

昭島市くらし・しごと サポートセンター

あなたはひとりじゃない。
一緒に解決策を見つけましょう！

家計のやりくりが
うまくいかない...

仕事の探し方が
わからない...

生活全般のことを
相談したい...

求職活動中の
家賃支払いが
不安...

長い間仕事を
していないから
不安...



生活、家計、仕事のことなどで
お困りの方のための相談窓口です。



所在地：東京都昭島市昭和町2-1-6 201A

電話：042-519-2033

窓口開設時間：月～金曜日8:30-17:15
(祝日・年末年始を除く)

※詳細については裏面をご覧ください。

昭島市くらし・しごとサポートセンター

あなたの悩みを
ご相談ください。

昭島市くらし・しごとサポートセンターは、お仕事や家計の問題と合わせて、精神的な問題、ご家族の問題など、様々な課題を抱えた方々のための無料相談窓口です。まずはお気軽にご相談ください。

自立相談 支援

生活面での不安や悩みを一緒に整理し、その解決方法を一緒に考えていきます。自立した安定的な生活への第一歩を、一緒に踏み出しましょう。

住居確保 給付金

離職等により家賃支払いが困難な方々へ、求職活動期間中の家賃補助を行います。就労相談、生活相談と合わせてのご利用となります。

※利用には条件があります。お問い合わせください。

家計相談 支援

収入はあるけど何故か生活費が足りない、公共料金などの支払いが滞っている、多重債務がある方など、家計の見直しをサポートします。

就労 支援

「なかなか仕事が決まらない」、「しばらく就労から離れていた」、「いままで仕事をしたことがない」といった不安を抱える方々に、就労を目指したサポートを行います。

就労準備 支援

就労に対する不安が大きかったり、他人とのコミュニケーションが苦手なためすぐに一般就労に就くことが難しいと見込まれる方に対し、生活習慣の改善や社会参加能力の向上などを図る支援を行います。

上記の支援だけでなく、それぞれの課題に応じて、様々な制度やサービスと連携して、それぞれに合った個別の課題解決プランを一緒に考え、自立に向けたサポートを行います。

電話：042-519-2033

住所：東京都昭島市昭和町2-1-6
201A

窓口開設時間：月～金曜日8:30-17:15
(祝日・年末年始を除く)

この事業は、昭島市が中高年事業団やまて企業組合に委託して実施しております。

