

開催

絵本の読み聞かせ講座
 声を出して絵本を読んでみませんか。
日時 5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日（いずれも水曜日／全5回）の午前10時～正午
場所 アキシマエンス校舎棟
対象 全日参加できる方
定員 12人（申込順）
申込 4月16日から社会教育係へ

図書館映画会「ベイビーブローカー」 赤ちゃんポストをきっかけに出会う人たちの人間模様を描いた、是枝裕和監督の作品です。
日時 5月16日（木）・19日（日）の午後2時～4時25分
場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟
定員 各50人（申込順）
申込 4月16日から市民図書館 ☎5431523へ

認知症カフェ 認知症の方とその家族、地域の方の交流の場です。精神保健福祉士などに相談もできます（申込不要）。
日時 4月～令和7年3月の第3水曜日（8月を除く）の午後1時～3時
場所 喫茶森（市役所内／飲食は有料）（介

福祉社課

わかちあいの会 身近な人を自死（自殺）で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します（市外の方、匿名での参加も可／申込不要）。
日時 5月19日（日）の午後2時～4時
場所 あいぽつく（地域保健係）
お問い合わせ ☎5445126

あきしま市民血圧改善プロジェクト 管理栄養士や保健師などと一緒に、グループワークを通して高血圧の具体的な改善方法を考えます。
日時 6月3日～11月25日の月曜日（7月15日、8月12日、9月16日・23日、10月14日、11月4日を除く／全20回）の午前9時30分～11時30分
場所 あいぽつく
対象 74歳以下の方
定員 30人（多数抽選）
保育 3か月以上の未就学児5人（多数抽選）
申込 5月17日までに市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係（あいぽつく）
お問い合わせ ☎5445126

骨密度測定
日時 6月5日（水）、7月2日（火）の午前9時15分～11時15分
場所



どくしょdeビンゴ 歴史や物語など、ビンゴカードに書かれた分類の本を読みましよう。ビンゴを達成するとプレゼントがもらえます。
期間 4月20日（土）～5月12日（日）
場所 市民図書館、昭和分館、緑分館、やまのかみ分室
対象 小学生（市民図書館 ☎5431523）

このぼりワーク このぼりを作ったり、飾り付けをしたりします（申込不要）。
期間 4月22日（月）～5月2日（木）
※ 4月29日（祝）を除く
時間 午前9時30分～午後9時
※ 材料がなくなり次第終了
場所 児童センター「ぱれっと」
対象 18歳未満の子さんと保護者
申し込み 児童センターへ
お問い合わせ ☎5445132

親子のためのかわり方講座の参加者を募集
 保護者同士のグループワークを通して、褒め方や叱り方など親子の関わり方について学びます。
日時 5月29日、6月12日・26日、7月10日、9月4日・11日（いずれも水曜日／全6回）の午前10時～正午
場所 アキシマエンス校舎棟
対象 年中～小学2年生のお子さんの保護者で、全日参加できる方
定員 10人（多数抽選）
保育 1歳以上の未就学児2人（申込順）
申し込み 4月22日～5月13日に市ホームページ内専用フォームで
☆詳しくは、児童発達支援係（アキシマエンス校舎棟内）
お問い合わせ ☎5192247



家具転倒防止金具（L型金具）を有料で取り付け

地震での家具転倒による被害を防止するため、家具転倒防止金具の取り付けのあつ旋を行っています。
費用 家具1台につき2295円から（L型金具代含む）
※ 他の金具を取り付ける場合は、別途料金がかかります。
申し込み 申込書を〒196-0022中神町2-32-18シルバー人材センターへ
※ 申込書は、市役所住宅係、シルバー人材センターへ

ルバー人材センターにあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。
 ☆詳しくは、住宅係へ。



L型金具で家具を壁などに固定します

