



NO-FOODLOSS PROJECT  
食品ロス削減国民運動キャラクター ろすのん

# 食べ物に もったいないを もういちど

さんまるいちまる

# 3010

# 運動

3010運動って??

宴会の始めの**30**分と終わりの**10**分は  
席に着いてお料理をいただき食べ残しをなくす運動です。

昭島市環境部ごみ対策課  
☎042-546-5300

さんまるいちまる

# 3010運動

実践編

## まずはお店に相談して適量注文

参加者の年齢、男女別などをお店に伝え相談しましょう。



幹事さんの声掛けをお願いします

## はじめの挨拶で…

今日はみんなでおいしく残さず食べきりましょう！  
開始から30分と終了前の10分は、  
席を離れず料理をお楽しみください。



## 乾杯後30分が経過したら…

30分たちましたのでご自由に親睦を深めてください。  
終了10分前になりましたら、再度声をかけますので、  
席に戻って料理をお楽しみいただきたいと思います。



## 終了10分前になったら…

終了10分前になりました。  
席に戻って料理を楽しんでください。  
食べ残しの無いよう最後までおいしくいただきましょう！

