



はぐみ ~hug me~



新年度がスタートして早くも1か月が過ぎました。少し疲れが出てくる時期になってくるので体調管理に注意しながら過ごしていきたいですね。

今月号は子どもが感染しやすい病気の一つの「感染性胃腸炎」について紹介していきます。

感染性胃腸炎とは…

食品や水などを介して各種のウイルスや細菌に感染し、発熱、下痢、嘔吐などの胃腸炎の症状を起こす病気です。人や動物から空気感染・接触感染することもあります。

病原体	代表的な原因職員	潜伏期間
腸炎ヒブリオ	魚介類の刺身、すし類	10～24 時間
サルモネラ菌	卵および卵製品、洋菓子類、加熱不十分な食肉	5～72 時間
病原大腸菌 (腸管出血性大腸菌以外)	弁当や給食を原因とする事例の発生があるが、多くの事例では原因食品の特定が困難	12～72 時間
カンピロバクター	鶏肉、牛生レバー、殺菌不十分な井戸水	2～5日
ロタウイルス	飲料水、食物	1～3日
ノロウイルス	カキなどの貝類	1～2日

予防するには…

1、流水・石鹸による手洗い

帰宅時・食事前・外出後などの流水・石鹸による手洗いをしっかりと行いましょう。

2、調理と配膳

・調理の前と後で流水・石鹸による手洗いをしっかりと行うようにしましょう。

・貝類や肉類は十分に加熱して調理し、調理に使用したまな板や包丁などは熱湯消毒などすぐに行いましょう

3、嘔吐物や便の処理

処理の3原則を守る「すばやく処理する・乾燥させない・消毒する」



《利用登録受付中》

ご利用には、事前の登録が必要です！



『子どもが急な発熱、でも仕事は休めない…』
急な利用に備え、事前に登録して頂くことをお勧めします。

※登録には電話予約をしてから来てください。

※必要書類は昭島市のホームページ、または昭島市役所にございます。

月～金曜日 10:00～18:00 (祝日、夏期休暇、年末年始を除く)

☎ 042-519-7868 (担当：澤田)

はぐみからのおねがい…

はぐみの入室は面談時・送迎時ともに保護者1名でお願いいたします。また、感染症拡大防止策で手指の消毒・検温のご協力をお願い致します。

