

<拠点校・教室名>

# つつじが丘小学校 そよかぜ教室

【在籍人数】計55名(10/25現在)

【巡回校】武蔵野小学校

「そよかぜ」は、学校や家庭・地域などの集団生活の中で、自分もっている力をうまく発揮できるように、具体的な方法を一緒に考え、支援する「特別支援教室」です。普段は通常の学級(在籍学級)で学習をし、決められた曜日や時間に「そよかぜ」に通室して学習します。運動会、学芸会等の学校行事は、在籍学級での参加となります。

## 【授業の様子】

### 小集団指導(運動・動作)

運動・動作では、いろいろな運動を通じて、集団活動への参加に必要な技能(順番やルールを守るなど)や姿勢を保つ力などを身に付けています。

- ・感覚運動サーキット
- ・走力アップサーキット
- ・体力テストに向けて
- ・バランスボール運動
- ・コーディネーショントレーニング
- ・マットサーキット
- ・お宝ゲットゲーム
- ・たまご運びゲーム
- ・校庭サーキット
- ・ヨガ体操 など



(バランスボールの様子)

### 小集団指導(コミュニケーション)

グループ学習では、人とうまく関わる技能を身に付けたり、自分の思いや考えをすすんで伝えたりすることを学習しています。

- ・ぐるぐる自己紹介
- ・ショウ&テル
- ・行事の対処法
- ・協力ゲーム(ジェンガ)
- ・感情レンジャー
- ・自分飛行機
- ・大きなフォシリス
- ・段取りの階段
- ・心のコップ
- ・箱の中は何でしょう?
- ・風船バレー
- ・ニセモノロボット(自己理解) など



(風船バレーの様子)

### 個別指導

個別指導では、一人一人の実態に応じた学習を通して、自己理解を深め、1日を安定した気持ちで過ごせるような学習をしています。

- ・目標や行動の振り返り
- ・アンガーマネジメント
- ・得意を伸ばす、苦手を減らす活動
- ・認知トレーニング
- ・巧緻性を高める活動
- ・ソーシャルスキルトレーニング



など (学習の振り返りの様子)

## そよかぜで大切にしていること

今年度は「自分も友達も笑顔に!」「苦手なことにも挑戦!」を大切に子どもたちへ指導・支援をしています。

例えば、授業中に指示を聞き逃してしまい、どうしたら良いか分からず、黙っていたりふざけてごまかそうとしていたりする場面があります。その際、「どうしたらいいですか。」「もう一度言ってください。」等の具体的な伝え方を指導者が提示し、困っている状況でも自分から行動を起こすことができるように繰り返し支援しています。「伝える・相談する」が自分からできた時には、できたことをその場で評価しています。

このようにして小集団の中でできたことを在籍学級での適応につなげられるように、子どもたちと一緒に考え、一緒に学んでいくことを大切にしています。