



たすきをつないで

(新春駅伝競走大会の結果は7頁)

主な記事

- GLP昭島プロジェクトに関する環境影響
評価書案の縦覧・閲覧などを実施…………… 2
- 市・都民税、所得税の申告はお早めに …… 4～5
- 都営住宅の入居者を募集 …………… 9
- 住民税非課税世帯へ
生活支援特別給付金を追加支給 ……………16

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせの上受診を)

診療日時	医療機関(内科)小児科(整形外科)	歯科医療機関	
2/4	◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	田中団地診療所 (田中町)内小 ☎545-2514	昭和町歯科医院 (昭和町) ☎546-1182
2/11	◎太陽こども病院 (松原町)小 ☎544-7511	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	松田歯科医院 (朝日町) ☎546-5586
2/12	◎中西医院 (郷地町)内小 ☎543-1355	平畑整形外科クリ ニック(中神町)内整 ☎545-8555	平田歯科医院 (玉川町) ☎541-0465
2/18	◎しんクリニック (中神町)内 ☎519-2721	昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	神山歯科医院 (玉川町) ☎544-5103
2/23	◎しょうわの森こども クリニック(美堀町)小 ☎519-1237	竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	アイ歯科医院 (玉川町) ☎545-4618
2/25	◎富士診療所 (朝日町)内小 ☎541-2263	中西クリニック (田中町)内 ☎541-2611	大沢歯科医院 (昭和町) ☎544-9763

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

※1月19日時点の情報です。



無料接種は3月31日まで

新型コロナウイルスワクチンの無料接種は、3月31日で終了します。

接種を希望する場合は、市内の個別接種実施病院で接種してください。

実施病院については問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



◎初回接種はお早めに

5歳以上の方が、3月31日までに初回(1・2回目)接種を完了するには、次の期日までに1回目を接種する必要があります。

※ファイザー社製ワクチン(5歳以上が対象) = 3月9日まで

※モデルナ社製ワクチン(6歳以上が対象) = 3月2日まで

◎接種券の申請はお早めに

市外から転入した方、接種券を紛失した方は接種券発行の申請が必要です。

発行に時間がかかりますので、接種を希望する方は早めに〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽっく新型コロナウイルスワクチン相談窓口へ申請してください。必要書類は右上のとおりです。詳しくは、市ホームページにも掲載しています。



☆詳しくは、新型コロナウイルスワクチン相談窓口(あいぽっく内) ☎544-5126(平日の午前8時30分～午後5時15分)へ。

【接種券申請の必要書類】

- 市外から転入した方(新規発行)
 - *新型コロナウイルスワクチン接種券新規発行依頼申請書
 - *本人確認できる書類(運転免許証など)の写し
 - *過去に接種歴がある方は、接種済証、接種記録書、接種証明書のいずれか
- 接種券を紛失した方(再発行)
 - *新型コロナウイルスワクチン接種券再発行申請書
 - *本人確認できる書類(運転免許証など)の写し

接種証明書(ワクチンパスポート)の発行を終了

マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの接種証明書の発行や、電子版の証明書の発行(新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリ)は、3月31日で終了します。4月1日以降に発行が必要な場合は、お問い合わせください。

なお、証明の対象は令和6年3月31日までに接種したものです。6年4月1日以降の接種については、接種証明書は発行できません。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

GLP昭島プロジェクトに関する環境影響評価書案の縦覧・閲覧などを実施

昭島駅北側のゴルフ場跡地など(約59ヘクタール)において、物流施設やデータセンターなどを建設するGLP昭島プロジェクトが計画されています。

この事業について、東京都環境

影響評価条例に基づき、評価書案の縦覧・閲覧などを実施します。

◎縦覧・閲覧

◇期間 2月28日(水)まで

◇場所 昭島市役所環境課(午前9時30分～午後4時30分)、東部出張所、あいぽっく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館、アキシマエンス国際交流教養文化棟、FOSTERホール(市民会館)・公民館

※いずれも閉所・休館日を除きます。

◎意見書の提出

3月14日(消印有効)までに〒163-8001 東京都環境政策課へ送付してください。電子申請を希

望する場合は、東京都環境局ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、東京都環境政策課 ☎03-5388-3406へ。



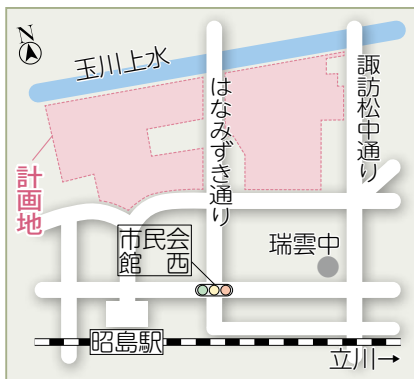
事業者による環境影響評価書案説明会を実施

◇日時 2月18日(日)・19日(月)の午後7時～8時30分

※申し込みは、不要です。

◇場所 FOSTERホール(市民会館)

☆詳しくは、GLP昭島プロジェクト推進室 ☎03-6695-0328(平日の午前9時～午後6時)へ。



市議会これからの予定

◎定例会前

- * 2月9日(金) = 総務委員協議会
- * 2月13日(火) = 厚生文教委員協議会
- * 2月14日(水) = 建設環境委員協議会
- * 2月15日(木)・16日(金) = 特別委員会
- * 2月19日(月) = 議会運営委員会

◎第1回定例会

- * 2月27日(火) = 本会議(施政方針表明・議案上程)
- * 2月29日(木) = 本会議(代表質問)
- * 3月1日(金)～5日(火) = 本会議(一般質問)
- * 3月7日(木)～13日(水) = 予算審査特別委員会
- * 3月14日(木) = 総務委員会
- * 3月15日(金) = 厚生文教委員会
- * 3月19日(火) = 建設環境委員会
- * 3月21日(木)・22日(金) = 特別委員会
- * 3月26日(火) = 議会運営委員会、本会議(委員会審査報告・採決)、全員協議会

※土・日曜日の開催予定はありません。

※いずれも午前9時30分から(3月26日の議会運営委員会は午前9時から、同日の全員協議会は本会議終了後)開催する予定です。

※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせてください。

※本会議については、インターネット中継を実施します。

※第1回定例会の初日(2月27日)は、傍聴席において市長の施政方針表明などの手話通訳を行う予定です。

※第1回定例会で審査を希望する請願・陳情は、2月13日(火)の午後5時まで提出してください。

※定例会後、議会運営委員会を4月中旬に開催する予定です。

☆詳しくは、議会事務局へ。

昭島市職員採用試験を実施



令和6年4月以降に採用する職員を下の表のとおり募集します。

◇実施要綱の配布 2月7日まで市役所職員課で(市ホームページからダウンロードも可)

◇申し込み 2月7日までに市ホームページ内専用フォームで



☆詳しくは、職員係へ。

試験区分	受験資格	
土木技術Ⅰ類	昭和53年4月2日～平成14年4月1日生まれで、右のいずれかに該当する方	* 大学などで土木技術関連科目を履修した * 技術士(建設、上下水道、総合技術監理部門)、技術士補(建設、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を持つ
土木技術Ⅱ類	平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれで、右のいずれかに該当する方	
土木技術Ⅲ類	平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方 * 高校などで土木技術関連科目を履修した * 技術士補(建設、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を持つ	

生活保護受給者保健指導員(市の会計年度任用職員)を募集

◇任用期間 4月1日～令和7年3月31日(勤務状況により更新あり)

◇勤務日時 平日の午前9時～午後5時(週4日または5日)

◇勤務場所 市役所

◇対象 保健師の資格を持つ方

◇勤務内容 生活保護受給者の健康管理・生活全般に関する指導助言、訪問など

◇報酬 日額1万2710円

◇募集人数 2人

◇選考 面接

◇申し込み 2月1日～15日に写真を貼った履歴書と資格を証明する書類の写しを〒196-8511 市役所保護係へ

☆詳しくは、保護係へ。

放課後子ども教室コーディネーター(有償ボランティア)を募集

子どもたちを見守るボランティアを募集します。

◇日時 平日の放課後～午後5時(10月～3月は午後4時まで/学校休業日を除く週1～5日)

◇場所 市内小学校

☆申し込みは、青少年係(アキシマエンス校舎棟内) ☎544-4313へ。



市・都民税、所得税の申告はお早めに

市・都民税の申告と、所得税の確定申告の受け付けが始まります。
今号の6ページ「市・都民税、所得税の申告をする方へ」の記事も併せてご覧ください。

市・都民税の申告は市役所へ

☆詳しくは、市役所市民税係 ☎544-5111(代表)へ。

市・都民税の申告が必要な方

右の図をご覧くださいのうえ、申告が必要な方はお早めに申告してください。

申告に必要なもの

下の表をご覧ください。

相談と受け付け

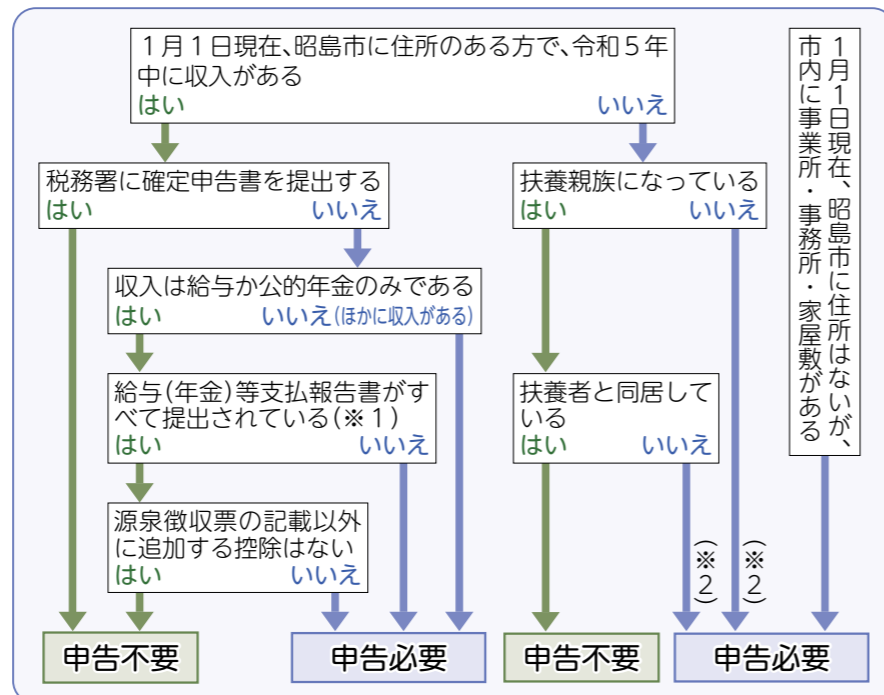
4ページ下の表をご覧ください。

郵送での提出にご協力を

混雑を避けるため、申告書は郵送で提出していただきますようお願いいたします。

申告書と必要書類を同封し、3月15日(消印有効)までに〒196-8511 市役所市民税係へ郵送してください。受付印を押した申告受付票が必要な場合は、宛先を記入し切手を貼った返信用封筒を同封してください。

市・都民税の申告が必要な方



※1 給与支払報告書が提出されているかどうかは給与支払者に確認してください。
※2 非課税証明書の発行や国民健康保険などの資料にします。

市・都民税の申告に必要なもの

①市・都民税申告書	※前年度に市・都民税の申告書を提出した方などには、申告書を1月29日に発送します。届かない場合は市役所市民税係へ連絡してください。 ※申告書は、市役所市民税係、東部出張所、あいぽっく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館にあります。
②昨年中の所得が分かる書類	給与・年金などの所得 源泉徴収票 給与・年金以外の所得 収入や必要経費を確認できる書類や収支明細書など
③各種控除に関する書類	保険料控除を受ける方 社会保険料(国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険、国民年金など)、個人年金、地震・生命保険料などの支払証明書または領収書 雑損控除、寄附金税額控除を受ける方 領収書など 医療費控除を受ける方 医療費控除の明細書、または、セルフメディケーション税制の明細書(併用不可) ※医療費の領収書では控除を受けることができません。 障害者控除を受ける方 障害の内容を証明する書類(身体障害者手帳など) 配偶者特別控除を受ける方 配偶者の昨年中の所得が分かる書類

所得とは、収入から必要経費を差し引いた額です。
サラリーマンなどの給与所得者は、必要経費の特定が難しいため、収入に応じて定められた必要経費を用いて所得を算定します。



市公式キャラクター ちかっぴー

所得税の申告は立川税務署へ

☆詳しくは、立川税務署 ☎042-523-1181へ。

スマートフォンやパソコンを利用して、ぜひ
オンラインで申告を!



所得税の申告が必要な方

- * 給与の支払いを1か所から受けていて、給与所得・退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える
 - * 給与の支払いを2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与などの収入金額と給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える
 - * 給与収入額が200万円を超える
 - * 令和5年中の各種所得金額の合計額から、基礎控除などの所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が配当控除などの額を超える など
- ※収入が公的年金等のみで、その金額が400万円以下の方は、申告の必要はありません。

所得税が還付されます

確定申告をする必要のない給与所得者でも、次に該当する方は、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。還付に必要な証明書などを添付して申告してください。
* 5年の途中で退職し、その後就職せず、年末調整を受けなかった
* 5年中の雑損・医療費・寄附金についての控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる

オンラインでの申告書作成・送信が便利です

国税庁のホームページ内の確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に従って入力すると、自動

計算により、申告書などを作成できます。

申告書は印刷して税務署へ提出できるほか、マイナンバーカード、スマートフォン(ICカードリーダーでも可)をお持ちの方は、オンラインで送信することもできます。

申告書は郵送でも受け付けます

申告書と必要書類を同封し、3月15日(消印有効)までに〒190-8565 立川税務署へ郵送してください。申告書の「控」が必要な場合は、宛先を記入し切手を貼った返信用封筒を同封してください。

相談と受け付け

下の表をご覧ください。

相談と受け付け

期間の始めと終わり、月曜日は特に混雑しますので、別の日をご利用いただくか、郵送での提出にご協力ください。また、駐車場が混雑しますので、車での来場はご遠慮ください。

マイナンバーが記載された申告書などを提出する場合は、マイナンバーカード(通知カードと顔写真付きの身分証明書でも可)の提示、または、写しの提出が必要です。

申告・相談	日時	場所	
市・都民税申告の相談と受け付け	2月16日(金)～3月15日(金)の平日	市役所市民ロビー	
	夜間	3月7日(木)・8日(金) 午後5時30分～7時30分	市役所市民税係
	休日	3月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後4時	市役所市民税係
	出張	2月20日(火)	玉川会館
		2月21日(水) 2月22日(木)	武蔵野会館 あいぽっく
所得税の確定申告書作成会場	2月16日(金)～3月15日(金)の平日	【入場整理券が必要です】事前に国税庁公式LINEで配布するほか、当日、会場での受け付け時に配布します(混雑時には、早めに締め切る場合あり)。3月に入ると、取得が困難になる可能性があります。 * 申告書の提出=午前8時30分～午後5時 * 相談=午前9時～午後5時(受け付けは午前8時30分～午後4時)	
	休日開設		2月25日(日)

障害福祉の職場で働くことに興味のある方へ ワークショップ、疑似体験などを開催

「楽しく知ろう！障害のある方の日常！体験しよう！アール・ブリュット！」をテーマに開催します(手話通訳あり/申込不要)。

◇期日 3月3日(日)

◇場所 あいぽっく

◇内容・時間

*障害のある方、障害福祉の職場で働く方からのメッセージ=午後1時5分～1時50分

*アール・ブリュットのお話、ワークショップ=午後

2時～3時

*障害の疑似体験・支援体験=午後3時～4時25分
☆詳しくは、障害福祉係へ。

アール・ブリュットとは、伝統や流行、教育などに左右されず制作された独自の表現・作品のことです



ちかっぱー

創業セミナーの参加者を募集

●福生・昭島創業セミナー「創業にまつわるおカネの話」

昭島市、福生市、昭島市商工会、福生市商工会からなる協議会が開催します。創業時の資金調達や補助金制度などについて学びます。

◇日時 2月19日(月)の午後6時30分～8時30分

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇対象 創業を検討している方、創業後間もない方

◇定員 15人(申込順)

◇申し込み 2月1日～18日に市ホームページ内専用フォーム、または、福生・昭島地域の未来をつなぐ協議会事務局(福生市シティセールス推進課内) ☎042-551-1699で

☆詳しくは、昭島市産業振興係へ。



●創業支援セミナー「SNS活用術」

◇日時・テーマ

*3月7日(木)=入門編(多くの方ができてしまっている失敗事例5選を解説)

*3月14日(木)=実践編(SNSフォロワー0人から1万人までのロードマップ)

※いずれも時間は、午後7時～8時30分です。

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇対象 創業を検討している方、創業した方

◇定員 各25人(申込順)

☆申し込みは、2月2日～3月4日に市ホームページ内専用フォーム、または、産業振興係で。



市・都民税、所得税の申告をする方へ

●高齢者の障害者控除対象者認定書を発行します

次の認定要件のすべてに該当する65歳以上の方に、市・都民税、所得税の申告に必要な障害者控除対象者認定書を発行します。

◇認定要件

*障害者手帳を持っていない(お持ちの方は申告時に手帳の提示により控除可)

*介護保険の要介護1～5の認定を受けている

*市の障害者控除対象者認定基準に該当する(事前に介護福祉課認定係に問い合わせを)

◇申請 介護保険証を持って市役所介護福祉課へ

*代理人の方は、本人確認できる書類、対象となる方の介護保険証をお持ちください。

☆詳しくは、介護福祉課認定係へ。

●国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

昨年1月～12月に納めた国民年金保険料と国民年金基金の掛金は、市・都民税や所得税申告のとき、社会保険料控除の対象となります。

申告には、昨年11月に日本年金機構から送付された「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付してください。控除証明書に記載された月分以外にも納付した場合や、家族の分を納付した場合は、その領収書も添付してください。

また、昨年10月1日～12月31

日に、昨年中初めて国民年金保険料を納付した方には、2月上旬に日本年金機構から控除証明書を送付します。

☆国民年金について詳しくは、控除証明書専用ダイヤル ☎0570-003-004、または、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

☆国民年金基金について詳しくは、全国国民年金基金首都圏支部 ☎0120-65-4192へ。

認可外保育施設の保育料を補助

月64時間以上の就労、出産、病気、求職、就学などの理由で、保育の必要性があると認められると、次のとおり補助を受けられる場合があります。

保育の必要性の認定を受けていない方は、市役所子ども子育て支援係へ連絡してください。

◎保育料の無償化

認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用している方が対象です。

◇無償の範囲

* 0～2歳のお子さんのいる住民税非課税世帯
=月4万2000円まで

* 3～5歳のお子さんのいる世帯=月3万7000

円まで

◎認可外保育施設利用支援

認可外保育施設のうち、認証保育所、及び、都の指導監督基準を満たす施設を利用している方が対象です。

認可保育所よりも保育料が高い場合に、その差額を補助します。上限額は、下の表のとおりです。
☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

▼補助上限額(月額)

支給要件		上限額
0～2歳児クラス	住民税課税 第1子	4万円
	世帯 第2子以降	6万7000円
	住民税非課税世帯	2万5000円
3～5歳児クラス		2万円

あいさつ運動推進標語



休日保育をご利用ください

～令和6年度の事前登録を受け付け～

仕事などにより家庭で保育できない場合に利用できます。利用には登録が必要です。4月からの利用を希望する場合は、2月20日～3月19日に各施設へ問い合わせのうえ、登録してください。

☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。



市ホームページはこちら▶

	上ノ原保育園分園	認定こども園 ミナバもくせいのもり
所在地	昭和田4丁目	もくせいの杜1丁目
問い合わせ	☎595-7058	メール minapa@tns.or.jp
対象	1歳以上で、離乳食が完了している未就学児	
日時	日曜日、祝日(年末年始を除く)の午前7時30分～午後6時30分	日曜日、祝日(年末年始を除く)の午前7時～午後6時
費用	有料(金額については問い合わせを) ※お子さんが認可保育施設などに通っている場合は費用負担なし(要件あり)	

第69回 新春駅伝競走大会の結果

1月7日(日)に行われた新春駅伝競走大会の結果は、下の表のとおりです(敬称略)。詳しくは、市ホームページにも掲載しています。
☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内)☎544-4152へ。



ご声援、ご協力
ありがとうございました!

地域の部 / 11km / 60チーム出場		
優勝	昭島警察署 信太、田邊、田中、和田、清水	38分47秒
準優勝	昭和高校野球部A 小林、塚本、橋本、原、本田	40分59秒
3位	チーム中里 小原、高木、相川、岩井、村野	41分50秒
地域女子の部 / 11km / 10チーム出場		
優勝	IHI昭島陸上部 TEAM-C 岡、見上、穴田、濱中、飯田	50分20秒
準優勝	リガクシスターズ 三楠、志村、末永、高島、前山	55分21秒
3位	あきしまLL・愛 森(瑞)、森(珠)、野口、斎木、塩田	55分40秒
壮年の部 / 11km / 10チーム出場		
優勝	シティフレンズ 竹内、飯島、藤野、須田、藤島	41分06秒
準優勝	なかがみ整骨院 大木、橋本、浅見、會澤、片岡	42分23秒
3位	IHI昭島陸上部 TEAM-B 磯瀬、村上、齋藤、尾崎、佐々木	44分21秒

中学生男子の部 / 11km / 29チーム出場		
優勝	拜中陸上部A 瀧澤、梶谷、半田、上樂、大野	39分59秒
準優勝	多摩辺中A 浅沼、小山(源)、宮本、小山(秀)、奥山	40分00秒
3位	福島中陸上部A 河原、高橋、後藤、古屋、間中	40分07秒
中学生女子の部 / 11km / 23チーム出場		
優勝	瑞雲LIONS 胡桃沢、高橋、溝口、山田、三池	46分24秒
準優勝	瑞雲中陸上部A 高木、青田、高橋、矢島、今泉	46分25秒
3位	スベゴリ 川邊、齋藤、長谷、米倉、朝日	49分41秒
一般の部 / 11km / 16チーム出場		
優勝	日本航空電子 吉留、宮本、木村、二ノ方、富澤	41分38秒
準優勝	文化自治会 鈴木一家 鈴木(里)、鈴木(大)、鈴木(岳)、鈴木(勘)、鈴木(謙)	46分50秒
3位	即席チーム 今、丸山、清水、古幡、高橋	47分33秒

能登半島地震 義援金を受け付け

☆詳しくは、福祉総務係へ。



被災者を支援するため、募金箱を設置しました。市でお預かりした義援金はすべて、日本赤十字社を通じて被災地の方々へ届けられます。

◎募金箱の設置場所

市役所福祉総務課・介護福祉課、東部出張所、あいぽっく、総合スポーツセンター、アキシマエンス国際交流教養文化棟、FOSTERホール(市民会館)・公民館に設置しています。領収書の発行を希望する方は、各窓口申し出てください。

◎振込の場合はこちらへ

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00150-7-325411	日赤令和6年能登半島地震災害義援金
三井住友銀行 すずらん支店	普通2787501	日本赤十字社
三菱UFJ銀行 やまびこ支店	普通2105493	
みずほ銀行 クヌギ支店	普通0620669	

※手数料が必要となる場合があります。

違法な貼り紙をなくそう 違反広告物撤去協力員を募集

電柱や街路灯への貼り紙などの違反広告物は、街の美観を損ね安全な通行を妨げます。これらを定期的に撤去する違反広告物撤去協力員を募集します。

協力員は、撤去できる広告物についての講習を受け、市に委任されたボランティアとして活動します。ボランティア保険の費用は市が負担します。

- ◇対象 継続的に活動できる、20歳以上の方のグループ(原則2人以上)
- ☆申し込みは、交通対策係へ。



FOSTERホール(市民会館)の催し物案内に掲載する広告を募集

4月中旬に発行予定の「FOSTERホール(市民会館)ホールインフォメーション(令和6年度催し物案内)」に掲載する広告を募集します。ただし、政治・宗教活動に関するもの、意見広告、公序良俗に反するものは掲載できません。

◇発行部数 約17万部

※市内全世帯へ配布するほか、近隣

市町(7市3町)へ新聞に折り込んで配布します。

◇広告料 1枠(縦6cm×横8cm) = 5万円

◇募集枠 3枠(多数選考)

☆申し込みは、2月16日までにFOSTERホール(市民会館)

☎546-1711へ。



この枠に広告を掲載



For the Earth, For the Future ~カーボンニュートラルへの旅路~

省エネチャレンジ ~キッチン編~

キッチンでの行動を少し見直すだけでも、省エネ・節約につながります。

☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

省エネのポイント

①食器を洗うときは、お湯の温度を低温に設定する

年間で... CO₂を約19.1kg削減
(約2060円の節約)

②食器を洗うときのお湯の量を減らす

年間で... CO₂を約20.9kg削減
(約2990円の節約)



③炎が鍋底からはみ出ないようにする

年間で... CO₂を約5.2kg削減
(約560円の節約)



④炊飯器の長時間保温はせず、使わないときはプラグを抜く

年間で... CO₂を約22.4kg削減
(約1610円の節約)



⑤電気ポットの長時間保温はしない

年間で... CO₂を約52.6kg削減
(約3770円の節約)

総合スポーツセンターの一部を利用休止

空調設備の修繕工事のため、2月16日(金)～3月18日(月)は次の施設を利用できません。
 ◇施設 トレーニングルーム、第一軽体操室、研修室
 ☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

「緑の募金」にご協力ありがとうございました

令和5年「緑の募金」に、市内の学校・団体など多くの方から総額11万7591円が寄せられました。この募金は、東京緑化推進委員会を通じて、森林整備や都市緑化、環境教育などに役立てられます。
 ☆詳しくは、水と緑の係へ。

あきしま環境緑花フェスティバル 出展者・協力員を募集

4月28日(日)の午前10時～午後3時に市役所で開催します。

◇申し込み 2月1日～16日に市ホームページ内専用フォームまたは電話で



◎ブース展示出展者

◇対象 環境保全や緑化活動に取り組んでいる団体・事業所など(若干枠/多数抽選)
 ◇内容 環境保全や緑化活動の取り組み、環境学習の成果、環境配慮事業や省エネ・リサイクル製品
 ◇区画 長机(約60cm×180cm)2台分

◇出展料 無料

◎協力員

◇内容 苗木の配布や工作教室などを手伝うボランティア活動
 ☆詳しくは、水と緑の係へ。



新しい町名が「代官山」に決定

昭島駅北側地区の住居表示実施について、次のとおり決まりました。住居表示の実施区域など詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

◇町名 代官山

◇町の区域(右の図のとおり)

*代官山一丁目

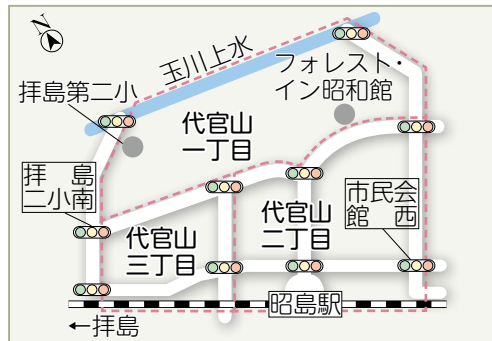
*代官山二丁目

*代官山三丁目

◇実施日 8月1日



☆詳しくは、住居表示担当へ。



代官山という名前は、室町時代に扇谷上杉氏の代官が館を構えていたと語り継がれていたことに由来します。公募にご協力いただき、ありがとうございました!



都営住宅の入居者を募集

申し込みなどは、右の表のとおりです。入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集案内・申込書の配布 2月1日～9日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽっく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館日を除く)

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。

		募集する住宅	申し込み	備考
抽せん方式	一般募集住宅	*単身者向 *単身者用車いす使用者向 *シルバーピア(単身者向・二人世帯向)	2月16日(必着)までに次のいずれかの方法で *郵送=申込書を渋谷郵便局(留置)へ *インターネット=都営住宅入居者募集サイトで	3月26日(火)の午前9時30分から都庁(新宿区)で行う抽選により入居資格審査対象者を決定
	居室内で病死などがあった住宅	*単身者向 *単身者用車いす使用者向 *シルバーピア(単身者向) *車いす使用者世帯向		
ポイント方式		*ひとり親世帯向 *高齢者世帯向 *心身障害者世帯向 *多子世帯向 *特に所得の低い一般世帯向 *車いす使用者世帯向	2月16日(必着)までに次のいずれかの方法で *郵送=申込書を東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ *インターネット=都営住宅入居者募集サイトで	住宅困窮度の高い順に入居資格審査対象者を決定

お知らせ

今月の納期 納期限2月29日(木) **種類・担当** 固定資産税・都市計画税第4期分、国民健康保険税第8期分Ⅱ納税課 ▽介護保険料第8期分Ⅱ介護福祉課保険料係 ▽後期高齢者医療保険料第8期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税・保険料の休日窓口を開設 日時2月25日(日)の午前9時～午後4時 **場所** 市役所 **取り扱い** 市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税Ⅱ納税課 ▽介護保険料Ⅱ介護福祉課保険料係 ▽後期高齢者医療保険料Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

ご寄付ありがとうございました

◎文化・芸術、スポーツの振興のため
*3万円 昭島市グラウンド・ゴルフ協会

放射性物質などの測定結果

果 詳細は、各担当にお問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

【上水道の放射性物質】 令和5年10月～12月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。(水道部浄水係 5436111)

【空間放射線量】 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。5年10月～12月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロシーベルト/時間)。(環境保全係)

場所	10月	11月	12月
市役所	0.072	0.067	0.071
光華小	0.049	0.037	0.053
A(北西)	0.049	0.036	0.042
B(北)	0.046	0.053	0.045
C(北東)	0.040	0.044	0.057
D(南西)	0.061	0.041	0.063
E(南)	0.048	0.041	0.051
F(南東)	0.045	0.058	0.040

※地上100cmの高さで測定しています。

開催

都市計画変更に伴う関係図書 次のとおりご覧いただけます。関係図書所を替えて測定します。5年10月～12月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロシーベルト/時間)。(環境保全係)

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽2月3日(土)・17日(土)の午後2時から 東中神駅前交番隣 ▽2月10日(土)・24日(土)の午後2時から 昭島駅南口商店会館前

第21回たまたま工業交流展 日時2月21日(水)・22日(木)の午前10時～午後4時 **場所** 昭島市役所多摩職業能力開発センター(東町3丁目) **内容** 多摩農産物直売所「みどりっ子」

老人クラブ作品展覧会を開催

老人クラブ会員による絵画、書、写真、手工芸品などの作品を展示します。

◇日時 2月7日(水)～9日(金)の午前10時～午後4時(7日は正午から、9日は正午まで)

◇場所 松原町高齢者福祉センター

☆詳しくは、高齢者支援係へ。



農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽2月3日(土)・17日(土)の午後2時から 東中神駅前交番隣 ▽2月10日(土)・24日(土)の午後2時から 昭島駅南口商店会館前

第21回たまたま工業交流展 日時2月21日(水)・22日(木)の午前10時～午後4時 **場所** 昭島市役所多摩職業能力開発センター(東町3丁目) **内容** 多摩農産物直売所「みどりっ子」

ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作やカメラの使い方などを学びます。日時2月21日(水)・22日(木)の午前10時～11時30分(全2回) **場所** 武蔵野会館 **対象** 60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 **定員** 10人(初めての方優先/多数抽選)

高齢者スマホ相談会 スマートフォンの操作方法について相談に応じます。日時2月22日(木)の午後1時～4時 ※1人30分 **場所** 福島会館 **対象** 60歳以上の方 **定員** 12名

市内生産品のレプリカなどを展示 日時2月28日(水)までの午前10時～午後9時30分(日曜日、祝日は午後9時まで) **場所** 東京観光情報センター多摩(立川市) (産業振興係)

時局講演会「社会人の学び直しはじめてのリスクリング」 仕事に必要な新しい技術や能力を身につける方法を学びます。日時3月2日(土)の午後2時～4時 **場所** 武蔵野会館 **定員** 30人(申込順) **保育** 1歳以上の未就学児10人(申込順) 申込2月4日～15日に市ホームページ内専用フォームで (公民館 5441407)

生涯学習サポーター養成講座

市民と市民を学びあうためのサポーターになるための講座です。日時2月20日～3月12日の火曜日(全4回)の午後2時～4時 **場所** 市役所202会議室 **対象** 全日参加できる方 **定員** 15人(申込順) 申込2月2日から社会教育係へ

東京都アレルギー疾患対策推進強化月間パネル展示

アレルギーを正しく理解し適切に対処するため、子どもの食物アレルギーやアトピー性皮膚炎などについて展示します。日時2月19日(月)～29日(木)の午前8時30分～午後9時(19日は午前10時から、29日は午後3時まで) **場所** あいぽつく(地域保健係) あいぽつく内 5445126

女性の健康づくり教室

出産や加齢に伴う尿失禁の予防や身体の冷え解消を目的に体操を行います。日時3月4日(月)の午前10時～正午 **場所** あいぽつく **対象** 女性の方向 **定員** 20人(多数抽選) **保育** 3か月以上の未就学児6人(多数抽選) 申込2月15日までに市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽつく内) 5445126

あきしま元氣アップ教室

高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。期間4月～6月 **場所** あいぽつく **対象** 65歳以上の方

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨はつらつ音楽教室
火	②筋力アップ体操 ③はつらつ音楽教室	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬はつらつ音楽教室
金	⑥筋力アップ体操 ⑦はつらつ音楽教室	⑭筋力アップ体操

女性の健康づくり教室

出産や加齢に伴う尿失禁の予防や身体の冷え解消を目的に体操を行います。日時3月4日(月)の午前10時～正午 **場所** あいぽつく **対象** 女性の方向 **定員** 20人(多数抽選) **保育** 3か月以上の未就学児6人(多数抽選) 申込2月15日までに市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽつく内) 5445126

あきしま元氣アップ教室

高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。期間4月～6月 **場所** あいぽつく **対象** 65歳以上の方

開催

都市計画変更に伴う関係図書 次のとおりご覧いただけます。関係図書所を替えて測定します。5年10月～12月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロシーベルト/時間)。(環境保全係)

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽2月3日(土)・17日(土)の午後2時から 東中神駅前交番隣 ▽2月10日(土)・24日(土)の午後2時から 昭島駅南口商店会館前

第21回たまたま工業交流展 日時2月21日(水)・22日(木)の午前10時～午後4時 **場所** 昭島市役所多摩職業能力開発センター(東町3丁目) **内容** 多摩農産物直売所「みどりっ子」

ゼロから始めるスマホ教室

スマートフォン基本操作やカメラの使い方などを学びます。日時2月21日(水)・22日(木)の午前10時～11時30分(全2回) **場所** 武蔵野会館 **対象** 60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 **定員** 10人(初めての方優先/多数抽選)

市内生産品のレプリカなどを展示

(水までの午前10時～午後9時30分(日曜日、祝日は午後9時まで) **場所** 東京観光情報センター多摩(立川市) (産業振興係)

出張ひろば

遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時2月16日(金)の午前10時～11時30分 **場所** 武蔵野会館 **対象** 0～3歳のお子さんと保護者 (子育てひろばなしのき 5436716)

離乳食講座

子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ申し込んでください。

【4～6か月児対象】 日時2月27日(火)の午後1時15分～2時15分 **場所** あいぽつく **定員** 20人(申込順) 申込2月2日から

【9～12か月児対象】 日時2月28日(水)の午後1時15分～2時15分 **場所** あいぽつく **定員** 20人(申込順) **保育** 9～12か月児20人(申込順) 申込2月5日から

子育てグループネット

おはなし会ポランティアスキルアップ講座

グループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提供を行います(申込不要/見学も可)。日時2月19日(月)の午後5時～6時

絵本専門士がお話しします。日時3月7日(木)の午前10時～正午 **場所** アキシマエッセンス国際交流教養文化棟 **定員** 30人(申込順) **持ち物** 3歳～小学校1・2年生向けの絵本 申込2月8日から市民図書館 543238

昭島市自治功労者

選挙管理委員として、市政の進展に貢献されました。

* 秋山辰郎さん(大神町)
* 赤堀宣子さん(拜島町)

あきしま元氣アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨はつらつ音楽教室
火	②筋力アップ体操 ③はつらつ音楽教室	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬はつらつ音楽教室
金	⑥筋力アップ体操 ⑦はつらつ音楽教室	⑭筋力アップ体操

開催

はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時 3月8日(金)・14日(木)・18日(月)の午前10時〜11時30分(全3回)

場所 アキシマエンシス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 **対象** 令和5年10月〜12月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く **内容** ベビーマッサージ、産後ヨガなど **定員** 10組(多数抽選) **申込** 2月15日までに市ホームページ内専用フォームで、子ども家庭支援センター(アキシマエンシス校舎棟内) **電話** 5439046

フレッシュマママパパ学級 日時 3月15日(金)の午後1時15分〜4時 **場所** あいぽっこく **対象** 安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー **内容** 妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 **定員** 16組(申込順) **申込** 2月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽっこく内) **電話** 5437303

子育て世代包括支援センター(あいぽっこく内) **電話** 5437303



障害者自立支援推進協議会 日時 2月7日(水)の午後6時30分から **場所** 市役所1階市民ホール **傍聴** 市役所西側出入口から直接会場へ(障害福祉係)

防災会議 日時 2月8日(木)の午後1時30分から **場所** アキシマエンシス体育館 **傍聴** 直接会場へ(防災係)

教育委員会定例会 日時 2月15日(木)の午後2時30分から **場所** 市役所1階市民ホール **傍聴** 直接会場へ(教育総務課庶務係)

自殺対策計画審議会 日時 2月29日(木)の午後4時から **場所** 市役所204会議室 **傍聴** 直接会場へ(地域保健係(あいぽっこく内) **電話** 5445126)

親子ふれあいスポーツデー・生まれ〜チャレンジャー 日時 2月17日(土)の午前9時30分〜正午 ※申込不要 **場所** 玉川小 ※車での来場は不可/雨天の場合は体育館のみ **対象** 小学生と保護者 **種目** ストックアウト(ボール、フライングディスク)、グラウンド・ゴルフ、新体力テスト、ポッチャ、モルック **持ち物** 室内履き(スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) **電話** 5444152)

健康さわやか教室 体力づくりのため軽体操を行います。会場により日時が異なります。 **対象** 50歳以上の方 **定員** 各60人(初めての方優先/多数抽選) **参加費** 1回250円 **申込** 2月28日(消印有効)までに次の方法で ※いずれか1会場、1人1通のみ ▼郵送Ⅱ往復はがきに「健康さわやか教室」 **総合スポーツセンター会場1班** 日時 4月16日〜12月17日の火曜日(5月7日、7月2日、8月27日、9月17日、11月5日) **総合スポーツセンター会場2班** 日時 4月19日〜12月13日の金曜日(5月3日、7月5日、8月30日、11月1日を除く/全24回)の午後1時〜2時20分 **勤労商工市民センター会場** 期日 4月25日〜12月5日の木曜日(7月4日〜8月29日を除く/全24回) **時間** ▽1班Ⅱ午後1時〜2時20分 ▽2班Ⅱ午後2時40分〜4時

室・会場名・班と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) ▼インターネットⅡ市ホームページ内専用フォームで **問い合わせ** 総合スポーツセンター教室担当 **電話** 5444151

を除く/全24回)の午前10時〜11時20分 **【総合スポーツセンター会場2班】** 日時 4月19日〜12月13日の金曜日(5月3日、7月5日、8月30日、11月1日を除く/全24回)の午後1時〜2時20分 **【勤労商工市民センター会場】** 期日 4月25日〜12月5日の木曜日(7月4日〜8月29日を除く/全24回) **時間** ▽1班Ⅱ午後1時〜2時20分 ▽2班Ⅱ午後2時40分〜4時

を除く/全24回)の午前10時〜11時20分 **【総合スポーツセンター会場2班】** 日時 4月19日〜12月13日の金曜日(5月3日、7月5日、8月30日、11月1日を除く/全24回)の午後1時〜2時20分 **【勤労商工市民センター会場】** 期日 4月25日〜12月5日の木曜日(7月4日〜8月29日を除く/全24回) **時間** ▽1班Ⅱ午後1時〜2時20分 ▽2班Ⅱ午後2時40分〜4時

を除く/全24回)の午前10時〜11時20分 **【総合スポーツセンター会場2班】** 日時 4月19日〜12月13日の金曜日(5月3日、7月5日、8月30日、11月1日を除く/全24回)の午後1時〜2時20分 **【勤労商工市民センター会場】** 期日 4月25日〜12月5日の木曜日(7月4日〜8月29日を除く/全24回) **時間** ▽1班Ⅱ午後1時〜2時20分 ▽2班Ⅱ午後2時40分〜4時

を除く/全24回)の午前10時〜11時20分 **【総合スポーツセンター会場2班】** 日時 4月19日〜12月13日の金曜日(5月3日、7月5日、8月30日、11月1日を除く/全24回)の午後1時〜2時20分 **【勤労商工市民センター会場】** 期日 4月25日〜12月5日の木曜日(7月4日〜8月29日を除く/全24回) **時間** ▽1班Ⅱ午後1時〜2時20分 ▽2班Ⅱ午後2時40分〜4時

を除く/全24回)の午前10時〜11時20分 **【総合スポーツセンター会場2班】** 日時 4月19日〜12月13日の金曜日(5月3日、7月5日、8月30日、11月1日を除く/全24回)の午後1時〜2時20分 **【勤労商工市民センター会場】** 期日 4月25日〜12月5日の木曜日(7月4日〜8月29日を除く/全24回) **時間** ▽1班Ⅱ午後1時〜2時20分 ▽2班Ⅱ午後2時40分〜4時

を除く/全24回)の午前10時〜11時20分 **【総合スポーツセンター会場2班】** 日時 4月19日〜12月13日の金曜日(5月3日、7月5日、8月30日、11月1日を除く/全24回)の午後1時〜2時20分 **【勤労商工市民センター会場】** 期日 4月25日〜12月5日の木曜日(7月4日〜8月29日を除く/全24回) **時間** ▽1班Ⅱ午後1時〜2時20分 ▽2班Ⅱ午後2時40分〜4時

を除く/全24回)の午前10時〜11時20分 **【総合スポーツセンター会場2班】** 日時 4月19日〜12月13日の金曜日(5月3日、7月5日、8月30日、11月1日を除く/全24回)の午後1時〜2時20分 **【勤労商工市民センター会場】** 期日 4月25日〜12月5日の木曜日(7月4日〜8月29日を除く/全24回) **時間** ▽1班Ⅱ午後1時〜2時20分 ▽2班Ⅱ午後2時40分〜4時

を除く/全24回)の午前10時〜11時20分 **【総合スポーツセンター会場2班】** 日時 4月19日〜12月13日の金曜日(5月3日、7月5日、8月30日、11月1日を除く/全24回)の午後1時〜2時20分 **【勤労商工市民センター会場】** 期日 4月25日〜12月5日の木曜日(7月4日〜8月29日を除く/全24回) **時間** ▽1班Ⅱ午後1時〜2時20分 ▽2班Ⅱ午後2時40分〜4時

体験型農園の入園者を募集

- 農家の指導で減農薬・有機肥料の野菜を作ります。
- ◇期間 3月〜令和7年2月
- ◇場所 伊藤農園(宮沢町1丁目)
- ◇栽培品目 20品目以上
- ◇定員 10人程度(多数抽選)
- ◇費用 4万円(苗・肥料代、農具使用料などを含む)
- ◇申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、2月15日(必着)までに〒196-0024宮沢町2-32-19 伊藤正人さんへ(返信面にも住所・氏名を記入)
- ☆詳しくは、都市農業担当へ。

みんなで創ろう!アキシマのアキチ

「居場所×やりたいこと」体験ワークショップの参加者を募集

- 令和7年開設予定の市民総合交流拠点施設にみんなの居場所となる「アキシマのアキチ」を創るため、ワークショップを開催します(全2回/1回のみ参加も可)。
- ◇日時・場所・内容
- * 2月23日(祝) = アキシマエンシス国際交流教養文化棟(AIでカフェデザイン、箱に好きな本などを並べて自分だけの本棚作りなどを体験する)
- * 3月10日(日) = アキシマエンシス校舎棟(アキシマのアキチでやりたいことを発見・創造する)
- ※いずれも、時間は午後2時〜4時30分です。
- ◇定員 各20人(多数抽選)
- ☆申し込みは、2月16日までに市ホームページ内専用フォームまたは市民総合交流拠点施設建設担当で。



2月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)

1日～4日	福島工業所	☎543-3371
5日～11日	浅井設備	☎541-1987
12日～18日	奥山設備	☎543-5491
19日～25日	原島組	☎546-5659
26日～29日	中村工業所	☎541-0161

☆詳しくは、水道部工務課☎543-6114へ。

2月の乳幼児健診

3～4か月児健診	令和5年10月生まれ対象
6～7か月児健診	令和5年7月～8月生まれ対象
9～10か月児健診	令和5年4月～5月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和4年7月生まれ対象
3歳児健診	令和3年1月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

2月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ (相談場所：市役所/電話可)

法律相談☎	2日(金)・13日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 16日(金)・19日(月)・29日(木)の午前9時～正午 10日(土)・28日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	8日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	20日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	14日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの相談☎	21日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	27日(火)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(相談場所：市役所)

人権の上の相談☎	26日(月)の午後1時30分～4時30分 ▶広聴担当☎544-5122
オンブズパーソン相談☎	7日(水)・21日(水)の午前9時～正午、16日(金)・29日(木)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶障害福祉係☎544-5111(代)
税務相談☎	9日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ窓口相談☎	15日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134

■予約は各担当へ(相談場所：あいぽっく)

保健師による育児相談	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	子育て世代包括支援センター ☎543-7303
にんしんSOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
育児SOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
乳幼児食事個別相談☎	21日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	27日(火)の午前9時～11時45分	地域保健係 ☎544-5126
保健・栄養・運動相談☎	16日(金)の午後1時15分～4時	
こころのちのちの相談☎	平日の午前8時45分～午後5時(予約を優先)	

表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。

■予約は各担当へ(相談場所：アキシマエンス校舎棟)

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
教育・発達総合相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援担当☎519-2247 ※就学相談を含む ▶特別支援教育係☎519-2290
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) ▶子ども家庭支援センター☎543-9046
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) ▶子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218

■その他

男性のためのカウンセリング☎	21日(水)・28日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子ども子育て地域支援担当☎544-4190
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 ▶消費生活センター☎544-9399
あきしま雇用・労働相談	10日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
認知症初期相談	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶暮らし・しごとサポートセンター☎519-2033
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく ▶社会福祉協議会☎544-0388
福祉法律相談☎	2日(金)・16日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく ▶地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388

令和6年度交通災害共済(ちょこっと共済)の加入者を募集

ちょこっと共済は、都内の市町村の住民が会費を出し合い、交通事故で負傷したときに見舞金を受け取ることができる制度です。

交通災害の程度と見舞金額は下の表のとおりです。詳しくは、2月初旬に全世帯に配布する申込書をご覧ください。

◇対象 市内に住民登録のある方

◇コース・会費(どちらかを選択)

*Aコース=年額1000円

*Bコース=年額500円

◇加入期間 4月1日～令和7年3月31日(年度途中に加入またはコース変更をした場合は申し込み日の翌日から有効)

◇申し込み 2月1日から次のいずれかの方法で

*インターネット=ちょこっと共済ホームページで



*窓口=申込書(各申し込み場所にあり)と希望コースの会費を持って、市役所、東部出張所、あいぽっく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館、市内の金融機関(郵便局を除く)で

◎見舞金の請求

請求には、事故証明書が必要です。事故の大小にかかわらず、警察に届け出をしましょう。
☆詳しくは、市民係へ。

▼交通災害の程度と見舞金額

交通災害の程度	Aコース	Bコース
死亡	300万円	150万円
重度の後遺障害	200万円	100万円
入院日数30日以上の上の傷害	34万円	17万円
入院日数10日以上30日未満、または、実治療日数30日以上の上の傷害	14万円	7万円
実治療日数10日以上30日未満の上の傷害	8万円	4万円
実治療日数10日未満の上の傷害	4万円	2万円

市民活動支援事業の成果報告会を開催

市民団体が広く市民のために市内で行う事業の経費の一部を補助しています。

令和5年度に補助金を交付した事業について、次のとおり行います(申込不要)。

◎成果報告会

◇日時 2月14日(水)の午後2時～3時30分

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇団体名・事業内容

*OKプロジェクト実行委員会=食の問題を支援するため、おむすびを作り配布

*SEEDS=身近な不思議を調べて学ぶ科学教室

*一般財団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟多摩地区連絡協議会=ノルディックウォーク(2本のポールを使って歩く運動)のイベント、水中ポールウォーキング教室

◎パネル展示

◇日時 2月5日(月)～9日(金)の午前8時30分～午後5時15分(9日は午後1時まで)

◇場所 市役所市民ロビー
☆詳しくは、市民活動推進係へ。

新春 あきしまクイズ答え

「広報あきしま」1月1日・15日合併号に掲載した新春あきしまクイズの答えを発表します。プレゼントの当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
(広報係)

問1 昭島市は今年、市制施行何周年を迎えるでしょう?

→ ②70周年

問2 水道料金・下水道使用料の基本料金が減免されるのは、いつからいつまででしょう?

→ ②1月～4月検針分

問3 昭島市市民便利帳の配布時期はいつでしょう?

→ ①1月

「広報あきしま」市民のひろば 令和6年度の掲載申し込み

～2月2日(金)から～

「市民のひろば」は、市民の自主的なサークル活動などを掲載するコーナーです。6年度(4月～来年3月)の掲載申し込みを次のとおり受け付けます。

◇掲載回数(1団体につき)

*会員募集=1回

*催し=2回

◇締め切り日

*会員募集=受け付け順に掲載(2月

2日～15日受け付け分は抽選で掲載順を決定/掲載号の指定は不可)

*催し=1日号・15日号のいずれも前月の1日(必着/休日にあたる場合は翌開庁日)

◇申し込み 申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を次の方法で

*窓口=市役所広報係へ

*郵送=〒196-8511 市役所広報係へ

※郵送の場合は、申込書の到着後、内容確認の連絡をします。

※営利を目的とするもの(講師が生徒を募集するものや、有償で活動することがあるサークルを含む)、政治・宗教活動、売名を目的とするもの、個人での活動などは掲載できません。

☆詳しくは、広報係へ。

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。掲載申し込みなどについて詳しくは、14ページの「令和6年度の掲載申し込み」をご覧ください(5年度の受け付けは2月1日で終了)。

催し

■写真展「昭島写真同好会」

2月1日～29日に拝島駅自由通路で。2月15日に写真の入れ替えあり。三浦 ☎090-5302-0977

■発表会「West Tokyo ブルーグラス同好会」 2月3日の午後2時～4時に公民館で。ギターなどを使ったアメリカのルーツミュージックを演奏。定員100人(先着順)。申込不要。橋爪メール eru10111@yahoo.co.jp

■発表会「昭島マジッククラブ」

2月17日の午後1時～3時30分にアキシマエンシス体育館で。先着100人にプレゼントあり。定員180人(先着順)。入場無料。室内履きを持って参加を。申込不要。指田 ☎090-3069-7470

■災害支援活動「昭島YOSAKOIカペラ」 3月24日の午前11時～午後4時に昭島公園自由広場(雨天の場合は総合スポーツセンター)で。バザー、太鼓、防災講話、相撲甚句、踊りなどを。観覧無料。申込不要。演舞を行う出演者の募集も(2月20日までに要申込)。詳しくは、同団体ホームページへ。三田 ☎080-3399-7502

官公署だより



■一酸化炭素中毒による事故を防ごう
(昭島消防署 ☎545-0119)

一酸化炭素は人体に有害ですが、無色・無臭であり、濃度によっては命に危険が及ぶこともあります。近年、住宅内で一酸化炭素が発生した事故は、半数以上が七輪や火鉢など炭を使ったものが原因でした。また、発動発電機やバーベキュー用コンロなどを室内で使用することでも発生しています。火を使う器具などは使用方法を守り、じゅうぶんに換気をして事故を防

ぎましょう。

■ファミリー・サポート・センター説明会(昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388) 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、2月2日・22日、3月2日の午前10時～11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各15人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■昭島・福生合同町あるき～2つの郷土資料室へ！歩いて触れる地域の魅力～(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 昭島と福生を歩くほか、両市の郷土資料室を見学し地域の特徴を学ぶ。▽2月21日の午前9時30分～午後0時30分＝牛浜駅集合、拝島駅解散(約4.5km)。▽2月28日の午前9時～午後0時30分＝東中神駅集合、アキシマエンシス解散(約5.5km)。全日参加できる方を対象。定員20人(多数抽選)。参加費1000円(保険料)。2月7日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■シニア就活フェスタ in 八王子(東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761) 2月21日に東京たま未来メッセ(八王子市)で。おおむね55歳以上の方を対象に、企業約20社との合同就職面接会と、面接会に向けたセミナーを実施。▽スキルアップセミナー＝午前10時～正午。働き方や再就職について学ぶ。定員50人(申込順)。▽就職面接会＝午後1時～4時。定員100人(申込順)。いずれも事前に要申込。

■日米交流音楽会 in 昭島(北関東防衛局) 2月10日の午後1時～3時30

分に FOSTER ホール(市民会館)で。瑞雲中・拝島中吹奏楽部、米国空軍太平洋音楽隊が出演。定員1000人(先着順)。入場無料。申込不要。詳しくは、北関東防衛局ホームページ、または、日米交流音楽会事務局(ダスキンレントオール湘南イベントセンター内) ☎0466-34-3531へ。

■下水道モニターを募集(東京都下水道局広報サービス課 ☎03-5320-6693) 令和6年4月1日現在18歳以上で、都内に在住し、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方を対象(公務員、下水道モニターの経験がある方、島しょ在住の方を除く)。任期は4月から1年間。下水道に関するアンケートの回答などを。詳しくは、同局ホームページで確認のうえ、2月28日までに要申込。

■遺言・相続電話相談会(日本司法書士会連合会 ☎03-3359-4171) 2月17日の午前10時～午後4時に ☎0120-339-279(外国語専用ダイヤルは ☎0120-442-333)で。遺言や相続登記の手続きについての相談を。

■公開セミナー(自立生活センター・昭島 ☎545-7553) 3月9日の午後1時30分～4時30分にアキシマエンシス校舎棟で。「ピア・カウンセリング」の体験を。定員20人(申込順)。参加費300円(資料代)。事前に要申込。

生活用品 交換情報



受け付けは2月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずってください(無償)

◇自転車(大人用)

市民活動支援事業補助金交付事業 アレルギー週間フェアを開催

2月20日の「アレルギーの日」にちなんだイベントです(申込不要)。

◇内容・日時

*アレルギーの啓発・周知に関する展示＝2月16日(金)～22日(木)の午前8時45分～午後8時(16日は正午から、22日は午後4時まで) / 月・土・日曜日は午後6時まで)

*クイズラリー(小学生までのお子さんに先着順で景品あり)、読み聞かせDVDの上映＝2月17日(土)の午後1時30分～3時30分

◇場所 アキシマエンシス国際交流教養文化棟

☆詳しくは、AlleCoメール alleco.moushikomi@gmail.comへ。



市公式ホームページ
https://www.city.akishima.lg.jp/



市公式SNS



市役所本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1
開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分
☎042-544-5111(代表) FAX：042-546-5496

住民税非課税世帯へ生活支援特別給付金を追加支給

令和5年12月1日時点で昭島市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯を対象に、1世帯につき7万円を支給します。ただし、住民税均等割課税者に扶養されている方のみの方の世帯、前住所地で同給付金を受給した世帯は対象となりません。

◎対象と思われる世帯へ案内を送付

1月16日から順次案内を送付しています。昭島市から、令和5年8月以降に生活支援特別給付金(3万円)を受給した世帯は、原則、同じ口座へ2月6日に振り込みますので、申請は不要です。それ以外の場合は必要事項を記入し、4月30日(消印有効)までに返送してください。

☆詳しくは、昭島市住民税非課税世帯等生活支援特別給付金担当 ☎544-5125へ。



全国瞬時警報システムの試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。

緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。

◇日時 2月9日(金)の午前11時頃
◇内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災昭島市役所です」
☆詳しくは、防災係へ。

2月 前半のイベントカレンダー

日	内容
1(木)	●パネル展 マップス(2/23まで)→1/1・15合併号13号 担当市民図書館 ☎543-1523 ④乳幼児歯科健診→1/1・15合併号14号 担当あいぽっく ☎543-7303
2(金)	
3(土)	④環境学習講座→1/1・15合併号6号 担当環境課計画推進係 ④国際交流イベント→1/1・15合併号13号 担当市民図書館 ☎543-1523 ④家族介護者教室→1/1・15合併号14号 担当介護福祉課 ④新米パパさんのための育児講座→1/1・15合併号15号 担当あいぽっく ☎543-7303
4(日)	④男女共同参画セミナー→1/1・15合併号13号 担当男女共同参画センター ☎519-2277 ●手洗いチェックWeek(2/10まで)→11号
5(月)	④ヘルスアップ教室(全4回)→1/1・15合併号14号 担当あいぽっく ☎544-5126 ●市民活動支援事業 パネル展示(2/9まで)→14号
6(火)	●介護保険推進協議会→1/1・15合併号14号 担当介護保険係
7(水)	④趣味教養講座(全4回)→1/1・15合併号13号 担当公民館 ☎544-1407 ●廃棄物減量等推進審議会→1/1・15合併号14号 担当清掃センター ☎541-1342 ●老人クラブ作品展覧会(2/9まで)→10号 ●障害者自立支援推進協議会→12号
8(木)	④市民大学フォーラム公開講座(全4回)→令和5年12/1号11号 担当公民館 ☎544-1407 ④乳幼児歯科健診→1/1・15合併号14号 担当あいぽっく ☎543-7303

日	内容
8(木)	④児童の発達支援に関する講演会→1/1・15合併号15号 担当児童発達支援担当 ☎519-2247 ●防災会議→12号
9(金)	●全国瞬時警報システム試験放送→16号
10(土)	④環境学習講座→1/1・15合併号6号 担当環境課計画推進係 ④地域課題講座(全4回)→1/1・15合併号13号 担当公民館 ☎544-1407
11(祝)	●フリーマーケット・おもちゃ修理→令和5年2/15号3号 担当ごみ減量係 ☎546-5300 ●わかちあいの会→1/1・15合併号14号 担当あいぽっく ☎544-5126
12(振休)	④弁士付き無声映画上映会→1/1・15合併号13号 担当市民図書館 ☎543-1523
13(火)	
14(水)	④歴史文化セミナー(全5回)→1/1・15合併号14号 担当公民館 ☎544-1407 ●市民活動支援事業 成果報告会→14号
15(木)	④乳幼児歯科健診→11号 ●教育委員会定例会→12号
16(金)	●市・都民税申告の相談と受け付け(3/15まで)→4号 ●出張ひろば→11号
17(土)	④フレッシュママパパ学級→1/1・15合併号15号 担当あいぽっく ☎543-7303 ●親子ふれあいスポーツデー→12号

- 農産物即売会(3日・4日・7日・10日・11日・14日・17日)→10号
- 学習サロン(4日・11日)→令和5年5/15号6号 担当福祉総務課

※④のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。