日時 1月13日(土)の午前9時50分~午後0時20分 場所FOS TERホール(市民会館) (特別支援教育係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5192290)

にじいろサロン

お子さんの発達について不安や悩みを抱えている方の交流の場です。お子さんが遊べるスペースもあります(申込不要)。
日時 1月17日(水)、2月21日(水)、3月13日(水)の午前10時~正午 場所アキシマエンス校舎棟(教育委員会指導課)

乳幼児歯科健診

日時 1月18日(木)・2月1日(木)の午前9時15分~11時20分、1月15日(月)・2月8日(木)の午後1時15分~2時50分 ※1人5分 場所あいぽつく 対 場 家健診を初めて利用する1歳~3歳6か月児 申込1月5日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

出張ひろば

遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。
日時 1月19日(金)の午前10時~11時30分 場所緑会館 対象0~3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき ☎5436716)

小学校展覧会

市内の小の作品を展示します。
日時 1月19日(金)~21日(日)の午前9時30分~午後4時30分(19日は午後3時から) 場所公民館(教育委員会指導課)

高齢者スマホ教室・スマホ相談会の参加者を募集

スマートフォンを使ったことがない、または、使い始めたばかりの方
◇定員 各10人(申込順)
◇持ち物 スマートフォン(貸し出しあり)
◎高齢者スマホ相談会
スマートフォンの操作方法について相談に応じます。
◇日時 1月26日(金)の午後1時~4時(1人30分)
◇場所 拜島会館
◇対象 60歳以上の方
◇定員 12人(申込順)
◇主催 東京都デジタルサービス局
☆申し込みは、いずれも1月4日から介護福祉課へ。
◎高齢者スマホ教室
◇期日 1月25日(木)
◇時間・内容
*午後1時~2時=アプリのインストール方法、地図アプリの使い方
*午後2時15分~3時15分=SNSの使い方、昭島市公式LINEの登録方法
*午後3時30分~4時30分=スマートフォンに関する相談会
◇場所 朝日会館
◇対象 65歳以上で、ス

FOSTERホール (昭島市民会館)

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時~午後5時です。
☆市ホームページからチラシをご覧ください。
★★★★ 好評発売中 ★★★★★
【主催事業】第73回昭島寄席「新春初笑い」
1月21日(日)午後2時開演/大ホール(全席指定)/3500円/出演:三遊亭小遊三、春風亭柳橋、春風亭昇々、春風亭小柳枝、春風亭かけ橋、桂 笹丸/未就学児の入場不可/無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人/申込順/1月7日までに要申込)