

# 団体紹介カード

(令和 5 年 12 月 2 日 記入)

2

団体名	おひとりさまサロン 昭島	ジャンル	福祉
活動内容 ※具体的に	介護中の方・介護を卒業された方・一人暮らしになってしまい、困りごとを抱えている方・ご夫婦で暮らされていて、将来に不安を抱えている方・興味のある方が、集まって、お互いのことを話したり、市からの支援等を専門家から学んでより快適な生活を目指す、生まれたてのサロンです。 年代・性別フリー、見学受付中 どなたでもどうぞ。居るだけで心地よいかも、気も使わない、無理もしないあなたの居場所です。		
活動日時	毎月第3火曜日 13:30～15:00 / 開催日が祝日の場合 変更あり		
活動場所	アキシマエンシス校舎棟2F東側(エレベーターのある方)男女共同参画ルーム		
会費	無料		
会員数	30名 (男: 15名 女: 15名) 主な年齢層 : 40代～60代		
会員募集	時期 : 随時募集 条件 : 誰でも		
入会方法	電話・メール 連絡のつく時間帯 : 電話は9:00-17:00(月曜～金曜)でお願いします		
			
代表者名	雨宮達也		
電話	090-1736-2008	FAX	
メール	<a href="mailto:e.ameming@gmail.com">e.ameming@gmail.com</a>		
備考	電話は9:00-17:00(月曜～金曜)でお願いします		

## 活動について

包括支援センターの方から、昭島市の介護サービスの種類や利用方法などを教えていただきました。今後はより具体的に、介護予防についてや日常生活で気をつけること、体操や食事などを学びたいと考えています、年齢性別を問わず、多面的に活動を広げていき、誰もがやりたいと思ったことのできるサロンをめざしています。

現在はLINEで情報共有中、ホームページで情報発信を計画中。

akishima  
おひとりさまサロン  
at エンシス  
Anyone  
3rd Tuesday of Every Month  
in 男女共同参画ルーム  
[いつ] 13:30 ~ 15:00(毎月第3火曜日)  
[どこ] 校舎棟 2階 東側  
[アクセス] 昭島駅 中神駅 どちらからも歩いて10分  
GENDERLESS / SDGs / FREE AND MORE  
090-1736-2008  
Call Amemiya

## QRコード

HPアドレス

SNS  
ユーザー名

## 自由記述欄

おひとりさまって何ですか？と聞かれたら「解釈フリー、人の数だけあって良い」と答えています。

それぞれの考え方を尊重しています。あなたに寄り添うことができれば良いなって。

図書館に来たついでに、覗いてください。

