

# 団体紹介カード

(令和 5 年 12 月 10 日 記入)

11

団体名	木曜健康クラブ	ジャンル	体操
活動内容	トレーナー指導の下で有酸素運動、関節運動、筋肉運動、ストレッチと全身の機能を鍛える体操を楽しんでいる。又、会員相互の交流を目的に年に2～3回のレクリエーションを実施している。		
活動日時	毎週木曜日 午前9：30～11：30		
活動場所	アキシマエンス、武蔵野会館、昭代会館等 市の会館		
会費	月額 2,500 円		
会員数	18人 (男：8人 女：10人) 主な年齢層：70歳代		
会員募集	時期：随時 条件：65才以上		
入会方法	電話・FAX 連絡のつく時間帯：いつでも可能		
			
代表者名	サカイ ヨシヒロ 堺 僖宏		
電話	090-1115-1879	FAX	042-543-0155
メール			
備考			

## 活動について

## QRコード

ホームページ  
URL

SNS  
ユーザー名

## 自由記述欄

