

団体紹介カード

(令和 5 年 12 月 1 日 記入)

2

団体名	エンジョイエアロダンス	ジャンル	体操
活動内容 ※具体的に	エアロビクス、ハリウッドヨガ、ピラティス、ストレッチ、Jポップに振りをつけたダンスなどのレッスン。 お子さんを連れて来てもOK。託児はありませんが、メンバーは皆お母さんなので、気にせず横で遊ばせながらレッスンを受けられます。		
活動日時	毎週木曜日午前10時～12時		
活動場所	昭和会館、武蔵野会館、朝日会館など		
会費	各回 800円		
会員数	10名 (男 : 女 : 10名) 主な年齢層 : 30-40代		
会員募集	時期 : 随時募集 条件 :		
入会方法	電話・メール 連絡のつく時間帯 :		
			
代表者名	河合美寿乃		
電話	090 3404 0837	FAX	
メール	mizumizu.aero@docomo.ne.jp		
備考			

活動について

会費1回800円（チケット制 5枚綴4,000円）

入会金なし 無料体験あり

※お子さん連れOKです！

※いつでも見学・体験できますので、お気軽にご参加ください！



QRコード

HPアドレス

SNS

ユーザー名

自由記述欄

お子さんの都合で急に休む、当日になって今日はいけそうだ、など柔軟に参加していただけます。

